Onderzoek Stichting Armoedefonds

Mensen in armoede niet voorbereid op noodsituaties

17 oktober 2025 – Met de nieuwe campagne ‘Denk Vooruit’ roept de overheid dit najaar mensen op om zich voor te bereiden op een crisis. Maar voor wie in armoede leeft, is elke dag al een crisis. Uit nieuw onderzoek van Stichting Armoedefonds, dat vandaag op Wereld Armoededag wordt gepubliceerd, blijkt dat een groot deel van de mensen in armoede niet voorbereid is op een noodsituatie – simpelweg omdat het geld ontbreekt.

Het Armoedefonds deed een landelijke uitvraag onder 493 lokale armoedehulporganisaties, zoals voedselinitiatieven en kledingbanken. Bijna twee op de drie organisaties ziet meer mensen aankloppen voor hulp in het afgelopen half jaar. Eén op de acht werkt noodgedwongen met een wachtlijst. En 42% van de hulporganisaties ziet de problemen toenemen bij mensen met een betaalde baan.

Van de hulporganisaties die de signalen van mensen op dit vlak inzichtelijk hebben, geeft slechts 1% aan dat mensen goed voorbereid zijn op een noodsituatie. De overgrote meerderheid ziet dat weinig mensen tot niemand dat is. Dat komt vooral doordat de basisbenodigdheden uit een noodpakket, zoals voedsel, contant geld of batterijen, nu al dagelijks nodig zijn. Voor velen zijn de benodigde spullen simpelweg te duur. Daarnaast speelt overbelasting mee: mensen hebben al te veel aan hun hoofd.

“De cijfers liegen er niet om”, zegt Henk de Graaf, directeur van het Armoedefonds. “Terwijl de overheid mensen oproept een noodpakket klaar te zetten, zien wij terug dat mensen de spullen uit zo’n pakket nú al dagelijks nodig hebben. Weerbaarheid gaat over meer dan voorbereid zijn op crises. Het gaat over de zekerheid dat je vandaag al goed voor jezelf kunt zorgen.”

Bianca (53) vertelt: “Dat contant geld in huis heb ik niet. Je bent al blij als je het een keer hebt en daarmee rondkomt.” Ook Stichting Help ons Helpen 0297 ziet de problemen die ontstaan: “Als je maar een klein budget hebt om uit te geven maandelijks, ga je niet dat geld uitgeven aan spullen voor een noodpakket.”

Het Armoedefonds pleit voor structurele steun voor lokale hulp. De Graaf: “Echte weerbaarheid begint bij samenredzaamheid. Dat betekent: naar elkaar omkijken, elkaar helpen en lokale hulporganisaties versterken.”

Het gehele onderzoek is te vinden op www.armoedefonds.nl/onderzoek

Voor meer informatie over het bovenstaande onderzoek kunt u contact opnemen met Lotte Meerhoff via lotte@armoedefonds.nl.