

Zijn alarmbellen nog niet voldoende?

20-04-2023

- “’s Avonds stond opeens politie hier voor de deur. Toen wist ik wel genoeg.”

Deze quote doet rillingen door mijn lijf gaan. Als een ware sluipmoordenaar waant zelfmoord zich een weg door levens van jongvolwassenen. Als slachtoffer of als naasten. Volgens cijfers van CBS is het aantal zelfdodingen onder jongvolwassenen in tien jaar tijd gestegen met 31,7%. Onder jongvolwassenen is zelfdoding de belangrijkste doodsoorzaak. Uit onderzoek van Trimbos, RIVM en GGD uit 2022 blijkt namelijk dat de helft van de studenten met gevoelens van angst en depressie kampt.

De vragenstellers schrikken enorm van deze percentages. Daarnaast nemen suïcides het meest toe bij mannen, zij plegen twee keer zo vaak zelfmoord als vrouwen. Volgens onderzoek van 113 zou dit komen doordat mannen minder goed om kunnen gaan met veranderende levensfasen, bijvoorbeeld van scholier naar student. Ook zoeken mannen minder snel hulp dan vrouwen. Daarnaast zouden mannen het moeilijker vinden om over hun emoties te praten dan vrouwen.

Helaas zijn er geen eenduidige aanleidingen te noemen van dit percentage, echter heeft het onderzoek van 113 wel uitgewezen wat mogelijke risicofactoren zijn zoals: vroegtijdig school verlaten, geldzorgen, identificeren met de LHBTIQ+ gemeenschap, prestatiedruk, relatieproblemen en eenzaamheid.

Deze alarmbellen liegen er niet om. Daarom hebben de fracties van Student & Starter, PvdA en VVD de volgende vragen opgesteld.

Vragen:

1. Is de gemeente op de hoogte van deze percentages omtrent zelfdoding onder jongvolwassenen?
2. Welke maatregelen neemt de gemeente op dit moment om jongvolwassenen te ondersteunen die kampen met suïcide gedachten? Specifiek ook juist gericht op preventie.
3. Hoe zou de gemeente onderwijsinstellingen, studentenorganisaties, maatschappelijke instellingen en eventuele andere sociale functies beter in staat kunnen stellen om preventief te kunnen helpen?

Gesteld door:

- Rob van den Enk, Student & Starter
- Titus Stam, Partij van de Arbeid
- Mariam Al-Saqaff, VVD