

OOGSTGENOTEN – MIDDENLAND – 12-10-2021 – SCHIPLUIDEN

Carolien Labee

Het is woensdag. En op woensdag, gaan we met het hele gezin (een dochter van 1 van 1,5 & een zoon van 3,5 jaar) en twee grote lege fiets tassen, op de fiets vanuit Maassluis, naar Bas. Om jawel... spierbal bonen te oogsten. Daar wordt je namelijk sterk van! En iedereen zal het weten, en even moeten voelen aan de spierballen van mijn zoon.

Bas is er altijd, een man met hele lange haren, heel stoer! We gaan plukken (oftewel oogsten) bij Bas. en daarna spelen in de speeltuin op boerderij Landlust. Na het oogsten & spelen fietsen we ook nog even door voor een kopje koffie en een tweede speeltuin bezoek bij Bouwlust. In de landwinkels halen we streekproducten, kaas & eieren. Onderweg genieten we van het prachtige Midden Delfland en de kids genieten van alle dieren die ze onderweg tegenkomen.

Het afgelopen jaar hebben wij niet alleen spierbal bonen gegeten, maar ook Dino eten: meirapen / raapstelen / rode bladmosterd, erwtenkiemen, koolrabi, zomerpostelein, Nieuw Zeelandse bladspinzai, snijbieten, tatsoi (dat is blijkbaar weer anders dan paksoi) / ijspegelradijs / ijskruid /slangenradijs /Ananaskers / Salanova... Groentes die ik nog nooit in de supermarkt heb zien liggen.

Wij houden het thuis maar op Dino eten (dat is makkelijker), eten waar je groot & sterk van wordt. Groenten van Bas. Groentes die we zelf met hulp van de kinderen uit de grond halen. Groentes die wij & de kinderen iedere week zien groeien. Niet alleen leerzaam voor de kinderen, maar zeker ook zeer leerzaam voor volwassenen. En Heel eerlijk.... Van veel groentes had ik nog nooit gehoord... en zelfs soms google ook niet. Als we het echt niet meer weten, gooien we het in de blender en maken we er jawel... groene dino ijsjes van.

Op het Middenland voelt het als thuiskomen. Met gelijkgestemden om je heen, met aandacht en passie voor de natuur & een gezonde leefstijl. Er lopen vrijwilligers rond, je maakt met iedereen een praatje. En we helpen en inspireren elkaar, wisselen recepten uit en delen kennis. Zo ontving ik van vrijwilliger Eva een potje etherische olie voor mijn hooikoorts en maakte ik voor haar als bedankje een pot amandelpasta. Een sterk gemeenschapsgevoel. Verbinding.

Een initiatief dat ons leven heeft verrijkt, ons zeer divers, vers & gezond heeft laten eten, ons in verbinding heeft gebracht met gelijkgestemden, een gemeenschapsgevoel geeft, onze kinderen laat ervaren en laat zien waar ons eten vandaan komt. Dit initiatief is onbetaalbaar en wat ons betreft, het wekelijkse bezoekje aan het Middenland aan bas, op dit moment 1 van de grootste cadeaus die wij onze kinderen kunnen geven. Wij leren opnieuw leven en gunnen dit iedereen.

Een ochtend Middenland in de natuur, met de handen in de aarde, met de zon in je gezicht, met na afloop een heerlijke verse salade thuis bij de lunch. Daar kan geen yogales/mindfulness cursus/coach of retraite tegenop. Het mogelijk sluiten van zo'n prachtig initiatief vanuit Passie, voor duurzaamheid, voor een gezondere leefstijl, voor verbinding met elkaar, is voor mij en de andere oogstgenoten, onze zoon en onze dochter echt onbegrijpelijk.

Laten we de handen in 1 slaan en samen kijken naar mogelijkheden naar een oplossing. Dit voor een mooie nieuwe toekomst, vanuit verbinding, voor duurzaamheid en kennisoverdracht naar een nieuwe generatie. Zodat onze kinderen (en de kinderen van alle andere aangesloten gezinnen) de heerlijke spierbal bonen van Bas kunnen blijven eten. En in de toekomst ook zelf kunnen verbouwen.