

Motie Mentale problemen bij zwangere vrouwen

De gemeenteraad van Rotterdam, in vergadering bijeen op 28 januari 2021 ter bespreking van het beleidsplan Heel de stad,

constaterende dat

- uit onderzoek van het Radboudumc blijkt dat 1 op de 5 zwangere vrouwen kampt met mentale problemen, zoals angst en somberheid;
- deze onderliggende mentale problemen niet altijd even snel gezien worden en vrouwen daarvoor dus geen hulp krijgen;
- de angsten en sombere gevoelens van deze vrouwen grote gevolgen kunnen hebben voor de gezondheid van moeder en kind,

overwegende dat

- vrouwen de negatieve gevoelens vaak als natuurlijk onderdeel van de zwangerschap zien en daarom minder snel de ernst van de situatie inzien en hulp vragen;
- het gevoel van 'erbij horen' of een 'gewoonte' niet juist is en zwangere vrouwen daarop geattendeerd moeten worden;
- zwangere vrouwen minder snel geneigd zijn zelf over hun problemen te beginnen, maar dit wel durven te bespreken als verloskundigen ernaar vragen;
- het risico op vroeggeboorte en postnatale depressie hoger is bij angstige en sombere vrouwen;
- de kinderen van deze kwetsbare vrouwen meer risico lopen op een lager geboortegewicht en ontwikkelingsachterstanden;
- een extra focus op deze groep kwetsbare vrouwen mooi aansluit bij de ambities van Heel de stad en Moeders van Rotterdam,

verzoekt het college

- te onderzoeken hoe groot het probleem van zwangerschapsangst- en somberheid van zwangere vrouwen is in Rotterdam;
- te onderzoeken welke mogelijkheden er zijn voor het vergroten van de bekendheid van deze mentale problemen onder zwangere vrouwen en de mogelijkheid tot melden hiervan;
- hierbij in het bijzonder aandacht te besteden aan de rol die verloskundigen kunnen spelen,

en gaat over tot de orde van de dag.



Caroline Aafjes – van Aalst
Leefbaar Rotterdam