

Jongeren Op Gezond Gewicht

Gezonde jeugd gezonde toekomst

Gemeente: Westervoort

Regisseur: Tim Kappen

JOGG in Westervoort?

Westervoort wil dat de jeugd gezond opgroeit. Besef en bewustwording zijn onze kernwoorden. Daarnaast is het van belang om onze jeugd en hun directe omgeving bewust te maken van de gezondheidsrisico's van (mogelijke) inactiviteit, overgewicht of ernstig overgewicht.

Met deze aanpak **Jongeren op gezond gewicht** willen we deze gezonde omgeving versterken en een integrale aanpak met zgn. supporters en partners stimuleren.

De lokale aanpak te Westervoort richt zich in eerste instantie op de doelgroep 4 t/m 12 jaar en onvermijdelijk hun ouders/verzorgers. Samen naar een gezonde omgeving is dan ook onze slogan!

Opsomming

- Realisatie van één B-fit school
- Vier scholen zijn een gezonde school.
- Alle scholen zijn DrinkWater scholen.
- Drie campagnes worden intensief ingezet op het primair onderwijs: Drinkwater, Groente en Fruit zet je tanden erin en Gratis Bewegen.
- Structureel Gratis Beweegaanbod.
- Drie scholen hanteren energizers.
- Alle scholen hanteren de gezonde snacks.
- Twee scholen hanteren de Weekly Mile
- Realiseren van een watertappunt in de gemeente Westervoort.
- 2e tranche bewegen op recept is afgerond.
- Worden structureel voedingslessen aangeboden in het primair onderwijs.

Beweegteam Westervoort



Regisserende rol

Vanuit Stichting Kultuurhus Westervoort wordt het project Jongeren Op Gezond Gewicht geregisseerd. Samen met lokale partners proberen wij een gedachtengoed te realiseren met betrekking tot gezonde opvoeding, gezonde omgeving van de kinderen te realiseren. Dit gaat gepaard met de JOGG campagnes, RIVM interventies en eigen lokale projecten die voortkomen uit de samenwerking met diverse partijen.

Samen naar een **Gezonde omgeving!**

Uitvoerende rol

Vanaf de start zijn wij uitvoerend betrokken geweest bij het project. Wij hebben diverse projecten in het onderwijs gebracht zoals: de suikerlessen, fittesten, pauzesport, bewegingsonderwijs, ClubExtra en Bewegen op Recept.

Daarnaast organiseren wij ook de 24 uur JOGG. Dit zijn vakantie spelen waar kinderen uit de minima aan mee kunnen doen. Zo komen kinderen en hun ouders op een speelse manier in aanraking met een gezonde leefstijl.

Speerpunten 20-21

- Gelijk blijven % overgewicht t.a.v. kindermonitor.
- Creëren laagdrempelig beweegprogramma t/m groep 8.
- Creëren van gedachtengoed van een gezonde omgeving.
- Samenwerking met Candea College en Praktijkleerroute voor het opzetten en uitvoeren van gezonde leefstijl projecten.
- Het opzetten van een netwerk zodat de JOGG aanpak breed gedragen wordt.
- Het ontwikkelen van een duidelijke jaarplanning.
- Continueren programma Drinkwaterscholen.
- Impuls geven aan bewegingsonderwijs.
- JOGG campagnes en RIVM interventies introduceren en uitvoeren.
- Pest gedrag reduceren.

Gemeente Westervoort



Cijfers:

De sport en beweegcultuur verandert in Westervoort. Het sport en beweegbeleid waar de gemeente 7 jaar geleden op is ingestoken met de Combinatiefuncties begint zijn vruchten af te werpen.. De Tweede kindermontitor in dit traject laat een stabilisatie van het percentage overgewicht zien. De interventies die Westervoort in zijn geheel inzet lijken te resulteren in een gezondere generatie.



Tim Kappen JOGG Regisseur



Welke partijen zijn allemaal betrokken bij de JOGG aanpak?

- Gemeente Westervoort
- Stichting Kulturhus Westervoort
- Alle scholen primair onderwijs
- Sociaal Loket
- Fysiocentrum Westervoort
- Diëtiste Rianne Mulder
- Voedingsdeskundige Puur Cocon
- Start2StayFit
- VGGM
- Team Fit

Gratis Bewegen

Met deze campagne hebben wij structureel voor de kinderen in het primair onderwijs een beweegprogramma geïntroduceerd. Waarbij laagdrempeligheid voorop staat. Daar de inzet van ons Beweegteam realiseren wij per week 5 pauze beweegmomenten tijdens schooltijd, 2 beweegactiviteiten na schooltijd en ééns per 4 weken een grote gratis activiteit. Bijvoorbeeld: Survivalrun, Sporttoernooien etc. Waarbij trends die leven in de huidige sport en beweegcultuur terug komen.



Drinkwater

Waterdrinken is gezond! Steeds meer kinderen krijgen ongezonde sappen en /of andere drankjes mee naar school. Middels diverse voorlichtingen op scholen proberen wij scholen om te toveren tot drinkwater school. Inmiddels zijn er twee drinkwater scholen in Westervoort!



Groente en Fruit zet je tanden erin!

Het eten van groente is lekker en gezond! Het is dan ook een goede ontwikkeling dat we met elkaar meer verse groente eten dan een aantal jaar geleden. Toch vragen nog veel ouders zich af hoe ze hun kind genoeg groente kunnen laten eten. Met de themacampagne Groente... zet je tanden erin! helpen we kinderen én hun ouders om dagelijks meer groente te eten. Op iedere basisschool in Westervoort is er in ieder geval een Fruitdag.



Toekomst

JOGG regisseur Tim Kappen zal een slag gaan maken richting de Pilaar PPS. De lokale draagkracht bij ondernemers en de gezonde kantine bij verenigingen.

De gezonde omgeving rondom scholen is ruimschoots voldoende gefaciliteerd de afgelopen jaren. Nu moet de rest van Westervoort mee worden genomen. Bijvoorbeeld: Ondernemers gaan werken aan de gezonde werkvloer, maar ook als voorbeeld in de gemeente fungeren.

Daarnaast zal het preventie en zorg netwerk weer moeten worden opgebouwd.



Welbevinden

In te toekomst moet leefstijl en sport in worden gezet als middel om het welbevinden direct te vergroten. Een transfer die ook gemaakt moet worden in het primair onderwijs en bij verenigingen. De prestatie moet niet meer voorop staan, dit vergt andere coaching en begeleiding.

De VVGM heeft in een gesprek aangegeven mee willen te denken en te participeren in een welbevindingsondersteuningsteam.

Hoe kunnen wij preventief werken aan het welbevinden zodat later geen negatieve aspecten ontstaan. Dit raakt zowel ouderparticipatie, samenwerking met scholen en zorgpartners als de verenigingen. Kortom de algehele omgeving van het kind komt centraal te staan.

Vraag gericht werken

Een visie die de gemeente en de JOGG regisseur delen is: Je eigen regie in handen nemen. Scholen, ouders en instellingen moeten met betrekking tot leefstijl de regie in eigen handen gaan nemen. In plaats van opleggen moet de wens er zijn en daaruit voortvloeiend samen een plan van aanpak worden opgesteld.



Gedachtengoed

Samen naar een gezonde omgeving is onze slogan. Hierin benoemen wij nadrukkelijk het belang van een samenwerking tussen alle lokale partijen van gemeente tot uitvoerder, van sociaal team tot consultatiebureau, van leerkracht tot ouder om een gezonde omgeving te creëren.

Hopelijk kunnen het lokale sport en preventieakkoord in de toekomst deze samenwerkingen verbeteren.

Samen maken wij het verschil. Een eerste aanzet is in de afgelopen drie jaar gemaakt naar de gezonde omgeving.

