

1 Opening door de voorzitter

Fractie Lokaal Alternatief

Dames en heren, welkom op gezamenlijke commissievergadering van de Vie-commissie. Ik heet u allemaal welkom en ik ga u vertellen dat vandaag niet deelnemen aan deze vergaderingen: de heer Paas, de heer Piefer, de heer Van Hoof, de heer Fransen en mevrouw Paul. Ze worden niet vervangen, ze nemen niet deel. De griffier heeft een lootje getrokken, dat was nummer 12, dat is de heer Van Horssen. Dus we beginnen vanavond het rondje met de Partij van de Arbeid, Lokaal Alternatief, Ons Kerkrade, de SP, het CDA, de VVD, de Ouderenpartij Kerkrade en tot slot BurgerBelangen. Zoals u weet gaan we in de eerste termijn de mensen laten uitspreken en is er maar één spreker toegestaan van iedere partij en in de tweede termijn, mocht die nodig zijn, mogen meerdere mensen spreken en mag men ook interrupties plaats laten vinden. Dames en heren, dan kom ik aan punt twee en drie: het vragenuurtje en schriftelijke

3 Schriftelijke spreektijd voor het publiek (aanmelden via griffie@kerkrade.nl)

Fractie Lokaal Alternatief

spreektijd voor het publiek. Daar had zich niemand voor gemeld. Dan is dit ook van de baan. Dan gaan we naar agendapunt vier: het vaststellen van de agenda, en ik neem

4 Vaststelling van de agenda

Fractie Lokaal Alternatief

aan dat we de agenda kunnen afwerken zoals de agenda ons voorlegt vanavond. Dan komen we tot het vaststellen van de besluitenlijst en daar wil

5 Vaststelling besluitenlijst gezamenlijke commissie 21 december 2021

Fractie Lokaal Alternatief

ik een opmerking over maken. Mevrouw Wevers had in de vorige vergadering gevraagd of het mogelijk was deze besluitenlijst eerder kenbaar te maken, bijvoorbeeld in de commissies, maar het presidium heeft besloten zich toch aan de regels daarvoor te houden die daarvoor gelden omdat je namelijk in commissievergaderingen niet iedereen bereikt die ook deelgenomen heeft aan die commissie en dan moet je deze zaak dus drie keer doen. Dus we gaan dat gewoon iedere keer weer doen als er een gezamenlijke commissie is en er zijn er zeker vier per jaar, dus zo ver ligt dat toch niet uit elkaar. Goed, dames en heren, dat was de besluitenlijst. Had daar nog iemand op- of aanmerkingen over? Zo niet, gaan we naar het eerste programma, en dat is namelijk zes: Presentatie van het Fit-programma. Met het vaststellen van het lokale uitvoeringsplan

6 Presentatie Fit-programma

Fractie Lokaal Alternatief

Vie in januari 2021 is vanuit het college de toezegging gedaan dat de raad via deze commissie periodiek over de voortgang van het programma zal worden geïnformeerd. We hadden stand van zaken Vie die in september 2021 in de raad aangeboden is, ligt nu de rapportage van januari 2022 voor aan deze gezamenlijke commissie. Daarnaast heeft de raad op 3 november ingestemd met het beschikbaar stellen voor 500.000 euro

extra middelen voor Vie 2022, en ten aanzien van dit extra budget is afgesproken dat de besluitvorming over de besteding van deze middelen in een apart voorstel aan de raad wordt voorgelegd. Er ligt nu een voorstel voor een tweetal interventies. Beide interventies zullen tijdens de Vie-commissie worden toegelicht. Ten eerste, het Fit-programma, voor u ter informatie vanaf pagina 109 en ten tweede Healthy Life en dat is vanaf pagina 96 in het programma. De adviescommissie Vie komt op 18 januari bij elkaar onder het raadsvoorstel te bespreken en vervolgens een advies op te stellen. Dit advies zal de raad zo spoedig mogelijk, in ieder geval voor de raadsvergadering van 23 februari worden toegezonden. Dames en heren, de raad wordt gevraagd kennis te nemen van de stand van zaken van het lokale uitvoeringsprogramma Vie in januari 2022 en in te stemmen met het labelen van 75.000 euro uit het depot voor het initiatief voor een Fit-programma en de interventie Healthy Life. Het doel van dit is ter kennisgeving de voortgangsrapportage van het uitvoeringsprogramma en ter besluitvorming het labelen van het depot Vie. Dames en heren, wethouder Wiermans is hiervoor uitgenodigd. We krijgen twee presentaties, één presentatie van het Fit-programma door de stichting Reha. Die zal 30 minuten duren. Dit is 15 minuten langer dan dat wij normaal voor een presentatie inplannen, maar ik verzoek dan ook de presentators dadelijk niet de 30 minuten te overschrijden en daarna krijgen we nog een presentatie van Healthy Life en die duurt 15 minuten, zodat we dat met elkaar afgesproken hebben. Verder is ook aanwezig, wethouder Jongen en wethouder Schlangen en de ambtenaren is de heer Stijns, mevrouw van Dongen, Daisy Broeders en Annette Jouwstra en van de stichting Reha is de heer Wolter aanwezig. Ik heet u allemaal welkom in deze vergadering en ik wil aan wethouder Wiermans vragen of ik deze vragen voldoende toegelicht heb en of hij daar nog een aanvulling op heeft. Wethouder Wiermans, aan u is het woord. Ik hoor geen wethouder. Wil één van de andere twee heren wethouders eventueel nog iets zeggen als dat nodig is? Anders gaan we over tot de presentatie van de stichting Reha. Ik hoor ook geen andere wethouders. Ik krijg geen mailtjes en appjes tussendoor, dus we gaan luisteren en kijken naar de stichting Reha -Projects en de heer Wolter--. -Ik zie heel veel handbewegingen van niet, voorzitter. Sorry dat ik u onderbreek, maar ik zie in die kamer -hele grote kruisen van even wachten. -Ja, daar zitten mensen te zwaaien. Is goed kijken. Ik zie nu inderdaad een handje van de heer Stijns. Hij was ook de eerste, zie ik, want ik heb nu de nieuwe versie, zodat ik ook meteen kan zien wie het eerst zijn handje opgestoken. Raph, ik zal k maar zeggen: neem -jij het woord over. Aan jou het woord. -Voorzitter, dank je wel, maar ik weet dat wethouder Wiermans graag zelf de aftrap zou willen verrichten, maar ik werk helaas s'vanavond van huis uit, dus ik ben niet in het raadhuis, maar ik vermoed dat men even problemen heeft met het systeem. Ik heb wel contact met de mensen. Als u mij toestaat, probeer ik even één of twee minuten te achterhalen wat er aan de hand -is. -Nou, dames en heren, laten we dan meteen goed beginnen en dan schorsen we deze vergadering voor vijf minuten. -Oké, dank je wel. -U

H. Wiermans wethouder

bent nu goed te verstaan, wethouder, en ik heropen de vergadering en ik had het al voor u ingeleid het stuk en ik kan u gevraagd of u nog behoefte had om enkele opmerkingen te maken. Bij deze geef ik u weer het woord, wethouder Wiermans. Dank u wel, voorzitter. Ook welkom aan de raads- en commissieleden, welkom aan alle kijkers die de vergadering online volgen, welkom alle betrokkenen bij Vie extern en intern. De raad wordt via de commissie Vie periodiek over de voortgang van de programma's geïnformeerd. U heeft deze in een aantal bijlagen reeds ontvangen. De rapportage van januari 2022 ligt nu ter kennisgeving van hiervoor. De raad heeft toen 3 november 2021 toen ingestemd met het beschikbaar stellen van 500.000 euro als extra middelen Vie voor 2022. De besluitvorming over de besteding van deze middelen wordt conform afspraak in een apart voorstel aan u voorgelegd. Vandaag ging een voorstel voor in een tweetal interventies voor de beide interventies voor de [onhoorbaar] gepresenteerd en toegelicht het Fit-programma toegelicht door de heer Nico Wolter van Reha en Healthy Life toegelicht door Annette Jouwstra, onze beleidsmedewerker welzijn. De raad heeft gevraagd in te stemmen met het labelen van 75.000 voor het Vie voor een initiatief voor een Fit-programma en de interventie Healthy Life. De stand van zaken van het uitvoeringsprogramma Vie en de beide presentaties zijn voor je weet voorgelegd aan de adviescommissie Vie. Zoals u medegedeeld is, zal het advies zo spoedig mogelijk, maar in ieder geval voor de raadsvergadering 23 februari er staan en u worden toegezonden. Naar ik heb begrepen via mijn ambtenaren die aanwezig waren bij de vergadering van de Vie-commissie waren de leden enthousiast over beide programma's die vanavond gepresenteerd worden en zal men positief adviseren. Vooruitlopend op dat schriftelijke advies van de adviescommissie wil ik u dat toch alvast meegeven. Voor dat ik het woord geef aan Berry Jacobs, de programmamanager Vie die een toelichting geeft op de stand van zaken lokaal uitvoeringsprogramma, deel ik vandaag ook graag een aantal mijlpalen rondom fysieke [onhoorbaar]. Op 11 maart is er met de publieke partners in dat project, tijdelijk de provincie Limburg, stadsregio Parkstad, iBab Parkstad en de gemeente Kerkrade, de samenwerking onderstrepen door het plaatsen van een permanente plaquette in het gebouw. Vanwege de coronamaatregelen die dan naar verwachting nog gelden zal dit in

besloten en beperkte bijeenkomst zijn. Op 12 maart stond een open huis gepland en het was de bedoeling om het gebouw voor onze inwoners open te stellen zodat men een kijk binnen kon nemen. Ook hier geldt dat de verwachting is dat we dat niet zo kunnen organiseren als doel. We mogen naar vermachting maar een beperkt aantal personen toelaten onder strikte voorwaarden. Dat vinden we onwenselijk. We zullen op 12 maart een online open huis organiseren. Via een stream zullen we dan de rondleiding met toelichting door het gebouw geven. Op deze manier kan iedereen toch een goede indruk krijgen van de voortgang en hoe het er gaat uitzien. We zullen de uitzending via alle gemeentelijke kanalen uitgebreid aankondigen. Mochten echter de coronaversoepelingen het mogelijk maken, dan zullen we alsnog een open huis plannen. iBabs Parkstad organiseert in samenwerking met alle projecteigenaren een open weekend op moment 23 en 24 april. We hopen dan alsnog het geplande open huis te kunnen organiseren. We zullen de ingebruikname plannen in nauw overleg met de verenigingen die gaan sporten, daarmee rekening houdende met de lopende competities. Tussen [onhoorbaar] en de in gebruik name zullen we ook met een aantal specifieke doelgroepen sneak previews in het gebouw organiseren. Bewoners uit de directe omgeving, vertegenwoordigingen van besturen van sportvereniging en de gemeenteraad, het college. Voor een toelichting op de stand van zaken van het lokaal uitvoeringsprogramma. Vie geef ik graag het woord aan Berry Jacobs, onze programmamanager. Vie. Dank u, voorzitter. Dank u wel, wethouder, en inderdaad geeft ik het woord aan mevrouw Jacobs. Dank u wel, voorzitter. Mijn toelichting zal heel kort zijn. [onhoorbaar]

Mw. Jacobs-van Dongen gemeente Kerkrade

de laatste stand van zaken in september. Ondertussen zijn we weer een paar maanden verder en [onhoorbaar] terug te zien in een wijze dat ook het PMO overzicht is [onhoorbaar], maar ook natuurlijk in de boodschap van verschillende programma's. Dan gaan we volledig [onhoorbaar], met name financieel de insteek hangen met het overzicht in vogelvlucht. In het eerste deel in het stuk is er nu ook te zien dat we de monitor steeds verder hebben uitgewerkt in verschillende programma's. Het is nou ook te zien hoe gemonitord wordt, wat er gemonitord wordt en een tijdlijn met de belangrijkste zaken. Dat is ook zoals het in de commissie is besproken en we zullen daarom verder het vervolg maken dat we steeds verder ook richting het einddoel, het doel van het inhalen van de vitaliteit aan de gezondheidsachterstand, dat het steeds verder één [onhoorbaar] wordt en steeds verder en duidelijk te zien is hoe het één en ander bijdraagt aan het einde wat we willen bereiken. Verder is ook op verzoek van de commissie aangegeven van maak duidelijk wat is nou precies veranderd is ten opzichte van [onhoorbaar]. Wat we [onhoorbaar] hebben gegeven, in ieder geval die zaken gearceerd geel aan te geven zodat het ook voor iedereen heel vlug te lezen is. Een aantal programma's zodanig vermeld is dat ze nieuw zijn. De voortgang is zodanig [onhoorbaar] in de toelichting en de perstoelichting toen. En los natuurlijk van dat er hard gewerkt wordt aan de programma's heeft u natuurlijk ook de hele week het initiatief kunnen zien, bijvoorbeeld van het Vieschap van Albert Heijn. Ook één van de zaken die is meegenomen vanuit de communicatie om Vie steeds zodanig beken te maken en wij hopen natuurlijk heel vlug als de coronamaatregelen het toelaten echt ook fysiek overal te kunnen zijn en de programma's nog verder uit te kunnen rollen, zo ver dat nu al niet -toch gedaan is. Tot zover, voorzitter. - Dank u wel. Dan gaan we nu kijken naar de presentatie en geef ik het woord aan de heer Wolter.

Dhr. Wolter Stg. Reha projects

Goedenavond samen. Mijn naam is Nico Wolter en ik zal vanavond een presentatie geven over een multidisciplinair concept wat ik ontwikkeld heb waardoor mensen die instabiel, die niet vitaal, die niet belastbaar zijn na vier weken weer duurzaam, vitaal en belastbaar weer kunnen functioneren en verder kunnen met hun leven. Ik ben een jongen van Kerkrade. Als zeventienjarige kreeg ik een contract als Professional RODA JC. U ziet mij staan boven de tweede van links. Ik sta naast Michel [onhoorbaar]. Onder recht ziet u Uegène Hanze zitten, tweede van links onder ziet u Leike Degens zitten. Ik kon redelijk voetballen, ik kreeg een contact bij RODA JC en na driekwart jaar kon ik niet meer lopen en had ik rugklachten en beweging werd moeilijk en niemand wist waar ik had. Ik kon toen niet meer echt voetballen, zeker niet meer als prof en ik had geluk dat ik wat tussen de oren had en dat ik kon studeren. Ik vertel u nog iets over hoe het concept tot stand is gekomen. Ik denk dat het zinvol is dat we in het kader van de haalbaarheidsstudie, dat kan ik u het ontstaan van het hele concept vertel. Dat is heel belangrijk. Die voetbalcarrière als prof ging niet door. Ik werd dus ziek door reumatische, de ziekte van Bechterew, en ik had geluk dat ik iets tussen de oren had en ik ben toen medicijnen gaan studeren in Maastricht. Vanaf 1988 ben ik werkzaam geweest als arts, [onhoorbaar], arts voor arbeidsreïntegratie, dus ik ben altijd bezig geweest om mensen die instabiel waren, weer stabiel te maken. De laatste vier, vijf jaar heb ik gewerkt in het academisch ziekenhuis Maastricht, als arts innovatieve zaken. Ik heb zelf de ziekte van Bechterew, ik ben daar al helemaal verstijfd, ik heb de ziekte van Crohn, ik heb zo Psoriasis, ik heb twee heupen en ik heb mijn hele leven getraind en gekuurd om toch belastbaar te blijven, dat ik toch kan functioneren als mens en als

werknemer. Ik heb daar ook ontzettend veel zorgvuldig onderzoek naar gedaan en ik ben in alle kuuroorden van Europa gaan kijken van wat doen ze buiten medicatie geven. Ik heb daar onderzoek naar gedaan. Ik heb midden de jaren 90, omdat we in Nederland geen kuurtraditie hebben, onderzoek gedaan om te kijken hoe we kunnen bereiken dat mensen ook een kuuropvoeding krijgen in Nederland. Ik heb toen groepen die waren gaan kuren in Oostenrijk vergeleken met Nederlandse groepen die in een revalidatiekliniek in Nederlands waren. Wat bleek dus dat die mensen die naar Oostenrijk waren geweest, dat die positieve effecten hadden en dat ook de positieve effecten langer aanbleven dan de effecten wat in Nederland wordt gedaan. Wat heb ik toen verder gedaan? Ik heb dus dat onderzoek met reumapatiënten gedaan en daaruit bleek als je mensen zorgvuldig traint met hydrotherapie, met zwemmen, nordic walking, gymnastiek en dat intensief doet, dat die mensen positieve effecten hebben. Die positieve effecten waren dat de mensen meer belastbaar waren, minder zorg nodig hadden, minder pijn hadden en dat ze ook positief in het leven stonden. Ik heb toen overleg gehad met professor Van der Linden. We hebben gezegd: "[onhoorbaar] is arbeidsongeschikt. Laten we onze goede dingen van Nederland met die andere dingen van die kuurcenter samen doen. Ik heb toen een multidisciplinair behandelmethodiek ontworpen. Naast dus kuuraspecten ook Nederlandse aspecten. Dus we hadden arbeidsdeskundige inbreng en psychologische inbreng samengebracht in een concept. Wat is die behandelmethode? Mensen krijgen een intake. In die intake word je beoordeeld, geanalyseerd door een arts, door een psycholoog, door een arbeidsdeskundige en door een fysiotherapeut. Dus je hele leven wordt in kaart gebracht. Na die intake als besloten wordt dat je mee kunt doen, word je vier weken intensief negen uur per dag getraind. Dat wordt in een groep gedaan en dat bestaat uit nordic walking, gymnastiek, sport, hydrotherapie, zwemmen en sauna. Dat komt iedere dag terug, vier weken lang. Daarnaast hebben de mensen individuele therapie. Dat is twee keer per week bij de psycholoog, twee keer per week bij de arbeidsdeskundige, twee keer per week bij de fysiotherapeut en één keer per week bij de arts. Dat wetenschappelijk onderzoek wij Thermae 2000 gedaan. Wat waren nu de resultaten van dat onderzoek? Die mensen die binnenkwamen, waren volledig instabiel. Dat wil zeggen fysiek, energetisch en psychisch voelen ze zich op en niet belastbaar. Na vier weken gingen die mensen weer naar huis en gingen ook werken. Daar waren mensen bij met het fibromyalgie, met reumatoïde artritis, met rugklachten, met burn out, met depressies, met pijn, noem maar op, maar na vier weken gingen die mensen naar huis en die gingen 's maandags weer werken. Die mensen zijn een half jaar gevolgd door een onderzoeker van een academisch ziekenhuis in Maastricht. [onhoorbaar] gepromoveerd. Wat zagen hun nou? Die mensen waren na die interventie wel duurzaam belastbaar. Ze hadden gewoon levenskwaliteit en ze konden weer vooruit met hun leven en omdat ze ook een zorgvuldige nazorg kregen, bleven de mensen stabiel. De mensen hadden ook minder zorgbehoefte, minder medicatiegebruik en ze waren volledig arbeidsgeschikt. Dat was het [onhoorbaar]. De laatste vier jaar heb ik gewerkt in het academisch ziekenhuis als arts in innovatieve zaken en ik heb een analyse gemaakt en daaruit blijkt dat wij eigenlijk in Nederland overspoelt worden met chronische aandoeningen. Door die chronische aandoeningen hebben de mensen een mindere levenskwaliteit, zijn arbeidsongeschikt en ze voelen zich niet stabiel. En gezien mijn concept waren wij bezig in Maastricht om een haalbaarheidsstudie te gaan maken om de mensen in het ziekenhuis te diagnosticeren. Overigens, even ter info van u, dat je wat van getallen weet, in het academisch ziekenhuis Maastricht lopen 90.000 mensen met chronische aandoeningen per jaar rond, komen 15.000 mensen per jaar, alleen in het kleine Maastricht, nieuwe mensen met chronische aandoeningen. Dus dat is eigenlijk enorm belangrijk sociaal-maatschappelijk en economisch dat we die mensen oppakken en dat we die mensen in goeie centra waar alle faciliteiten aanwezig zijn, zorgvuldig trainen, dat ze weer kunnen functioneren. [onhoorbaar]. En in dat kader ben ik hierbij betrokken geraakt omdat we natuurlijk hier [onhoorbaar] om een schitterend centrum te realiseren en mijn concept zou hier volledig in passen. Om dat zorgvuldig, om een soort van arbeidsstudie na te gaan, dan zijn we nog bezig. Dat concept van mij heeft een paar jaar geduurd, ik ben daar 25 jaar mee bezig geweest. Het is ook wetenschappelijk onderbouwd en je ziet door het concept waarmee dat de mensen weer duurzaam belastbaar zijn, zowel fysiek, als psychisch. Als de mensen weer een levenskwaliteit en een perspectief hebben, dan voelen ze zich vitaal. Ze blijven blij dat ze nog kunnen functioneren. We hebben toen 150 mensen gedaan in de studie en ik heb die mensen allemaal gevraagd toen ze naar huis gingen: "Wat vond je nou zo geweldig aan die interventie hier?" Tien uur per dag waren we met die mensen bezig en alle mensen zeiden: "Het is de eerste keer in m'n leven dat naar alle aspecten van m'n leven wordt gekeken en dat er ook daadwerkelijk iets wordt gedaan." Er wordt naar de werkplek gekeken, naar de thuissituatie, mensen krijgen een nazorg programma mee, en dus iedereen zei: "Het is de eerste keer in m'n leven dat er echt daadwerkelijk naar alle aspecten wordt gekeken en dat er ook iets wordt gedaan." En ik ben gewoonlijk klaar met de dagstemming, en laten we eerlijk zijn, leven mensen willen niet veranderen en je gaat pas veranderen als je iets wil of als je positieve effecten ervaart. Doordat dat concept van mij werd je iedere dag sterker. Ik geef je een voorbeeld: we hebben hydrotherapie, in het water ben je maar tien procent van je lichaamsgewicht, dus je kunt in het water ook mensen trainen die ontstekingen hebben, die

problemen hebben bewegen en die ik langzaam aan de gang moet krijgen. Dus al die aspecten komen samen en zullen we samen hier proberen te kunnen realiseren. Dat is een leuke. Ik ga dat standbeeld niet vervangen, maar wat -[omhoorbaar]. -Dank u wel voor de presentatie en

J. Roland voorzitter

ik ga een rondje doen langs de velden, zoals ze dat zo mooi zeggen, en ik begin -bij de Partij van de Arbeid. Wie? -Dat ben ik, voorzitter.

Fractie PvdA Kerkrade

-Goed zo, mevrouw Van Drunen. -Dank u wel. Bedankt voor de presentatie. Ik heb geen vragen verder. Ik denk dat iedereen wel denkt dat dit ook Vie is, omdat het een programma is dat vooral op meerdere facetten is. Gezondheid heeft met heel veel facetten te maken. Ik heb verder geen vragen. Ik zou niet weten waarom - iemand dit niet zou willen. Dank u wel. -Dank u wel voor de bijdrage en laat ik namens de commissie de heer Wolter bedanken voor deze duidelijk een presentatie. Dan hoeven we dat niet acht keer achter mekaar te doen. Dan geef -ik nu het woord aan Lokaal Alternatief. -Dan zal ik de heer Wolter niet bedanken, meneer de voorzitter. Dank u wel voor het woord. De heer Wolter, één korte vraag.

Fractie Lokaal Alternatief

U heeft het over een haalbaarheidsstudie. Begrijpen wij goed dat het dan gaat over de pilot die aangekondigd is of is het een ander begrip? Dat wilde ik graag -nog even weten. Dank u wel. -Dan gaan we luisteren naar Ons Kerkrade.

Fractie Ons Kerkrade

Dank u wel, meneer de voorzitter. In de eerste plaats wil ik de waardering uitspreken naar de heer Wolter voor zijn doorzettingsvermogen en ik vind het als je alles goed bekijkt en gaat zien een goed en knap concept. Verder heb ik wel nog een vraag. Ik zie dus de doelstelling van de Vie. De bevolking van Kerkrade en omgeving wordt vitaal om deze weer vitaal te maken. Mijn vooraf gestelde vraag: hoe groot is de bereikbaarheid van de art praktijken in de parkstad gemeentes? In de huisartsenpraktijk in Kerkrade worden informatiebijeenkomsten gehouden om de huisarts en praktijkondersteuners te informeren. Mijn vraag: hoe zit het dan met de andere parkstad gemeenten? Staat men daar ook met informatiebijeenkomsten? In ontvangen antwoord die ik vanmiddag heb ontvangen dat men alleen maar kan kiezen om niet deel te nemen. Dat geloof ik wel. Daar schiet ik niks mee op, maar een duidelijk antwoord hoe groot de bereikbaarheid werkelijk is, ontbreekt hier concreet. -Dat in eerste instantie. -Dank u wel, de heer Vleugels. Dan gaan we - luisteren naar de SP. -Dank u wel, voorzitter. Mooie presentatie.

Fractie SP

We hebben natuurlijk ook nog wat vragen. Ik heb goed geluisterd en er wordt gezegd: "Wetenschappelijk onderzoek is er gedaan." Waar kunnen we dat vinden? Waar is dat gedaan en om hoeveel mensen ging het? De resultaten? Ik zit zelf in de gezondheidszorg, vandaar mijn interesse. Waar heeft het onderzoek plaatsgevonden? En als we het dan hebben over in goeie centra trainen, wordt het dan nog meer gebruik? Ik neem aan dat Kerkrade niet de enige plek is, als het een goed concept is, waar dit uitgerold wordt. Wat moeten we ons daarbij voorstellen? Tot zover onze vragen in eerste termijn. Dank u. Dank u wel, mevrouw Laumann. Dan gaan we luisteren naar het CDA.

Fractie CDA Kerkrade

Dank u wel, voorzitter. Voorzitter, de vragen die wij hadden zijn inmiddels gesteld, dus die hoeven we niet opnieuw te stellen. Dan gaat het snel. Dan gaan wij over naar de VVD. Dank u wel, voorzitter. Het is een heel gemotiveerd verhaal en het is altijd

VVD Kirchroa

zo als er behoefte is en dat is helaas uit de eigen beleving die de dokter heeft meegemaakt, dat je dan daardoor iets gaat creëren. Als je daar 25 jaar onderzoek naar doet en zoveel zaken bijhaalt, vind ik dat wij hier in het Vie de kans moeten pakken om dit wat resultaat heeft geleid, hier ook tot resultaat te laten komen. Ik vind het knap en ik vind dat het een grote kans moet krijgen. Duidelijk. Dank u wel. Dan gaan we luisteren naar de Ouderenpartij Kerkrade. Ik denk dat niemand aanwezig is van Ouderenpartij. Dan gaan we in eerste instantie naar BurgerBelangen. Mocht zich iemand melden van de Ouderenpartij hoor ik dat wel. BurgerBelangen, wie? De heer Geerts.

Fractie Burgerbelangen

Dank u wel, voorzitter. Een duidelijk verhaal. Ik denk ook dat het goed past in de gedachtegang van het Vie. Laten we dat gewoon oppakken en wat ons betreft moeten we daar meteen mee starten en de voordelen daarvan gebruiken voor onze [onhoorbaar]. Dat was het, -voorzitter. -Oké. Hiermee sluit ik de vragentermijn van

J. Roland voorzitter

de eerste termijn en gaan we luisteren naar de beantwoording van de eerste -termijn. Die Wolter, aan u het woord. -Ja, voorzitter, we zijn aan het kijken

Dhr. Wolter Stg. Reha projects

naar de vragen die gesteld zijn. De beantwoording daarvan, zijn de meeste voor Nico Wolter. We zullen even kijken en bij gaan houden

H. Wiermans wethouder

welke vragen dat dat zijn en dat Berry die even aan Nico doorgeeft. Dan kan Nico die beantwoorden en dan zijn er één of twee die voor jou -zijn. -En de heer Stijns ook. De heer Stijns wil ook nog. Dus in eerste instantie, Berry, kun je even aangeven -welke vragen er voor Nico zijn? -Mevrouw Jacobs, aan u het woord. Als het gaat om de vragen, dan zie ik met name: waar is het onderzoek gedaan en waar zijn de resultaten te vinden? Het gaat echt over het onderzoek dat

Mw. Jacobs-van Dongen gemeente Kerkrade

het een vraag is die mensen kunnen beantwoorden. Het onderzoek is gebeurd in Thermae 2000-2012. De onderzoeksgegevens heb

Dhr. Wolter Stg. Reha projects

ik bij me en [onhoorbaar], maar [onhoorbaar] is gepromoveerd bij professor Van der Linden. Die was toentertijd hoofd reumatologie AZM en ik denk dat we u het best de artikelen kunnen doorsturen. [onhoorbaar], maar ik heb dat niet in mijn hoofd nou. [onhoorbaar] allemaal netjes en correct kunt u dat krijgen. Dat is verder geen punt, dat is openbaar, daar is niks mis mee. Prima. In de presentatie gaf u al aan dat het bij Thermae 2000 was, en inderdaad, als we het onderzoek later kunnen krijgen. Mevrouw Berry,

J. Roland voorzitter

-tweede vraag voor de heer. -Er zijn nog, denk ik, wat algemene vragen. Dan zou graag via u, voorzitter, het woord geven aan de heer Stijns. We hebben ook een bericht gekregen dat zij ook op een vraag wilden reageren. Goed zo. Dan geven we nu het woord aan de heer Stijns. Dank u wel, voorzitter. Het is niet zozeer dat ik een vraag zou willen beantwoorden,

Kerkrade Ambtenaar

maar ik zou graag een toevoeging willen doen. Waar de heer Wolter nog niet op in is gegaan en dat siert hem, want hij is daarin, wat mij betreft, veel te bescheiden, maar het zijn wel twee hele belangrijke toevoegingen. In het verleden hebben we namelijk heel vaak gediscussieerd over nut en noodzaak van een vastgoedontwikkeling om gezonds- en vitaliteitsprogramma's aan te jagen. Als je nou op één onderdeel, op één project, één programma waar je daadwerkelijk dadelijk die verbinding gaat zien tussen het gebouwelijke gedeelte en het programma dat wordt uitgerold zoals we het nu daarstraks van de heer Wolter gehoord hebben, hij gaf zelfs het voorbeeld met de ontwikkelingen van iemand die een ontsteking heeft in het water zijn hersteltraject kan aanzetten. Ik denk dat het voor een raad heel belangrijk is en dat mag ook wel eens gezegd worden dat hier dus wel degelijk die verbinding, vastgoedontwikkeling en niet fysieke ontwikkeling daadwerkelijk vorm gaat krijgen. Een andere en daarop doelde ik als het gaat over de bescheidenheid van de heer Wolter, toen wij met hem in gesprek raakten en dat is al een heel tijdje geleden, toen hebben we gezamenlijk geconcludeerd: als je nu kijkt naar de ontwikkeling van het Vie-terrein en je ziet daar ook dat ziekenhuis liggen, hoe mooi zou zijn als we daar dan zelf de verbinding zouden zoeken? De heer Wolter kent de heer Jongen, is inderdaad bij David Jongen van Zuid-Holland op bezoek geweest en heeft daar gewoon een ontzettend enthousiaste David Jongen gevonden, die dit programma ook wil uitrollen voor zieke medewerkers bij Zuiderland. Ik vind dat wel een waardevolle toevoeging, wat dat zegt wel iets als iemand uit deze wereld zo op deze conceptmethode reageert. Sterker nog, als we naar onze eigen organisatie kijken, waar wij natuurlijk ook met ziekteverzuim te maken hebben, dan snijdt het mes misschien wel aan vier kanten als wij een dergelijk conceptprogramma methode, geef het de naam, straks ook voor onze eigen medewerkers kunnen uitrollen. Zoals ik al zei, dan snijdt het mes aan meerdere kanten. Daaruit zijn twee toevoegingen die ik heel graag wilde doen. Er is nog één vraag van mevrouw Laumann, maar ik weet niet zeker of ik die goed heb meegekregen, dus ik toetst dat even. Ik dacht begrepen te hebben dat mevrouw

Laumann vroeg: waar kunnen andere gemeenten van deze methode profiteren? Heb ik dat goed begrepen of heb ik die verkeerd begrepen. Nee, dat heeft u helemaal verkeerd begrepen. [onhoorbaar]. Oké, neem me dan niet kwalijk. Dan was ik even offline, excuses. Moet ik hem nog eens stellen of wat is de bedoeling? -Ja. -Er wordt hier gezegd: "Er moeten mensen in

Fractie SP

goeie centra getraind worden." Dan is mijn vraag: in welke centra worden ze nog meer getraind? Wij zullen niet het enige centrum zijn die dit in Nederlands doet als het een goed concept is. Dat lijkt me toch sterk. Dus daarom vraag ik: -zijn er nog meer? -Ja, jullie hebben de eer de eerste te zijn en ik kan jullie ook-- De beste vergadering, zullen we het even via de voorzitter laten lopen. Het is

J. Roland voorzitter

sowieso vandaag niet zo optimaal zoals het behoort te zijn en laten we dan de zaken even via de voorzitter laten lopen. Mevrouw Laumann, u heeft uw zegje gedaan. -De heer Wolter, u kunt nu antwoord geven. -Toen wij de resultaten hadden van de pilot

Dhr. Wolter Stg. Reha projects

studie en die resultaten overweldigend waren, hebben we ook een businessplan laten maken om te komen tot een centrum voor reïntegratie en revalidatie. Het businessplan is toen tot tijd uitgewerkt. We praten dus van tien jaar geleden en tien jaar geleden zou er een regionaal centrum komen voor Nederland en hier het stukje België en het stukje Duitsland. Dat businessplan had verder goede resultaten en die pilots waren positief. Daar ging het zich verder niet om, maar die verzekeraars waren toentertijd niet bereid om dat hele behandelconcept te betalen, mede omdat er ook hotelfaciliteiten waren en dan zou het nu stempel verbouwd worden. Dat is de reden dat het niet is doorgegaan. Daarnaast is de reden dat wij in Nederland in hokjes denken en iedereen heeft zijn hokje en ik heb alles bij elkaar gebracht, want ik wil dus alle faciliteiten en alle deskundigen onder één dak. En tegenwoordig is het in Nederland dat je bij het ziekenhuis gaat en dan ga je bij de fysiotherapeut en weer bij de psycholoog ga je in [onhoorbaar], en dat hebben we allemaal onder één dak gebracht. Dan kom je natuurlijk ook een paar hele [onhoorbaar] tegen. Dus het was toentertijd een beetje tegen het establishment. De [onhoorbaar] studie werd toen financieel niet gedekt, omdat de verzekeraars toen de contentfaciliteiten -niet wouden betalen. Dat is het antwoord. -Dank u wel. Ik zie een handje van de heer - Stijns. -Dank u wel, voorzitter. Ook hier zou ik een toevoeging willen doen, want wij zijn de eerste die hiermee aan de slag gaan.

Kerkrade Ambtenaar

Dat is dan ook exact datgene wat wij met onze kennis en expertisecentrum en onze innovatie beogen, namelijk dat nieuwe innovaties hier een kans krijgen. Dus in één project zie je hier een aantal verbindingen en knopen samenkomen. Een vastgoedontwikkeling met niet-fysieke programma's ontsproten, om het zo maar eens netjes te zeggen, uit de innovatiehub. Ik denk dat dit met vette letters een verknoping van alles wat wij met wie willen bereiken, kan zijn. Dank -u wel, voorzitter. -Dank u wel en graag gedaan. Volgens mij is er nog een vraag open van de heer Vleugels. Als het gaat om de vraag van de heer Vleugels, dan vermoed ik dat die een betrekking heeft op de presentatie van het programma Healthy Life, want dan gaat

Mw. Jacobs-van Dongen gemeente Kerkrade

het over de huisartsen. Dus ik denk dat het misschien goed is om die dan bij -de volgende presentatie mee te nemen. -Dan parkeren we die tot dadelijk. De heer Noël, u moet wachten. In de eerste termijn kunt u niet interrupties plegen. Dat kunt u in de tweede termijn doen. Zijn er nog vragen open? Voorzitter, het is geen interruptie, maar er staat nog een vraag open. Ik had gevraagd naar de haalbaarheidsstudie c.q. de term daarbij, of dat gelijk staat aan pilot die aanstaande is, of we dat goed begrijpen. -Ja, goed. -Als het gaat om de haalbaarheidsstudie, denk ik ook dat het in het verlengde ligt van wat de heer Stijns en de heer Wolter aangeven. Dat is dat het programma an sich wezen al is, dat dat werkt. Een haalbaarheidsstudie gaat inderdaad om die aspect van hoe gaat het op die manier ook vorm gegeven worden dat het daadwerkelijk uitgevoerd kan worden. Er waren een aantal punten, zoals werd aangegeven bijvoorbeeld verzekeraars die dat in het verleden niet deden. Dan is het natuurlijk heel mooi om te horen dat nu zoals de heer Stijns aangeeft toch bijvoorbeeld de heer Jongen van het Zuiderland had aangegeven: "Ik heb daar echt heel veel interesse om daar te kijken [onhoorbaar] kan." Dat er zo meerder wegen gezocht worden en dat het programma ook echt kans krijgt om ook daadwerkelijk uitgevoerd te worden en dat -wordt onderzocht. - Dank u wel voor het antwoord. Dan wil ik hiermee de beantwoording van de eerste termijn afsluiten. Is er nog behoefte aan een tweede termijn? Graag uw handje opsteken.

J. Roland voorzitter

Ik zie een handje van mevrouw Schneider. Mevrouw Schneider. Ja, ik heb toch nog een vraag. Dat gaat over de doelgroep. Is die hetzelfde als in het onderzoek dat er is gedaan en wordt het programma ook precies hetzelfde gedaan? Daar ben ik wel heel erg nieuwsgierig naar. Verder ook die uitkomsten die dan uiteindelijk uitkomen, dat klinkt allemaal heel positief wat de heer Wolter zegt. Daar ben ik wel heel nieuwsgierig naar wat eruit komt. Dank u. Wie gaat deze vraag beantwoorden? De heer Wolter?

D.W.J. Schneider wethouder

Het is een hele zinvol, goede vraag, want we hebben tijdens de voorgaande

Dhr. Wolter Stg. Reha projects

kuuronderzoeken gezien dat mensen met reumatische aandoeningen, mensen met artrose en fibromyalgie, dat die daar baat bij hebben. Dat hebben we bij de pilot studie gezien. Die mensen die meededen, hadden niet alleen reuma. 90 procent van die mensen waren psychisch instabiel waren, die waren depressief en oud. Zoals u misschien zelf ook weet, vaak hebben mensen diverse aandoening, dus bij die mensen werd het allemaal meer en die hadden naast reumatische aandoening ook bijvoorbeeld en darmaandoening, een longaandoening, een nieraandoening, hartvaatziektes en noem maar op. Dus eigenlijk komt het erop neer we hebben ook literatuurstudie en nader onderzoek gedaan, dat dat multidisciplinaire concept in principe iedereen helpt die instabiel is. Instabiel wil zeggen dat je fysiek, energetisch en psychisch niet in staat bent om te functioneren conform je kracht en bekwaming. Dat wordt duidelijk in de intake naar voren gebracht. Dat is een hele goeie vraag van u, mevrouw, maar we hebben dat zorgvuldig onderzocht en dan bleek dat het concept bij iedereen werkt. We hadden toen bij de begroting met professor Van der Linden ingeschat dat 50 procent van de mensen die arbeidsongeschikt waren, wat die gingen melden, hadden we bij 50 procent van die mensen gedacht dat we een psychologische interventie nodig hadden. Wat bleek nou bij de intake? Dat 90 procent van de deelnemers ook psychisch instabiel waren. Dat wil dus zeggen als mensen zich niet goed voelen dat ze problemen hebben op alle gebieden en dat wil ook zeggen dat je een integrale aanpak moet initiëren. Als iemand met hoofdpijn komt en je niet kijkt waarom die hoofdpijn heeft en je geef een tablet, dan staat die weer volgende week voor de deur. Dus daarom werkt die integrale aanpak in principe bij iedereen. Daarnaast maken we mensen ook fitter en als je fitter bent, dan krijg je ook perspectief en weer zin in dingen. Niemand mag op de bank zitten en doordat die mensen fitter worden, blijven ze ook zelf trainen en dat is heel belangrijk. Daarnaast denk ik dat het natuurlijk ook een enorme economische impact kan krijgen als jullie de eerste zijn die zoiets unieks hier gaan proberen. Je kunt iedereen pakken, je kunt ook de bijstandspopulatie analyseren en trainen dat ze gewoon kunnen functioneren en werken. Je kunt iedereen pakken. Je moet zelfs iedereen de kans geven om eraan mee te doen. Zo zie ik het. Is dat -een correct antwoord of [onhoorbaar]? -Ja, voor mij is dat een correct antwoord. Het klinkt een beetje medicijn voor alles, heel bijzonder. Dus ik ben benieuwd naar de uitkomst en zeker naar de aanpak. Ik denk dat het ook een vorm van demedicaliseren is. Dat is zeer zeker altijd goed, want dat is natuurlijk een middel. Er wordt altijd een pilletje voor iets voorgeschreven, maar vaak zit het op een andere vlak. Dus die multidisciplinaire aanpak spreekt mij wel aan, dus ik ben heel erg benieuwd. Dank u wel.

J. Roland voorzitter

Dame en heren, als er geen vragen meer zijn in deze tweede termijn, dan dank ik de heer Wolter voor zijn bijdrage en sluit ik dit stuk af en gaan we naar het volgende gedeelte in deze bijeenkomst, en dat is de pitch van Healthy Life.

7 Presentatie Healthy Life

J. Roland voorzitter

Als ik het goed begrepen heb, gaat mevrouw Jouwstra daar een presentatie over geven. Is er nog behoefte van de wethouder om dat eventueel toe te lichten en anders geef -ik het woord aan mevrouw Jouwstra - Voorzitter, we zullen eventjes een

H. Wiermans wethouder

rustpauze nemen, want dan kunnen de twee heren, de heer Wolter en zijn compagnon, vertrekken en dan kunnen we dan, met uw goedvinden verder gaan. Dan schors ik de vergadering voor vijf minuten. Dank u, voorzitter.

SCHORSING

Dames en heren, met uw goed vinden, hervat ik de vergadering weer, en zoals ik al

J. Roland voorzitter

zei, we gaan nu luisteren naar de pitch van Healthy Life. Wilt u dat nog toelichten, wethouder, of mag ik het woord geven aan mevrouw Jouwstra? U mag het woord geven aan mevrouw Jouwstra, voorzitter. Bij deze geef ik het woord aan mevrouw Jouwstra en gaan we kijken naar -de presentatie. -Dank u wel, voorzitter. Hartstikke fijn

Mw. Joustra gemeente Kerkrade

dat ik u vanavond kan laten kennismaken met het programma Healthy Life en dat doe ik graag. Dan gaan we naar de volgende sheet en daar zal ik kort aangeven wat Healthy Life inhoudt. Healthy Life is een gecombineerde leefstijlinterventie voor volwassenen van 18 plus, gericht op het bevorderen van een actief beweegpatroon en ook op een gezonder voedingspatroon en voor het terugdringen van overgewicht. Het is een programma van twee jaar, wat deels bestaat uit beweegcoaching in combinatie met voedingscoaching. Het is een bewezen effectieve methode. Hij is gebaseerd op Cool. Het logo ziet u ook al rechtsonder op de sheet en vandaar dat dit ook voor het voedingsgedeelte vergoed wordt door de zorgverzekeraar. Behalve beweging en voeding omvat het programma ook tips en adviezen voor ontspanning en slaap, omdat gebleken is dat als dat ontregeld is, als mensen veel stress hebben en geen goed slaappatroon hebben, dat zij dan vaak ook te veel en ook de verkeerde dingen eten. Dus dat is een heel belangrijk element in het programma. Onderaan de sheet kunt u de verschillende samenwerkingspartners zien die aan de totstandkoming van dit programma hebben meegewerkt. Voor Healthy Life in kerkrade werken wij ook heel nauw samen met Ecsplora, de huisartsen Oostelijk Zuid-Limburg en The MoveFactory die voor ons het beweegprogramma. Dan gaan we naar de volgende sheet. Als we kijken naar hoe mensen doorverwezen kunnen worden naar Healthy Life, dan is het zo dat we met Healthy Life ons richten op de doelgroep volwassenen met overgewicht in combinatie met een kwetsbare gezondheid. Bijvoorbeeld doordat iemand diabetes heeft of doordat men een verhoogd risico heeft op hart- en vaatziekten of zelfs zwaar overgewicht heeft, dus Obesitas. Deze mensen kunnen gesignaleerd worden door de huisarts, door de praktijkondersteuner, door de fysiotherapeut, eventueel ook door een diëtist of door een medewerker sociaal werk en die tipt daar de huisarts over of verwijst de persoon naar de huisarts waarna de huisarts of de praktijkondersteuner de verwijzing kan doen richting Healthy Life. Als die verwijzing binnenkomt bij Healthy Life, dan vindt er een intake plaats. Die vindt plaats door de leefstijlcoach in combinatie met de beweegcoach en dan wordt in feite de hele situatie van de cliënt in kaart gebracht. Hoe zit het met z'n beweegpatroon op dat moment? Hoe zit het ook met z'n gewicht en fysieke factoren, maar hoe gaat die ook met gezonde voeding om? Nog één van de belangrijkste elementen is ook om de motivatie van de persoon in kaart te brengen, want die motivatie is natuurlijk essentieel voor het langdurig kunnen vast te houden van een gezond leefpatroon en gezond beweegpatroon. Dus daar wordt zeker ook heel zwaar naar gekeken. Als dat allemaal in orde is, dan kan de persoon doorstromen naar het programma en die kan gaan deelnemen aan een groep. Op deze sheet ziet u hoe het leefstijlprogramma is samengesteld. Dat is enerzijds samengesteld uit een basisprogramma van acht maanden en daarna volgt nog een onderhoudsprogramma van zestien maanden. In die eerste acht maanden leert de deelnemer van alles over gezonde voeding, die maakt ook kennis met allerlei beweegvormen en die kan dan voor zichzelf ook bekijken van: wat past bij mij en hoe ga ik dat inbedden in mijn dagelijks leven, zodat ik het duurzaam kan volhouden? Nou, dat lukt natuurlijk niet in die acht maanden direct al, dus eigenlijk tijdens die duur van het onderhoudsprogramma kan zo'n persoon ook samen met een coach, samen met de mensen uit zijn groep nagaan van: welke doelen streefde ik na, hoe ver sta ik nu, waar loop ik tegenop en hoe kan ik die adviezen die ik in het beginprogramma geleerd heb nog beter verwerken in mijn dagelijks leven, zodat ik ze goed kan volhouden nou? Nou, dan zijn er drie belangrijke pijlers waar dit leefstijlprogramma uit opgebouwd is en die ziet u aan de linkerkant. De eerste is beweegcoaching, dat betekent dat ze in kleine groepen van acht deelnemers samen gaan bewegen en dus samen ook een stuk onderlinge verbondenheid opbouwen en dat zij samen ook kennis leren maken met allerlei vormen van sporten waarna iemand zelf na die periode ook kan bepalen van: "Dit past bij mij, ik ga hier verder op door." En dat iemand ook kan beslissen dat die doorstroomt naar een regulier sportaanbod, dus naar bijvoorbeeld de sportvereniging of dat iemand samen met een vriend of vriendin zelf op eigen gelegenheid het sporten voort gaat zetten en bijvoorbeeld gaat wandelen of joggen of wat dan ook. De focus ligt dus ook op het inpassen van het bewegen in het dagelijks leven en uiteindelijk met het doel dat het voortgezet wordt. Dan hebben we het onderdeel leefstijlcoaching. Dat is in feite coaching die gericht is op gezonde voeding, beweging en slaap. Daar nemen mensen deel aan zestien groepsbijeenkomsten waar iedere keer weer een ander thema centraal staat en ook een aantal individuele bijeenkomsten waar af en toe ook de tussenresultaten inzichtelijk worden gemaakt van waar sta je nu wat betreft de doelen? Heb je ook daadwerkelijk gewichtsverlies? Hoe zit dat met de fysieke factoren? Neemt de kracht en zo toe, en op welke manier kunnen we eventuele knelpunten oplossen. Dat is in feite de leefstijlcoaching en omvat twee jaar begeleiding door een

gecertificeerde leefstijlcoach, dus dat is heel intensief. De derde pijler staat daaronder verbeeld in de zes rondjes en dat is positieve gezondheid. Deze aanpak richt zich dus niet alleen op bewegen en ook niet alleen op voeding, maar die kijkt, wat ook in de vorige aanpak terugkwam, naar de hele mens, dus kent een holistische aanpak. Ik denk dat dat bij uitstek geschikt is voor de mensen in Kerkrade waar vaak ook meerdere beïnvloedende factoren meespelen en die je door middel van positieve gezondheid in kaart kunt brengen van: hoe zit iemand in z'n vel en wat speelt er nog meer in iemands leven? Als iemand in een scheiding zit, schulden heeft of geen werk meer heeft, dan kan dat het gezonde gedrag ook beïnvloeden en dan zou je in het programma ook doorverwezen kunnen worden naar het sociale domein om dat op te lossen zodat iemand ook weer verder kan op dat vlak en dat die daarna ook weer zijn gezonde leefstijl kan oppakken. Dan kan iemand voor zichzelf ook op die verschillende velden van de positieve gezondheid, doelen stellen en daarnaast streven. Wat ik nog vergeten ben, dat staat aan de rechterkant van de sheet zie ik nu staan, onderdeel van de leefstijlcoaching is ook kookworkshops volgen en supermarkt [onhoorbaar]. Dat gebeurt samen met een partner en daarbij krijgen ze dus nieuwe, gezonde recepten aangeleerd waarbij minder gezonde ingrediënten worden vervangen voor gezondere ingrediënten. En ook in de supermarkt leren ze hoe ze gezondere keuzes kunnen maken bij het boodschappen doen. Door dat met een partner samen te doen, kun je dat ook weer makkelijker integreren in je leven. Dat is ook een heel belangrijk onderdeel en wordt ook heel erg gewaardeerd door de deelnemers. Dan gaan we naar de volgende sheet. We brengen ook de resultaten van het programma in beeld door middel van monitoring. Dat begint al bij dat eerste gesprek door een vragenlijst positieve gezondheid af te nemen en de kwaliteit van leven in kaart te brengen ten aanzien van de ervaren gezondheid. U ziet dat in feite ook rechts op de foto bij die mevrouw met die gele blouse aan, die staat inderdaad ook voor zo'n veld waar die zes velden van positieve gezondheid ontstaan, het spinnenweb en die kan aan de hand daarvan ook verwoorden hoe ze ervoor staat en wat ze nastreeft. Dat komt dus in die individuele bijeenkomsten een paar keer terug om tussentijdse resultaten vast te stellen en te kijken hoe iemand daar nog meer vorderingen op kan maken. Dan is het zo dat er ook fysieke metingen plaatsvinden, bijvoorbeeld op lengte, gewicht, middelomtrek, de BMI, de bloeddruk, de knijpkracht, lenigheid, conditie en valrisico, zodat je daar ook de vooruitgang kunt zien. Daarnaast kijken we natuurlijk ook naar de samenwerking met de huisartsen en dat uit zich dan ook in het aantal verwijzingen vanuit de huisartsenpraktijken van deelnemers en ook in het aantal deelnemende huisartsenpraktijken in Kerkrade. Uiteindelijk kijken we natuurlijk ook naar het aantal deelnemers aan Healthy Life die het hele programma afmaken, want dat is natuurlijk ook ons doel. Als er uitvallers zijn, brengen we ook in kaart wat de reden daarvan is, zodat we daar ook eventueel lering uit kunnen trekken of misschien ook kunnen bekijken of iemand in een latere fase weer terug kan komen en dan wel het programma af kan maken. Dan gaan we naar de volgende sheet. De meerwaarde van Healthy Life voor Vie en voor Kerkrade. Zoals we allemaal weten, leiden vrij veel volwassenen in Kerkrade en ook meer dan in Nederland gemiddeld aan overgewicht, dan wel ernstig overgewicht. 57 procent van volwassenen, ten opzichte van 49 procent in Nederland. Dus het is wat dat betreft ook een programma wat we goed kunnen gebruiken om dat overgewicht terug te dringen. Daarbij is het ook zo dat binnen Kerkrade nog meer extra dan bij andere gemeenten beïnvloedende factoren meespelen. Die maken dat het werken aan een gezonde leefstijl extra lastig is. Bijvoorbeeld dingen als laaggeletterdheid, een laag inkomen, een laag opleidingsniveau, meer scheidingen, meer alleenstaanden, hoge risico op angst en depressie en een slechtere gezondheid. Dat maakt het allemaal wat moeilijker voor mensen om aan een gezonde leefstijl te werken. Juist die integrale en holistische aanpak van Healthy Life maken het extra geschikt om met deze groep aan de slag te gaan. Dus dat is natuurlijk hartstikke mooi. Dan is het zo dat die holistische aanpak behalve gewichtsverlies nog veel meer extra resultaten oplevert. Mensen voelen zich veel fitter en gezonder, gaan daardoor weer meer contacten aan, participeren weer beter in de maatschappij, voelen zich minder eenzaam en worden veel zelf redzamer. Dat blijkt ook heel duidelijk uit resultaten bij andere gemeenten. Dat alles samen, die resultaten allemaal samen, dat zijn ook precies de resultaten die wij natuurlijk nastreven met onze programma's Vie en Trendbreuk. Dus Healthy Life zou daar op een hele mooie manier ook aan kunnen bijdragen. En last but not least laten we in dit programma in feite ook samenwerking tussen het medische en het sociale domein tot stand komen, tussen de huisartsen en de gemeente en die benutten in dit project dan om overgewicht te bestrijden en om tot een actief bewegingspatroon te komen. Die samenwerking kunnen we, na dat die tot stand gekomen is, natuurlijk ook heel goed voor andere gezondheidsproblemen benutten, om die samen aan te pakken en op te lossen. Dus dat is natuurlijk ook een hele grote meerwaarde. Dan komen we bij de volgende sheet en daar hebben we weergegeven wat de ervaringen ook zijn van verschillende deelnemers aan het programma bij andere gemeenten. Een aantal dingen die ik daar zelf ook wel uit vind springen, is natuurlijk de reactie van Francois, een deelnemer die aangeeft: "Dit is echt aan waren lifechanger. Dit heeft mijn leven veranderd." En waarschijnlijk, of dat proef ik eruit, ook verrijkt, of de reactie van Roeland, de leefstijlcoach die zegt: "De kern van het programma is niet dat ik, maar dat mensen voor zichzelf bedenken wat goed voor ze is." Dan

heeft het ook veel meer kans van slagen dat mensen dat duurzaam blijven toepassen, dat het goed bij ze aansluit. Dus dat is natuurlijk hartstikke mooi. Dan komen we bij de laatste sheet terecht. Daar heb ik enerzijds iets gezegd in grote lijnen, over de planning, en anderzijds nog iets gezegd over de administratie van het programma en de financiering. Om bij die tijdsplanning te beginnen, kijk ik eventjes aan de linkerkant. We willen in feite in het eerste kwartaal van 2022 de voorbereidingen treffen voor de implementatie van Healthy Life en ook dan de communicatie doen en ervoor zorgen dat mensen zich kunnen aanmelden. Vervolgens willen we de eerste groepen laten starten tussen april en december 2022. Dat zou betekenen dat als de laatste groep in december start, dat die twee jaar later in december 2024 het programma afsluit. Daarbij denken we ook om maximaal twaalf groepen te laten starten van acht personen per groep. Dus dan komen we maximaal uit op 96 deelnemers in totaal, maar door omstandigheden kan er altijd iemand uitvallen, een operatie of eventueel ziek door corona of wat dan ook. Dus het zullen er altijd wat minder worden, maar in principe zijn dit de aantallen waar we op mikken. Dan ziet u rechts meer organisatie van het programma. De algemene projectcoördinatie ziet u daarboven in het blauw. Die wordt vervuld door Ecsplora en dat wordt betaald door de provincie Limburg. Dan hebben we het gedeelte leefstijlcoaching, daar hebben we het en over de coördinatie, maar ook over de planning van cliënten en over de uitvoering van de voedingscoaching. Dat vindt plaats door de huisarts, Oostelijk Zuid-Limburg en dat wordt bekostigd door de zorgverzekeraar en dat valt onder de basisverzekering en mensen hoeven dan ook geen eigen risico te betalen. Dus dat valt gewoon onder de basisverzekering en is voor iedereen beschikbaar. Dan hebben we het gedeelte beweegcoaching in het groen aan de rechterkant. De coördinatie en de planning laten we uitvoeren door Ecsplora en de uitvoering van de beweeggedeelte laten we uitvoeren door The MoveFactory en het geheel van beweegcoaching van dat hele groene gedeelte, dat wordt betaald door de gemeente Kerkrade. Daarvoor doen wij ook een beroep op u om 35.000 euro beschikbaar te stellen uit het depot Vie. Dat is mijn vraag aan u en ook inderdaad mijn presentatie. Dan geef ik het woord weer -terug aan de voorzitter. -Dank u wel, mevrouw Jouwstra. Bedankt voor

J. Roland voorzitter

deze zeer duidelijke en interessante presentatie, want ik was al bijna zo ver dat ik me ging inschrijven met mijn te veel aan kilo's, dus de eerste klant heeft u wellicht al. We gaan luisteren wat de commissie ervan vindt en ik ga een eerste rondje inventariseren en ik begin bij de Partij van de Arbeid. Dank u wel, voorzitter. Ik zal ook maar weer namens iedereen u bedanken

Fractie PvdA Kerkrade

voor de presentatie. Ik heb een aantal vragen. Ik vraag me ten eerste af hoe die verwijzing vanuit de huisarts plaatsvindt? Is dat omdat de patiënt zelf wilt afvallen bijvoorbeeld? Als dat zo is, waar ik me dan zorgen om maak, u heeft het ook over dat we veel inwoners hebben die helaas in moeten leven of laaggeletterdheid etcetera. Dus die drempel voor die mensen om zelf aan te geven dat ze iets willen doen aan hun gezondheid is al heel erg laag. Dus als dat inderdaad vanuit de patiënt komt, dan vraag me af of we dat niet wellicht op een andere manier moeten doen. Dan geloof ik, dat moet ik wellicht ook nog even verder nakijken, dat Zuid ook zo'n programma heeft, Peter van Zuid. Dus ik vraag me af wat daar dan het verschil is en of er überhaupt een verschil in is. Want ik weet ook dat Vie samenwerkt met de Zuid Hogeschool, dus dat zou ik dan graag willen weten. Daarbij staat het startprogramma voor acht maanden. Ik heb al moeite om twee keer per week naar de sportschool te gaan en daar wordt al gezegd: "Als jij dat niet anderhalf jaar volhoudt, dan is de kans ook heel klein dat dat duurzaam in je gedrag blijft. Dus de vraag is: waarom die acht maanden? Het lijkt mij dat het langer nodig is, maar ik hoor het graag van u. -Dat was het. -Dank u wel, mevrouw Van Drunen. Dan gaan -we luisteren naar Lokaal Alternatief. -Dank u wel, voorzitter. Ik mag deze ronde

Fractie Lokaal Alternatief

doen. Heel interessant en een perfecte aanpak ook met het eetpatroon en het bewegen. Ik heb wel één vraag in dat kader. U werkt met The MoveFactory terwijl er ook bestaande gymnastiekverenigingen zijn die misschien ook een bijdrage zouden kunnen inleveren. Is dat omdat het een speciale aanpak -heeft? Daar had ik graag een antwoord op. -Dank u wel, mevrouw Bremen. Dan gaan we -naar Ons Kerkrade. -Dank u wel, de heer de voorzitter. Het

Fractie Ons Kerkrade

hoort zich goed aan, het is goed en ik geloof ook dat daar best goeie resultaten mee te behalen zijn. Ik wil toch even terugkomen op de doelstelling van Vie, de bevolking van Kerkrade en omgeving. Die vraag had ik daarnet al gesteld. Die werd dan naar agendapunt zeven verplaatst. Daar wil ik toch nog op terugkomen en daar had ik toch nog graag een antwoord op. En waarom wil daar een antwoord op? In eerste instantie zegt de heer Wolter dat iedereen mee kan doen. Nou, in dit geval Healthy Life is dat dus niet mogelijk. Als ik

nakijk, 97 procent van Kerkrade naar inclusief de voorzitter heeft dan dat overgewicht en als dat in Nederland 49 procent is en er kunnen daar per jaar maar 48 personen aan meedoen, hoeveel jaren hebben we dan nodig voor we op de lijn zetten dat we gelijk zijn aan het gemiddelde van Nederland. Niet alleen tot we die afnemen, maar aan de onderkant groeit het dan ook bij. Dan hoop ik dat ze daar ook in de Vie duidelijke zaken gaan regelen met [onhoorbaar] op de basis en op de lagere scholen, tot die aangroei aan de onderkant niet zal gebeuren, want anders schieten we er niks mee op. Ik zie daar ook voor de betalingen CZ staan, maar geldt dat ook voor alle ziekenfondsen? Want er zijn nogal wat in Nederland en ze zijn niet allemaal hetzelfde. Dus de bijbetalingen die er moeten gebeuren en welke bijbetalingen er moeten zijn. Ik heb ook de vraag: kunt u aangeven dat de deelnemende Vie-programma's een eigen financiële bijdrage moeten leveren. Dat is dan niet het geval voor mijn gestelde vragen vooraf. Die antwoord die gegeven zijn voor de vragen. Mijn vraag was van algemene zaken, en dat geldt dus voor de meeste programma's van de Vie, buiten dit ene programma en dit antwoord was alleen maar gegeven op Healthy Life. Dat was het in eerste instantie. Dank u wel, de heer Vleugels. Dan gaan we verder met de SP. Dank u wel, voorzitter. Ik spreek even op de andere laptop van mijn collega want die

Fractie SP

van mij doet het niet zo goed. Er zijn al wat vragen en daar ben ik blij mee, die hadden wij ook. Bij de intake heb ik nog een vraag. Daar staat om te kijken of mensen schulden hebben, maar je kunt moeilijk mensen vragen: "Heb je schulden?" Als mensen dat dan niet willen vertellen, hoe gaat dat dan? maar ook de programma's, is er een concrete afspraak? Moeten mensen iets ondertekenen? Kunnen ze tussentijds ophouden? In een sportschool heb je een abonnement, maar hoe gaat dat op deze manier uit als mensen willen stoppen na vier weken en ze zeggen: "Nee, ik vind het toch niet zo en ik heb geen zin meer." Hoe gaat u daarmee om? Met die ziekenfondsen hadden we ook Vraag van wel elke ziekenfondsen zijn allemaal bij aangesloten, behalve CZ. U had het over het eigen risico. Dat wordt niet aangesproken, heb ik begrepen. Ik heb even niet opgelet, mijn excuses. Dus daar wil ik toch nog even een concreet antwoord op dat dat mensen echt niks gaat kosten, want dat is heel belangrijk. Als ik dan hoor hoeveel mensen zo'n programma kunnen volgen, wat is de regionale waarde dan, want dan kunnen geen mensen van andere steden zo'n programma komen volgen van de regio? Dus hoe moet ik dat zien? Dan had ik graag wat meer antwoorden op enkele vragen die we ook schriftelijke kunnen stellen voor de raadsvergadering en die hebben hier niet zo veel mee te maken. Dus we zullen nog wat schriftelijk vragen stellen, maar wat dit onderwerp betreft hadden we graag hier antwoord op. Dank u wel. Dank u wel, mevrouw Laumann. We gaan luisteren naar het CDA. Dank u wel, voorzitter. Een heel interessant en goed initiatief. Eén vraag blijft bij ons nog over en dat is ook een vraag die een beetje aansluit ook wat

Fractie CDA Kerkrade

mijn vorige van SP net zegt. Er mogen op dit moment 96 deelnemen aan de pilot. Ik kan me ook voorstellen dat er in theorie veel meer deelnemers in aanmerking zouden kunnen komen. De vraag dan is dan ook: is er al zicht op wie de deelnemers kunnen zijn en op basis waarvan kunnen zijn nu in aanmerking komen voor de pilot. -Tot zover. -Dank u wel. Wij gaan naar de VVD. Dank u wel, voorzitter. Het is mooi dit programma zo te zien. Velen van ons,

VVD Kirchroa

daar tel ik mezelf ook onder, hebben wel pogingen gedaan om wat aan die levensstijl te doen. Gewichtsverlies et cetera, maar de de samenhang van zaken en dit langdurig te doen met goede coaching professioneel, et cetera, die samenhang is natuurlijk tot nu toe nog niet gepresenteerd en dat zou natuurlijk een succes kunnen zijn, want iedereen heeft wel eens een deel van dit soort zaken gedaan, maar nooit in samenhang. Ik vind dat het een kans moet krijgen en we spreken ook over een pilot en een pilot moet je inderdaad starten en dan gaandeweg eens kijken hoe dat zich gaat uitwerken. Dus ik vind het wel een goede zaak. De Ouderenpartij is niet aanwezig, dus we gaan tot slot luisteren naar de bijdrage -van BurgerBelangen. -Dank u wel, Voorzitter. Veel vragen zijn

Fractie Burgerbelangen

al gesteld. Het programma klinkt inderdaad veelbelovend en daar staan wij ook achter. Ook de vraag die mevrouw Van Drunen had over verwachten we dat mensen het hele programma blijven volhouden? Zijn er inzichten van bijvoorbeeld vergelijkbare studies? Verwachten we dat ze het volhouden? Twee, die stelde de heer Wiertz net ook, wat doen we als er zich meer mensen aanmelden? Gaan we het uitbreiden? Gaan we daar meer middelen voor inzetten? En drie, wanneer gaan we dit evalueren? Stel dat tussendoor blijkt dat dit niet werkt of dat heel veel mensen afhaken of dat er juist veel meer mensen bijkomen, zodat we ook kunnen

bijsturen. Dus daar -ben ik ook zeer benieuwd naar. Tot zover. -Dan gaan we luisteren naar de beantwoording. Ik geef ik het woord aan mevrouw Jouwstra.

Mw. Joustra gemeente Kerkrade

Dan begin ik bovenaan. De verwijzing vanuit de huisarts, hoe vindt deze plaats? Omdat de cliënt dat zelf wil? Ja, de cliënt moet het zelf willen, want die motivatie van die cliënt is essentieel, want anders kan die dat programma niet volhouden. Natuurlijk kan het zijn dat een huisarts zijn bestand langs gaat en dat die kijkt naar mensen met overgewicht in combinatie met een kwetsbare gezondheid, en dat die mensen inderdaad oproept of dat de praktijkondersteuner daar naar belt en aangeven: "We hebben dit programma. Zou u willen meedoen?" Maar dan is het aan mensen zelf om die keuze te maken en dan kunnen zij, als zij dat willen, dus ook op gegeven worden en dan krijgen ze een intakegesprek. U noemt ook een drempel voor laaggeletterden, dat dat hoog is en of er een andere manier is om hen te benaderen. Ik neem aan dat die wel vaak ook bij de huisarts bekend zijn. Dus dan zouden die ook inderdaad via die praktijk gebeld kunnen worden en op die manier gevraagd kunnen worden of zijn interesse hebben om mee te doen. Het programma is ook afgestemd op mensen die laaggeletterd zijn of die een lage opleiding hebben. Dus het is ook prima te volgen voor hen. Dan werd er genoemd dat er ook een programma beter is van Zuid. Dat programma ken ik nog niet, dus daar zou ik mij in moeten verdiepen wat dat precies inhoudt. U noemde een start van start van acht maanden, is er niet veel langer de tijd nodig? Nou, in feite omvat het startprogramma acht maanden waarin mensen basisvaardigheden op het gebied van gezonde voeding en beweging krijgen aangeleerd en waarin zij ook al een eerste stap maken met die vertaling naar hun eigen leven, van hoe kan ik dat nou in mijn eigen leven inpassen? Zo'n verandering kost ook veel langer inderdaad dan die acht maanden. Dus daarvoor is ook dat vervolgprogramma wat daar aan vast zit en daarom heeft het programma ook een totale duur van twee jaar. Daarin hebben mensen twee jaar de tijd om die adviezen ook door te vertalen naar hun eigen leven, onder begeleiding, ook met tips van andere mensen uit de groep en hoe die het toepassen, om dat te doen. En dat blijkt, want het is toch al bij veel gemeenten in Zuid-Limburg toegepast, dat dat goede resultaten heeft, dus dat dat lukt en dat mensen dat goed volhouden. Dan was er een vraag van Lokaal Alternatief over The MoveFactory. Die zorgt inderdaad voor beweegcoaching, maar dat is alleen gedurende de eerste veertien maanden, om mensen afgestemd ook op de behoeften van de groep en de samenstelling van de groep, bepaalde leeftijden of bepaalde interesses in bepaalde beweegactiviteiten. Daar wordt het beweegprogramma gedurende die veertien maanden op afgestemd, maar daar krijgen mensen met allerlei verschillende beweegvormen te maken, zodat ze dan ook voor zichzelf leren wat hun wel en niet ligt. "En als ik nou na die veertien weken verder kijk, dan wil ik voor mijzelf die keuze maken. Dan ga ik Zumba doen." Een ander doet fitness, een derde gaat weer joggen, een vierde gaat wandelen. Dus dan kunnen mensen hun eigen keuzes maken en dan is de ervaring bij andere gemeenten dat circa 60 procent van de deelnemers doorstromen naar reguliere sportverenigingen. Dus dan komen die ook wel degelijk inderdaad uitgebreid aan bod. Dan was er de vraag van Ons Kerkrade over de 96 deelnemers. Er zijn dus maximaal 96 deelnemers die kunnen deelnemen, maar dat is eigenlijk in de eerste pilot. Dus we doen nu een pilot met maximaal twaalf groepen, dan maximaal inderdaad 96 deelnemers. Dat duurt dan in feite ook twee jaar, maar op het moment dat wij zeggen: "Wij zijn er ontzettend enthousiast over, het levert goeie resultaten op en wij willen het voortzetten." Dan kunnen we natuurlijk inderdaad jaarlijks groepen laten starten. Dan kunnen we er een continu programma van maken. Dus daar hebben we natuurlijk alle vrijheid in om dat te doen. De vergoeding van het voedingsgedeelte geldt inderdaad voor alle zorgverzekeraars. Dus het zit in de basisverzekering en dat wordt dus vergoed door alle zorgverzekeraars en ook zonder eigen risico. Dan was er nog een vraag van de SP, van als mensen schulden hebben, zeggen ze dat wel. Het is natuurlijk aan hun zelf ook om die informatie te geven die ze ook kwijt willen, maar anderzijds is denk ik ook wel de ervaring van als je dat op een goede manier bespreekbaar maakt en je mogelijk ook aangeeft: "Als er iets speelt, dan kunnen we je helpen." Dan komen mensen daar uiteindelijk vaak wel mee, maar natuurlijk heeft iemand de vrijheid zelf om van zichzelf te delen wat hij wil delen. Dus dat kan. Als mensen na vier weken willen stoppen, dat hebben wij natuurlijk liever niet, want dan hebben we vervolgens een leeg gat in de groep zitten en daar kunnen we niet een nieuwe deelnemer inzetten, want er kan niet zomaar iemand halverwege instromen. Dus dat is ook waarom we intakegesprekken voeren, om ook te kijken of het programma past bij de deelnemer en hoe de motivatie is en of hij denkt het te kunnen volhouden. Dan kunnen er altijd nog omstandigheden zijn dat iemand uitvalt, maar die uitval willen we zoveel mogelijk beperken, maar op het moment dat iemand echt niet meer verder wil, dan stopt het natuurlijk. We gaan niet iemand te dwingen. Kunnen mensen uit andere regio's ook volgen? Nee, in principe is Healthy Life Kerkrade ook alleen inderdaad voor Kerkrade beschikbaar. Het is wel zo dat een aantal omliggende gemeenten ook overwegen om met Healthy Life te starten. Heerlen is momenteel bezig met de besluitvorming daaromheen, dus daarvan verwachten we dat dat ook binnenkort gaat starten. Brunssum heeft het ook in overweging. Dus wat dat

betreft gaan er ook nog diverse buurgemeenten bijkomen. Er wordt ook aangegeven: "Die 96 is een klein aantal." Dat is ook zo, maar het is dus in eerste instantie een pilot en als wij zeggen: "Dat bevalt goed en wij vinden het belangrijk om dat door te zetten." Dan kunnen wij daar zeker toe besluiten. Er werd ook gevraagd: "Is er al zicht op wie de deelnemers kunnen zijn? Ja, op sheet twee geven we aan welke mensen het beste in het programma opgenomen kunnen worden. Dat zijn mensen met overgewicht in combinatie met een kwetsbare gezondheid. Naar die mensen zal met name gekeken worden en bij de huisarts zijn die bekend en kunnen die ook uit het systeem gehaald worden. Dus die kunnen dan ook door een praktijkondersteuner benaderd worden of zij daar interesse in hebben en dan zullen die daar denk ik ook zeker wel uit komen. Of we verwachten dat de mensen het hele programma blijven volhouden, heb ik in feite al beantwoord. Dat we goed kijken naar de motivatie en dat we daarna wel hopen en verwachten dat ze het volhouden en dat de ervaring dat ook leert bij andere gemeenten. Wat doen we als er meer mensen zich aanmelden dan dat er plaatsen zijn, bijvoorbeeld, ik noem maar wat, 150? Dan hebben we twee mogelijkheden, tenminste denk ik, misschien zijn er nog wel meer, maar ik kan me voorstellen dat wij van tevoren zouden kunnen communiceren van: "We hebben zo veel plaatsen, dus meld je aan en het is een pilot, dus we gaan hem daarna evalueren en als daar positieve effecten uitkomen, dan gaan we daarna het programma nog langer aanbieden." Dus dat mensen dan in een latere fase weer mee kunnen doen. Of we kunnen ook zeggen: "Als er zoveel aanmeldingen zijn, dan willen we die mensen ook niet teleurstellen of niet laten wachten. Laten we in dat geval alvast wat geld reserveren zodat die mensen dan ook gelijk mee kunnen doen en dat we dan extra groepen kunnen starten." Dat zijn ook een mogelijkheid kunnen zijn, maar dan moet daar natuurlijk wel voor gereserveerd worden, of dan moet daar op geacteerd kunnen worden en dan moeten we ook nog even met onze beweegcoaches en leefstijlcoaches nagaan of we voldoende aantallen hebben om meer groepen te kunnen starten. Ik denk dat dat op zich niet onoverkomelijk zou zijn. Wanneer gaan we het evalueren? Ik kan me voorstellen dat we na één jaar al heel veel weten over het aanslaan van het programma bij de eerste groep, want die hebben het basis programma afgerond en die zitten dan ook alweer een paar maanden in het vervolgprogramma. Er worden ook op meerdere momenten metingen gedaan in het programma, helemaal aan het begin, na die veertien weken, na een jaar en vervolgens ook aan het eind van het programma. Dus die metingen kunnen we natuurlijk ook bekijken en aan de hand daarvan verder beslissen wat we daar mee willen doen. Daarmee heb ik volgens mij alle vragen gehad. Dank u wel. Mevrouw Jacobs heeft ook nog wat vragen open staan en dan geef

J. Roland voorzitter

ik het woord aan mevrouw Jacobs Dank u wel. Misschien dat mevrouw Jouwstra mij nog

Mw. Jacobs-van Dongen gemeente Kerkrade

heel eventjes kan ondersteunen over vraag over de huisartsen, van doen de huisartsen ook allemaal mee? Want dit is met de [onhoorbaar] ook besproken. Dit zit daar nog heel positief in, maar het is natuurlijk vervolgens zo dat zij ook zien dat er een vraag ligt bij een huisarts voor dat soort programma's, maar huisartsen kunnen natuurlijk individueel niet verplicht worden om [onhoorbaar] mee te doen aan dit programma. Dus dat nog eventjes naar aanleiding van de vraag de heer Vleugels over huisartsen. Er was ook nog de vraag gesteld waar het gaat over de eigen bijdrages. Die is beantwoord vanuit de twee programma's die vandaag aan de orde kwamen. We hebben dat ondertussen ook uitgezocht nog hoe het zit, als we kijken naar de Vie-programma's waar inwoneres aan kunnen deelnemen. Dan zijn die over het algemeen allemaal kosteloos. Er zijn twee uitzonderingen en dat is als het gaat om het programma eenzaamheid, boodschappen, plusbeurs. Het samen boodschappen doen kost 2 euro 50 per keer, maar daar zit dan ook het ophalen en het weer thuisbrengen thuis en ook een kopje koffie met een stukje vla bij. Het activiteitenprogramma als de bus weer kan gaan rijden, moet nog bekeken worden hoe hoog die bijdrage daarvoor zal zijn en dan kennen we nog de gezonde basisschool in de toekomst. Dat is het eerste jaar, in ieder geval gratis, en daarna zal er een bijdrage per kind van 1 euro 75 per dag, vier dagen per week, gevraagd worden, maar er is dan ook wel weer een vergoeding mogelijk van de stichting leergeld en daar is dan in ieder geval de inkomensgrens 130 procent van het minimum inkomen. Dus dan als het gaat over welke programma's er nog geen bijdrage waren, dit zijn één en twee bijdragen die geleverd dient te worden. Er was volgens mij verder ook nog de vraag welke zorgverzekeraars meedoen. Mevrouw Jouwstra heeft al aangegeven dat CZ in dit programma nou mee doet. Het is natuurlijk ook een pilot en we hopen natuurlijk als dit ook heel erg goed aanstaat, dat andere zorgverzekeraars daarin zeker nog mee doen. Ik weet niet of Annette daar nog iets op aan te vullen heeft, want ik zie -nog een knikje. -Ja. Dat zijn dan nog de antwoorden op de vragen die bleven open staan. Dan geef ik het woord weer even terug aan mevrouw Jouwstra. Dank u wel. Omdat het een gecombineerde leefstijl interventie betreft, en dus die

Mw. Joustra gemeente Kerkrade

resultaten bewezen zijn, en daarom is het dus onderdeel van het basispakket en dat betekent dus dat het door alle zorgverzekeraars vergoed wordt. Dan was nog, geloof ik, de vraag van de huisartsen open. Ja, of alle huisartsenpraktijken bereid zijn om deel te nemen. Dat heeft Berry ook heel terecht heel goed toegelicht. De [onhoorbaar], de huisartsenvereniging Oostelijk Zuid-Limburg heeft aangegeven: "Wij zien vooralsnog geen beletsel dat huisartsen niet mee zouden willen doen. Dus wij schatten in dat ze juist allemaal willen meedoen en dat dit ook van meerwaarde is voor hen, dus dat ze daar graag gebruik van zullen maken, maar de huisartsenpraktijken moeten nog voorgelicht worden en het kan natuurlijk altijd voorkomen dat er een situatie is dat een praktijk niet kan deelnemen, dat ze bijvoorbeeld in een praktijkovername zitten of dat één of meerdere artsen of praktijkondersteuners heel langdurig ziek is. Dat zou een beletsel kunnen zijn, maar vooralsnog verwachten wij dat ze allemaal -mee zullen doen. -Dank u wel. Zijn er nog vragen onbeantwoord? Dat zie ik graag nu een handje. Ik zie geen handjes. Dan sluit

J. Roland voorzitter

ik de beantwoording van de eerste termijn en ga ik vragen voor de tweede termijn, maar ik wil u even meegeven: wilt u in de tweede termijn in het ontwerpbesluiten, we moeten twee zaken besluiten, kennis te nemen van de stand van zaken van een lokale uitvoeringsprogramma ren in te stemmen met het labelen van die 75.000 euro. Een andere vraag is: heeft u nog eventuele aanbevelingen ten opzichte van het ontwerpbesluit? Dan kunt u die nu ventileren en dan kan dat meegenomen worden, zodat dat in februari in de raad voor u op uw wenken eventueel bediend wordt. Ik ga beginnen aan de tweede termijn. Mevrouw Schneider was de eerste. -Mevrouw Schneider. -Ik heb nog twee vragen. Misschien is het gezegd, maar heb ik het niet gehoord. De eerste vraag is: wordt die pilot in de wijken gedaan of wordt dat op locatie in Kerkrade gedaan? De vraag is namelijk van mensen die misschien niet allemaal vervoer hebben en als dat twee jaar duurt, dan wordt dat heel moeilijk. De tweede vraag is: hoe passen mensen dat in die werken, want ik hoorde ook dat er dagen bij waren van negen uur? Dat is wel -heel lang. Dus dat waren mijn vragen. - Dank u wel, mevrouw Schneider. We gaan luisteren naar mevrouw Heijnsdijk. Dank u wel, voorzitter. Ik heb toch aanvullende vragen. Als ik het goed heb begrepen, dan is het basisprogramma acht maanden en veertien maanden duurde het programma van MoveFactory, en mevrouw Bremen had het ook over inzet van eventueel sportverenigingen. Het is natuurlijk fijn dat 60 procent van de mensen zich aanmeldt bij één van de sportverenigingen, maar dat percentage zouden we natuurlijk ook willen voor grote. Dus is het bijvoorbeeld mogelijk dat mensen geholpen worden bij de keuze of dat aan de voorkant al contacten worden gelegd met verenigingen zodat wellicht die stap kleiner gemaakt wordt? Dank u wel, voorzitter. Dank u wel. Dan zag ik nog een handje en ik zie hier weliswaar mevrouw Laumann in beeld, maar zij had aangegeven dat ze op de computer van de heer Ter Horst. Mevrouw Laumann, aan u het woord.

Fractie SP

Dank u wel, voorzitter. Ja, dat is inderdaad het geval. Een aanvulling op de vorige spreker, mevrouw Heijnsdijk, wil ik nog aangeven: ja, er zijn 60 procent aanmeldingen voor sportverenigingen en voor allerlei verenigingen, maar we weten allemaal ook hoeveel afmeldingen er komen. Ik ben zelf lid van een sportclub en ik weet dat mensen heel enthousiast zijn in het begin, maar dan ook weer afhaken. Zijn daar ook cijfers over bekend? Wat het ontwerpbesluit betreft, wil ik even kwijt: wij gaan nou geen ja of nee zeggen. We wachten gewoon tot de raadsvergadering, voorzitter, omdat het officiële advies ook -nog moet komen van de adviescommissie. -[onhoorbaar], mevrouw Laumann, maar dat was ook niet mijn vraag. U hoeft niet vandaag ja of nee te zeggen, want het wordt pas in februari behandeld. Mijn vraag was of u nog eventuele aanbevelingen had zodat die meegenomen konden worden? Dat was mijn vraagstelling.

J. Roland voorzitter

Voorzitter, als ik het goed begrepen heb, had u eerst gevraagd of we wel of niet

Fractie SP

zouden kunnen instemmen met die 75.000 die gelabeld wordt. Nee, hoor. U heeft niet goed geluisterd mevrouw Laumann. Ik heb gezegd dat wij moeten besluiten kennis te nemen met de stand van zaken van het lokale

J. Roland voorzitter

uitvoeringsprogramma Vie 2022 en ten tweede in moeten stemmen met het labelen van 75.000 euro, en dan heb ik gevraagd: "Als u nog aanbevelingen heeft ten opzichte van dit ontwerpbesluit, geef dat dan aan, want dan kan dat meegenomen worden in de behandeling van februari." Dat heb ik gevraagd en meer niet. -Dan is het duidelijk. Dank u wel. -Dat is netjes opgehelderd. We luisteren nog even naar de heer Vleugels, want die had nog een paar vragen. De heer Vleugels. Dank u wel, voorzitter. Ik wil nog even terugkomen op de vraag

over de ervaring die men heeft gehad in andere gemeentes. Hoe is het met het afvallen van de mededellers die daar aan meewerken? En de vraag is: als ze overgeplaatst worden naar een sportvereniging, is er ook na een jaar een evaluatie? Vallen die mensen dan? Blijven die dat doen of vallen die mensen weer terug en komen weer 20 kilo aan, want dan zijn we met een bodemloze put bezig. Dat wil ik eens graag weten. -Dank u. - Dank u wel, de heer Vleugels, en ik ga luisteren naar de beantwoording van de tweede termijn -en ik begin bij mevrouw Jouwstra. -Dank u wel. De eerste vraag was: wordt het

Mw. Joustra gemeente Kerkrade

programma ook in de wijk gedaan of is dat op een centraal punt in Kerkrade? In principe wordt geprobeerd het dicht bij mensen beschikbaar te stellen, dus ook als dat kan in de wijk. Het ligt er ook een beetje aan hoeveel mensen en waar die mensen afkomstig zijn die zich aanmelden. Zodra er genoeg mensen zijn om een groep te starten, dan wordt er in principe een groep gestart. Er wordt zeker altijd ook gekeken naar de locatie en om die zo handig mogelijk te kiezen en zo dicht mogelijk in de buurt. Dan gaf u aan: wordt dat ook aangepast in de werkweek? Er wordt met tijdstippen zeker ook geanticipeerd op wanneer mensen kunnen, dus daar wordt zeker ook rekening mee gehouden. Het is niet zo dat dit nou een hele dag in beslag neemt. Dit zijn meer korte bijeenkomsten, dus naast een werkweek valt dit ook prima te volgen. Het begin programma is acht maanden en in dat beginprogramma zit veertien weken aan beweegcoaching, dus dat is niet veertien maanden, maar veertien weken. Na die veertien weken neemt ook iedere keer die beweegcoach nog contact op met de persoon om na te gaan hoe het gaat met het bewegen. Lukt dat goed en heb je een goede manier gevonden om te bewegen? Voor de één kan dat in een sportvereniging zijn, die voelt zich daar helemaal happy bij. Het is in een groep en die kan het ook betalen, maar er kunnen ook mensen zijn die zegt: "Nou, zo'n grote groep voel ik me helemaal niet lekker en niet thuis in." of "Ik draai misschien wel nachtdiensten en dat komt mij allemaal helemaal niet goed uit. Dus laat mij maar afspreken met een vriend of vriendin en dan gaan wij samen sporten op eigen gelegenheid." Dat is natuurlijk ook een hele goede manier van sporten en je ziet sowieso in Nederland dat die vorm van sporten de afgelopen periode enorm is toegenomen en nog steeds verder gaat toenemen. Dat is een keuze van iemand zelf wat die daarin maakt en ik denk ook dat we hen die vrijheid moeten laten. Het gaat vooral om dat zij weer actief gaan bewegen en dat ze dat ook vaak genoeg doen. Dan is ook een vraag: hoeveel mensen haken af? Dat is verschillend per gemeente, ook verschillend natuurlijk per periode. In de coronaperiode zijn mensen wel wat meer afgehaakt, maar dat zullen wij voor Kerkrade moeten afwachten en goed navragen: "Wat zijn eventueel redenen om af te haken." En bekijken wat we daarmee kunnen doen. Van Roermond heb ik doorgekregen dat daar 20 tot 25 procent van de mensen afhaakte, maar dat had ook te maken daar met de corona. Nou zitten wij ondertussen al aan onze derde of vierde golf, dus inmiddels kunnen wij bij de intakegesprekken mensen erop voorbereiden, dat mocht er nog een keer een lockdown zijn, dat dan gewoon het programma online doorgaat. De Ecsplora heeft daar samen met beweegcoaches een heel programma voor ontwikkeld, dat het gewoon door kan gaan. Dus dat is tegenwoordig geen beletsel meer. De overgang naar de sportvereniging, of dat begeleid wordt. Dat wordt zeker begeleidt. Dus als mensen na veertien weken hun eigen keuze gemaakt hebben of ze zelf gaan bewegen of ze dat in een sportvereniging doen, dan neemt die beweegcoach regelmatig contact op om weer na te gaan hoe het ermee gaat, ook om bijvoorbeeld die diverse metingen te doen en nog te kijken naar dat spinnenweb van positieve gezondheid en die doelen van: hoeveel vooruitgang heb gemaakt? Waar zitten eventueel nog knelpunten? Voel je je hier lekker in je vel of heb je nog ergens hulp bij nodig? En eventueel ook, mocht iemand nog niet zijn manier van bewegen gevonden hebben, ook weer opnieuw kijken naar waar die behoefte ligt? En dan ook op verschillende mogelijkheden, zoals die in Kerkrade aanwezig zijn, die dan aanbieden en iemand daar naartoe begeleiden en in contact brengen. Naderhand vragen ze dan ook na: "Hoe is dat bevalen?" In sommige gevallen gaat zo een beweegcoach ook mee om iemand warm te begeleiden daar naartoe en die drempels zo laag mogelijk te maken. Dus in die zin worden ze heel goed begeleid bij een overgang naar een andere manier van bewegen buiten de groep. Daarmee heb ik, denk ik, alle vragen gehad. -Zijn er vragen niet beantwoord? -[onhoorbaar] nog, voorzitter. Ik zie de heer Vleugels en dan kom jij bij. De heer Vleugels. Dank u wel, voorzitter. Eén ding is niet duidelijk. Het gaat over de evaluatie als mensen naar een sportvereniging gaan, dan worden ze wel in de beginfase door de coaches geholpen. Is dat voor een termijn van drie maanden? Is dat na een jaar? Want hoe langer het gaat duren, hoe moeilijker het vaak wordt. Hoe zit het dan met de terugvalpercentage? Dat had ik eens graag geweten. Mevrouw Jouwstra nog, en dan gaan we naar mevrouw Jacobs. Dank u wel. In feite worden mensen gedurende die twee jaar begeleid. Dus tijdens die eerste veertien weken, leren ze dus kennis maken met verschillende manieren van bewegen. Daarna maken ze hun keuze. Dat kan naar een sportvereniging zijn en dat kan een eigen manier van bewegen zijn. Dan worden ze dus tijdens het programma, tijdens de resterende twee jaar wat daarvan over is, op verschillende momenten nog weer gebeld. Er wordt een afspraak gemaakt en dan bekijken ze samen van: "Bevalt dit goed of heb je behoefte

aan iets anders?" Op die manier worden ze dus twee jaar lang begeleid en dan is de ervaring dat mensen die met het programma mee doen, dat die dan ook wel echt hun plek gevonden hebben en dan in feite gewoon blijven door bewegen. -Prima. Mevrouw Jacobs. -Ja, nog even wee hele kleine aanvullingen.

Mw. Jacobs-van Dongen gemeente Kerkrade

Dat ging nog over de [onhoorbaar] met het werk. Ik hoorde mevrouw Schneider zeggen: "Negen uur." Dat heeft te maken met het Fit-programma wat de heer Wolter gepresenteerd heeft. Bij Healthy Life is dat niet. Voor de zekerheid even deze aanvulling. De adviescommissie Vie is nog ter sprake gekomen. Die heeft verleden week plaatsgevonden. Dat advies zal nog aan u worden toegezonden, maar ik kan u wel al melden dat de adviescommissie positief zal adviseren over het voorstel wat er nu voorligt, zowel dus voor het Fit-programma als voor Healthy Life. Dank u wel. Dan wil ik hiermee de tweede termijn sluiten en dank ik mevrouw Jouwstra voor de antwoorden en de presentatie en gaan we over naar agendapunt acht. Dat is Vie in bewegen, de stand van zaken. Aan wie mag ik daarvoor

8 Ontwerpbesluit stand van zaken Lokaal Uitvoeringsprogramma Vie en labelen financiële middelen Vie-niet fysiek 2022

Mw. Jacobs-van Dongen gemeente Kerkrade

het woord geven? Ik hoor niks. Voorzitter, ze kijken elkaar even aan omdat aan het begin van de vergadering

J. Roland voorzitter

even in vogelvlucht is aangegeven hoe de stand van zaken eruit ziet en hoe die is opgebouwd en wat het verschil is met de vorige rapportage. Nou, dat had ik ook wel een beetje verwacht dat dit nu zou komen, want het was een beetje verwarrend dat dit dan het laatste was, maar oké, prima. Ik wil dan, want ik zag wat opmerkingen via de app, toch even een rondje maken. Wil nog iemand een opmerking maken ten opzichte van het hele stuk, want ik neem aan dat dit een bespreekstuk gaat worden en dat het niet als een akkoordstuk naar de raad van februari gaat, omdat we ook nog niet alle informatie hebben. Dus ik wil bij deze de gelegenheid geven om een derde termijn te geven. Ik zie inderdaad al een handje van mevrouw Van Drunen en de heer Krasovec en de heer Geerts. Dus we gaan even een rondje maken en ik begin bij mevrouw Van Drunen. Dank u wel, voorzitter. Het is inderdaad ook verwarrend voor mij, want ik had

Fractie PvdA Kerkrade

mijn vragen over dit onderdeel even voor het laatste bewaard. Het wordt inderdaad een bespreekstuk. Ik zal u eventjes mijn gevoel uitleggen en ik denk dat ik die al vaker besproken heb. Ik zou nog in het begin of afgelopen jaar nog een afspraak hebben gemaakt, maar dat is vooral ook door werkzaamheden aan mijn kant in het buitenland is dat helaas niet door kunnen gaan? Als ik het stuk zo zie en dan heb ik het vooral over de stand van zaken programma's januari, pdf, dan het eerste gevoel dat mij bekruipt is dat het mij een beetje duizelt van alle projecten. Ik ben zelf projectleider in mijn dagelijkse werkzaamheden en ik zou graag wat meer willen weten over hoe u deze projecten een soort van controleerbaar maakt. Als ik naar de meeste projecten kijk, dan zie ik wel doelstellingen, maar veel van die doelstellingen zijn niet smart geformuleerd. Die zijn moeilijk meetbaar zoals ik ze nu lees waarvoor het dus voor mij heel moeilijk wordt om die voortgang te bewaken als we hier vaker over praten. Wat ik ook mis, bijvoorbeeld er staat hoofddoelstelling, maar bij het programma stond als einddoelstelling dat er in 2030 iets gerealiseerd moet worden. Dan vraag ik mij gelijk af: wat zijn de subdoelstelling en op welke manier is die monitoring nu zichtbaar? Want die zie ik niet. Ik zie nu wel dat er monitoring is, maar waarop wordt dan gemonitord want dan zul je ook tussendoelstellingen moeten hebben of tussenpunten. Dus mijn uitnodiging daarbij staat nog steeds. Ik zou nog graag in gesprek willen gaan. Het kan zijn dat dit vooral ook mijn perceptie is en dat het mij vooral duizelt, maar u niet. Voor mij is het, in ieder geval, voor nu nog altijd te onduidelijk om dit goed -te monitoren. Voor zover. -Dank u wel voor uw bijdrage. -De heer Geerts. -Dank u wel, voorzitter. Ik wilde ook even

Fractie Burgerbelangen

van dit moment gebruik maken, niet om een concrete vraag te stellen, maar toch om iets algemeen te vinden over deze terugkoppeling en ook de stand van zaken daarvan. We zien toch dat er grote vooruitgang wordt

geboekt op een aantal dingen en da er heel veel werk verzet wordt. Dus daar zou ik wel graag mijn complimenten voor willen uitspreken. Dat is een complex iets en ik begrijp dat het mevrouw Van Drunen duizelt, want er staan ook gigantisch veel verschillende programma's in met gigantisch veel informatie en ook waar grote doelstelling mee worden getracht na te streven. Dus daar zou ik toch graag mijn complimenten voor willen uitspreken en ik vind het ook een prettige manier, de manier hoe we kunnen zien dat er vooruitgang is geboekt door de stukken die geel gearceerd zijn. Dus ik vind het heel prettig om het zo te lezen. Dank u wel, de heer Geerts, voor uw bijdrage. Dan gaan we luisteren naar -mevrouw Laumann. - Een

Fractie SP

-momentje. -Ik ga in die tussentijd even de heer Krasovec pakken en dan komt u weer aan de beurt. De heer Krasovec. Oké. Ik dacht sowieso dat we eerst een rondje gingen maken zoals de termijn

Fractie Ons Kerkrade

besproken was, dus zo doende vond ik het even verwarrend wie aan de beurt was, maar prima. Even het hele verhaal omvattend, wethouder had ook al van tevoren een afspraak gemaakt. Dat wil ook meteen hierbij pakken. Over het hele stuk, prima complimenten over de presentaties. Dat was goed uitgelegd. We hebben volgens mij in de vorige Vie-vergadering al gevraagd om het overzicht te krijgen in de stand van zaken van de gelden van bepaalde projecten. Waar staan ze nu van wat moet er worden uitgegeven en wie geeft wat, maar ook van hoeveel is er al uitgegeven? Dat mis ik in dit stuk? Misschien kan ik daar een toelichting op krijgen of dat in de toekomst nog eventueel gedaan gaat worden. Dan ook nog even in afwachting van de Vie-commissie die nog een oordeel zal geven. Dat zal wel positief zijn, maar normaal hebben die ook nog goede adviezen en tips. Die kunnen we dan eventueel nog meenemen. Dus het zou prima zijn. Het is misschien ook handig als we voordat we het hele stuk krijgen van 100, 110 pagina's in een klein overzichtje van een A4 krijgen wat de grote veranderingen zijn. Dan bedoel ik niet de centen, want die krijgen we normaal in de commissie om daar een [onhoorbaar] over te doen, maar puur wat zijn de grote veranderingen in het hele geheel waar we even op moeten letten? Dus een kleine samenvatting. Dan kom ik nog even terug op het verhaal van de wethouder aan het hele begin van de vergadering. Hij gaf aan: 11 en 12 maart plaquette en open huis. De vraag voor mij is: 12 maart, hoe heilig is die? Als we nu niet veel kunnen, c.q. niet veel willen. Als gemeente moet je een voorbeeld geven en kan het ook later worden gedaan dat mensen naar binnen kunnen. Want stel, er is open huis, is dat nog open? Is die Vie ook open op 12 maart? Gaan daarna ook het zwembad en de sporthal open of is het puur nu om de mensen te laten kijken wat we hebben in daarna gaat het wel dicht. Hoe hard is die 12 maart? Tot zover. Dank u wel. Dank u wel, de heer Krasovec. Dan gaan we nu luisteren naar de SP, mevrouw Laumann.

Fractie SP

Dank u wel, voorzitter. Een aanvullende vraag op wat de heer Krasovec zegt, of dat dan helemaal opengaat? Ik heb begrepen dat de opening het tweede kwartaal plaatsvindt. Dus wat kunnen we dan zien 12 maart concreet? Dan heb ik nog een vraag. Mevrouw Van Drunen, mijn [onhoorbaar] af en toe, maar ik moet daar wel bij zeggen: er zijn nog veel bestaande programma's in Vie wat niet nieuw is en van de nieuwe zijn er nog genoeg. Maar hoe worden wij als raad bijgepraat daarin en wat zijn de evaluatiemomenten voor de raad? Die wil ik wel graag afspreken, bijvoorbeeld drie keer per jaar. Of zo'n evaluatie, hoe gaat de monitoring, hoe vordert het project? Niet alleen om in Vie het project bij te stellen, maar zeker ook dat we als raad weten waar we aan toe zijn. Tot zover, voorzitter. Dank u wel. Dank u wel. Ik dacht dat we ten aanzien van deze Vie-commissie afgesproken hadden dat we minimaal vier keer per jaar met mekaar komen, dus dat hadden we al -vastgelegd toen we deze commissie--. -Voorzitter, dat bedoel ik niet hoe vaak wij met de raad komen, ik bedoel: hoe vaak wij evalueren over de projecten. Oké, nou, dat was niet duidelijk voor mij dus, maar nu wel. Dank u wel. Dan gaan -we luisteren naar de heer Driessen. -Dank u wel, voorzitter. Ik wil aanhaken op

VVD Kirchroa

wat de heer Krasovec zei. Aan de ene kant heb je hier 111 pagina's en dat lees je door en als je bij de laatste pagina bent, dan zeg je: "Hoe zat dat ook alweer bij pagina 30?" Dus is het mogelijk om hier een wat kortere samenvatting van te krijgen van de echt behaalde resultaat op dit moment? En als we dat zo telkens hebben, dan is dat makkelijker lezen dan die 111 die we nu, met dank, -gepresenteerd krijgen. -Prima, de heer Driessen. Dat was uw bijdrage? Oké, ik zie verder geen handjes meer. Dan ga ik naar de wethouder en mevrouw Jacobs voor de antwoorden. Wethouder, u eerst, of mevrouw Jacob? Ik zal eerst het woord nemen, voorzitter. Ik wil met name en dat is door mevrouw

H. Wiermans wethouder

Laumann en ook de heer Krasovec gevraagd ten aanzien van 12 maart, waarbij we aangegeven hebben dat we daar in oorspronkelijke idee om een open huis te organiseren. Nou is er een open huis en dat is om in principe de gebouwen te zien en hoe het één en ander ingericht is. In die periode moet de aannemer gebouwelijke en de fysieke oplevering doen en het is daarna gebruikelijk dat het dan gebruiksklaar is. Dus de [onhoorbaar]. Bijvoorbeeld het zwembad moet natuurlijk het zwemwater erin, het zwemwater moet aan kwaliteitseisen en testen voldoen in die periode en dat zal in de loop van het tweede kwartaal gebeuren, dus op 12 maart. Nogmaals, we hopen dat wanneer de coronamaatregelen dit toestaat, dat we het toch fysiek zouden kunnen doen, maar voor alle zekerheid gaan we ook, zoals ik eerder zei, het streamen zodat we ook die rondleiding kunnen laten zien door de verschillende gebouwen. Mochten we het toch fysiek kunnen uitvoeren, dan hebben we in ieder geval dat gestreamde filmpje beschikbaar en die zullen we dan ook uiteraard gebruiken. Dat is wat ik over 12 maart wou zeggen, voorzitter. Misschien dat de heer Stijns daar nog iets aan toe wil voegen, zie ik. Ja, ik heb een handje, dus ik ga eerst nog naar mevrouw Jacobs. Mevrouw Jacobs wilt u nog iets toevoegen? En dan gaan we luisteren naar de heer Stijns. Ik denk dat wat ik zou kunnen vertellen over de voordelen overeen zal gaan komen

Mw. Jacobs-van Dongen gemeente Kerkrade

met wat de heer Stijns te zeggen heeft. Dus liever eerst aan hem het woord. Goed, dan draaien we de zaak omgaan. Dan gaan we eerst luisteren naar -de projectleider, de heer Stijns. -Dank u wel, voorzitter. Even naar mevrouw

Dhr. Stijns gemeente Kerkrade

Van Drunen die zegt dat het haar duizelt van alle informatie die ze krijgt en ik moet u zeggen, ik vind dat een prima boodschap. Ik weet toen wij vertrokken de verwachting was dat wij wellicht een aantal dingen niet eens voor mekaar zouden kunnen krijgen, en nu na een verloop van tijd komen we tot de conclusie dat het ons duizelt van alle projecten, programma's, innovaties, en dan hebben we die innovatiehub er misschien nog niet eens bij genomen. Ik moet u eerlijk zeggen, ik kan dat gevoel helemaal volgen. Ik probeer ook altijd met goed gemoed die 110 pagina's door te nemen en ik haak al veel eerder af dan die laatste pagina de heer Driessen. Ik heb het al na drie of vier paar, maar wij hebben heel nadrukkelijk gekozen voor de opzet van PMO zoals we dat nu doen. Wij willen u met korte infografieken en of dat nu vlapunten zijn of staafdiagrammen of hoe het ook allemaal mag heten, willen wij de commissie heel snel een overzicht bieden van alles waar we mee bezig zijn. Als dan commissieleden dat overzicht zien en ze willen daar dan op zo'n staafdiagram of een taartpunt een verdere verdieping krijgen, dan hebben wij daar ook de verdieping van de projecten bij gedaan, en dat zou het geheel moeten vormen. Wij begrijpen heel erg goed dat dat niet te vatten is in één keer, maar we willen ook niet steeds met deeltjes informatie naar de commissie toe gaan. Wij willen het in zijn geheel verstrekken. Om toch een werking te laten zien van die informatie die wij u geven, hebben we ervoor gekozen om in deze commissievergaderingen steeds twee of drie onderwerpen eruit te pikken en te laten zien hoe die werken. Zo willen wij de commissie aan de hand meenemen. En laten we wel wezen, we zijn pas op weg. We hebben met z'n allen afgesproken dat we wellicht tien jaar nodig hebben, en ik denk zelfs nog langer. We waren vanmiddag met het college in Heerlen, waar we de verbinding hebben geslagen tussen Vie en heel noord, een echte Alliantie in de steigers is gezet, en ook daar zie je dat men het niet meer over tien jaar heeft, daar heeft men het over 25 jaar. Dus ik koester datgene waar we nu zijn, en ja, als het dan af en toe duizelt, dan begrijp ik dat helemaal. Ik heb het zelf ook, maar ik ben er eigenlijk ook stiekem wel een beetje trots op. Er zijn ook wat andere vragen gesteld. Ik dacht dat de heer Krasovec was, als ik het goed heb: kunnen we nou niet in beeld brengen, want we al aan geld hebben uitgegeven? Nou, dat is inderdaad de vorige keer ook opgenomen die vraag en we brengen op dit ogenblik in beeld wat we aan het budget hebben, en aan budget denken nodig te hebben. De vorige keer hebben we nog gediscussieerd over: wat is dan de meerwaarde om te laten zien wat je al hebt uitgegeven? Daar is niet meer echt op doorgepakt en vervolgens hebben we daar ook geen extra energie meer in gestoken. Als de commissie dat wenst, dan willen wij dat natuurlijk graag oppakken en dan zullen we ook dat aan onze gegevens toevoegen, en dan worden de gegevens nog wat massaler. Wat wij wel gaan doen en daar verwacht ik veel van, is ook dat wij met kerngegevens op onze website gaan werken, de website van Vie, zodat u straks nog sneller in staat bent om te kijken waar we met z'n allen mee bezig zijn. Als je het dan hebt over evaluaties, of dat nu een evaluatie in de raad is of in een commissie, kunnen deze bijeenkomsten ook steeds worden gezien als evaluaties. Wij zijn heel hard bezig om monitoring straks ook in beeld te brengen. Hoe ver staan we nu? Wat zijn de effecten? Effecten zijn overigens niet altijd hetzelfde als resultaten. Laat dat helder zijn, maar we zijn daar wel hard aan aan het werken en eerlijk is eerlijk, we hebben nog niet die snelheid om dat ook meteen voor elkaar te krijgen. Het is ook om die reden dat we de hand hebben uitgestoken naar mevrouw Van Drunen. Wat ik begrijp is er ook een paar keer een afspraak gemaakt, maar die is helaas niet door kunnen

gaan. Dat gaf zij net zelf ook al aan. Wij blijven die hand gewoon toesteken uiteraard, want wij zijn blij met alle hulp die we kunnen krijgen en in die zin willen wij graag kijken waar we verbeteringen kunnen aanbrengen. Dan als allerlaatste, dat was een opmerking van de heer Driessen: kunnen we dan toch niet op de één of andere manier een korte samenvatting krijgen? Ja, we gaan daar zeker over denken hoe we dat eventueel kunnen verbeteren en misschien is het wel handig of denkbaar, maar ik verzin het ter plekke om in deze Vie-commissies een comprimering te brengen van de projecten die de afgelopen periode het meeste aandacht of het meeste voortgang hebben gekend. Dan heb je een bepaalde focus, en dan hoeft je niet steeds die 111 bladzijden door te nemen of door te kijken om te weten waar het nu de volgende keer over zal gaan. Dat is wellicht iets wat wij verder kunnen uitwerken. Ik weet niet of mijn collega's of de wethouder in de collegekamer daar eventueel nog een toevoeging aan willen doen? Dit was in ieder geval wat ik wilde inbrengen. Dank u wel, voorzitter. Dan gaan we inderdaad even luisteren. Wethouder, wilt u nog iets toevoegen? -Mevrouw Jacobs, wilt u nog iets toevoegen? -Nee, van onze kant zijn er verder geen

H. Wiermans wethouder

-toevoegingen, voorzitter. -Ik

J. Roland voorzitter

weet niet of alle vragen goed beantwoord zijn. Ik zie namelijk een handje van de heer Krasovec. De heer Krasovec, aan u het woord. Dank u wel. Ik weet niet of mensen nog een tweede termijn willen, maar ik heb wel nog

Fractie Ons Kerkrade

wat vragen. Ik kom even terug op de wethouder met die opening c.q. de visuele rondgang. Ik begrijp dat 12 maart niet heilig is, dus dat kunnen we ook later eventueel doen. Ik weet niet waarom die 12 maart per se heilig is. Ik heb er wel een idee van waarom die 12 maart heilig is dat weekend, maar als het later beter kan, ook voor de mensen, dan zou ik toch wel zeggen: "Doe het dan goed in plaats van half." Verder, de heer Stijns gaf de tijdlijn aan in het kader van de centjes waarom die handig is. Nou, ik vind het wel handig om te weten van waar staan we bij een project met het geld en wat zijn de resultaten daarvan? Om te kunnen kijken: gaan we nou een stekker ergens uittrekken of juist niet, moet er juist geld bij? Als je ziet van we hebben bijvoorbeeld een ton nodig, en er staat bij: "Er is 15.000 uitgegeven, maar we gaan dat niet redden of het loont zich niet." Dan heb je enigszins een indicatie hoe het zit met het geld. Dat is wel een belangrijke indicator. Verder zie ik het verschil vaak niet. Als ze we een boekwerk van 110 pagina's krijgen, wat was dan de volgend keer nog aan ons verteld? Dus misschien, zoals ik ook al aangaf, een kleine samenvatting maken wat de belangrijkste items zijn daarbij aangeven hoe het de vorige eruit zag. Hoe stonden we toen ervoor en hoe staan we nu ervoor? Wat zijn die verschillen? Nu krijgen we elke keer mooi een pagina waar opstaat wat alles precies is, maar ik weet niet meer wat er drie maanden geleden op die pagina's stond. Daar ben ik ook eerlijker in. Dus zo doende daar een ding in maken hoe het ook alweer was. Dank u wel. -Mevrouw Van Drunen. -Ik had nog een kleine aanvulling. Ik zal

Fractie PvdA Kerkrade

morgen zelf een mailtje sturen voor de uitnodiging. We hebben hier hele mooie overzichten, daar begint het mee, per project. Daar staan aantallen in, bijvoorbeeld het aantal projecten wat we per lijn doen. Voor mijn part zijn er 50 projecten voor de innovatie. Waar het mij om gaat, is het: halen we de doelstelling die we zo graag willen halen. Hebben we al effect? Waar staan we? Want dan kun je ook bijsturen. Dus naast het financiële gedeelte, wat de heer Krasovec net zei, wat ik ook beaam. Het gaat hier vooral om de informatie die in die overzicht staat. Dat zou ik er ook graag bij willen hebben over hoe staan we qua voortgang in effecten, zodat we juist snel kunnen bijsturen. Daar draait het om, denk ik, ook met Vie, dat we snel kunnen bijsturen, dat het niet erg is als een programma een keer niet goed gaat, maar dat we dan wel snel kunnen bijsturen. En op dit moment, met de informatie die er nu is, wat trouwens wel al heel goed is, begrijp me niet verkeerd, kan ik dit nu niet zien. Maar goed, ik zal een afspraak maken en dan we daar misschien ook samen even over [onhoorbaar] aangezien ik het elke dag doe. Goed, we wachten af op uw afspraak. Althans, de wethouder wacht op uw afspraak. We zien het verder. De heer Stijns zie ik en daarna nog mevrouw Laumann. Ik wil iedereen verzoeken, mocht u nog, zoals ze dat zeggen, een naslag willen geven op dit stuk, meldt u zich met een handje opsteken en dan gaan we daarna kijken dat we de zaak gaan afronden. De heer Stijns.

Dhr. Stijns gemeente Kerkrade

Nog even reageren op de heer Krasovec. Hij heeft zijn vraag met beperking tot de geldkwestie, als ik het zo mag zeggen, verduidelijkt. Ik denk dat hij daar een punt heeft en we zullen daar zeker intern ook in onze

kerngroep naar gaan kijken. Ik zit te denken: wij hebben de gewoonte om voor een commissievergadering Vie beleidsmedewerkers hun projecten te laten pitchen, zoals wij dat dan noemen, om de voortgang te zien. Wellicht is daar iets uit af te leiden, waar we ook tot zo'n soort [onhoorbaar] kwestie te komen. Dat pakken wij op. De samenvatting, hij herhaalde een beetje wat de heer Driessen en ik ook al geconcludeerd hadden. Dus ja, ik kan het niet anders als ze het daarmee eens zijn, proberen dat voor de volgende keer ook op te pakken. Mevrouw Van Drunen wil wellicht al in beeld gebracht hebben wat de effecten zijn. Ik weet niet of het een verspreking was, maar effecten gaan wij u nog niet op dit moment laten zien. Daar gaan nogal wat overheen, niet bij elk project, maar bij de meeste wel. Maar goed, daar komen we zeker uit als u zich bij ons meldt en wij samen met -u kunnen kijken wat we kunnen verlenen. -Dank u wel, de heer Stijns. Dan gaan we -nog luisteren naar mevrouw Laumann. -Ik heb alleen nog een opmerking,

Fractie SP

voorzitter. Mevrouw Van Drunen heeft het over de resultaten en zien en bijsturen, daar ben ik het [onhoorbaar] wel mee eens, en wat de effecten zijn, maar dat bedoelde ik met die evaluaties. Alleen gebruik ik er een ander woord voor, maar ik vind het wel belangrijk als raad om regelmatig te evalueren waar we zitten en hoever en wat wel en niet werkt. Dus eigenlijk bedoelen we hetzelfde. Dank u wel. Zoals zo vaak, hè, alleen kun je dat op vier manieren benaderen. Dames en heren, als er geen vragen en geen opmerkingen meer zijn, wil ik dit agendapunt gaan besluiten en kom ik tot de rondvraag. Heeft er iemand iets voor de rondvraag?

9 Rondvraag

Fractie SP

-Ik zie het handje van de heer Noël. -Dank u wel, voorzitter. Ik heb nog een Vie gerelateerde vraag die niet direct aansluit bij de onderwerpen van vanavond, bij de issues. Er is verleden week een persbericht geweest over de inrichting van een Vieschap bij de Albert Heijn XL. We vroegen ons af binnen onze fractie waarom met name bij die supermarkt dit initiatief genomen is? Dat één en al daar ingericht is daar waar wij aannemen dat de doelgroep in kwestie eerder bij de discounters bij de Lidl's en de Aldi's van deze wereld eerder geraak zou kunnen worden. Zijn er redenen voor waarom deze keuze gemaakt is? Dat is 'm eigenlijk. Dank u wel. Ik leid het meteen door, dan krijgt u meteen een antwoord daarop. Wie voelt zich geroepen om daar op de antwoorden? Waarom bij de Albert Heijn en niet bij de Lidl of de Aldi? De heer Stijns. Albert Heijn heeft contact met ons gezocht. Zo simpel is het en daar zijn we heel blij mee en ik zou niets liever hebben dan elke supermarkt die zich

Dhr. Stijns gemeente Kerkrade

in Kerkrade bevindt, datzelfde met ons wil aangaan. Niets liever dan dat, -niets liever dan dat. -De heer Noël, tevreden met het antwoord? Dat betekent concreet, de heer Stijns, als ik dat via de voorzitter mag vragen, dat de andere partijen geen interesse hebben? Nee, hoor, dat legt u verkeerd uit. Eerlijk gezegd denk ik dat Albert Heijn de eerste was die geschakeld heeft en dat de rest van de partijen nu denken: hé, dat hadden wij ook kunnen doen. Zo denk ik eruit. Voorzitter, ik kan er misschien nog iets aan toevoegen. Naar aanleiding van de publicatie van het Albert Heijn Vieschap, heeft meteen de dag erna Jumbo

H. Wiermans wethouder

zich gemeld en met ons in gesprek wil om dat ook te doen. Dus we willen het ook promoten naar andere supermarkten, niet alleen in Kerkrade, maar ook in de Parkstad regio en ook zijn we mee bezig om te kijken bij bijvoorbeeld tankstations om dat te doen. Dus we willen het zo breed mogelijk weg zetten. Dit is een goeie start, want we weten hoeveel klanten bij Albert Heijn iedere week komen. Dat is gigantisch, dus dat is een goede start, maar we gaan het zeker in samenwerking met andere supermarkten en tankstations uitbreiden. Mag ik nog heel kort nog één keer reageren, voorzitter? U zegt letterlijk: "De Jumbo heeft ons benaderd." Ik denk dat dat een hartstikke goed initiatief is wat er gebeurt! Prachtig, maar zou er geen pro-activiteit vanuit onze kant richting -de supermarkten meer mogen zijn dan? -Ja, daar kan ik ook antwoorden. Het is heel goed dat in dat kader voor dat wij al tot actie in de schap hadden, dat zich al een grote [onhoorbaar], de grootste van Nederland zich daarbij gemeld heeft. Nu heeft Jumbo zich bij ons op basis van de publicatie gedaan, maar u heeft helemaal gelijk, daar moet het niet bij blijven en zo actief zijn we ook. Wij gaan ook op basis van die twee groot [onhoorbaar] aan de slag om dat bij de andere supermarkten, maar ook de supermarkten in de regio verder te laten -landen. -Dank voor de toezegging. Nou is het dus voor de Albert Heijn in haar tv-spotje ook al inzet op dat soort zaken, want die mevrouw gaat ook iets aan haar

gezondheid doen en is inmiddels aan het sporten. Goed, dames en heren, dat was 'm. Als er niks meer aan de orde is voor de rondvraag, wil ik deze vergadering gaan sluiten. Dit is de laatste gezamenlijke commissievergadering in deze bestuursperiode en dat ik dan ook uw

10 Sluiting

H. Wiermans wethouder

voorzitter mocht zijn. Ik dank voor de attentie, ik hoop dat ik niet lastig voor u geweest ben en ik wens iedereen tijdens de komende verkiezingen heel veel succes en ik natuurlijk het meeste. Dank u wel. Tot de volgende keer.