

Aan de gemeenteraad

Uw kenmerk:	Uw brief van:	Ons kenmerk:	Behandeld door:	Telefoon:	Bijlagen:
		0086215721	Pieter Engelsma	(0512) 386 222	

Onderwerp:
Transformatieplan Mentale Gezondheid en Veerkracht

Beetsterzwaag, 22 april 2025
Verzonden op: 24 april 2025

Geachte raad,

Het is code rood in de zorg. Daarom moet er iets veranderen om ervoor te zorgen dat iedereen toegang blijft houden tot de zorg. Om dit te bereiken heeft het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in 2022 afspraken gemaakt met veel zorgorganisaties en met de Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG). Deze afspraken staan in het Integraal Zorgakkoord (IZA). Doel van het IZA is om de zorg in de toekomst goed, toegankelijk en betaalbaar te houden.

Afspraken

Één van de afspraken is dat elke regio een regiobeeld en een regioplan maakt. Het regiobeeld geeft aan waar de knelpunten in de zorg liggen en wat er de komende jaren moet gebeuren om deze problemen op te lossen. Ook in Friesland is een regiobeeld en een regioplan opgesteld. In het regioplan is Mentale Gezondheid & Veerkracht als één van de vier prioritaire opgaven benoemd. Hier gaan we in Friesland samen mee aan de slag.

Net als in de rest van Nederland hebben in Friesland steeds meer mensen hulp nodig bij mentale problemen. Ook worden de problemen ingewikkelder, is er te weinig personeel en zijn de wachttijden lang. De manier waarop we nu werken, kan zo niet doorgaan. Er moet anders gewerkt en beter samengewerkt worden. Alleen zo kunnen we de mentale gezondheidszorg in Friesland klaar maken voor de toekomst.

Het plan

We moeten anders gaan werken. Dit vraagt om een grote verandering in hoe we in Friesland met elkaar samenwerken. Iedereen moet op een gelijkwaardige manier meedoen: inwoners, welzijnsorganisaties, het sociaal domein, de huisartsenzorg, de GGZ en andere betrokkenen. Door beter samen te werken kunnen we de druk op de zorg verlagen en de problemen aanpakken.

Daarom is het Transformatieplan Mentale Gezondheid en Veerkracht (MG&V) gemaakt. Dit plan heet: 'Door domein-overstijgende samenwerking naar Toegankelijke Mentale Gezondheidszorg in heel Friesland 2024-2027'. Het plan is opgesteld met veel organisaties, zoals GGZ Friesland, huisartsen, Stjoer, Kien, Zorgverzekeraar Zilveren Kruis/ De Friesland, gemeenten en welzijnsorganisaties.

Met dit plan willen we dat inwoners zich mentaal sterker voelen en snel de juiste hulp krijgen. We verwachten dat hierdoor minder mensen met mentale klachten naar de huisarts gaan en dat er minder doorverwijzingen naar de GGZ nodig zijn. Ook willen we dat de mentale gezondheidszorg goed blijft en toegankelijk is.

Naast betere zorg voor Friese inwoners en hun naasten, zijn preventie en laagdrempelige toegang tot ondersteuning belangrijk. Door tegelijk in te zetten op preventie en samenwerking, maken we de stap van geestelijke gezondheidszorg naar mentale gezondheid.

Transformatiemiddelen

Met het Integraal Zorgakkoord (IZA) heeft het ministerie van VWS budget beschikbaar gesteld voor verandering in de zorg. Organisaties kunnen dit geld aanvragen als ze een goed transformatieplan hebben. Dit gezamenlijke plan hebben we nu ook in Opsterland vastgesteld. Dit betekent dat er nu budget kan worden aangevraagd voor de uitvoering van dit plan, dit hoeft dus niet uit eigen middelen te worden bekostigd.

Webinar

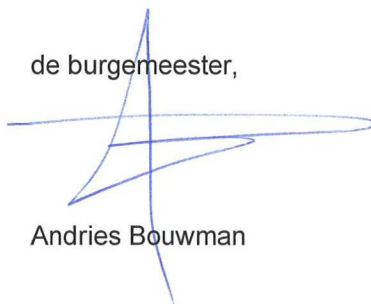
Voor de zomer vindt er een webinar plaats voor raadsleden om de inhoud van het transformatieplan "Mentale Gezondheid en Veerkracht FRIZA" toe te lichten.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders,
de gemeentesecretaris,



Sandra van 't Hooge

de burgemeester,



Andries Bouwman