

Motie vreemd aan de orde van de dag **1k z1e j3 plaquettes**

De gemeenteraad van Nieuwkoop bijeen op 28 maart 2024.

We stellen vast dat:

- Er gemiddeld 5 mensen per dag sterven door zelfdoding;
- Praten over zelfdoding voor veel mensen moeilijk is, maar tevens enorm kan opluchten en helpen;

We nemen in overweging dat:

- Via de QR-code op de plaquette iedereen terecht komt op de website van 113 waar verhalen staan van mensen die met zelfdodingsgedachten worstelen;
- Hier bezoekers die mogelijk zelf te maken hebben met deze gedachten via een telefoonnummer en chatmogelijkheid in contact kunnen komen met iemand die naar hun verhaal kan luisteren;
- Bezoekers van de website tips krijgen over hoe je mensen die (mogelijk) zelfdodingsgedachten hebben het beste kan helpen en met hun kan praten;
- Uit onderzoek blijkt dat de helft van de mensen die met zelfdodingsgedachte rondlopen er met niemand over heeft gesproken;
- Dat het bespreekbaar maken van dit onderwerp hard nodig is en blijft;
- Dat door deze plaquettes de drempel verlaagd kan worden om het gesprek aan te gaan;
- De plaquettes van 113 gratis te bestellen zijn;

We verzoeken het college om:

- Plaquettes te bestellen en plaatsen op bankjes in onze gemeente om zelfdoding bespreekbaar te maken;
- De communicatie van de 1k z1e j3 campagne ook mee te nemen in Nieuwkoop Nieuws.

En gaat over tot de orde van de dag,

1K
Z1E
J3.



Een goed gesprek begint
met iemand écht zien.