

I&O

21 maart 2024

Gemeente Gorinchem

Programma

- **Kracht van Sport - Algemeen**
- **Kracht van Sport - Per pijler**
- **Sportakkoord Kracht van Sport-extra**
- **Afsluiting**

Kracht van Sport - Algemeen

Algemene missie

Alle Gorcumers een leven lang actief.

Algemene visie

Samen met de stad wordt sport ingezet als middel om een bijdrage te leveren aan een gezonde leefstijl en een gezonde leefomgeving. Hierbij gaan we uit van wat iemand wél kan en waarbij iedereen kan meedoen.

DE KRACHT VAN Sport



Gemeente Gorinchem

Rol Gorinchem Beweegt als uitvoeringsteam

Behoeftegericht:

Ondersteunen

Coördineren

Adviseren

Faciliteren

Aanjagen

Verbinden

Inspireren

Gemeente Gorinchem

Spelbepalers

- Sportverenigingen
- Commerciële sportaanbieders
- Maatschappelijke organisaties
- Zorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Bedrijfsleven
- Betrokken inwoners

DE KRACHT VAN Sport

Gemeente Gorinchem



Gemeente Gorinchem

De kracht van Sport

Pijlers

Bewegend leren

1



Bewegend leren staat voor ontwikkelen, opgroeien en opvoeden met een gezonde leefstijl. We zetten met elkaar in op een gezonde, positieve leefstijl en leefomgeving voor alle inwoners.

Thema's:

- Bewegingsonderwijs
- Naschools aanbod
- Schoolsport

Meedoen door beweging

2



Meedoen door beweging staat voor de inzet van bewegen als middel voor gezonde leefstijl, preventie, signalering, vitaliteit, participatie (tegen eenzaamheid), zingeving en mentale fitheid. Ons streven is dat iedereen kan meedoen.

Thema's:

- Inclusief sporten
- Verbinding sport-zorg
- Gezonde leefstijl

Sportieve ruimte

3



Sportieve ruimte staat voor een beweegvriendelijke binnen- en buitenruimte, die uitnodigt tot beweging en ontmoeting.

Thema's:

- Sportaccommodaties
- Sportieve buitenruimte

Sterke spelbepalers

4



Sterke spelbepalers staat voor samenwerking tussen zorg, onderwijs, welzijn, bedrijfsleven, cultuur, sport en gemeente.

Thema's:

- Gezonde sportvereniging
- Samenwerking intern en extern
- Veilig sportklimaat

Gorcum sportvesting

5



Gorcum sportvesting staat voor een stad waarin van alles te beleven is op het gebied van sport en cultuur.

Thema's:

- Verbinding sport-bedrijfsleven
- Stedelijke (sport)evenementen

Gemeente Gorinchem

Bewegend leren

DE KRACHT VAN Sport



Bewegend leren staat voor ontwikkelen, opgroeien en opvoeden met een gezonde leefstijl. We zetten met elkaar in op een gezonde, positieve leefstijl en leefomgeving voor alle inwoners.

Gemeente Gorinchem

Bewegend leren

Thema's

Bewegingsonderwijs

We zetten in op kwalitatief bewegingsonderwijs met aandacht voor motorische-, cognitieve- en sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen, waarbij een sterke samenwerking tussen onderwijsinstellingen en sportaanbieders van belang is.

Naschools aanbod

We zetten in op innovatief aanbod, waarbij wordt ingespeeld op trends en ontwikkelingen. Uiteindelijk leidt dit tot een toename in sportdeelname in verenigingsverband onder kinderen van 4-18 jaar van 5%.

Schoolsport

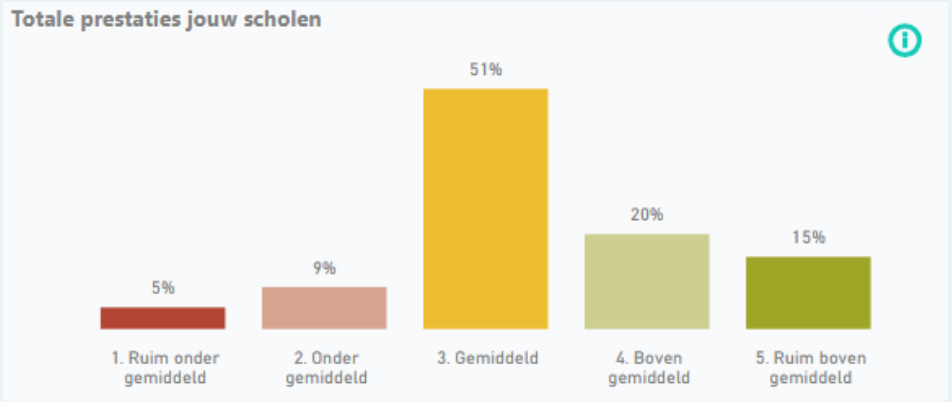
We optimaliseren de huidige sterke samenwerking tussen onderwijsinstellingen en sportaanbieders, waarbij de inzet van elkaars kennis en kunde vanzelfsprekend wordt.

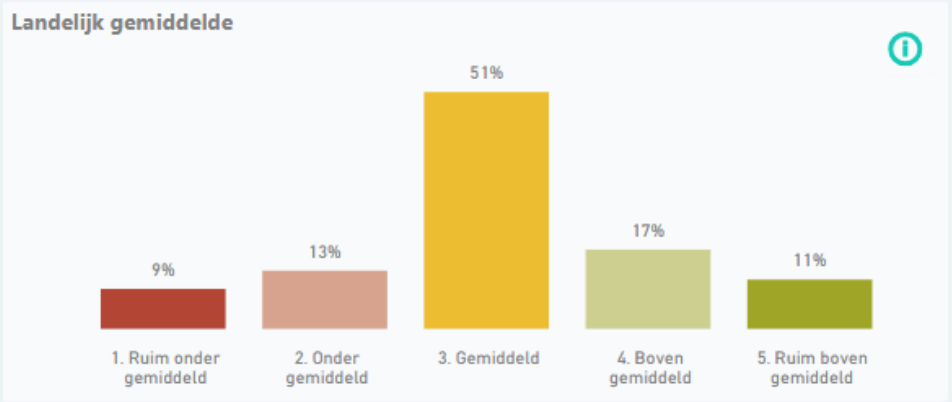
Bewegend leren

Motorische ontwikkeling

Stap 1: MQ-scan







Gemeente Gorinchem

Bewegend leren

DE KRACHT VAN Sport

Motorische ontwikkeling

Stap 2: Routekaart



Gemeente Gorinchem

Bewegend leren

Motorische ontwikkeling

Stap 3: Sportpunt+

"De kleinschaligheid en het geduld wat er voor ons kind is, is erg fijn."

"Het coachen en de positieve aandacht die ze krijgen maakt het erg fijn. Ze groeien echt hierdoor."



Bewegend leren

Athletic Skills Model (ASM)





Athletic Skills Model (ASM)

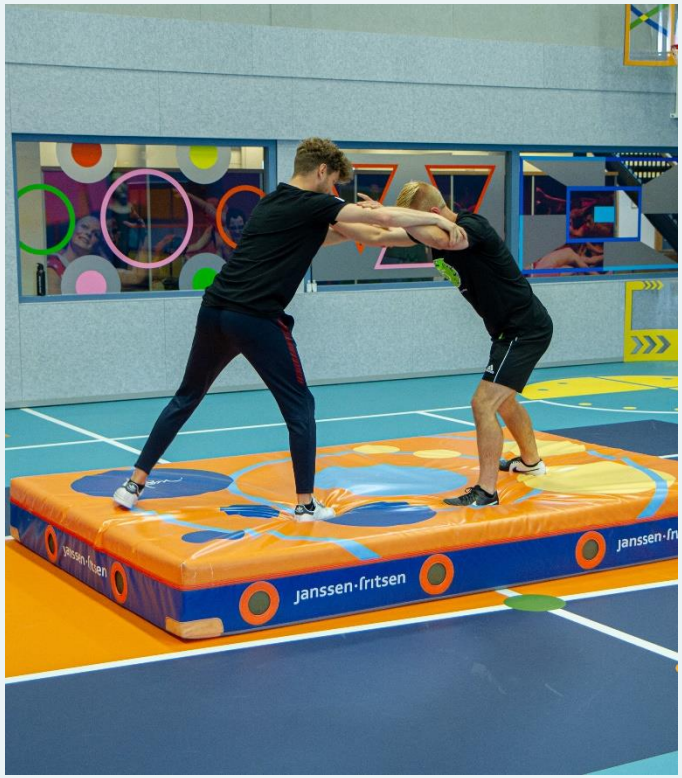
- ASM-Instructeursopleiding Advanced



Athletic Skills Model (ASM)

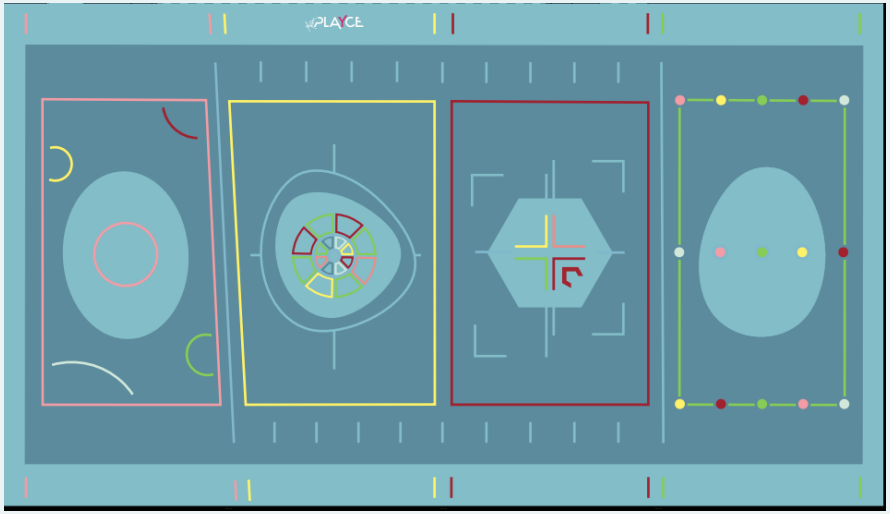
- **Inrichting & materialen**





Bewegend leren





Meedoen door beweging

DE KRACHT VAN Sport



Meedoen door beweging staat voor de inzet van bewegen als middel voor gezonde leefstijl, preventie, signalering, vitaliteit, participatie (tegen eenzaamheid), zingeving en mentale fitheid. Ons streven is dat iedereen kan meedoen.

Gemeente Gorinchem

PIJLER 2

Meedoen door beweging

Thema's

Inclusief sporten

We gaan voor passend (beweeg) aanbod voor iedereen, waarbij (beweeg)aanbieders goed worden toegerust op het ontvangen van bijzondere doelgroepen. Op die manier zorgen we ervoor dat iedereen kan meedoen. Dit draagt bij aan de mentale- en fysieke gezondheid van onze inwoners.

Verbinding sport-zorg

We zetten structureel in op de warme doorverwijzing van zorg naar sport en andersom. Er worden actief verbindingen gelegd met en tussen (huis)artsen, fysiotherapeuten, zorginstellingen, revalidatiecentra, sportverenigingen, etc. Ook het sociaal team, jeugdteam en de WMO spelen een belangrijke rol in het leggen van deze verbindingen.

Gezonde leefstijl

We streven naar gezonde en gelukkige inwoners, waarbij we inzetten op een gezonde leefstijl. Het coronavirus heeft ons extra laten voelen hoe belangrijk een goede weerstand en een gezonde leefstijl zijn. Garanties dat we niet ziek worden zijn er niet, maar we kunnen wel zelf actief werken aan het versterken van ons immuunsysteem. Wij geven hierbij handvatten en inspiratie op het gebied van gezonde voeding, beweging, mentale fitheid en zingeving.

Meedoen door beweging

Valpreventie - Gorinchem Blijft Staan



- Netwerk met 21 partners uit de stad, o.a.:
  - Fysiotherapiepraktijken
  - Ergotherapie
  - Podotherapie
  - Gewichtsconsulent
  - Apotheek

- Gezondheidscheck (3x)
  - Haarwijk – Stalkaarsen – Gildenwijk
  - Doorverwijzen naar bestaande beweegaanbod
  - Afname van de valriscotest + doorverwijzen
  - Ook één moment voor vrouwen

Valpreventie – ‘met vallen en opstaan’

- Cursus ‘met vallen en opstaan’ samen met fysiotherapeuten
- Iedere deelnemer heeft zijn eigen doel
- 2023
  - 6 groepen – totaal 72 deelnemers
- **Cijfers uit de evaluatie najaar 2023:**
  - 87% van de deelnemers antwoordt 'ja' op de vraag of zij zich zekerder voelen
  - 90,3% heeft aangegeven dat de cursus aan de verwachtingen heeft voldaan
  - 100% van de deelnemers zou de cursus aanraden aan anderen



Meedoen door beweging



2x per maand

15 kokers &
35 eters



Dalemplein

De Veldkeuken Oo(g)st: vitamine voor levensgeluk

Sponsors

1 chef

7 vrijwilligers



Altijd vers en
van het seizoen

Receptenmagazine



Meedoen door beweging

Gorinchem Gezond

- Er is altijd een keuze, wat kies jij
- Netwerk van ruim 40 partners
- (mede) Uitvoering ISB doelstelling Gezonde Leefstijl
- Laagdrempelig en voor iedereen
- Leefstijlcoaches in gesprek bij de Voedselbank
- Health Checks gepland op 15 mei 2024 in GG week



Meedoen door beweging

Gorinchem Gezond





Gemeente Gorinchem

Meedoen door beweging

Gorinchem Gezond

Suikerworkshops op FitGaaf! scholen





Sportieve ruimte

DE KRACHT VAN Sport



Sportieve ruimte staat voor een beweegvriendelijke buitenruimte en binnenruimte, die uitnodigt tot beweging en ontmoeting.

Gemeente Gorinchem

Sportieve ruimte

Thema's

Sportaccommodaties

De binnen- en buitensportaccommodaties blijven in ontwikkeling. We zetten in op goed onderhouden, maatschappelijk inzetbare, gebruiksvriendelijke en uitdagende sport-accommodaties waarbij extra aandacht is voor innovatie, inclusiviteit en ontwikkeling van motorische vaardigheden.

Sportieve buitenruimte

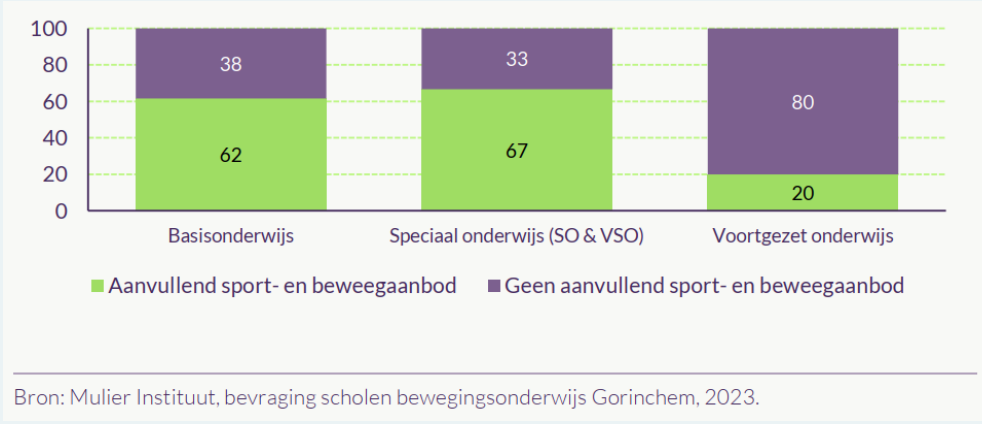
We willen aantrekkelijke speel-, sport- en ontmoetingsplekken in iedere wijk van Gorinchem, die met input van de doelgroep, bewoners en andere partijen worden ge-realiseerd. Hierbij is extra aandacht voor inclusiviteit, innovatie, natuurlijk- en groen buitenspelen.

Sport- en beweegaanbod onderwijs

Ruim de helft van de scholen heeft aangegeven dat er sprake is van aanvullend sportaanbod (52%)

Primair onderwijs

- Maakt gebruik van naschoolse aanbod Gorinchem Beweegt
- Energizers tussen de lessen
- Pauzeactiviteiten



Bron: Mulier Instituut, bevraging scholen bewegingsonderwijs Gorinchem, 2023.

Het aanvullende aanbod wordt met name aangeboden op de schoolpleinen

De VO scholen geven aan dat het aanvullend aanbod grotendeels plaatsvindt op de sportvelden

Sportieve ruimte

Beweegaanbod in de buitenruimte

Voortgezet onderwijs

- Aanvullend aanbod met name op de sportvelden
- De VO-scholen (38%) geven aan om in de toekomst meer beweegaanbod te willen realiseren.
- Merendeel van de scholen geeft aan om dit aanbod te realiseren in:
  - Gymzalen, sportzalen of sporthallen (72%)
  - Sportvelden (36%)
  - Openbare speelpleinen en grasvelden (36%)
  - Schoolpleinen (27%)



Sterke spelbepalers



Sterke spelbepalers staat voor samenwerking tussen zorg, onderwijs, welzijn, bedrijfsleven, cultuur, sport en gemeente.

Sterke spelbepalers

Thema's

Gezonde sportverenigingen

Gezamenlijk werken we actief aan duurzame, toekomstbestendige en gezonde sportverenigingen.

Samenwerking intern en extern

We werken intensief samen, zowel intern met andere beleidsterreinen als extern met spelbepalers. Samenwerking is essentieel voor het behalen van gezamenlijke doelstellingen.

Veilig sportklimaat

We werken aan een veilig sportklimaat op de Gorcumse sportvereniging, waarin de positieve benadering de standaard wordt. Zodat iedereen zich optimaal en gezond kan ontwikkelen en plezier in de sport beleeft.

Gorcum sportvesting

DE KRACHT VAN Sport



Gorcum sportvesting staat voor een stad waarin van alles te beleven is op het gebied van sport en cultuur.

Gemeente Gorinchem

Thema's

Verbinding sport-bedrijfsleven

We gaan voor meer verbondenheid tussen het bedrijfsleven en de sport in Gorinchem. Waar sport een bijdrage kan leveren aan de vitaliteit van Gorcumse bedrijven, kan het bedrijfsleven vanuit maatschappelijk oogpunt een belangrijke bijdrage leveren aan de sport in Gorinchem.

Stedelijke (sport)evenementen

We zetten in op een veelzijdig en aanspre-kend aanbod van (sportieve) evenementen, die bijdragen aan de positie van Gorinchem in de regio en de betrokkenheid van de Gorcumse inwoners.

DE KRACHT VAN Sport extra
2023 - 2026

Sportakkoord ambities

Gemeente Gorinchem

Samen met de stad zetten we sport in als middel om een bijdrage te leveren aan een gezonde leefstijl en gezonde leefomgeving. Hierbij gaan we uit van wat iemand wel kan en waarbij iedereen mee kan doen. We bouwen samen aan onze droom Gorcum Sportvesting. Om deze droom te verwezenlijken, is in 2022 de huidige beleidsvisie 'De Kracht van Sport 2022-2025' ingegaan. Via het Sportakkoord (de Kracht van Sport-extra 2023-2026) wordt extra ingezet op de volgende ambities:

Meedoen door beweging



Meedoen door beweging staat voor de inzet van bewegen als middel voor gezonde leefstijl, preventie, signalering, vitaliteit, participatie (tegen eenzaamheid), zingeving en mentale fitheid. Ons streven is dat iedereen kan meedoen.

Acties:

- Leefstijlcheck
- Koppeling jong en oud
- Ambassadeur inclusief sporten

Sportieve ruimte



Sportieve ruimte staat voor een beweegvriendelijke binnen- en buitenruimte, die uitnodigt tot beweging en ontmoeting.

Acties:

- Beweegrondjes
- Natuurlijk buitenspelen
- Multifunctionele inzet sport-accommodaties

Sterke spelbepalers



Sterke spelbepalers staat voor samenwerking tussen zorg, onderwijs, welzijn, bedrijfsleven, cultuur, sport en gemeente.

Acties:

- Deskundigheidsbevordering
  - Portal
  - Subsidiemogelijkheden
  - Thema avonden
- Vrijwilligerscampagne
- Veilig sportklimaat

Gorcum sportvesting



Gorcum sportvesting staat voor een stad waarin van alles te beleven is op het gebied van sport en cultuur.

Acties:

- Verbinding sport- bedrijfsleven

Klik hier voor het volledige sportbeleid online: de Kracht van Sport 2022-2025

Gorcums Sportinitiatief

Met het Gorcums Sportinitiatief hopen we spelbepalers te stimuleren en ondersteunen met het indienen van initiatieven die een bijdrage leveren aan een van de vijf pijlers van het sportbeleid in Gorinchem.

Gemeente Gorinchem

STAP 1

Je hebt een idee

Voor een activiteit die bijdraagt aan de doelstellingen uit de Kracht van Sport

STAP 2

Aanhaken Buurtsport-coach

Neem contact op

STAP 3

Indienen aanvraag

Via digitaal aanvraagformulier

- **Beschrijving van de activiteit**
  In Gorinchem, voor de inwoners van Gorinchem
- **Verdeling budget**
  De bijdrage is maximaal €3000,-
  (zolang het beschikbare plafond niet is bereikt)
- **Verantwoording**
  - Financiële verantwoording
  - Behaalde resultaat
  - Een beschrijving van het vervolg (de borging)

Bekijk spelregels

STAP 4

Kernteam beoordeelt aanvraag

STAP 5

Goedgekeurd? Veel plezier!

Eindstation:
bijdrage aan een mooier, gezonder, sportiever Gorinchem (Gorcum Sportvesting).

Meer informatie over het Gorcums Sportinitiatief en hoe je een aanvraag indient? Klik hier!

Vervolg sportbeleid

- **Jaarlijkse I&O**
- **Nieuw beleid in 2026**



Vragen?

Gemeente Gorinchem