

INZET 2024

TEAM SPORTSERVICE

Hilversum

BUURTSPORTCOACHES

In Hilversum zijn vanaf 2014 buurtsportcoaches actief met als doel om sporten en bewegen te stimuleren. Wekelijks organiseren de buurtsportcoaches in Hilversum laagdrempelige en betaalbare sport- en spelactiviteiten in de buurt. Ook informeren en ondersteunen zij inwoners bij het vinden van passend sport- en beweegaanbod.

JOGG-HILVERSUM

Hilversum zet zich sinds 2016 actief in als JOGG-gemeente, met als streven om kinderen en jongeren in een gezonde omgeving op te laten groeien.

VERBINDING

De buurtsportcoaches en JOGG-regisseur verbinden de Hilversumse sport- en beweegaanbieders met het onderwijs, de kinderopvang, welzijnsorganisaties, wijkgerichte samenwerkingsverbanden en zorginstellingen om een gezonde, vitale en sociale samenleving te bevorderen.

Hilversum Mediastad

Team Sportservice

Coördinatie Buurtsportcoaches

AANLEIDING

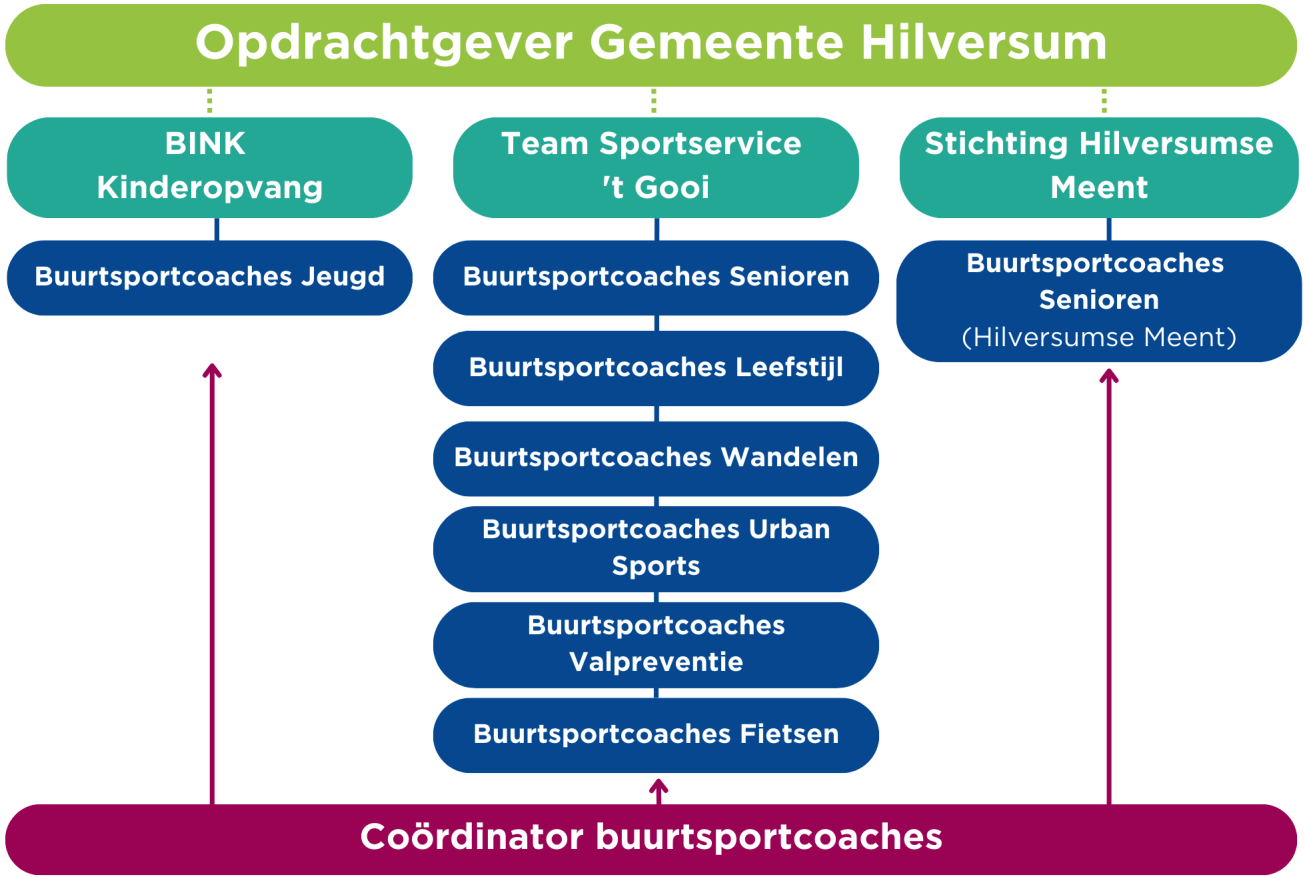
De coördinator buurtsportcoaches begeleidt de buurtsportcoaches inhoudelijk en ondersteunt de buurtsportcoaches en de organisaties waar zij in dienst zijn, bij de invulling van de opdracht. Daarnaast richt de coördinator zich op het vergroten van het bereik en de zichtbaarheid van de buurtsportcoaches binnen de gemeente.

DOELGROEPEN

- Hilversumse buurtsportcoaches
- (Stakeholders van) de gemeente Hilversum
- (Potentiële) samenwerkingspartners
- Inwoners van Hilversum

DOELSTELLINGEN

- Bijdragen aan een prettige werkomgeving, versterken van de onderlinge samenwerking en kennisuitwisseling binnen het team van buurtsportcoaches.
- Behouden en vergroten van betrokkenheid van en samenwerking met de opdrachtgever (gemeente Hilversum) en samenwerkingspartners binnen de gemeente.
- Vergroten van de zichtbaarheid van de buurtsportcoaches en hun activiteiten onder de inwoners van Hilversum.
- Monitoren van de voorgang van de werkplannen van de buurtsportcoaches.



ONS TEAM



Yvonne van Langen
Coördinator buurtsportcoaches Hilversum

Buurtsportcoaches Senioren

AANLEIDING

Sporten en bewegen helpt om vitaal te blijven, ook op hogere leeftijd. Het helpt een goede conditie te behouden, lichamelijk en mentaal fitter te voelen en verlaagt de kans op (chronische) ziektes. Bovendien kan een vitale oudere langer de activiteiten blijven doen die hij of zij graag doet.

De buurtsportcoaches Senioren organiseren wekelijks betaalbare sport- en spelactiviteiten in de buurt en helpen senioren bij het vinden van passend beweegaanbod.





DOELGROEPEN

Senioren (60+) in Hilversum met specifieke aandacht voor senioren in de wijken Oost, Noordoost en Zuidwest.

ONS TEAM



Miranda Vernooij
Buurtsportcoach Senioren



Aranka Windmeijer
Buurtsportcoach Senioren

DOELSTELLINGEN

Verhogen van de sport- en beweegdeelname van Hilversumse senioren o.a. door:

- De organisatie van wekelijkse beweegactiviteiten voor senioren, inspelend op de behoefte.
- Het informeren en adviseren van inwoners over en begeleiden van inwoners naar passende beweegactiviteiten in de buurt.
- De organisatie van beweegevenementen voor senioren, in samenwerking met sportaanbieders en samenwerkingspartners.
- Het in kaart brengen, actualiseren en publiceren van het beweegaanbod voor senioren in een Beweegbrochure.



Buurtsportcoaches Leefstijl

AANLEIDING

Hilversum zet in op een gezonde en positieve leefstijl voor iedereen. De buurtsportcoach Leefstijl is het centrale informatiepunt in de wijk op het gebied van gezonde leefstijl en bewegen, informeert inwoners over en verbindt inwoners met leefstijlinterventies en laagdrempelig (beweeg)aanbod.





DOELGROEPEN

Volwassen inwoners van Hilversum, met specifieke aandacht voor de inwoners van vier Hilversumse wijken waar de problematiek van overgewicht en een inactieve leefstijl het grootst is: Noordoost, Oost, Zuidwest en de Hilversumse Meent.

ONS TEAM



Chanelle Aerts
Buurtsportcoach Leefstijl



Dyonne Dekkers
Buurtsportcoach Leefstijl



Florien Heijne
Buurtsportcoach Leefstijl

DOELSTELLINGEN

Het aanbod aan leefstijlinterventies, passend sport- en beweegaanbod en/of sociale activiteiten dichter bij de inwoners brengen o.a. door:

- De organisatie van inloopspreekuren vanuit de Leefstijlloketten, gratis toegankelijk voor inwoners met vragen over een gezonde(re) leefstijl of bewegen.
- Het voeren van persoonlijke adviesgesprekken en het informeren en adviseren van inwoners over passend aanbod in de vorm van een leefstijlinterventie, laagdrempelig beweegaanbod en/of sociale activiteiten.
- De organisatie van Fitheidstesten om inwoners van 65 jaar en ouder die weinig lichamelijk actief zijn meer inzicht te geven in hun lichamelijke fitheid en beweegmogelijkheden in de wijk.
- Het in kaart brengen en actualiseren van het aanbod aan leefstijlinterventies, laagdrempelig sport- en beweegaanbod en sociale activiteiten in samenwerking met netwerkpartners.

Buurtsportcoaches Wandelen

AANLEIDING

Wandelen is geschikt voor bijna iedereen. Het is toegankelijk en heeft veel bewezen gezondheidsvoordelen. Onder het motto 'Heel Hilversum Wandelt' zetten de buurtsportcoaches Wandelen zich in om zoveel mogelijk inwoners van Hilversum aan het wandelen te krijgen.





DOELGROEPEN

Volwassen inwoners van Hilversum, met specifieke aandacht voor senioren, mensen met overgewicht, mensen met (verhoogde kans op) diabetes en chronisch zieken.

ONS TEAM



Ellen Steusel
Buurtsportcoach Wandelen



Miranda Vernooij
Buurtsportcoach Wandelen



Aranka Windmeijer
Buurtsportcoach Wandelen

DOELSTELLINGEN

Verhogen van de Hilversumse deelname aan (georganiseerd) wandelaanbod.o.a. door:

- De opstart, organisatie en/of coördinatie van wekelijkse wandelactiviteiten, inspelend op de behoefte.
- Het informeren en adviseren van inwoners over en begeleiden van inwoners naar passende wandelactiviteiten in de buurt.
- Het opleiden van nieuwe wandelbegeleiders.
- De organisatie van wandelevenementen, in samenwerking met wandelaanbieders en netwerkpartners.
- Het in kaart brengen, actualiseren en publiceren van het wandelaanbod in de wandelkalender Hilversum.



Buurtsportcoaches & coördinator Valpreventie

AANLEIDING

Het terugdringen van het aantal valongelukken onder ouderen vraagt een domein overstijgende, integrale aanpak. De Ketenaanpak Valpreventie is gericht op thuiswonende inwoners van 65 jaar of ouder met een verhoogd valrisico. Samen met partners vanuit de zorg en het sociaal domein vormen de buurtsportcoaches Valpreventie een ketenpad om deze groep inwoners naar het juiste aanbod te begeleiden.

De ketenaanpak bestaat uit opsporing, valrisicobeoordeling, inzet van een erkende beweeginterventie, doorverwijzingen naar structureel beweegaanbod en monitoring. De coördinator Valpreventie coördineert de lokale aanpak en zorgt voor afstemming met alle betrokken partijen en professionals.

DOELGROEPEN

Thuiswonende inwoners van Hilversum van 65 jaar en ouder met een verhoogd valrisico.



ONS TEAM



Chanelle Aerts
Coördinator lokale ketenaanpak Valpreventie



Dyonne Dekkers
Buurtsportcoach Leefstijl & Valpreventie



Florien Heijne
Buurtsportcoach Leefstijl & Valpreventie



Aranka Windmeijer
Buurtsportcoach Valpreventie & trainer In Balans



Miranda Vernooij
Trainer In Balans

DOELSTELLINGEN

Terugdringen van het valrisico onder senioren, o.a. door:

- Het opsporen van inwoners met mogelijk verhoogd valrisico bij de jaarlijkse Fitheidstesten, Langer Zelfstandig Wonen Markten, beweegevenementen voor senioren en preventieve huisbezoeken.
- De organisatie van valrisicotesten voor inwoners van 65 jaar en ouder vanuit de Leefstijlloketten in Hilversum.
- Het informeren en adviseren van inwoners over (onnodig) valrisico en het begeleiden van inwoners met verhoogd valrisico naar een erkende valpreventieve interventie.
- Het in kaart brengen, actualiseren en publiceren het (online) overzicht voor valpreventieve interventies en gecertificeerde aanbieders in Hilversum.
- De organisatie van de valpreventieve interventie ‘In Balans’.

Buurtsportcoach Fietsen

AANLEIDING

Fietsen levert een positieve bijdrage aan de vitaliteit, het sociale netwerk en zelfredzaamheid van inwoners. De buurtsportcoach Fietsen zet zich in om zoveel mogelijk inwoners van Hilversum veilig aan het fietsen te krijgen en te houden.



DOELGROEPEN

Volwassen inwoners van Hilversum, met specifiek aandacht voor (kwetsbare) volwassenen, ouderen en niet fietsvaardigen.

DOELSTELLINGEN

Zoveel mogelijk (volwassen) inwoners in Hilversum veilig aan het fietsen krijgen en/of houden, o.a. door:

- De opstart, organisatie en/of coördinatie van wekelijkse fietsactiviteiten, inspelend op de behoefte.
- Het informeren en adviseren van inwoners over en begeleiden van inwoners naar passende fietsactiviteiten in de buurt.
- Uitvoering van het programma Doortrappen, inclusief veilige Doortraproutes en de organisatie van een Fietsdag.
- De organisatie van voorlichtingsbijeenkomsten voor bewustwording rondom fietsvalrisico en fietsveiligheid.

ONS TEAM



Gerda Postma
Buurtsportcoach Fietsen



Buurtsportcoach Urban Sports

AANLEIDING

Urban Sports is een verzamelnaam voor sport- en beweegactiviteiten in de openbare ruimte. Deze activiteiten hebben een informeel karakter, zijn minder gestructureerd dan traditionele sporten en bieden vaak meer ruimte voor creativiteit en zelfexpressie.

De buurtsportcoach Urban Sports richt zich op het vergroten van de toegankelijkheid en de participatie van kinderen, jongeren en (jong)volwassenen in Hilversum in Urban Sports.



DOELGROEPEN

Kinderen, jongeren en (jong)volwassenen uit Hilversum, met specifieke aandacht voor de lagere sociale klasse.

DOELSTELLINGEN

Vergroten van de toegankelijkheid en participatie van kinderen, jongeren en (jong)volwassenen in Hilversum in Urban Sports, o.a. door:

- De organisatie of coördinatie van wekelijkse Urban Sports-activiteiten, inspelend op de wensen en behoefte binnen de community.
- De organisatie van Urban Sports-clinics in samenwerking met aanbieders en samenwerkingspartners.
- Het actualiseren en promoten van het Urban Sports aanbod in Hilversum.

ONS TEAM



Sanujo Prahasam

Buurtsportcoach Urban Sports



Clubkadercoach

AANLEIDING

Plezier en progressie zijn belangrijke factoren bij sporters om te blijven sporten. Trainers en coaches spelen hierin een doorslaggevende rol. Het vergt veel kennis en ervaring om een groep jeugdsporters succesvol te begeleiden.

Naast sportinhoudelijke kennis wordt er van trainers en coaches verwacht dat ze ook op pedagogisch-didactisch vlak bekwaam zijn.
De clubkadercoach ondersteunt de vereniging met het opzetten en borgen van een pedagogisch-didactisch verantwoord trainersbeleid.

DOELGROEPEN

(Trainers/coaches van de) Hilversumse sportverenigingen.

DOELSTELLINGEN

Sportverenigingen ondersteunen bij het implementeren van trainersbegeleiding en (verder) bevorderen van een positieve sportcultuur, o.a. door:

- Het begeleiden van sportverenigingen in een clubkadercoachtraject volgens de vijf fases van clubkadercoaching.
- Het signaleren van wat er speelt op verenigingen en aanbieden van een passende route, afhankelijk van het vraagstuk.



ONS TEAM



Jolijn Remmelink
Clubkadercoach



Motorische Remedial Teaching

AANLEIDING

Ruim 28% van de kinderen in Nederland heeft een motorische achterstand. Verschillende onderzoeken laten zien dat kinderen met een goede motoriek zich over het algemeen fitter voelen, mentaal en sociaal beter functioneren én een positiever zelfbeeld hebben.

MRT helpt om kinderen weer plezier in bewegen te laten ervaren en de motorische achterstand te verkleinen. Hierdoor kunnen de kinderen met zelfvertrouwen deelnemen aan de activiteiten tijdens de gymles, op het schoolplein en het spelen op straat.



DOELGROEPEN

Kinderen uit het basisonderwijs uit groep 2 (Hilversumse maatwerk basisscholen).

ONS TEAM

MRT-docent

DOELSTELLINGEN

Inzicht krijgen in de motorische vaardigheden van de basisschoolleerlingen in Hilversum en de achterstanden in de motorische ontwikkeling verkleinen door extra tijd en aandacht te geven aan het kind in bewegingssituaties op maat o.a. door:

- Het informeren van de groeps- en vakleerkrachten over MRT.
- Het uitvoeren van een MRT-screening onder groep 2 leerlingen op de betrokken basisscholen.
- Het voeren van oudergesprekken.
- Het voorbereiden van MRT-lessen.



JOGG-Hilversum

AANLEIDING

Om gezond op te kunnen groeien hebben kinderen een gezonde omgeving nodig. Ouders en naasten spelen hierbij een belangrijke rol, maar ook de invloed van de buurt, het onderwijs, de kinderopvang en de sportvereniging is van groot belang.

De JOGG-regisseur werkt samen met de lokale partijen (zoals basisscholen en sportverenigingen) om Hilversum zo gezond mogelijk in te richten, waarbij gezonde voeding, dagelijks bewegen, voldoende water drinken en goed slapen de norm worden.



DOELGROEPEN

- Ouders, jongeren en kinderen
- Kinderopvang, BSO, primair basisonderwijs en voortgezet onderwijs
- (Stakeholders van) de gemeente Hilversum
- (Potentiële) samenwerkingspartners

ONS TEAM



Natasja Netten
JOGG-regisseur

DOELSTELLINGEN

- Stimuleren van het primair onderwijs, kinderopvang, peuterspeelzalen en BSO om de omgeving zo gezond mogelijk in te richten.
- Ophalen van behoeften bij voorgezet onderwijsscholen in Hilversum voor ondersteuning op JOGG-thema's.
- Stimuleren van sportverenigingen, wijkcentra, speeltuinvoorzieningen en kinderboerderijen met een horecagelegenheid om de omgeving zo gezond mogelijk in te richten.
- Behouden en vergroten van betrokkenheid en samenwerking met de opdrachtgever (gemeente Hilversum) en samenwerkingspartners m.b.t. JOGG-Hilversum.
- Vergroten van de zichtbaarheid van JOGG-Hilversum onder de inwoners van Hilversum.





VISIE EN MISSIE

De visie van Team Sportservice is een gezonde, vitale en sociale samenleving waarbinnen iedereen de kracht van sport en bewegen benut. Onze missie is daarom: ***'Samen in beweging voor gezonder leven'***. Een missie waar we heel graag met elkaar aan werken.

Vanuit 3 provincies met 300 medewerkers werken we voor meer dan 30 gemeenten om meer impact te maken. We gaan hier vol energie mee aan de slag. We blijven continu in beweging voor inwoners, opdrachtgevers, partners en collega's. Samen vormen de kernwaarden met elkaar, in beweging, vol energie een superteam.

Dat willen wij zijn bij Team Sportservice.

TEAM SPORTSERVICE IN 'T GOOI

Team Sportservice voert het gemeentelijk sportbeleid van Wijdemeren en Hilversum uit en is uitvoerder van het Leefstijlpunt in Blaricum, Eemnes en Laren.

Daarnaast ondersteunt Team Sportservice het aangepast sporten in de gehele regio 't Gooi. De gemeente Hilversum en Team Sportservice werken samen sinds 2014.

Hilversum Mediastad

Team Sportservice