ggdgm.nl



Gezond in Duiven

Gezondheidsmonitor 2020-2021

GGD Gelderland-Midden

Hoe gezond is Duiven?

In het najaar van 2020 werd de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen uitgevoerd. In deze rapportage staan de resultaten en zo brengen we de gezondheid en het welzijn van de inwoners van 18 jaar en ouder in beeld. De rapportage is opgebouwd aan de hand van het 'Radermodel' zoals ook in de 'Regionale Visie op Publieke Gezondheidszorg 2020-2024' wordt gebruikt. Op deze manier hopen we de gemeenten inzicht te geven in de verschillende knoppen waar je aan kunt draaien om bij te dragen aan de gezondheid van de inwoners in de meest brede zin van het woord.

Hieronder hebben we een aantal resultaten uitgelicht die kunnen helpen bij de lokale aanpak van de opgaven uit de Regionale Visie. We gaan graag met uw gemeente in gesprek om dit samen concreet uit te werken.

De opgaven uit de regionale visie: aangrijpingspunten in Duiven

Gezondheid in de fysieke en sociale leefomgeving
De fysieke en sociale leefomgeving hebben grote invloed op de gezondheid van mensen en bieden aanknopingspunten voor zowel het bevorderen als het beschermen ervan. Denk bijvoorbeeld aan de aanpak van overgewicht, het stimuleren van beweging en een rookvrije omgeving. Maar denk ook aan geluidhinder, groen in de buurt en hitte. In Duiven heeft 54% van de inwoners overgewicht en 15% rookt. Daarnaast beweegt 48% van de bevolking te weinig, waarbij opvalt dat meer mannen dan vrouwen voldoende bewegen.

Verkleinen gezondheidsachterstanden
Gezondheid is niet gelijk verdeeld. We zien vaker gezondheidsproblemen bij mensen met een lage opleiding en ook bij mensen die een (zeer) laag inkomen hebben. In Duiven heeft 22% van de 18-64-jarigen en 58% van de 65-plussers een lage opleiding. In 2020 had 9% van de inwoners van Duiven moeite met rondkomen. In 2016 was dit nog 16%. Deze dalende trend zien we in de gehele regio. Mogelijk is dit een gevolg van de coronacrisis.

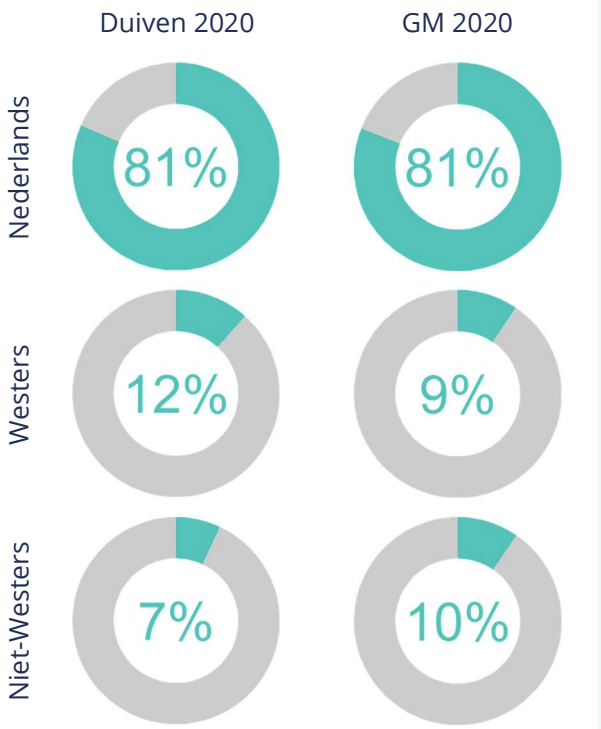
Druk op het dagelijks leven van jongvolwassenen
1 op de 12 jongvolwassenen (18-34 j) in Duiven heeft een hoog risico op angst en depressie. Daarnaast heeft 26% (heel) veel stress ervaren, vaak over werk en studie. De maatregelen van de coronacrisis hebben grote impact gehad op veel jongvolwassenen.

Vitaal ouder worden
Ruim 70% van de 65-plussers in Duiven ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed en 86% voelt zich gelukkig. Toch gaat ouder worden vaak gepaard met meer gezondheidsproblemen. Zo is 1 op de 5 ouderen in de drie maanden voorafgaand aan het onderzoek gevallen. Ook worden huishoudelijke taken lastiger: 23% van de ouderen in Duiven heeft hier moeite mee. Zij hebben dan vooral moeite met zwaar huishoudelijk werk en bedden opmaken.

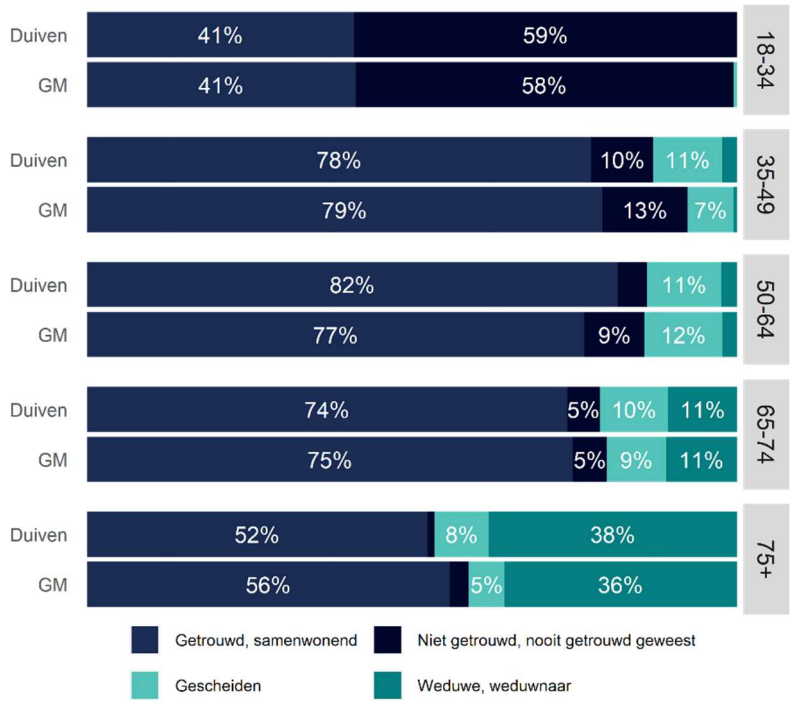
Algemene kenmerken

De samenstelling van de bevolking (geslacht, burgerlijke staat, woonsituatie, leeftijdsverdeling en migratieachtergrond) heeft invloed op de gezondheid van inwoners in Gelderland-Midden. Wonen er bijvoorbeeld meer ouderen dan kan dat een reden zijn dat het totaalbeeld van de gezondheid verschilt.

Migratieachtergrond



Burgerlijke staat



7%

eenoudergezinnen

Duiven 2016: 5%
GM 2020: 6%

38%

huishoudens met thuiswonende kinderen

Duiven 2016: 41%
GM 2020: 33%

16%

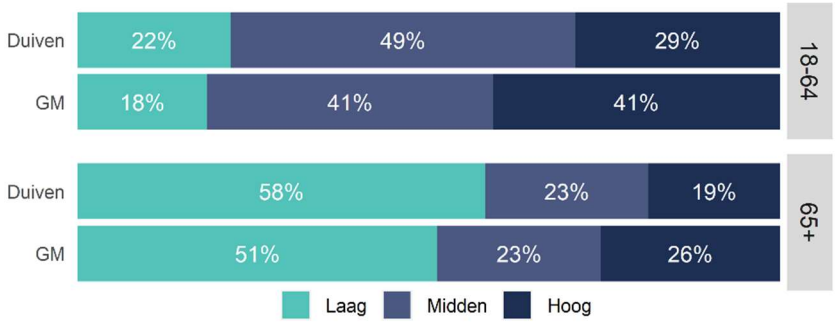
woont alleen

Duiven 2016: 15%
GM 2020: 20%

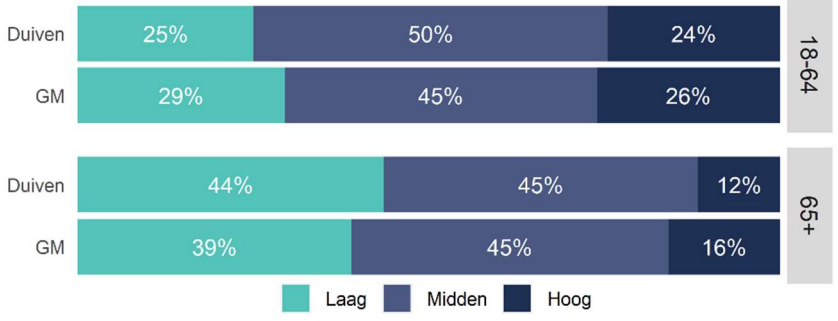
Sociaaleconomische status

De positie van mensen op de maatschappelijke ladder noemen we sociaaleconomische status (SES). Inkomen, opleidingsniveau en werksituatie zijn hiervoor belangrijke graadmeters. SES heeft invloed op de gezondheid. Mensen met een lage opleiding leven zeven jaar korter dan mensen met een hbo- of universitaire opleiding. In deze rapportage wordt opleiding als graadmeter voor SES gebruikt.

Opleiding



Inkomen





9%

heeft moeite met rondkomen

Duiven 2016: 16% GM 2020: 12%



4%

heeft financiële problemen

GM 2020: 5%

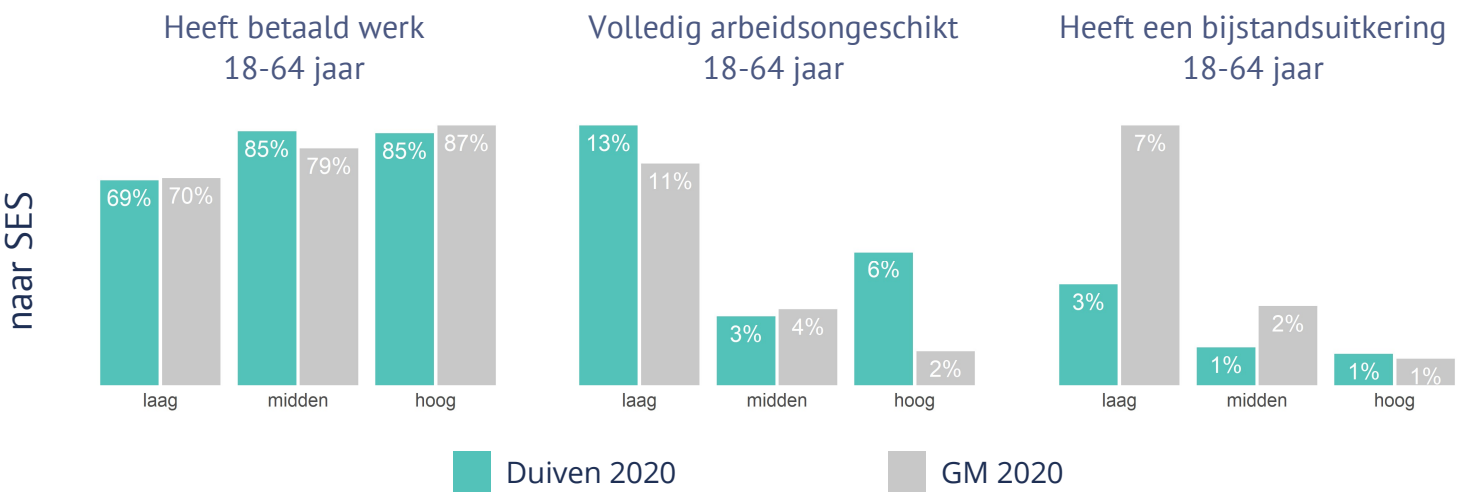


21%

heeft geen €1000 voor onverwachte uitgave

Duiven 2016: 25% GM 2020: 22%

Werksituatie



In Duiven is 84% van de inwoners van 65 jaar en ouder gepensioneerd. In 2016 was dit 72%. In Gelderland-Midden ligt dit in 2020 op 87%.

GGD Gelderland-Midden

Leefstijl

Leefstijl is een breed begrip. Het gaat om het gedrag van mensen en de keuzes die zij maken. Leefstijl gaat over het gebruik van genotmiddelen zoals tabak en alcohol maar ook over voeding en beweging.



Beweegt voldoende

18-64	65+	Mannen	Vrouwen	SES laag	SES hoog
56%	**41%**	**57%**	**49%**	**41%**	**49%**
GM 2020: 58%	GM 2020: 42%	GM 2020: 56%	GM 2020: 52%	GM 2020: 43%	GM 2020: 60%

Sport wekelijks

18-64	65+	SES laag	SES hoog
57%	**33%**	**31%**	**61%**
GM 2020: 57%	GM 2020: 36%	GM 2020: 33%	GM 2020: 64%



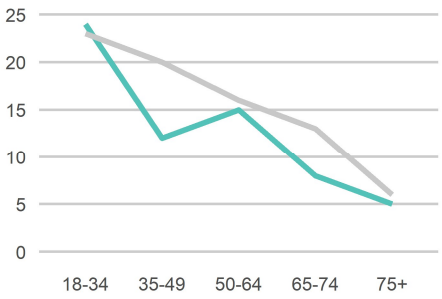
42% van de 18-64-jarigen is lid van een sportvereniging

GM 2020: 35%

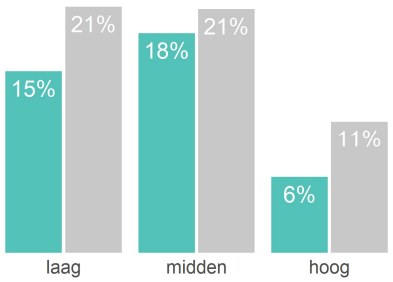
Roken

rookt tabaksproducten (%)

naar leeftijd

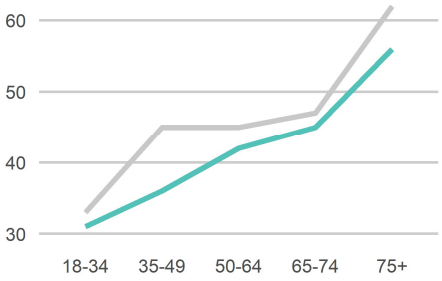


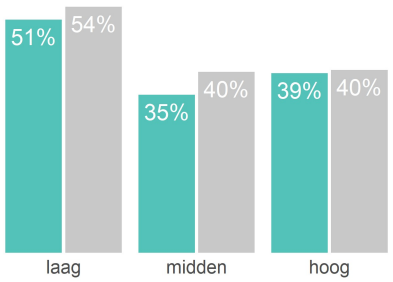
naar SES



Alcohol

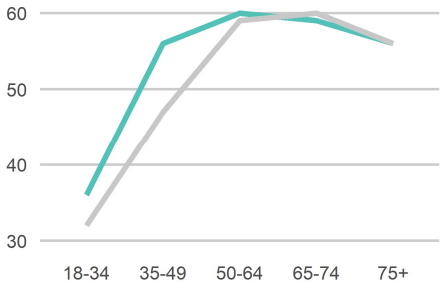
voldoet aan richtlijn (%)
(drinkt niet of max. 1 glas per dag)

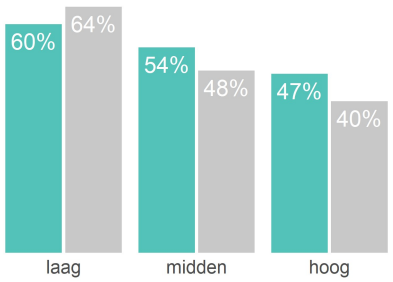




Gewicht

heeft overgewicht (%)





Duiven 2020 GM 2020

GGD Gelderland-Midden

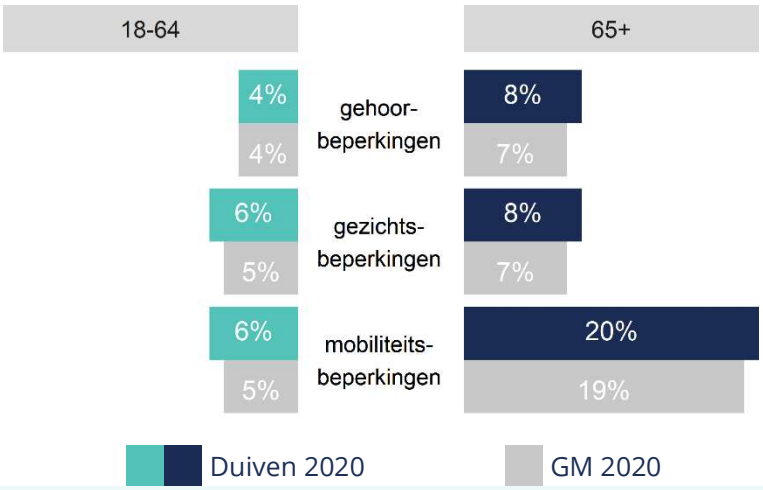
Lichamelijke gezondheid

Je lichamelijke gezondheid is bepalend voor het dagelijks leven. Hier brengen we lichamelijke gezondheid in beeld. Dit doen we aan de hand van resultaten over aandoeningen en beperkingen in het dagelijks leven. Verder hebben we vragen gesteld over slapen. Mensen van 65 jaar en ouder vroegen we ook of ze gevallen zijn in de 3 maanden vóór de vragenlijst.

Beperkingen

16% heeft minimaal één beperking met horen, zien of mobiliteit

Duiven 2016: 16% GM 2020: 15%



Aandoeningen en beperkingen in het dagelijks leven

36% heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen

Duiven 2016: 37% GM 2020: 33%

35% is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid

GM 2020: 32%

18% slaapt over het algemeen slecht

GM 2020: 16%



5% ervaart hierdoor negatieve invloed op het dagelijks leven

GM 2020: 6%



6% gebruikt slaap- of kalmeringsmiddelen

GM 2020: 6%

Vallen (65+)

is de afgelopen 3 maanden wel eens gevallen

65-74	75+	SES laag	SES hoog
18%	**23%**	**20%**	**16%**
GM 2020: 16%	GM 2020: 26%	GM 2020: 18%	GM 2020: 22%



38% van de 65-plussers die vielen, liepen hierbij lichamelijk letsel op

GM 2020: 30%

GGD Gelderland-Midden

Mentale gezondheid

Mentaal gezonde personen kunnen omgaan met tegenslagen en zijn tevreden met hun sociale relaties. Psychische ongezondheid kan zorgen voor allerlei klachten, zoals stress, zenuwachtigheid, angsten en depressies. Maar ook lichamelijke klachten als hoofdpijn, vermoeidheid, duizeligheid of buikpijn kunnen ontstaan.



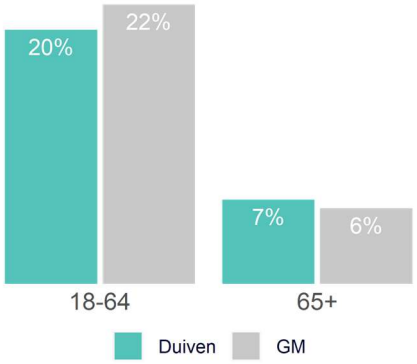
Heeft hoog risico op angststoornis of depressie

18-64	65+	Mannen	Vrouwen	SES laag	SES hoog
7%	**4%**	**4%**	**8%**	**7%**	**5%**
GM 2020: 7%	GM 2020: 4%	GM 2020: 6%	GM 2020: 7%	GM 2020: 9%	GM 2020: 5%

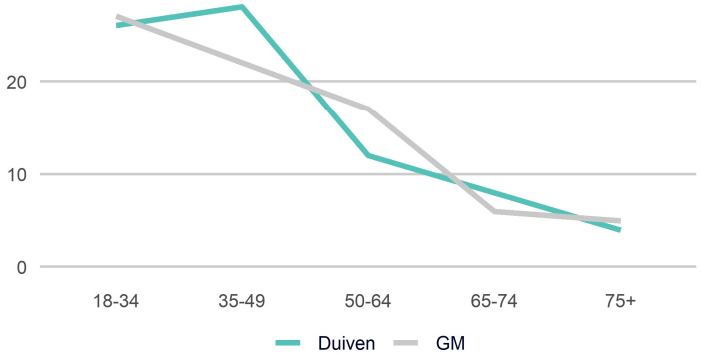
Stress

ervaart (heel) veel stress

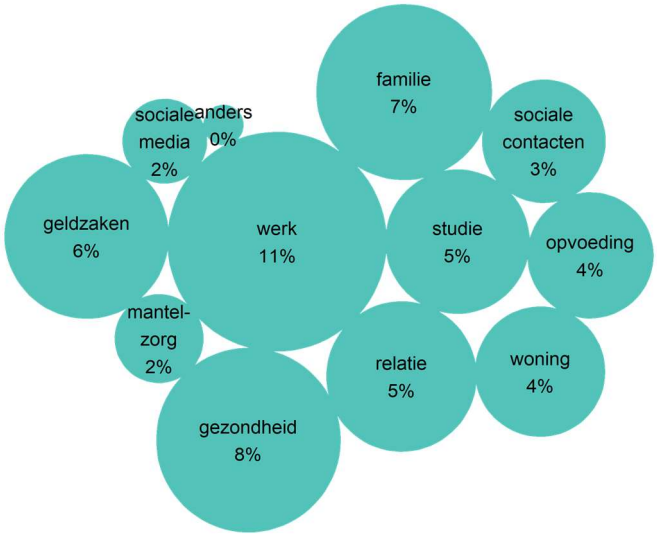




naar leeftijd



Gebieden waarop stress werd ervaren in de afgelopen 4 weken (18–64 jaar)



Top 3 gebieden Gelderland-Midden (18-64 jaar)

1. Werk (14%)
2. Gezondheid (8%)
3. Familie (7%)

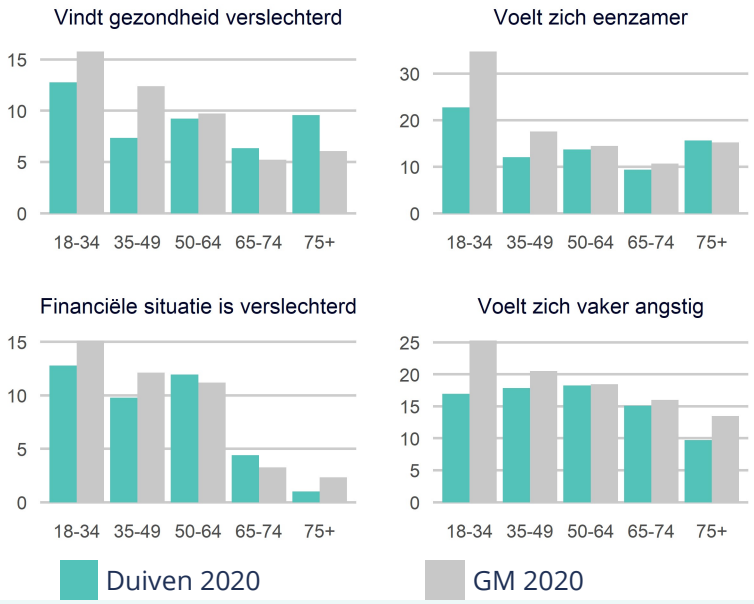
GGD Gelderland-Midden

Veerkracht

Veerkracht gaat over het vermogen om je aan te passen aan de fysieke, mentale en sociale uitdagingen van het leven. Gezondheidsvaardigheden gaan over het vinden, begrijpen, beoordelen en toepassen van (gezondheids)informatie. Net als digitale vaardigheden zijn gezondheidsvaardigheden belangrijk als het gaat om veerkracht.

Gevolgen van de coronacrisis

naar leeftijd





4%

heeft onvoldoende gezondheidsvaardigheden

GM 2020: 5%



18%

van de 65-plussers heeft onvoldoende digitale vaardigheden

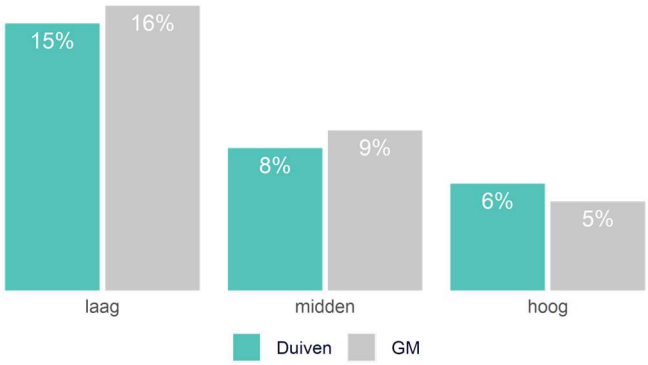
GM 2020: 20%

Onvoldoende controle over eigen leven

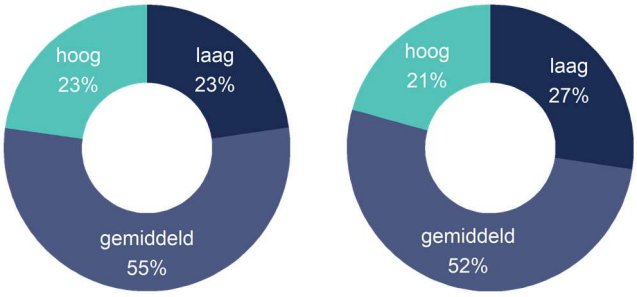


18-64	65+
8%	**13%**
GM 2020: 9%	GM 2020: 13%

naar SES



Veerkracht



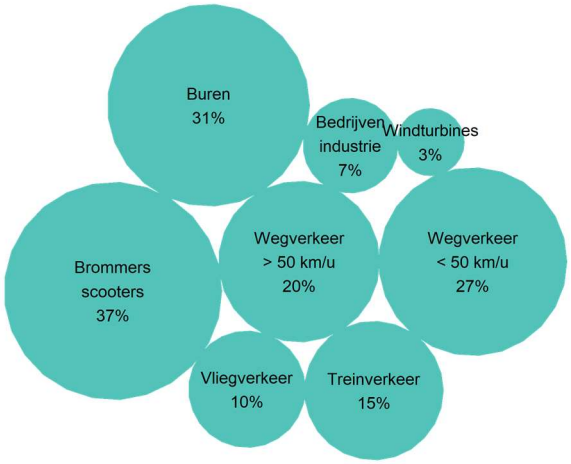
Mensen met een lage veerkracht geven aan minder goed te kunnen omgaan met tegenslagen, minder goed oplossingen te kunnen vinden in moeilijke situaties en minder snel te herstellen na moeilijke periodes.

GGD Gelderland-Midden

Fysieke leefomgeving

De fysieke leefomgeving gaat over bijvoorbeeld gebouwen, wegen, parken, een schone lucht en bossen. De fysieke leefomgeving heeft invloed op de gezondheid van mensen. Deze invloed kan negatief zijn (bijvoorbeeld slechte luchtkwaliteit) of positief (bijvoorbeeld uitnodigen tot bewegen).

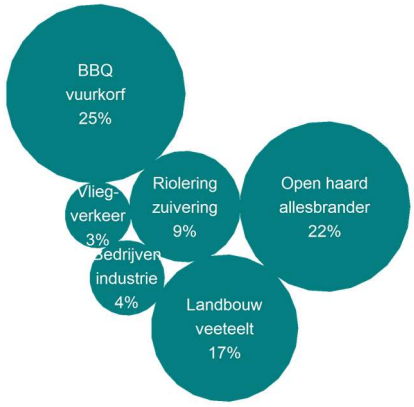
Matige tot ernstige geluidhinder



Top 3 Gelderland-Midden 2020

1. Brommers/scooters (42%)
2. Wegverkeer <50 km/u (33%)
3. Buren (33%)

Matige tot ernstige geurhinder



Top 3 Gelderland-Midden 2020

1. BBQ, vuurkorf (20%)
2. Open haard, allesbrander (18%)
3. Landbouw- en veeteeltactiviteiten (11%)

Hitte

72% GM 2020: 70%

kan verkoeling vinden in de tuin of buurt

78% GM 2020: 74%

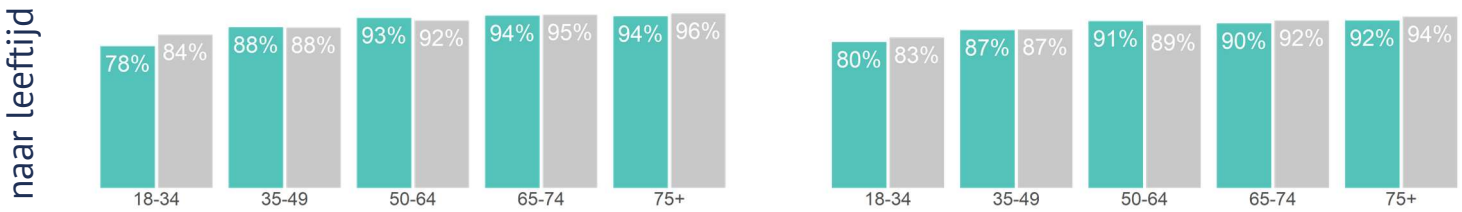
kan verkoeling vinden in huis

Groen in de buurt

80% GM 2020: 79%

geeft een rapportcijfer van 7 of hoger voor groen in de buurt

Woning en woonomgeving



In Duiven geeft 89% van de inwoners hun woning een rapportcijfer van 7 of hoger.

GM 2020: 90%

In Duiven geeft 88% van de inwoners hun woonomgeving een rapportcijfer van 7 of hoger.

GM 2020: 88%

Duiven 2020

GM 2020

GGD Gelderland-Midden

Sociale leefomgeving

De sociale leefomgeving van een persoon wordt bepaald door de mate waarin hij of zij het gevoel heeft 'ergens bij te horen', onderdeel is van een buurt, een groep of een netwerk. De sociale leefomgeving is belangrijk. Van mensen die niet meer helemaal zelfredzaam zijn, wordt verwacht dat ze een beroep kunnen doen op hun sociale netwerk. En van mensen die wel zelfredzaam zijn wordt verwacht dat anderen een beroep op hen kunnen doen.

Mantelzorg geven

18-64	65+	SES laag	SES hoog
18%	**14%**	**14%**	**18%**
GM 2020: 15%	GM 2020: 17%	GM 2020: 15%	GM 2020: 16%



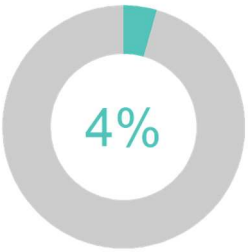
13% van de mantelzorgers voelt zich overbelast

GM 2020: 15%

Sociale uitsluiting

Voelt zich matig of sterk sociaal uitgesloten

19-64 jaar



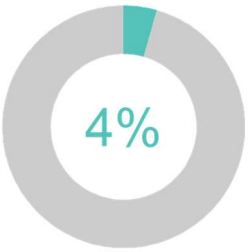
GM 2020: 4%

65 jaar en ouder



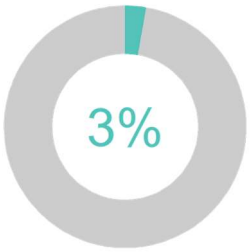
GM 2020: 2%

SES laag



GM 2020: 6%

SES hoog



GM 2020: 2%

Vrijwilligerswerk

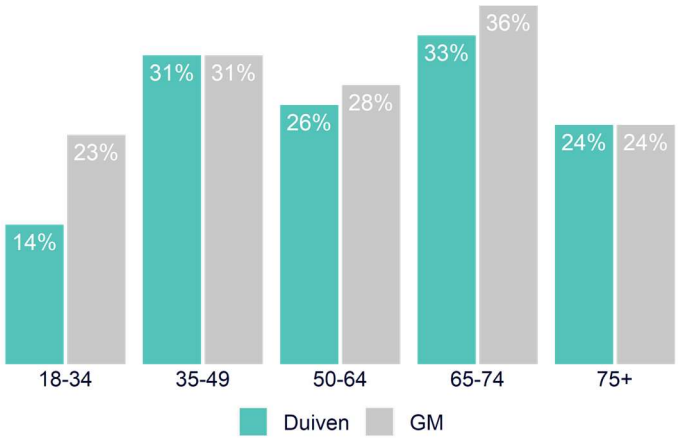


25%

doet vrijwilligerswerk

Duiven 2016: 26%
GM 2020: 28%

naar leeftijd



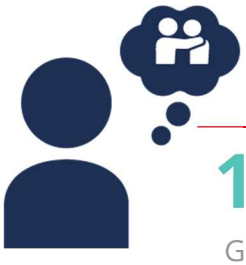
GGD Gelderland-Midden

Kwaliteit van leven

Kwaliteit van leven gaat het over het eigen oordeel van de persoon over zijn of haar welbevinden. In de Gezondheidsmonitor brengen we de kwaliteit van leven in beeld aan de hand van eenzaamheid, ervaren gezondheid en de mate van gelukkig en tevreden voelen. Dit zijn subjectieve waarden, door de persoon zelf beoordeeld.

Eenzaamheid

voelt zich (zeer) ernstig eenzaam

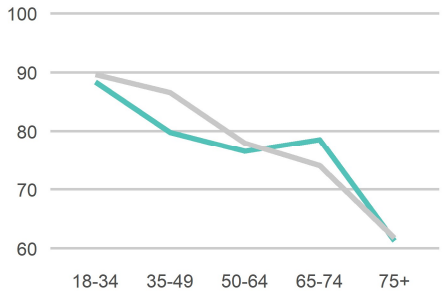


18-64	65+	Mannen	Vrouwen	SES laag	SES hoog
11%	**11%**	**10%**	**12%**	**12%**	**9%**
GM 2020: 11%	GM 2020: 10%	GM 2020: 11%	GM 2020: 10%	GM 2020: 13%	GM 2020: 8%

naar leeftijd

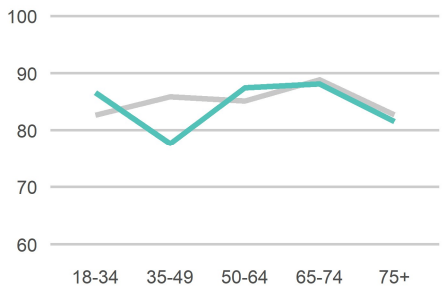
Ervaren gezondheid

(zeer) goed (%)



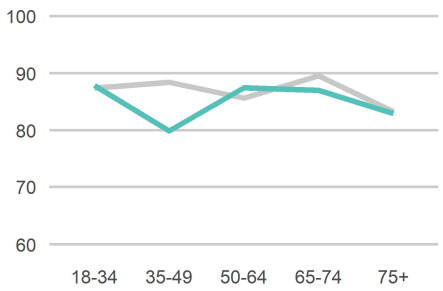
Gelukkig voelen

rapportcijfer 7 of hoger (%)

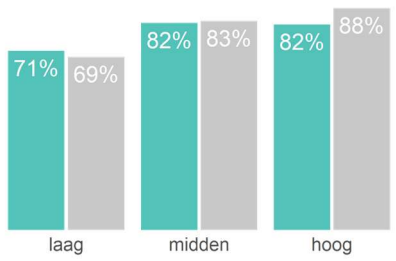


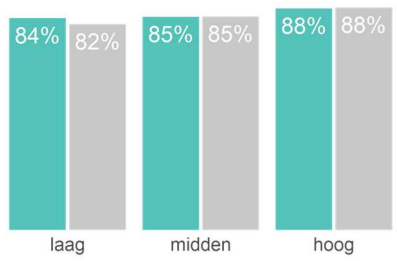
Tevreden zijn

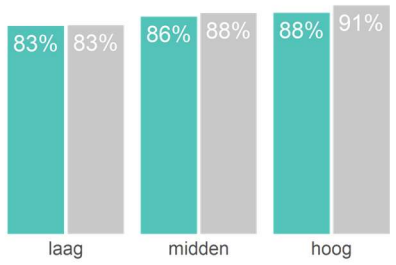
rapportcijfer 7 of hoger (%)



naar SES







Duiven 2020 GM 2020

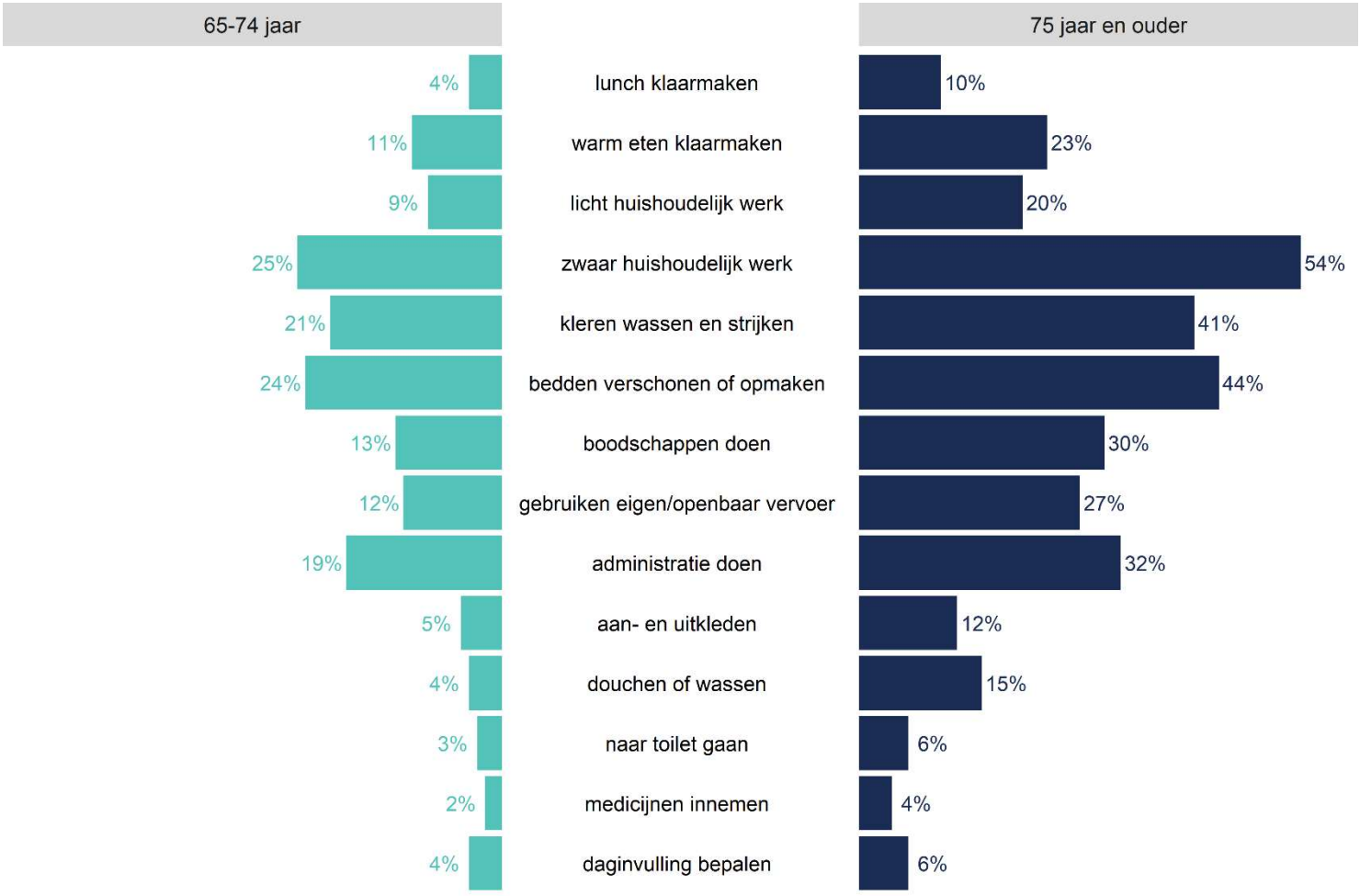
GGD Gelderland-Midden

Zorggebruik

Hoe gezonder mensen zijn, hoe minder zij gebruik maken van zorg. Het zorggebruik wordt in de Gezondheidsmonitor niet onderzocht. Wel vragen we bij mensen van 65 jaar en ouder of ze bepaalde (huishoudelijke) activiteiten nog zelfstandig kunnen uitvoeren.

Dagelijkse activiteiten (65+)

heeft moeite met of kan niet zonder hulp



Top 3 Gelderland-Midden 2020 (65-74 jaar)

1. Zwaar huishoudelijk werk doen (26%)
2. Bedden verschonen en opmaken (25%)
3. Kleren wassen en strijken (19%)

Top 3 Gelderland-Midden 2020 (75 jaar en ouder)

1. Zwaar huishoudelijk werk doen (55%)
2. Bedden verschonen en opmaken (49%)
3. Kleren wassen en strijken (38%)

Colofon

Gezondheidsmonitor

De GGD Gelderland-Midden heeft in 2020 namens de gemeenten, in samenwerking met GGD GHOR NL, RIVM en CBS, een gezondheidsmonitor onder zelfstandig wonende volwassenen (18-64-jarigen en 65-plussers) uitgevoerd. Op basis van een steekproef zijn inwoners uitgenodigd om een vragenlijst in te vullen over hun gezondheid, leefstijl, participatie, zelfredzaamheid en veerkracht. In Gelderland-Midden zijn 21.983 mensen van 18-64 jaar en 16.519 mensen van 65 jaar en ouder uitgenodigd voor deelname aan de gezondheidsmonitor. In totaal hebben 8.614 18-64-jarigen (respons: 39%) en 9.067 65-plussers (respons: 55%) deelgenomen aan het onderzoek. In de gemeente Duiven hebben 507 18-64-jarigen (respons: 41%) en 507 65-plussers (respons: 54%) deelgenomen.

Sommige percentages in dit rapport wijken licht af (ongeveer 1%) van de percentages gegeven in de bijbehorende tabellenboeken. Dit is het gevolg van een aanvulling op een klein deel van de opleidingsgegevens nadat dit rapport is gemaakt. Het beeld dat dit rapport geeft veranderd niet als gevolg van de wijziging.

Nog vragen?

Een uitgebreid overzicht van alle resultaten staat in de tabellenboeken. Voor vragen kunt u contact opnemen met de onderzoekers van GGD Gelderland-Midden via onderzoek@vggm.nl.

Afkortingen

GM	Gelderland-Midden
SES	Sociaaleconomische status. In deze rapportage wordt de hoogst behaalde opleiding als indicator voor sociaaleconomische status gebruikt. SES laag: hoogst behaalde diploma is lager onderwijs, mavo of lbo SES midden: hoogst behaalde diploma is havo, vwo of mbo SES hoog: hoogst behaalde diploma is hbo of wo In deze rapportage zijn de cijfers van 'SES midden' soms weggelaten vanwege de overzichtelijkheid. Deze cijfers staan wel in het tabellenboek.

GGD Gelderland-Midden
is onderdeel van de Veiligheids- en Gezondheidsregio Gelderland-Midden



GGD Gelderland-Midden
Postbus 5364
6802 EJ ARNHEM

T 0800 8446 000
E ggd@vggm.nl
I www.ggdgm.nl

Gelderland-Midden