

Motie: 'Lopen verbetert de gezondheid'.

De gemeenteraad van Rotterdam, in vergadering bijeen op 30 mei 2024, ter bespreking van agendapunt '7.5 Gezonder010'.

Constaterende dat:

- Men steeds minder beweging heeft in zijn of haar dagelijkse routine;
- Uit onderzoek blijkt dat veel zitten niet goed is voor ons lichaam en dit de kans op ernstige ziekten vergroot;
- Er nog vaak een recept wordt voorgeschreven waar beweegadvies vaak beter is.

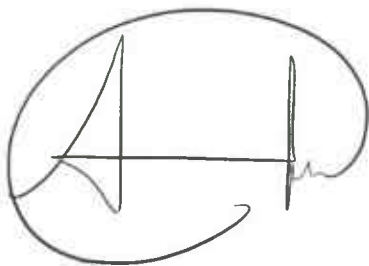
Van mening dat:

- De gemeente er alles aan moet doen om haar inwoners in beweging te krijgen;
- Veel inwoners ook meer zouden willen bewegen maar nog te vaak een recept voorgeschreven krijgen in plaats van een beweegadvies;
- Wandelen de kans op ernstige ziektes zoals diabetes, burn-out en angststoornissen kan verminderen.

Verzoekt het college:

- Om te verkennen wat er op dit moment gebeurt op het gebied van lopen voorschrijven op recept, het zogeheten sportadvies;
- Om te verkennen naar de mogelijkheid om samen te werken met de stichting Looprecept en partners;
- En dit rapporteren aan de raad.

En gaat over tot de orde van de dag,



Naoufal Akhatab