

## BOUWSTENEN VOOR DE GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN VAN 2026

*De SFO (Samenwerkende Friese Ouderenbonden) is een samenwerkingsverband op provinciale schaal, met een bestuur waarvan elk bestuurslid een netwerk heeft in zijn/haar gemeente/regio. Daarnaast hebben de bestuursleden ook hun eigen achterbannen (Anbo-PCOB, KBO, FNV senioren, CNV senioren, OSif) waardoor de SFO een breed en representatief netwerk heeft.*

In 2040 zal in Friesland een op de drie inwoners ouder zijn dan 65 jaar. Wat betekent dat voor de gemeente? De SFO (Samenwerkende Friese Ouderenbonden) wil u een aantal bouwstenen aanreiken die u kunt gebruiken bij de opstelling van uw gemeenteraadsprogramma 2026-2030

Belangrijke thema's voor het ouderenbeleid de komende jaren zijn:

1. Wonen
2. Welzijn
3. Gezondheid en preventie
4. Mobiliteit en publieke ruimte
5. Participatie

### WONEN

- Zorg voor levensloopbestendige huisvesting en neem de behoeften van de bewoners als uitgangspunt
- Zorg voor ruimhartige ondersteuning voor woningaanpassingen
- Stimuleer verhuizen naar een passende woning-op-maat
- Schep meer mogelijkheden voor kleiner wonen door woningsplitsing of gemeenschappelijk wonen (Knarrenhofjes, mantelzorgwoningen)
- Betrek senioren vanaf het begin bij de planontwikkeling
- Zorg dat er voor de meest kwetsbaren tijdelijke opvang en verpleeghuiszorg aanwezig is

### WELZIJN

- Stimuleer sociale cohesie door het creëren van ontmoetingsplekken in iedere wijk
- Zorg voor structurele ondersteuning van bewonersactiviteiten
- Bevorder deelname van ouderen aan vrijwilligerswerk/burenhulp door een centraal meldpunt of voorzorgcirkels

### GEZONDHEID EN PREVENTIE

- Bevorder samenwerking tussen zorg- en hulpverleners, gemeente en ouderen
- Zet stevig in op levensstijl, positieve gezondheid en preventie
- Maak een fonds voor ouderen die bepaalde voorzieningen niet kunnen betalen
- Maak beleid en verbeterplannen op basis van de gezondheidsgegevens van de GGD

- Zorg voor voldoende opvang en ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers
- Bied gerichte ondersteuning aan mantelzorgers onder andere door het aanbieden van respijtzorg
- Zorg voor een goede uitvoering van de WMO door een helder aanmeldpunt voor voorzieningen, korte lijnen en wachttijden, onafhankelijke clientondersteuning, en een minimum aan bureaucratie.

## MOBILITEIT EN PUBLIEKE RUIMTE

- Zorg dat de wijk uitnodigt tot ontmoeten, door goed onderhouden groen, bankjes, veilige trottoirs en fietspaden
- Zorg voor brede en veilige fietspaden en trottoirs
- Ondersteun vooral ouderen met een laag inkomen zodat zij gebruik kunnen blijven maken van het OV/andere vormen van vervoer (Automaatje, Belbus, aangepast vervoer)
- Zorg voor goed OV ook in de avond
- Zorg voor goede verlichting en een meldpunt voor zwerfvuil en losliggende stoeptegels
- Zorg voor voldoende openbare toiletten

## PARTICIPATIE

- Zorg voor een helder en overzichtelijk aanbod van informatie aan hulp, diensten en zorg, bijvoorbeeld via de bibliotheek of het buurthuis
- Zorg dat de informatie leesbaar en begrijpelijk is, zowel digitaal als gedrukt
- Ga er niet van uit dat iedereen digitaal bereikbaar is
- Richt een centraal bemenst informatiepunt in
- Betrek ouderen bij beleidsvorming en uitvoering, zeker waar het onderwerpen betreft die hen aangaan, door bijvoorbeeld te zorgen voor een seniorenraad