uw kenmerk
uw brief van
ons kenmerk 22.081412
inlichtingen bij
doorkiesnummer

Sociaal Domein
Beleid Sociaal Domein

Stadhuis, Bogaardplein 15
Postbus 5305, 2280 HH Rijswijk
Telefoon 14 070
Fax (070) 326 10 10
stadhuis@rijswijk.nl
www.rijswijk.nl
iban BNG: NL15BNGH0285007424

De Raad

betreft Evaluatie Happy Fit 0-100 2021

datum 20 december 2022
bijlage(n) 1

1. Inleiding

In de beantwoording van de schriftelijke vragen op de begroting 2022-2025 is toegezegd u separaat te informeren over het programma Happy Fit 0-100 in 2021. Om hier invulling aan te geven ontvangt u deze raadsinformatiebrief over de eindverantwoording, in het bijzonder over het proces en effecten van Happy Fit in 2021.

2. Kern informatie

Het programma Happy Fit Rijswijk biedt collectieve preventie aan de Rijswijkse inwoners door hen te ondersteunen, faciliteren, inzicht te geven en te stimuleren bij het aannemen van een gezonde leefstijl. Het kalenderjaar 2021 was voor Happy Fit een bijzonder jaar en stond in het teken van wisselende coronamaatregelen, waaronder (avond)lockdowns en buiten sporten met maximaal 2 deelnemers. Met de partners is op verschillende manieren gezocht naar mogelijkheden om Rijswijkse inwoners alsnog voldoende in beweging te brengen en/of kennis te laten maken met de overige Happy Fit thema's: algeheel welbevinden, gezonde voeding, middelengebruik en inclusie. Dit heeft geresulteerd in een breed scala aan georganiseerde (aangepaste) activiteiten en workshops voor Rijswijkse inwoners. Hiervoor zijn een aantal doelstellingen leidend geweest. In bijlage 1 treft u de eindverantwoording Happy Fit 0-100 bestaande uit drie onderdelen: algemeen, deelplan A 0-18 jaar en deelplan B 18+. Hierna volgt een beknopte toelichting voor Happy Fit Jeugd en 18+.

Happy Fit Jeugd
Het onderdeel Jeugd (0 – 18 jaar) heeft ingezet op het bevorderen van een gezonde, actieve en stimulerende (school)omgeving. Happy Fit Jeugd heeft samen met de partners gewerkt aan het creëren van aanbod. De doelgroep heeft deelgenomen aan activiteiten t.a.v. voeding, bewegen en welbevinden en meer kennis gekregen over een gezonde leefstijl. De samenwerking heeft gezorgd voor doorontwikkelingen in 2022, zoals Happy Fit menukaart en de Experience kaart. Deze kaarten zorgen er in 2022 voor dat scholen en professionals gemakkelijker weten waar Happy Fit Jeugd voor staat en wat het programma te bieden heeft. Het zorgt er tevens voor dat er structuur komt in het bedienen van scholen.

Happy Fit 18+
Happy Fit 18+ is een programma om de algehele gezondheid bij Rijswijkse (jong)volwassenen en ouderen structureel te verbeteren. De vijf thema's die centraal staan binnen Happy Fit 18+ zijn: algeheel welbevinden, gezonde voeding, voldoende bewegen, middelengebruik en inclusie. De activiteiten zijn voornamelijk vraaggericht aangeboden in plaats van aanbod gericht. Daarnaast is er meer samenwerking ontstaan met nieuwe uitvoeringspartners in Rijswijk die zich willen inzetten voor Happy Fit. Voor het vervolg wil Happy Fit 18+ nog meer nieuwe partners binden aan Happy Fit, zodat het aanbod nog interessanter wordt voor Rijswijkers.

3. Gevolgen en/of vervolgtraject

   Mede door corona zien we in de maatschappij de aandacht voor een gezonde leefstijl toenemen. Op basis van de verantwoording zijn de doelstellingen en subdoelstellingen in 2022 duidelijker geformuleerd waarmee we de effecten van het programma Happy Fit op een gezonde leefstijl kunnen vergroten. Daarnaast worden ook kwalitatieve gegevens opgehaald om dieper inzicht te verkrijgen over de beweegreden, ervaringen en houdingen van Rijswijkse inwoners. De uitkomsten hiervan worden meegenomen in de doorontwikkeling van het programma Happy Fit 0-100.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders,

de secretaris,	de burgemeester,
P.M. Schuit	H. Sahin

Bijlage(n):

- Verantwoording Happy Fit over het subsidiejaar 2021 – Corsanr. 22.093239