

**From:** Griffie  
**Sent:** Wednesday, July 31, 2019 8:57:23 AM  
**To:** Info  
**Cc:**  
**Subject:** graag inboeken FW: DWO Nieuwsbrief 62  
**Attachments:** DWO Nieuwsbrief 62.pdf

---

**Van:** Jacques van den Berg [mailto:j.vandenberg@alzheimervrijwilligers.nl]  
**Verzonden:** dinsdag 30 juli 2019 22:08  
**Onderwerp:** DWO Nieuwsbrief 62

Geachte lezer,

Bijgaand treft u onze nieuwsbrief 62 aan.  
Deze kunt u ook lezen op onze website via onderstaande link

<https://www.alzheimer-nederland.nl/sites/default/files/users/user347/DWO%20Nieuwsbrief%2062.pdf>

Wij wensen u een prettige vakantie.

Namens het bestuur van  
Alzheimer DWO,

*Jacques van den Berg*  
*PR & Communicatie*





# Nieuwsbrief

Uitgave van Alzheimer Delft - Westland - Oostland (DWO)

Augustus 2019 - Jaargang 5 - Nummer 62



alzheimer  
nederland  
delft-westland-  
oostland

**Sinds 1984 vraagt Alzheimer Nederland landelijk aandacht voor de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie.**

**De Regionale afdeling Delft-Westland-Oostland organiseert AlzheimerCafés voor de inwoners van de gemeenten Delft, Westland, Lansingerland, Pijnacker-Nootdorp en Midden-Delfland.**

We organiseren:

**Alzheimer Cafés:**

een maandelijkse ontmoetingsplaats voor allen die te maken hebben met dementie. Het Alzheimer Café biedt informatie over dementie en de mogelijkheid om in

contact te komen met lotgenoten en hulpverleners.

**Bezoekdienst:**

biedt steun en hulp in de thuissituatie, zodat de mantelzorger beter in staat is voor de partner of ouder met dementie te zorgen. Na een persoonlijke ontmoeting zoekt de coördinator een geschikte vrijwilliger, die eenmaal per week aan huis komt om de mantelzorger te ontlasten.

**Mantelzorgondersteuning:**

mantelzorgers kunnen ook voor hen zelf een beroep doen op de coördinator. In een persoonlijk gesprek wordt een luisterend oor en passend advies geboden.

Eventueel kan ook voor de mantelzorger een vrijwilliger gezocht worden.

**Voorlichting:**

door middel van lezingen en brede informatieverbreiding wordt de samenleving geïnformeerd over dementie en de ingrijpende gevolgen voor de patiënt zelf, maar ook voor de mensen om hem heen. De voorlichting heeft tot doel het taboe rondom dementie te doorbreken en te komen tot een dementievriendelijke gemeenschap.

**Belangenbehartiging:**

zowel op lokaal als regionaal niveau worden de vragen en behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers vertolkt, met als doel te komen tot een optimaal hulp- en ondersteuningsaanbod in de gemeenten

**Steun het werk van de Alzheimer Nederland afdeling DWO. U kunt een vrijwilligersfunctie kiezen die bij u past. Zoals bij:**

- **Het Alzheimer Café,**
- **De Bezoekdienst,**
- **Voorlichting,**
- **Belangenbehartiging**

De Alzheimer afdeling Delft-Westland-Oostland organiseert iedere maand, behalve in juli en augustus, Alzheimer Cafe's.

De drie Cafe's volgen allen dezelfde structuur; inloop vanaf 19.00 uur, het programma begint om 19.30 uur en duurt tot 21.00 uur.

**Alzheimer Café Delft**

Elke tweede maandag van de maand.

Adres: Hampshire Hotel Delft Centre

Koepoortplaats 3 , 2612 RR Delft

**Alzheimer Café westland**

Elke derde maandag van de maand.

Adres: Hof van Heden

Dijkweg 20, 2671 GB Naaldwijk

**Alzheimer Café lansingerland**

Elke tweede woensdag van de maand.

Adres: Locatie:ruimte "Ontmoet" in gebouw de Stander,

Wilhelminastraat 1a, 2661 ET Bergschenhoek

Meer informatie over de Cafés vindt u op: [www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)

**Wat kunt U doen?**

Voor de bezoekdienst zoeken we mensen die het leuk vinden om één op één contact te hebben met de mens met beginnende dementie, waarmee je nog een band op kunt bouwen . Ook overbelaste mantelzorgers kunnen van extra aandacht enorm opknappen .

Op het gebied van voorlichting moet nog veel gedaan worden. We willen mensen graag informeren over hoe je dementie herkent, hoe je er mee om kunt gaan of hoe we mantelzorgers het best kunnen ondersteunen. Een voorlichter heeft gedegen kennis over dementie. Vaak is deze vrijwilliger werkzaam in de zorg voor mensen met dementie of heeft jarenlang de zorg voor een familielid met dementie op zich genomen. Voorlichters fungeren als het visitekaartje van Alzheimer Nederland. Zij hebben kennis van zaken, zijn representatief en kunnen goed in het openbaar spreken. De voorlichters geven voorlichting aan scholieren, migranten, ouderenbonden, hulpverleners.

Voor wie van organiseren houdt: het maandelijkse Alzheimer Café vraagt creatieve mensen die er van houden om onze gasten goed te ontvangen of het Café soepel te laten verlopen. Daar komt nog heel wat bij kijken.

Belangenbehartiging is weer een ander verhaal. Hierbij gaat het om voor de belangen van mensen met dementie en hun verzorgers op te komen in met name de politiek en tegenwoordig bij de Gemeente.

**Alzheimer afdeling DWO kan niet zonder haar vrijwilligers. Daarom proberen we vrijwilligers zo goed mogelijk te ondersteunen met cursussen en studiedagen, het online Vrijwilligersplein en de landelijke vrijwilligersdag.**

**Meer weten over de mogelijkheden ?**

Ga naar [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl) of neem contact op met ons via het secretariaat telefoon 06 - 30 59 46 95 of mail ons via [dwo@alzheimer-nederland.nl](mailto:dwo@alzheimer-nederland.nl)

# Nieuwsbrief

## Colofon

### Redactie nieuwsbrief:

Jacques van den Berg  
DWO@alzheimer-nederland.nl

### Bestuur DWO

Voorzitter: Bert van der Lende

Secretaris:

Paul van der Zanden

06 - 30 59 46 95

DWO@alzheimer-nederland.nl

Penningmeester: Dick Brouwer

NL39 RABO 0150 6711 99 t.n.v.

St. Alzheimer Nederland Delft

Westland-Oostland )

Vice-Voorzitter,

belangenbehartiging en

bezoekdienst: Ada van Bergen

Belangenbehartiging: Arthur

de Groot

Alzheimercafés: Joska van der

Beukel

PR & Communicatie en

webbeheer: Jacques van den

Berg

Voorlichting: Steven Poll

Projecten: Otto van den Brink

### Bezoekdienst:

Mirona van der Linde

bezoekdienst@alzheimerdwo.nl

06 - 45 71 21 49

### Ondersteuning Alzheimer

#### Nederland:

Vacature

### Bezoekadres:

van Bleyswijkstraat 91

2613 RR Delft

### DWO, augustus 2019.

Ook in de zomer is er toch weer voldoende nieuws te melden om ook nieuwsbrief 62 te vullen. Op dit moment is het buiten 33 graden en morgen wordt het nog warmer. Hartverwarmend is het ook om te lezen wat er allemaal rond de Wereld Alzheimer Dag wordt georganiseerd door diverse instanties in onze regio. Fijn dat er zoveel aan mensen met dementie wordt gedacht. Uiteraard wensen we iedereen veel succes met de organisatie van al de ze activiteiten maar nu eerst lekker op vakantie.

Veel plezier en als u wat te melden heeft wat belangrijk is voor onze doelgroep, u weet ons mailadres:

DWO@Alzheimer-nederland.nl

*Jacques van den Berg*

### INHOUD

01 - Molen de Roos in Delft

02 - Taken Alzheimer DWO

03 - Colofon, inleiding en inhoud

04 - Voorlichters gevraagd en onze Agenda

05 - Vooraankondiging dementie-event / actief blijven

06 - Chaos in de bovenkamer /

Aantal crisisopnames mensen met dementie toegenomen

07 - Welkom op de boerderij Weidelicht

08 - Wereld Alzheimer Dag Pijnacker- Nootdorp

09 - Wereld Alzheimer Dag Pijnacker- Nootdorp (deelnemers)

10 - Het draait om mensen nietwaar

11 - Maatjes gezocht

12 - Minister: leven van mensen met dementie verbeteren. / Alzheimer telefoon

13 - Naderen we de ontrafeling van alzheimer ?

14 - Vrijwilligerswerk voor mensen met dementie werkt !

Ontmoetingscentrum voor mensen met dementie en hun verzorgers

15 - Golden Age Soeveniers

16 - Welke zorg bij dementie wordt vergoed in het basispakket ?

Specialist ouderengeneeskunde in 2020 in.

vezekerd pakket

Gedicht "Liefde zonder einde"

17 - Vergelijk je zorgverzekering

18 - Activiteiten rond Wereld Alzheimer Dag 2019

19 - Activiteiten rond Wereld Alzheimer Dag 2019

20 - Alzheimercafés DWO



# Voorlichters gevraagd

Met het streven naar een dementievriendelijke samenleving hebben we meer voorlichters nodig ! Er zijn verschillende voorlichtingsactiviteiten. Het kan gaan om het bemensen van een stand bij lokale evenementen of voorlichting geven bij maatschappelijke organisaties, sportverenigingen, het midden- en klein bedrijf enz.

Een voorlichter heeft dan ook gedegen kennis over dementie. Dit kan zijn vanuit de opleiding, het werk of praktijkervaring. Een voorlichter is het visitekaartje van Alzheimer Nederland, is representatief en kan goed in het openbaar spreken. De doelgroepen variëren en binnen het team kijken we naar wie goed kan aansluiten bij de desbetreffende doelgroep. Je bent lid van een enthousiast team voorlichters en vanuit Alzheimer Nederland krijg je nog een training.

**Meer weten** over deze vrijwilligersfunctie ? mail ons jouw motivatie en ervaring via

**S.Poll@alzheimervrijwilligers.nl.**

Wij nemen vervolgens zo spoedig mogelijk contact met je op.

## Voorlichting.

Door middel van lezingen en brede informatieverspreiding willen we de samenleving informeren over dementie en de ingrijpende gevolgen voor de personen met dementie en de mensen om hem/haar heen.

Met de voorlichting willen we het taboe rondom dementie doorbreken, informatie geven over dementie en de ondersteuning en hulp die hierbij te vinden is. Maar ook willen we mensen handreikingen bieden hoe om te gaan met dementie en hoe je iemand met dementie betrokken kunt houden bij de maatschappij.

# AGENDA 2019

## September

- 09 - Café Delft - Meer dan vergeetachtigheid
- 10 - Bestuursvergadering
- 11 - Café Lansingerland - filmavond
- 16 - Café Westland - Dementie en bewegen

## Oktober

- 09 - Café Lansingerland - Muziek & Dementie
- 14 - Café Delft - 20 jarig bestaan Alzheimercafé Delft
- 15 - Bestuursvergadering
- 21 - Café Westland - Het niet plus gevoel

## November

- 11 - Café Delft - Dementie en onbegrepen gedrag
- 12 - Bestuursvergadering
- 13 - Najaarsoverleg Regio Alzheimer
- 13 - Café Lansingerland - Levenseinde & dementie
- 18 - Café Westland - Dementie en levenseinde

## December

- 09 - Café Delft - Hoe maak je het gezellig ?
- 16 - Café Westland - Vormen van dementie

# AGENDA 2020

## Januari

- 13 - Café Delft - Dementie en casemanager

## Februari

- 10 - Café Delft - Wonen met dementie

## Maart

- 09 - Café Delft - Huisarts en dementie

## April

- 20 - Café Delft - Angst en somberheid bij dementie

## Mei

- 11 - Café Delft - Veiligheid in en rond de woning

## Juni

- 08 - Café Delft - Bewegen en dementie



# Vooraankondiging

Op woensdag 23 oktober 2019 organiseren de regionale afdelingen Zuid-Holland Noord, Haaglanden en Delft Westland Oostland en het landelijk bureau van Alzheimer Nederland een dementie-event in het World Forum congrescentrum in Den Haag. Deze dag is speciaal bedoeld voor mensen met beginnende dementie. Een dag waarin ontmoetingen met andere mensen met dementie centraal staan, daarnaast zijn er interessante lezingen en veel muziek. De naaste/mantelzorger is uiteraard ook van harte welkom op deze dag. Wilt u mensen met beginnende dementie hier alvast op attenderen?

Deze dag wordt georganiseerd in het kader van het 29e Alzheimer Europe congres van Alzheimer Europe. Het congres vindt dit jaar plaats in Den Haag van 23 tot en met 25 oktober.

Kent u mensen met dementie die eigen werk (schilderijen, foto's) willen tentoonstellen tijdens het dementie-event op 23 oktober? Neem dan gerust contact met ons op.

Afdeling: Delft-Westland-Oostland

**Contactpersoon: Otto van den Brink,  
o.vandenbrink@alzheimerwilligers.nl**



## Actief blijven na de diagnose dementie is mogelijk en wenselijk

Alzheimer Nederland en SBS6 werken samen aan maatschappelijk experiment 'The restaurant that makes mistakes'

Alzheimer Nederland en SBS6 slaan met het tv-programma The restaurant that makes mistakes de handen ineen en brengen een belangrijk thema voor het voetlicht: participatie van mensen met dementie. In het programma volgen we het restaurantpersoneel dat bestaat uit vrijwilligers met dementie. Geen van allen heeft ervaring in de horeca. Alzheimer Nederland signaleert een toenemend maatschappelijk probleem. In Nederland hebben 280.000 mensen de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie. In 2040 loopt dit aantal op tot een half miljoen.

Mensen die voor hun 67e te maken krijgen met een vorm van dementie stoppen vaak noodgedwongen eerder met werken. The restaurant that makes mistakes agendeert op een waardige, ontroerende, en soms humoristische manier maatschappelijke vraagstukken en oplossingen die samenhangen met werk en dementie. In het programma zien we waar de vrijwilligers tegenaan lopen en wat ze met vallen en opstaan leren bij het runnen van het restaurant. Eerder vervulden zij heel andere beroepen zoals bijvoorbeeld ingenieur, buschauffeur of lerares. Nu kunnen enkelen van hen bijvoorbeeld de naam van hun kinderen of hun eigen leeftijd niet onthouden. Desondanks gaan ze vol overgave en met veel plezier aan de slag in het restaurant.

Met het programma The Restaurant that makes mistakes willen Alzheimer Nederland en SBS6 werken aan een dementievriendelijke samenleving door te laten zien wat er allemaal nog wél kan. Het doel is dat Nederlanders, waaronder werkgevers en beleidsmakers, anders naar dementie gaan kijken. Het programma werd recentelijk voor het eerst uitgezonden in Groot-Brittannië. De Nederlandse versie van The restaurant that makes mistakes wordt geproduceerd door Concept Street.

Alzheimer Nederland werkt aan een toekomst zonder dementie en zet zich in voor een betere kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun dierbaren. "Mensen met dementie geven zelf aan dat zij zo lang mogelijk actief willen meedoen in de samenleving. Daar kunnen wij met elkaar voor zorgen. De buitenwereld weet vaak niet precies wat dementie inhoudt en hoe om te gaan met deze ziekte."

# “Chaos in de Bovenkamer”

is de titel van een informatief en interactief boekje voor kinderen in de leeftijd van 9 tot 12 jaar. Het is een boekje waarin dementie wordt uitgelegd, in combinatie met praktische opdrachten, tips voor een bezoek aan iemand met dementie en mooie illustraties.

Wanneer dementie zijn intrede doet binnen een familie, worden ook de jongste kinderen geconfronteerd met de ingrijpende gevolgen van deze hersenziekte bij een ouder of grootouder.

Het boekje: “Chaos in de Bovenkamer” is met grote zorgvuldigheid bedacht en gemaakt. De inhoud kan bijdragen aan een beter contact tussen kinderen en mensen met dementie, omdat er naast informatie over de ziekte ook praktische handvatten worden geboden, ter ondersteuning van het kind.

“Chaos in de Bovenkamer”, betreft een gezamenlijk initiatief van Stichting Open Limonade, Victor! Grafisch ontwerp en Stichting Flagen.

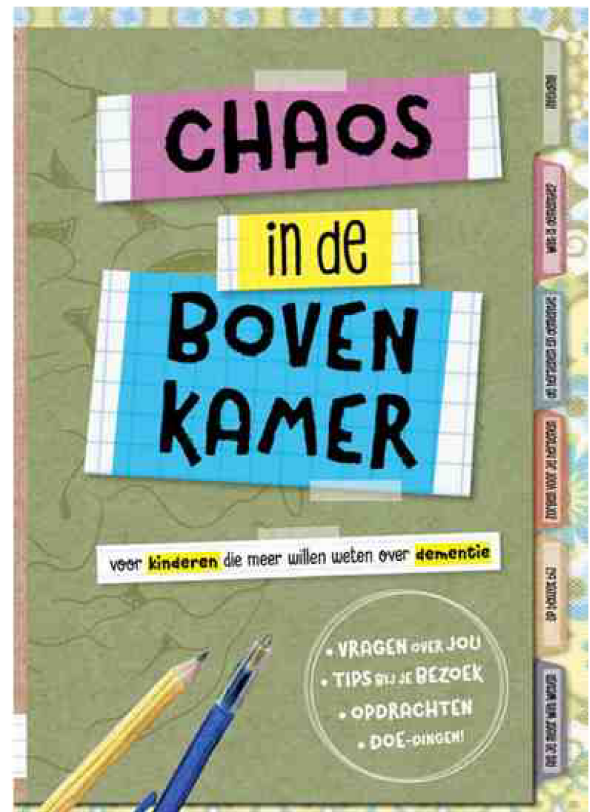
Stichting Open Limonade helpt gemeenten en organisaties met kinderopparticipatie. De stichting vindt het belangrijk dat kinderen serieus worden genomen en de kans krijgen mee te denken en mee te doen in de samenleving, waardoor ze zich bewust worden van hun omgeving en de mensen om zich heen. Daar horen ook mensen met dementie bij.

Victor! Grafisch ontwerper is een ontwerpbureau dat veel ervaring heeft met het ontwerpen van educatie voor kinderen. De ontwerpers vinden het belangrijk dat kinderen op een persoonlijke ontdekkingstocht gaan en dat hun nieuwsgierigheid en leergierigheid worden geprikkeld.

Stichting Flagen biedt ondersteuning en financiële middelen. De gemeenten Schiedam, Vlaardingen en Maassluis hebben ook bijgedragen in de kosten van het boekje.

**“Chaos in de Bovenkamer” is voor € 9,50 verkrijgbaar.**

Voor meer informatie: <http://www.victorgrafischontwerp.nl/home/chaos-in-de-bovenkamer/>



## Aantal crisisopnames mensen met dementie toegenomen

Sinds 2015 neemt het aantal ouderen met dementie dat met spoed moet worden opgenomen in het ziekenhuis of een verpleeghuis toe. Dat stellen onderzoekers verbonden aan het Radboudumc, De Waalboog en Geriant. De helft van de 70-plussers die met spoed op de afdeling geriatrie van het Radboudumc wordt opgenomen zijn mensen met dementie.

De onderzoekers stellen dat er sprake is van een landelijke trend. Sinds 2015, toen de hervormingen in de zorg werden doorgevoerd, is het aantal opnames met tien tot vijftien procent gestegen. Daarnaast wijzen de onderzoekers er op dat het aantal mensen met dementie tot 2040 zal verdubbelen, en dat mensen langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Het is belangrijk dat bij crisissituaties speciale aandacht is voor mensen met dementie, zodat zij de juiste zorg krijgen. Alzheimer Nederland zet zich in voor een dementievriendelijke samenleving en het doorbreken van het stigma bij 'verward gedrag'.





## Welkom op Boerderij Weidelicht!

Midden in het groene hart van Midden-Delfland bieden wij kleinschalige dagopvang voor ouderen met dementie. Een warme, veilige en liefdevolle plek waar wij de gasten en hun mantelzorgers met open armen ontvangen. Wij dragen zorg om te ontzorgen, door de gasten en mantelzorgers in een huiselijke en ongedwongen sfeer mee te laten genieten van onze heerlijke en unieke locatie.

### Een dag op...

Wanneer u 's morgens binnenkomt komt de geur van verse koekjes of gebak u tegemoet. De koffie staat klaar en op de achtergrond klinkt zacht muziek. Wij zijn heel blij als iemand achter de piano plaatsneemt om muziek te maken. Vanuit een luie stoel kunt u wegdoezelen en mijmerend over het land uitkijken. Net als bij velen thuis bereiden wij de warme maaltijd, verzorgen we de dieren of kijken we in de bibliotheek prentenboeken. Wandelend door de tuin kunt u genieten van de dieren op het erf en de prachtige omgeving.

De mantelzorger wordt ontzorgd en is bij ons de gehele dag welkom om te genieten van alle faciliteiten op Boerderij Weidelicht

### Voor wie?

Ouderen met dementie kunnen samen met hun mantelzorgers terug in de tijd op onze unieke locatie. Alle authentieke elementen van de boerderij, zoals de originele bakoven, het waterfornuis en de karneschuur zijn nog aanwezig. In de woonkamer is gelegenheid om muziek te maken, te schilderen, tekenen en handwerken. U kunt de hele dag naar buiten, helpen met het tuinieren, verzorgen van de dieren en genieten van het pure Hollandse landschap. Voor de mantelzorgers hebben wij de zomerkamer gezellig gemaakt. Hier kunnen zij met elkaar van gedachten wisselen en de zorg aan ons overlaten. Als u aan het eind van de dag samen naar huis gaat kunt u een maaltijd mee krijgen.

### Contact

Wil u meer informatie over onze dagbesteding en/of de financieringsvorm dan kunt u contact opnemen met Inez Pereira via telefoon 0613 903 121, mail [info@boerderijweidelicht.nl](mailto:info@boerderijweidelicht.nl)



#### Thema 2019: Bewegen mét en vóór mensen met dementie

Elk jaar organiseren meerdere instellingen die betrokken zijn bij zorg en welzijn in Pijnacker-Nootdorp-Delfgauw (z.o.z.) gezamenlijk een activiteit voor en met mensen met (beginnende) dementie:

#### De Wereld-Alzheimer-Week

Doel van de Wereld-Alzheimer-Week is om iedereen meer bewust te maken:

- van de aanwezigheid van mensen met (beginnende) dementie in onze gemeenschap, én
- van de invloed die dementie heeft op de betrokkene en zijn/haar naasten, én
- van wat er nog allemaal wél kan met beginnende dementie!

#### De Alzheimerafdeling Delft-Westland-Oostland (DWO) is initiatiefnemer

Dit jaar is het thema wereldwijd "BEWEGEN". Dit sluit naadloos aan op de oproep van de [Alzheimerafdeling DWO](#) tijdens het Nieuwjaar Sportcafé van de Sportraad Pijnacker-Nootdorp om te blijven bewegen, ook voor mensen met (beginnende) dementie.

De Alzheimerafdeling DWO licht geïnteresseerden en vrijwilligers graag voor over aandachtspunten in het omgaan met mensen met beginnende dementie.

#### Het idee

Het idee is dat in de week van 16 t/m 21 september a.s. \*) sportverenigingen, sportscholen etc. gaan bewegen mét en vóór mensen met dementie.

Mét mensen met (beginnende) dementie (voorbeelden):

- samen wandelen, met en zonder rollator/ rolstoel

- samen fietsen, fietsen op een duo fiets
- samen jeu de boules spelen
- samen wandelend voetballen
- samen aangepast tennissen

Vóór mensen met (beginnende) dementie:

- sportverenigingen en sportscholen organiseren gesponsorde sportactiviteiten.

#### Alheimertrefpunt

Via sponsoring wordt geld ingezameld voor een in onze gemeente op te richten Alheimertrefpunt: een maandelijks bijeenkomst voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten – voor lotgenotencontact, ontmoeting en informatie (vergelijk Alzheimercafé).

#### Initiatiefgroep (z.o.z.)

De initiatiefgroep neemt contact op:

- met zorg- en welzijnsorganisaties en "vrienden van..." om cliënten/bewoners met mogelijkheden om mee te bewegen in beeld te brengen en te motiveren om mee te doen.
- met sportverenigingen en sportscholen om te helpen (nieuw) te ondernemen en passende activiteiten aan te bieden.
- met sponsoren om te voorzien in de kosten van o.a. de sportactiviteiten, publiciteit en vervoer.

De initiatiefgroep hoopt dat het niet bij deze éne week of dag samen bewegen blijft, maar dat er contacten over en weer ontstaan en samen bewegen, één op één of in een groep, door blijft gaan!

#### Feestelijke afsluiting van de Wereld-Alzheimer-Week zaterdag 21 september 16:00 uur in Grand-Café De Viergang

*Zie ommezijde voor de betrokken instellingen en de initiatiefgroep Wereld-Alzheimer-Week 2019*

\*) De Wereld-Alzheimer-Week in Pijnacker Nootdorp valt samen met de NOC\*NSF Nationale Sportweek. Beide evenementen zullen elkaar versterken.

## Wereld-Alzheimer-Week 21 t/m 26 september 2019 \*)

**Kom in beweging mét en vóór mensen met dementie!**

De betrokken instellingen



alzheimer  
nederland  
delft-westland-  
oostland



Zorginstellingen  
Pieter van Foreest



### De initiatiefgroep

- Ada van Bergen (*Alzheimer afdeling DWO*)
- Lies Rutten (*Alzheimer afdeling DWO / Buurtzorg*)
- Floor Speelman (*Ambassadeur Dementievriendelijk Nootdorp*)
- Sander van Akkeren (*Beweegcoach Senioren Pijnacker-Nootdorp*)
- Josita Woesthuis (*SWOP*)
- Monique Onderweegs (*Ontmoetingscentrum Pieter van Foreest*)
- Joop van Eijk (*Sportraad Pijnacker-Nootdorp*)

Dit initiatief wordt ondersteund door:



\*) De Wereld-Alzheimer-Week in Pijnacker Nootdorp valt samen met de NOC\*NSF Nationale Sportweek. Beide evenementen zullen elkaar versterken.



## Het Draait Om Mensen Nietwaar

### **KIND, DAT HEB IK M`N HELE LEVEN AL GEDAAN!!!!**

Een voorstelling van het liedjescabaretgezelschap Het Draait Om Mensen Nietwaar

Het is het verhaal van moeder, hoogbejaard en met toenemende geheugenproblemen en daardoor ook problemen in de zelfredzaamheid. Hoe gaat ze daar mee om en hoe gaat haar omgeving daar mee om.

Hoe houdt ze zich staande en hoe houdt ze nog zo veel mogelijk de regie.

Het is een reis naar een onbekende bestemming en op diverse stations wordt even gestopt tot de trein langzaam in de mist verdwijnt.

Veel muziek maar ook korte verhalen wisselen elkaar af en uiteraard is het een verhaal met een lach en een traan.

Er wordt gewerkt met een beamer zodat veel van de teksten mee te lezen/ te zingen zijn.

Voor veel mensen zal deze voorstelling herkenbare momenten en situaties laten zien. Het is belangrijk dat zo veel mogelijk mensen kennis hebben van dementie en mensen met dementie op een goede manier kunnen begeleiden en ondersteunen.

**Info: [marien@hetdraaitommensennietwaar.nl](mailto:marien@hetdraaitommensennietwaar.nl)**

**tel: 0629881274**

**[www.hetdraaitommensennietwaar.nl](http://www.hetdraaitommensennietwaar.nl)**

Het liedjescabaretgezelschap Het Draait Om Mensen Nietwaar maakt programma's over de zorg en treedt op voor o.a. vrijwilligers en medewerkers van zorginstellingen, voor mantelzorgers, de Zonnebloem, vrouwenverenigingen en ouderenverenigingen, tijdens zorgmarkten en symposia e.d.

### **Honderden senioren aan de slag met souvenirs 'Unieke met de hand gemaakte kunstwerken'**

Honderden Delftse ouderen zijn afgekomen op de oproep om vergulde souvenirs te maken, met als inspiratiebron de Gouden Eeuw. De opbrengst gaat naar de stichting Alzheimer Delft, Westland en Oostland.

Elementen uit schilderijen van Delftse meesters, zoals een kan uit het schilderij het melkmeisje van Johannes Vermeer, klompen en stroopwafels, het zijn zomaar een paar van de souvenirs die worden gemaakt door ouderen die wonen in huizen van Pieter van Foreest. „De souvenirs zijn unieke handgemaakte kunstwerken“, vertelt Gonny Stuuat van BES & Cultuur. Samen met Jos Buijtendijk is zij het project begonnen in het kader van het Gouden Eeuwjaar in Delft. De kunstwerken zijn gemaakt van klei en voorzien van een vergulde laag. Inmiddels zijn al ruim 300 souvenirs gemaakt. „Dat is nog maar de helft“, aldus Stuuat.

#### **Herinneringen**

De souvenirs worden gemaakt door ouderen, van wie een deel zelf ook lijdt aan alzheimer. „Door met kunst bezig te zijn, halen ze herinneringen op, maar verbetert ook de communicatie. Het is niet alleen maar kneden in het verleden.“

Met dit unieke project wil Stuuat onder meer de aandacht vestigen op de beweging 'age friendly cities', ouderdomsvriendelijke steden. „Met ouderen wordt nog te weinig rekening gehouden“, vertelt Stuuat. „Het gaat dan om grotere zaken als welzijn en huisvesting, maar ook om praktische zaken als toiletvoorzieningen in een stad. Ouderen gaan vaak niet naar steden toe, omdat hier te weinig openbare toiletten beschikbaar zijn.“

En dat terwijl rekening houden met ouderen steeds belangrijker wordt, volgens Stuuat. „Nu vinden enorme verschuivingen plaats. Binnen tien tot vijftien jaar is de helft van de wereldbevolking al ouder dan 60 jaar.“

Dat betekent volgens Stuuat echter niet dat alleen rekening moet worden gehouden met de ongemakken van ouderdom. „Wij gaan juist uit van wat mensen nog wel kunnen en niet wat ze niet meer kunnen.“

De souvenirs (à 9,95 euro) zijn te koop bij het VVV in Delft, Hotel Hampshire en Hotel de Plataan. „De kunstwerken zitten in een mooie geschenkverpakking“, vertelt Stuuat. „Bij iedere verpakking zit een kaartje waarop staat door wie het is gemaakt, met voornaam en leeftijd.“ Een ander deel van de souvenirs is 8 en 9 september te bezichtigen en te koop bij expositieruimte 38cc aan de Papenstraat.  
**LAURA VAN VUUREN**



alzheimer  
nederland

## Maatje gezocht



*Tovert u die glimlach op het gezicht  
van een oudere met dementie?*

Bel dan Mirona van der Linde, coördinator Bezoekdienst Dementie van  
Alzheimer DWO via 06 4571 2149 of mail naar  
bezoekdienst@alzheimerdwo.nl



## Maatjes gezocht

- ~ Mantelzorgmaatje gezocht voor de gezelligheid
- ~ Oefenmaatje gezocht om samen lopen te oefenen
- ~ Maatje gezocht voor praatje met een sigaretje erbij
- ~ Maatje met auto voor gezocht voor ouder echtpaar uit Delft
- ~ Bingomaatje gezocht voor oudere heer uit Delft
- ~ Weekendmaatje gezocht voor lieve oudere dame uit Den Hoorn
- ~ Gezelschapsmaatje gezocht voor een uurtje per week voor een oudere dame uit Nootdorp
- ~ Boodschappenmaatje gezocht voor eenzame, oudere dame
- ~ Wandelmaatje gezocht voor oudere heer uit Delft
- ~ Een maatje voor wandelen, rommelen in de tuin en andere gezelligheid gezocht
- ~ Oppasmaatje gezocht voor een vriendelijke en zeer geleerde oudere man
- ~ Fietsmaatje gezocht voor oudere man voor de dinsdag
- ~ Maatje met brede interesse gezocht voor oudere man uit Delft
- ~ Wandel- en koffiemaatje gezocht voor 87 jarige man uit Delft
- ~ Maatje gezocht voor uitjes buiten Delft
- ~ Maatje gezocht met interesse in stambomen en/of het maken van afspeellijsten van muziek.
- ~ Luistermaatje gezocht voor oudere man uit Delft

**Heeft u interesse of wilt u meer weten? vraag de folder aan.**

**Bel u dan met Mirona van der Linde, coördinator Bezoekdienst Dementie van Alzheimer DWO, 06 4571 2149 of mail [bezoekdienst@alzheimerdwo.nl](mailto:bezoekdienst@alzheimerdwo.nl)**





## Minister: leven van mensen met dementie verbeteren

Ruim één jaar geleden lanceerde minister de Jonge van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) het programma Langer Thuis, met als doel mensen zo lang mogelijk op een goede manier thuis te laten wonen. Afgelopen week werden de eerste resultaten gepresenteerd.

Meer mensen maken gebruik van de specialist ouderengeneeskunde, er zijn inmiddels ruim 200.000 dementievrienden en de pilots voor betere dementiezorg lopen voortvarend. De minister gaat nu met Alzheimer Nederland in kaart brengen hoe het leven van thuiswonende mensen met dementie kan worden verbeterd. En hoe zij langer mee kunnen blijven doen aan de samenleving.

### **Nog veel verbetering mogelijk**

De pilots voor betere dementiezorg zijn gestart in de gemeenten Amstelveen, Amsterdam, Rotterdam en Den Bosch. Deze pilots van Anne-Mei The zijn gericht op de versterking van de sociale benadering van mensen met dementie. Hieruit blijkt dat er nog veel verbetering mogelijk is. Want de vraag van mensen met dementie en hun naasten sluit onvoldoende aan bij het aanbod in de wijk. Er is behoefte aan een ander soort hulp, meer diversiteit in de dagbesteding en meer hulp in de laatste fase van dementie bij rouw en verlies. Alzheimer Nederland is nauw betrokken bij de uitvoering van deze experimenten. De minister wil dat de pilots er echt toe leiden dat de dementiezorg in Nederland verbetert.

### **Samenwerken om juiste zorg te regelen**

DementieNet wordt uitgelicht als goed voorbeeld van samenwerking tussen wijkverpleegkundigen, huisartsen en welzijnswerken voor ouderen met dementie. In Enschede, Gemert, Nijmegen, Wijchen en Berg en Dal werken deze professionals nauw samen met specialisten ouderengeneeskunde en casemanagers dementie om de juiste zorg te regelen. Deze samenwerking zorgt er bovendien voor dat dementie in een veel vroeger stadium wordt gesignaleerd. Alzheimer Nederland heeft het onderzoek naar DementieNet de eerste vier jaar gesteund.

*Foto: Ilvy Njiokiktjien*

## AlzheimerTelefoon

**De AlzheimerTelefoon biedt zeven dagen per week een luisterend oor en advies bij omgaan met dementie. De AlzheimerTelefoon is bereikbaar via het gratis telefoonnummer 0800 5088, 7 dagen per week van 9:00 tot 23:00 uur.**

**De AlzheimerTelefoon is bedoeld voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor of advies bij dementie. Ook kunt u dit**



Foto: Dr. Henne Holstege, Alzheimercentrum Amsterdam, Amsterdam UMC en prof.dr.ir. Marcel Reinders, Faculteit Elektrotechniek, Wiskunde en Informatica.

## Naderen we de ontrafeling van alzheimer?

De onderzoeksgroep van prof.dr.ir. Marcel Reinders, verbonden aan de Faculteit Elektrotechniek, Wiskunde en Informatica (EWI), doet onderzoek naar de ziekte van Alzheimer. In samenwerking met het Alzheimercentrum Amsterdam, Amsterdam UMC wordt er gekeken naar mensen die alzheimer tot op een extreem hoge leeftijd ontlopen. In Amsterdam, geleid door dr. Henne Holstege, wordt de data verzameld en aan de TU Delft worden algoritmes ontwikkeld om patronen te ontdekken in deze data. Dankzij alumni van de Faculteit EWI en donateurs van het Universiteitsfonds Delft heeft Marcel Reinders tijdens de TU Delft for Life | Xperience Day, het prachtige bedrag van €118.635 mogen ontvangen ten behoeve van het onderzoek naar algoritmes tegen alzheimer.

### Elk kwartier een alzheimerpatiënt

Reinders: 'Er wordt nog steeds relatief weinig geld geïnvesteerd in alzheimeronderzoek. Dit terwijl er wereldwijd elk kwartier een alzheimerpatiënt bij komt. Naar schatting hebben in 2050 maar liefst 500.000 Nederlanders dementie, waarvan het merendeel de ziekte van Alzheimer zal krijgen.' Reinders wil zijn onderzoek graag versnellen en met deze prachtige donatie kan nu de eerste stap richting de ontrafeling van de ziekte gezet worden.

### Unieke dataset in zicht

De donatie maakt de inzet van de nieuwste data-analyse technieken mogelijk. 'Onze ambitie is de genomen van meer dan 330 gezonde honderdjarigen en meer dan 2.000 alzheimerpatiënten in kaart te brengen, om zoveel mogelijk inzicht te krijgen in de ontwikkeling van de ziekte en anderzijds mogelijke nieuwe alzheimer risicogebieden te detecteren', aldus Reinders.

Per genoom zijn de kosten ongeveer 2200 euro. Met deze prachtige donatie kan het team dus ongeveer 50 genomen extra aflezen. Reinders: 'Hartelijk dank! Elke extra genoom levert ons een schat aan informatie op. Hierdoor ontwikkelen we een dataset die volledig uniek is in de wereld en hopelijk zetten we hierdoor de eerste stap richting de ontrafeling van alzheimer.'



### Iets voor u?

Prof. Dröes vertelde in de uitzending over 'ontmoetingscentra'. Hier kunnen mensen met dementie én mantelzorgers terecht voor hulp en ondersteuning. Er zijn inmiddels meer dan 150 ontmoetingscentra in het land:

## Ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun verzorgers

Zorgen voor mensen met dementie is een zware taak. Dat blijkt ook uit onderzoek: zorgende familieleden van mensen met dementie hebben, vergeleken met de algemene bevolking, een verhoogd risico op gezondheidsproblemen. Daarom zijn er de afgelopen vijftientig jaar in verscheidene regio's in Nederland ontmoetingscentra opgezet waar mensen met dementie en hun verzorgers ondersteuning wordt geboden (voor een actuele adressenlijst klik hier).

Om de verdere verspreiding van ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun mantelzorgers te bevorderen is in 2004 met subsidie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport een helpdesk Ontmoetingscentra opzet. De helpdesk biedt zorg- en welzijnsinstellingen in de regio die een ontmoetingscentrum willen opstarten hiertoe de nodige informatie en ondersteuning. Startende centra kunnen op aanvraag worden begeleid door consultants, cursussen voor nieuwe personeelsleden volgen en lid worden van de landelijke werkgroep.

# Ontmoetingscentrum Mozartlaan Zuid-Holland  
Mozartlaan 422, 2625 CS, Delft

# Ontmoetingscentrum Dock van Delft Zuid-Holland  
Ezelsveldlaan 276, 2611 DL, Delft

# Ontmoetingscentrum Vermeertoren Zuid-Holland Van  
Beresteynstraat 169B, 2614 HE, Delft

# Ontmoetingscentrum De Naaldhorst Zuid-Holland  
Middelbroekweg 4, 2671 ME, Naaldwijk

# Ontmoetingscentrum Pijnacker Zuid-Holland Raaigras  
102A, 2643 JJ, Pijnacker

# Ontmoetingscentrum Kornalijn Zuid-Holland Kornalijn  
120, 2691 TB, s-Gravenzande

# Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij Nieuw Zuiderveld  
Zuid-Holland Heulweg 34A, 2291 BZ, Wateringen

## Vrijwilligerswerk voor mensen met dementie werkt!

Mensen met dementie die vrijwilligerswerk doen, hebben minder last van veranderd gedrag zoals angst, lusteloosheid, depressie en boosheid in vergelijking met mensen die een dagbesteding bezoeken. Dat blijkt uit onderzoek van de afdeling Psychiatrie van het Amsterdam UMC. Bijkomend voelden ook de naasten (partners, kinderen) zich minder emotioneel belast. Het onderzoek naar vrijwilligerswerk voor mensen met dementie en ondersteuning van mantelzorgers werd mede mogelijk gemaakt door een subsidie van 22.500 euro van Alzheimer Nederland.

De afgelopen drie jaar onderzochten onderzoekers bij Amsterdam UMC het nieuwe programma. Dat bestond uit vrijwilligerswerk voor mensen met dementie en ondersteuning van mantelzorgers via telefoon of online. Het programma werd aangeboden via bestaande ontmoetingscentra in de wijk.

### Actief blijven helpt

Actualiteitenprogramma Nieuwsuur schonk aandacht aan de succesvolle aanpak. In de uitzending werd hoofd onderzoeker prof. dr. Rose-Marie Dröes geïnterviewd. "Dementie wil niet zeggen dat je opeens niks meer kan," vertelt Dröes in de uitzending. "Vrijwilligers met dementie staan voor de klas, helpen in een winkel of lezen voor in de klas als voorleesoma." Het effect hiervan is indrukwekkend. Deelnemers zeggen bijvoorbeeld 'ik heb het echte leven weer gevonden'. Ze hebben daardoor ook minder gedragsveranderingen zoals lusteloosheid of depressie. Dröes: "Deze symptomen zijn belastend voor de naasten en kunnen ervoor zorgen dat de situatie thuis al vroeg niet houdbaar is, waardoor mensen eigenlijk te vroeg worden opgenomen in een verpleeghuis."



# GOLDEN AGE SOUVENIRS

Deel opbrengst naar Alzheimer DWO



v.l.n.r. Gonny Stuut, Bert van der Lende, Karin Schrederhof, Evelien van der Kruit, Jos Buijtendijk

300 Delftse senioren leveren een bijdrage aan het themajaar 'Delft & de Gouden Eeuw'. Zij maken sinds een paar maanden 'gouden' souvenirs met een knipoog naar de Gouden Eeuw. De verkoop is gestart.

Karin Schrederhof, wethouder van o.a. de WMO, opende in het pand van de VVV Delft de verkoop van honderden gouden souvenirs die gemaakt zijn tijdens de workshops 'Golden Age Souvenir'. Beeldend kunstenaar Gonny Stuut en kunstdocent Jos Buijtendijk van BES&Cultuur zijn de initiators van dit project en verzorgen de workshops op alle Delftse locaties van Pieter van Foreest. Museum Het Prinsenhof geeft bij de workshops lezingen voor senioren met het thema 'Delfts Gouden Eeuw'

## Kneden in het verleden

Tijdens de workshops worden senioren van Pieter van Foreest in een 17<sup>e</sup> eeuwse ambiance geïnspireerd tot het maken van een kunstobject van klei met een knipoog naar de Gouden Eeuw. De objecten worden later verguld met een 'gouden' laag. Gouden stroopwafeltjes, klompjes en trapgevelhuisjes vormen o.a de collectie.

## Gouden unica

De souvenirs zitten in geschenkverpakking, voorzien van naam en geboortjaar van de seniore maker. Dit geeft het persoonlijke karakter weer van de gouden unica en zet ouderen in een positief daglicht. De gouden souvenirs worden op diverse verkooppunten te koop aangeboden waaronder VVV Delft, Hampshire Hotel, Hotel de Plataan en diverse andere Delftse hotels. Verkrijgbaar tot eind 2019. Prijs 9,95 euro.

In het weekend van 7 en 8 september 2019 zal een deel van de collectie gouden souvenirs tentoongesteld en verkocht worden in de expositieruimte van 38CC.

Golden Age Souvenir is een initiatief van BES&Cultuur in samenwerking met de stichting DelftsPeil, gemeente Delft en Pieter van Foreest.





# Welke zorg bij dementie wordt vergoed in het basispakket?

Wie in Nederland woont of werkt moet een zorgverzekering afsluiten waardoor toegang tot de zorg uit het basispakket wordt gegarandeerd. Het basispakket bestaat uit basiszorg waar u altijd gebruik van kan maken, zoals de huisarts, het gebruik van medicijnen, onderzoek en/of opname in ziekenhuis. Daarnaast vergoedt het basispakket ook zorg onder bepaalde voorwaarden. Dit betekent dat er een maximaal aantal behandelingen, uren en/of kosten worden vergoed. Dit geldt voor ergotherapie, fysiotherapie, bepaalde geneesmiddelen, bepaalde hulpmiddelen, logopedie, revalidatie, palliatieve zorg en ziekenvervoer. Als u verwacht niet voldoende te hebben aan het aantal behandelingen, uren en vergoedingen kunt u zich waar mogelijk aanvullend verzekeren voor de genoemde zorgvormen.

Let op: Als verzekerde heb je te maken met een wettelijk verplicht eigen risico voor de zorgverzekering. Het eigen risico is van toepassing op alle zorgkosten, behalve huisartsenzorg. Het verplicht eigen risico geldt wel voor zorg die de huisarts aanvraagt of voorschrijft.

## Liefde zonder einde

Geen enkele ziekte kan de liefde doven tussen moeder en kind. Zelfs alzheimer niet.

Moeder-kind onverwoestbaar, liefde voor altijd.

Zoals jij altijd naar je moeder vroeg. Zelfs met het weinige geheugen dat jij nog mocht behouden. Zo blijft ook onze band. In hoofd en hart. Onvoorwaardelijk. Onvergetelijk.



## Specialist ouderengeneeskunde in 2020 in verzekerd pakket

Eind juni vergaderde de Tweede Kamer over het pakketbeheer (= verzekerd pakket). Dit betreft de zorgverzekering voor het nieuwe jaar. Hierin worden een aantal wijzigingen doorgevoerd.

Nieuw vanaf volgend jaar is dat de Specialist Ouderengeneeskunde direct door de huisarts ingeschakeld kan worden door de huisarts. Dit is een verbetering voor mensen met dementie. Dementie vraagt namelijk om specialistische kennis. Alzheimer Nederland heeft samen met koepelorganisatie Patiëntenfederatie Nederland een brief ingediend voorafgaand aan dit overleg.

Wij willen dat patiënten zo min mogelijk hinder ondervinden bij het raadplegen van deze specialist. Lees hier het bericht en je vindt hier ook de brief.

Wil je weten wat er nu in de zorgverzekering zit? Je vindt het in deze handige infographic.



Sylvia Eickholt

[hetmomentum.nl](https://www.hetmomentum.nl)

Foto: privéfoto van Sylvia en haar moeder, met toestemming gepubliceerd.

# Vergelijk je zorgverzekering 2019

Welke zorg en begeleiding bij dementie wordt vergoed in 2019?



## Basisverzekering



### Diagnostiek

Het stellen van een diagnose door huisarts of geheugenpolikliniek valt onder de basisverzekering. Ook een second opinion. Preventief onderzoek valt onder de aanvullende verzekering.



### Huisartsenzorg

De zorg die een huisarts verleent of laat verlenen door bijvoorbeeld de praktijkondersteuner.



### Casemanagement dementie

Deskundig en persoonlijk begeleider tot aan opname/overlijden.



### Verzorging & verpleging

O.a. hulp bij douchen, toilet, maaltijdondersteuning, medicatie, persoonlijke/mentale ondersteuning.



### Vervoer

Openbaar vervoer, een taxi of eigen auto wordt onder strikte voorwaarden vergoed. Reden van vervoer en frequentie spelen hierbij een rol. Tip: Het vervoer naar een dagbesteding/groepsopvang is de verantwoordelijkheid van de gemeente. Dit wordt per gemeente anders ingevuld. Voorbeelden van vervoer zijn belbus, regiotaxi en Valys.



### Hulpmiddelen

Voor sommige hulpmiddelen is vergoeding mogelijk vanuit basisverzekering, aanvullende verzekering of gemeente (Wmo). Dit verschilt per verzekeraar en gemeente. U kunt bijvoorbeeld denken aan personenalarmering, dwaalbeveiliging (GPS), incontinentiemateriaal, rolstoel, traplift, brillen of hoortoestellen.



### Therapie

Fysiotherapie, logopedie, ergotherapie, mantelzorgcursus/preventiecursus en beweegprogramma's. Houd rekening met een beperkt aantal behandelingen vanuit de basisverzekering.



### Medisch verblijf

Tijdelijk verblijf voor geneeskundige zorg of revalidatie.

## Aanvullende verzekering



### Mantelzorgondersteuning en respijtzorg

Deze hulp kan de mantelzorger helpen om het thuis langer vol te houden. U kunt bijvoorbeeld denken aan (online) cursussen, voorlichting, mantelzorgmakelaar en vervangende mantelzorg.



### Hulp in het huishouden

Hulp bij het huishouden kan worden geregeld door de gemeente (Wmo).



### Begeleiding groep en individueel

O.a. dagbesteding in een groep en persoonlijke begeleiding b.v. bij het voeren van uw huishouden en maaltijdondersteuning.



### Mantelzorgondersteuning en respijtzorg

Deze hulp kan de mantelzorger helpen om het thuis langer vol te houden. U kunt bijvoorbeeld denken aan (online) cursussen, voorlichting, mantelzorgmakelaar en vervangende mantelzorg.



### Mantelzorgondersteuning en respijtzorg

Deze hulp kan de mantelzorger helpen om het thuis langer vol te houden. U kunt bijvoorbeeld denken aan (online) cursussen, voorlichting, mantelzorgmakelaar en vervangende mantelzorg.



### Mantelzorgondersteuning en respijtzorg

Deze hulp kan de mantelzorger helpen om het thuis langer vol te houden. U kunt bijvoorbeeld denken aan (online) cursussen, voorlichting, mantelzorgmakelaar en vervangende mantelzorg.



### Mantelzorgondersteuning en respijtzorg

Deze hulp kan de mantelzorger helpen om het thuis langer vol te houden. U kunt bijvoorbeeld denken aan (online) cursussen, voorlichting, mantelzorgmakelaar en vervangende mantelzorg.



### Mantelzorgondersteuning en respijtzorg

Deze hulp kan de mantelzorger helpen om het thuis langer vol te houden. U kunt bijvoorbeeld denken aan (online) cursussen, voorlichting, mantelzorgmakelaar en vervangende mantelzorg.



### Mantelzorgondersteuning en respijtzorg

Deze hulp kan de mantelzorger helpen om het thuis langer vol te houden. U kunt bijvoorbeeld denken aan (online) cursussen, voorlichting, mantelzorgmakelaar en vervangende mantelzorg.



### Palliatieve zorg

U kunt hierbij denken aan zorg thuis, hulpmiddelen, pijnbestrijding, psychische en sociale begeleiding. Maar ook zorg vanuit een tijdelijke opname, hospice of Bijna Thuis Huis.



### Leeswijzer

Bovenstaand overzicht geeft aan welke kosten worden vergoed door de zorgverzekeraar en welke door de gemeente (Wet Maatschappelijke ondersteuning = Wmo). Als u intensieve zorg nodig heeft, dit is 24 uren zorg of toezicht per dag, worden de kosten vergoed uit de Wet Langdurige Zorg. U heeft hiervoor een Wlz-indicatie nodig. Houdt u rekening met eigen bijdragen. De casemanager dementie kan u adviseren bij het aanvragen van ondersteuning en zorg.

Meer informatie en een overzicht per zorgverzekeraar: [www.alzheimer-nederland.nl/zorgverzekering](http://www.alzheimer-nederland.nl/zorgverzekering)



## Zaterdag 21 september 2019 is het Wereld Alzheimer Dag.

*In ons gebied Delft - Westland - Oostland (DWO) zullen diverse activiteiten plaatsvinden, de activiteiten die bij ons bekend zijn zullen wij op deze pagina plaatsen.*

---

Ter gelegenheid van Wereld Alzheimer Dag zal in september in elk dorp in Midden Delfland een theatervoorstelling gehouden worden rondom het thema dementie.

Het is bedoeld voor alle inwoners om meer begrip te creëren. Samen dementie vriendelijk!

- Din 17 sept 's middags Trefpunt Maasland
- Din 17 sept 's avonds Hoornbloem Den Hoorn
- Don 26 sept 's avonds gemeentehuis Schipluiden

Meer details volgen later, we houden U op de hoogte!



- 
- 21-09 Reinier de Graaf ziekenhuis - stand in de hal van het ziekenhuis.
  - 21-09 Reinier de Graaf ziekenhuis - een parcoursje maken, in de hal, waar mensen het simulatiepak en de VR brillen kunnen proberen.

Reinier de Graaf 

---

21-09 tussen 11 uur en 13.30 uur neemt het Odensehuis de Linde Delft deel aan "Biko Boeit". Dit is een burgerinitiatief voor de buurt Bikolaan, Bikoplein in de wijk Tanthof. De samenwerkende partners (Bewonerswerkgroep Bikolaan, Vidomes, Perspektief, Delft voor elkaar en gemeente Delft) gaan dan met buurtbewoners in gesprek rondom wonen en welzijn in de buurt. Wij gaan op

'de Wereld Alzheimer Dag' in gesprek met mantelzorgers en mensen met dementie. En vertellen dan graag over het Odensehuisconcept en het Odensehuis de Linde Delft.



**ODENSEHUIS  
DE LINDE  
DELFT**

---

### **Beweegochtend Honselersdijk**

In Naaldwijk en Honselersdijk gaan we een grote sportochtend organiseren voor onze bezoekers en nog zo'n 160 senioren uit deze 2 plaatsten.

We organiseren het bij Westlandia voetbal in Naaldwijk, in samenwerking met Careyn en Mondriaan sport en bewegen.

Verder doen mee stoelyoga dame, ws jeu de boules vereniging, walking voetbal.



*Pieter van Foreest*

---

### **Pijnacker – Nootdorp**

**Wereld-Alzheimer-Week 21 t/m 26 september 2019 Kom in beweging mét en vóór mensen met dementie!**

**Feestelijke afsluiting van de Wereld-Alzheimer-Week zaterdag 21 september 16:00 uur in Grand-Café De Viergang**

---

Vanuit het keten team dementie willen wij die dag in delft gaan fietsen op de ritja fiets en daarbij vergeet mij niet zaadjes uitdelen.

Dit zal gebeuren van 11 tot 14 uur



*Pieter van Foreest*

**Postadres** OC Vermeertoren, Van Beresteynstraat, 2614 HE, Delft

**Bezoekadres** OC Vermeertoren, Van Beresteynstraat, 2614 HE, Delft

---



### Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

### Alzheimer Café Delft

Locatie: Hampshire Hotel Delft Centre  
Koepoortplaats 3  
2612 RR Delft

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 015 – 257 13 87

### Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden  
Dijkweg 20  
2671 GB Naaldwijk

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,  
programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 – 29 88 12 74

### Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: ruimte "Ontmoet" in gebouw de Stander  
Wilhelminastraat 1a  
2661 ET Bergschenhoek

Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,  
Programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 010 – 522 55 45

---

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>