



Aan de gemeenteraad

Op welke gronden deze brief?/Waarom nu voorgelegd?

In de actieagenda Goud voor Oud zijn de ambities van dit college en de grote opgaven samen met ouderen en de partners uitgewerkt. De actieagenda vormt de plus die dit college voor ouderen realiseert vanuit het coalitieakkoord 'Eén Stad' en vanuit het beleidskader 'Heel de Stad'. Hierbij hebben we ook het landelijk beleid meegenomen waaronder het programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO) en de landelijke akkoorden Integraal Zorgakkoord (IZA) en Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA).

Relatie met het coalitieakkoord/collegewerkprogramma/eerder aangenomen moties en gedane toezeggingen:

In het coalitieakkoord 'Eén Stad' staat dat we eenzaamheid onder ouderen tegengaan, hen een veilige oude dag bezorgen en sociale structuren voor ouderen versterken. Daarom wordt ingezet op het heropenen, ondersteunen en stimuleren van de komst van nieuwe zorgrestaurants, het stimuleren van huismeesters in de seniorencomplexen en wordt Rotterdam de meest dementievriendelijke stad van Nederland. Deze ambities hebben een plek gekregen in de actieagenda Goud voor Oud.

Toelichting:

De ouderen in onze stad hebben Rotterdam gevormd tot de prachtige stad die het nu is. Zij hebben zich ingezet voor hun stad en hun directe omgeving. Daarom waarderen en respecteren we onze ouderen en willen we ons de komende jaren wederom voor hen inzetten.

Ook in Rotterdam is sprake van een dubbele vergrijzing. Het aantal 65- plussers groeit en we worden steeds ouder. De vergrijzing komt met uitdagingen maar biedt ook kansen. Gelukkig betekent ouder worden niet automatisch stilzitten. Integendeel: veel ouderen kunnen en willen juist maatschappelijk van betekenis blijven. Zij delen hun ervaringen met anderen en helpen anderen verder. Zij zijn vrijwilliger en zetten zich op allerlei manieren in voor onze stad. Rotterdam wil de stad nog seniorvriendelijker maken.



Rotterdam wil een stad zijn, waar je goed, samen met anderen, gezond en vitaal ouder kunt worden. En waar, als het niet meer zelf gaat, passende zorg en ondersteuning is.

Samen met ouderen en partners

De opgaven rond het groeiend aantal ouderen zijn groot. Die kan de gemeente niet alleen oppakken. We doen dit samen met ouderen en met onze partners. De uitwerking van de onderwerpen in de actieagenda hebben we gezamenlijk opgepakt. Zij spelen ook een belangrijke rol in de uitvoering.

We zijn in gesprek gegaan met de ouderen om meer zicht te krijgen op hun behoeften. Dit deden we door bijeenkomsten te organiseren, maar vooral door aan te sluiten bij evenementen waar veel ouderen komen. Zo hebben we gesproken met ouderen die in de Thuisplusflats wonen, zijn we aangesloten bij weerbaarheidstrainingen en een bijeenkomst voor sleutelfiguren van migrantenouderen van NOOM en SPIOR. We bezochten het Alzheimercafé waar we ook met mantelzorgers spraken. Daarnaast organiseerden we werksessies en expertmeetings met partners waar de ouderen vertegenwoordigd werden door Stichting OSO, Genero en de Brede Raad 010. Het concept van de actieagenda is besproken met de vertegenwoordigers van de ouderen, de werkgroep dementie, in een expertmeeting dementie en in de Bestuurlijke Coalitie Ouderen.

Langer Thuis

Ouderen zullen steeds langer thuis blijven wonen. We zullen de zorg anders moeten inrichten, omdat we het anders niet meer kunnen organiseren en betalen. Dit vraagt iets van de ouderen, maar ook van ons als stad. We vragen aan de ouderen om zelf de regie te pakken en gaan daarover met hen in gesprek. Ook vraagt het wat van de mensen om de ouderen heen. Bijvoorbeeld de mantelzorgers en de burens: zij zullen vaker moeten helpen. Het vraagt ook om versterking van de gemeentelijke inzet op preventie en welzijn, waarmee we de inzet van zorg en ondersteuning zoveel mogelijk willen uitstellen en voorkomen. Vanuit de Bestuurlijke Opdracht Zorg (BOZ), IZA en GALA wordt deze beweging ondersteund. We zien kansen om hier de komende jaren winst te behalen.

Wonen met een plus

Door wonen, welzijn en zorg met elkaar te verbinden wordt langer thuis wonen voor meer mensen mogelijk. Met de ontwikkeling van de Thuisplusflats de afgelopen jaren hebben we geleerd dat inzet op welzijn, wonen en zorg en ondersteuning in nabijheid van bewoners bijdraagt aan hun welzijn en zelfstandigheid. Ook kan hierdoor de versnippering in de zorg worden tegengegaan en het schaarse zorgpersoneel efficiënter worden ingezet. De inzet op preventie en welzijn kan leiden tot lagere kosten in de zorg en meer kwaliteit van leven. In deze collegeperiode ontwikkelen we de Thuisplusflats door en breiden we het aantal Thuisplusflats in de stad uit, zodat meer ouderen en organisaties de voordelen kunnen ervaren.

We willen daarnaast de ervaringen van de Thuisplusflats breder benutten. We brengen inzet vanuit de welzijnsopdracht en de actieagenda op welzijn en preventie naar de seniorencomplexen. Denk hierbij aan valpreventie, laagdrempelig beweegaanbod en de talentenscans.

Het 'Langer Thuis Akkoord' vormt de basis waarmee we samen met de partners in de stad werken aan de collegetarget woonzorgconcepten en de bouwopgaves voor ouderen, inclusief het scheiden van wonen en zorg.



Sociale huismeesters

De sociale huismeesters spelen een belangrijke rol in het ondersteunen bij het langer thuis wonen van ouderen. Zij kunnen bijvoorbeeld een rol vervullen als community builder ter bevordering van de sociale cohesie, het signaleren van eenzaamheid, kwetsbaarheid en onveiligheid en hebben daarnaast een rol in de domein overstijgende samenwerking. Door de inzet op preventie en welzijn als een plus op wonen neer te zetten bevorderen we het langer thuis kunnen wonen voor ouderen.

Zorg- en wijkrestaurants

Zorg- en wijkrestaurants zijn belangrijk omdat ouderen elkaar daar kunnen ontmoeten en samen een betaalbare, gezonde maaltijd kunnen nuttigen. Samen eten is gezellig en voorkomt eenzaamheid. Daarom stimuleren en ondersteunen we de komst van nieuwe zorg- en wijkrestaurants en ondersteunen we bestaande restaurants om hun bedrijfsvoering te verduurzamen. Voor de zomer 2023 is een subsidieregeling opengesteld, waarmee de komende jaren ruim 2 miljoen euro beschikbaar komt. Inmiddels zijn er elf subsidieaanvragen binnengekomen. Er kan subsidie aangevraagd worden voor het opstarten van een nieuw zorg- of wijkrestaurant, voor verduurzaming van de bedrijfsvoering om de continuïteit van een bestaand restaurant te waarborgen of voor het vergroten van de bekendheid van het restaurant onder de doelgroep ouderen.

Talentontwikkeling

Vanuit het 'Netwerk Tijdloos Talent' zetten we in op talentontwikkeling. Het is een goede ingang voor een gesprek. Het sluit ook aan bij de behoefte voor persoonlijke ontwikkeling, het ertoe doen, het leveren van een bijdrage aan de samenleving en gaat eenzaamheid tegen. We zetten breed in de stad de talentenscans in om het gesprek met ouderen aan te gaan en ouderen uit te nodigen om na te denken wat ze leuk vinden om te doen, wat ze goed kunnen of juist willen ontwikkelen. Ook worden ze uitgedaagd om een bijdrage te leveren aan de samenleving. Uit onderzoek blijkt dat het actief of passief beleven van kunst de gezondheid en het algemene welbevinden bevordert. Daarom zien we de ontwikkeling van talenten op het gebied van kunstbeoefening als een mooie kans, die we met deze actieagenda verder willen brengen.

Rotterdam dementievriendelijke stad – Actieplan Dementie

Sinds 2021 hebben we het predicaat 'Dementievriendelijke stad' en een convenant met Alzheimer NL om de inzet op dementievriendelijk te borgen. Rotterdam wil een inclusieve stad zijn en blijven voor mensen met dementie.

Het aantal mensen met dementie in Rotterdam verdubbelt de komende jaren. Tot 2050 verwachten we een groei van 8800 (2022) naar 18.000 mensen met dementie. De meeste van hen zullen zelfstandig thuis blijven wonen. In het actieplan dementie staat de inzet voor mensen met dementie de komende jaren. Daarmee willen we in 2026 de meest dementievriendelijke stad van Nederland zijn.

Financiële en juridische consequenties/aspecten:

De inzet vanuit de actieagenda wordt gefinancierd met de middelen die vanuit het coalitieakkoord voor ouderen ter beschikking zijn gesteld, aangevuld met de volgende (externe) middelen.

- De inzet op preventie en voor de extra ambities rond sociale huismeesters worden bekostigd met de specifieke uitkering gekoppeld aan het GALA.
- Het Langer Thuis Akkoord (LTA) wordt uit de bestemmingsreserve van (begroot € 2.360.000,-) gefinancierd.



- Na het wegvallen van de bestemmingsreserve voor ouderen met dementie (begroot € 773.000,-), is besloten de ambities binnen het actieplan dementie niet bij te stellen, maar het tekort uit de onderbesteding op de begroting van de afdeling Preventie & Welzijn op te vangen.
- De hogere ambities rond de Thuisplusflats en zorg- en wijkrestaurants worden gefinancierd vanuit de claims, die gehonoreerd werden bij de voorjaarsretraite 2023.

Op de middelen van het coalitieakkoord zijn in het kader van de taakstellingen bezuinigingen doorgevoerd. Dat levert het volgende meerjarig beeld op:

	2023	2024	2025	2026
Middelen coalitieakkoord	1.000.000	705.000	705.000	705.000
Huismeesters (incl. amendement 2023)	550.000	100.000	200.000	200.000
Zorgrestaurants (coalitieakkoord + intensivering voorjaarsnota 2023)	500.000	680.000	530.000	530.000
Bestemmingsreserve voor LTA	786.666	786.666	786.666	
Intensivering Thuisplusflats Voorjaarsnota 2023			560.000	560.000
Totaal	2.836.666	2.271.666	2.781.666	1.995.000

Opstelling en uitvoering van de actieagenda vindt plaats in nauwe samenwerking met de juridisch (beleids-)adviseurs.

Burgemeester en wethouders van Rotterdam,

De secretaris,

V.J.M. Roozen

De burgemeester,

A. Aboutaleb