

Raadsinformatiebijeenkomst 22 mei 2025



Tijdlijn

2021

- Valpreventie in coalitie akkoord Rutte IV

2022

- Duiding valpreventie door Zorginstituut
- IZA

2023

- GALA 2023-2026
- Handreiking ketenaanpak valpreventie
- SPUK middelen aangevraagd

2024

- Start inrichting ketenaanpak valpreventie in Moerdijk
- Valpreventie in het coalitie akkoord Schoof

2025

- Start uitvoering: Vitaliteitsdagen + bezoek lokale plekken
- Monitor ketenaanpak valpreventie (RIVM)
- Regionale gesprekken gestart over periode na 2026

Gerichte aandacht nodig voor valpreventie!



10% hiervan belandt op de **SEH**

14% hiervan belandt op de **SEH**

Drie meest voorkomende soorten letsel



19% hersenletsel



15% heupfractuur



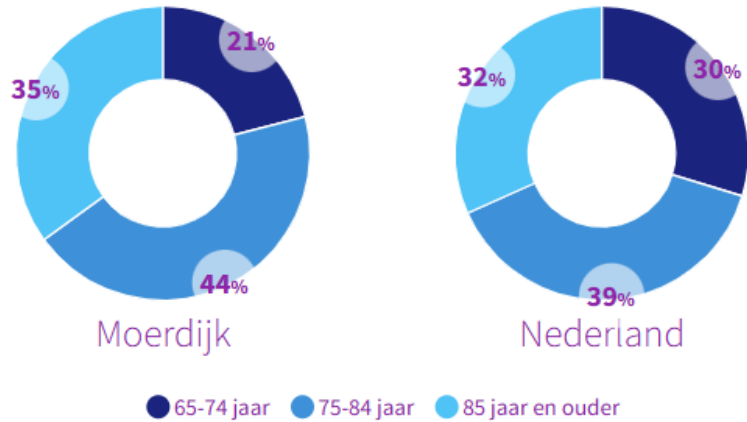
10% polsfractuur

55% van de 65-plussers werd na een valongeval behandeld op de SEH voor een fractuur

QR Infographic valongevallen 2023



Valongevallen 65-plussers naar leeftijd



Veiligheid.nl | 2022

Valongevallen 65-plussers naar letseltype

Moerdijk



Nederland



0% 20% 40% 60% 80% 100%

● Fractuur been / voet ● Fractuur heup / bekken ● Fractuur schouder / arm / hand
● Fractuur wervelkolom / thorax ● Hersenletsel ● Letsel overig / onbekend

Gemeente Moerdijk

Geschat percentage inwoners 65 jaar en ouder met verhoogd valrisico: **22%**

- 2025: **1980 inwoners**
Schatting zorgkosten: **€ 3,1 miljoen**
- 2035: **2430 inwoners**
Schatting zorgkosten: **€ 5,2 miljoen**

Brede SPUK Regeling

Budget voor;

- Opsporen van ouderen met een verhoogd valrisico
- Valpreventieve beweeginterventies
- Coördinatiekosten
- Overige valpreventie interventies
- Aansluitende beweegactiviteiten





MOERDIJK

- Opdrachtgever
- Aanspreekpunt voor financiële afspraken



meer
Moerdijk

- Lokale projectleider
- Organisator testdagen i.s.m. Dynamico
- Coördinator voorlichting (laag)
- Coördinator beweegaanbod (laag)
- Aanspreekpunt voor:
 - Welzijnspartners .
 - Gemeente Moerdijk



Dynamico
DE KRACHT VAN BEWEGEN

- Organisator testdagen i.s.m. meer Moerdijk
- Coördinator valpreventie beweeginterventie (matig/hoog)
- Coördinator valrisico-analyse en interventies + advies op maat (matig/hoog)
- Eerste aanspreekpunt voor:
 - Zorgpartners



Dynamico
DE KRACHT VAN BEWEGEN

Stuurgroep



**Vallen, is dat nou
echt zo'n groot
probleem?**



Dynamico
DE KRACHT VAN BEWEGEN





Dagelijks overlijden 16 mensen aan een val.

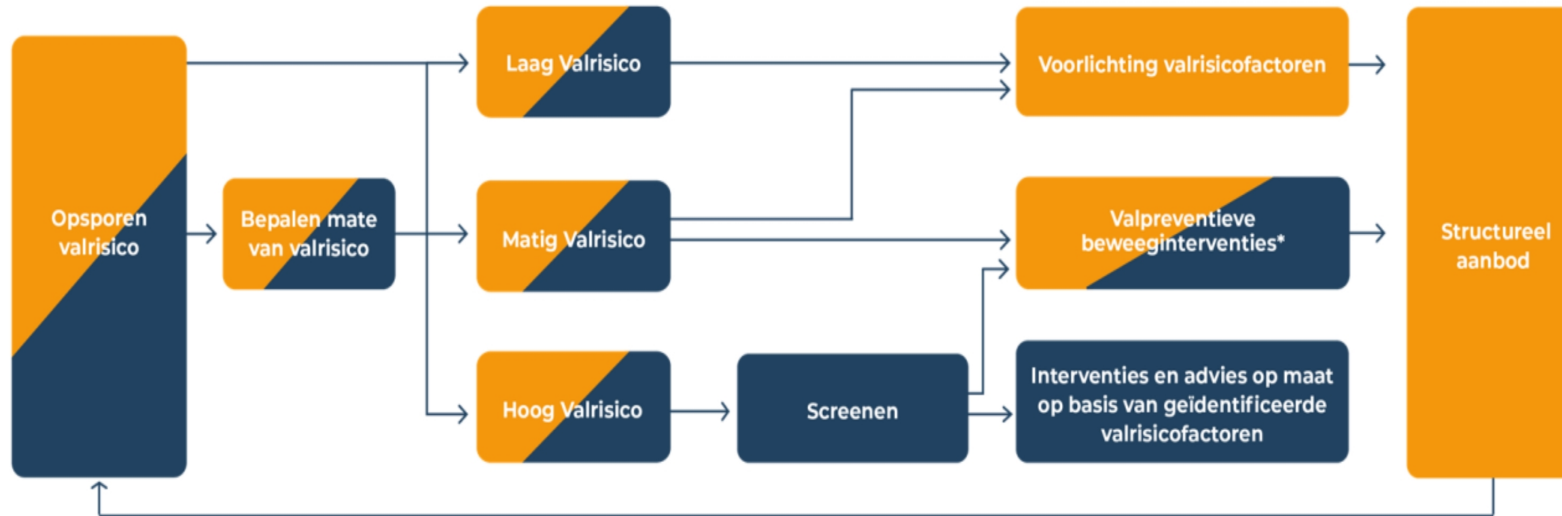


Ketenaanpak Valpreventie



Ketenaanpak valpreventie ouderen

- gemeentelijk domein
- zorgdomein



Ketenaanpak Valpreventie

Algehele gezondheidstest:

- Bloeddruk meting
- BMI meting
- Knijpkracht meting
- Wandeltest meting

Valrisico test:

- SMART-floor
- SPBB
- 5 Times sit to stand

Gezondheidsmarkt

- Benu apotheek
- Medipoint
- Wout Buijs Podotherapie





Zorg dat de knik van de sensor op de achillespees zit.

Smart – floor



Aantal aanmeldingen:

- 151 aanmeldingen

Aantal deelnemers:

- 130 deelnemers

Kernen:

- Zevenbergen
- Langeweg
- Zevenbergschen Hoek

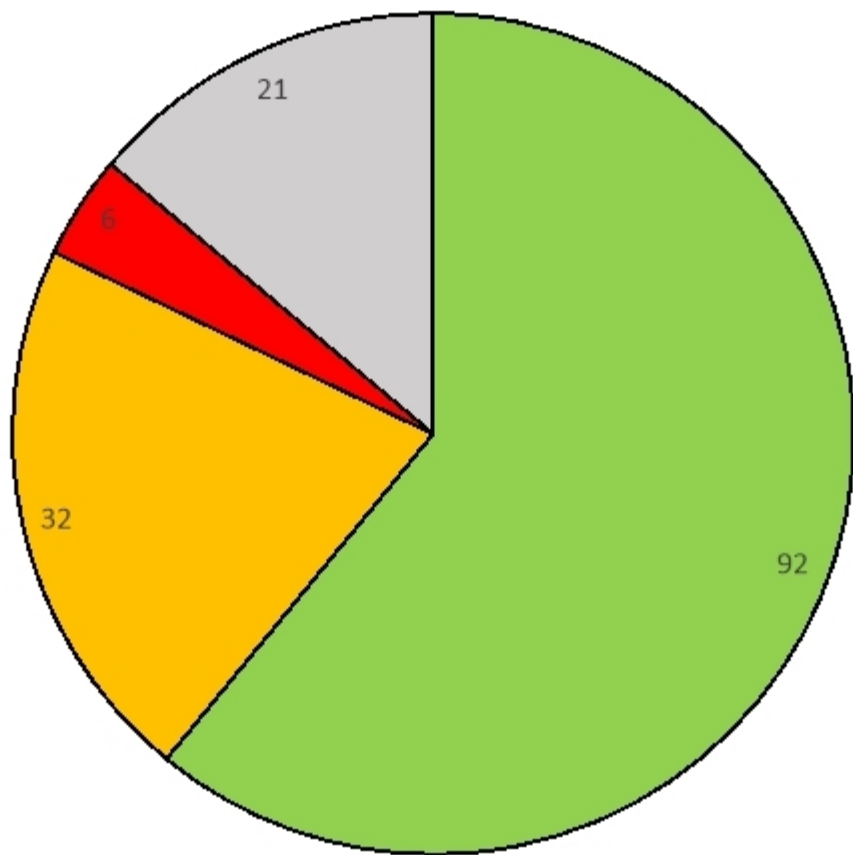
Locatie:

Kristallaan 25C , Zevenbergen



Vitaliteitsdag 21 mei





■ laag valrisico ■ Matig valrisico ■ Hoog valrisico ■ afwezige



Dynamico
DE KRACHT VAN BEWEGEN

**Uitslagen
Vitaliteitsdag
21 mei**



Deze professionals spelen een rol in het opsporen van valrisico:



Huisarts

74% van de 65-plussers komt minimaal 1x per jaar bij de huisarts.



Fysiotherapie

36% van de 65-plussers gaat minimaal 1x per jaar naar de fysiotherapeut.



Apotheek

77% van de 65-plussers komt minimaal 1x per jaar bij de apotheek.



Welzijn

25% van de 75-plussers krijgt welzijnszorg (WMO).

Meer Senioren Actief Project

Start woensdag 4 juni

- Walking hockey – HCZ
- Fitness – PALS
- Zumba Gold – Koevoet Dance Department
- Karate – Karate Moerdijk
- MBvO – meer Moerdijk
- 60 senioren
- 10 weken lang

Valpreventie dag

Maandag 2 juni

- 120 senioren
- Locatie de Borgh Zevenbergen
- Theorie – ergotherapeut
- Praktijk – Karate instructeur
- 2 uur



Dynamico
DE KRACHT VAN BEWEGEN

Laag valrisico



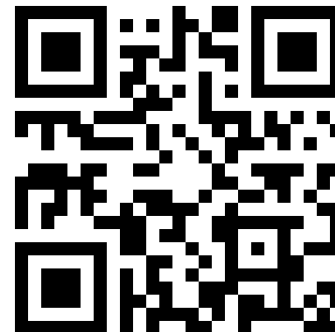
Voorlichting vallen en valpreventie

- Voorlichtingsmaterialen
- In te zetten op bijvoorbeeld vitaliteitsbijeenkomst



Valpreventieve beweeginterventies

- Vallen Verleden Tijd
- In Balans
- Otago



Interventies en advies op maat

- O.b.v. de geïdentificeerde valrisicofactoren uit de Valanalyse

Valpreventieve beweeginterventies

- In Balans
- Otago



Dynamico
DE KRACHT VAN BEWEGEN

Hoog valrisico





Dynamico
DE KRACHT VAN BEWEGEN

Steunpunten



**Bedankt voor jullie
aandacht!
Zijn er nog vragen?**

