

Bijlage 2-2:

Uitkomsten bijeenkomst 01-02-2021

Besproken onderwerp; Signaleren

Dit onderwerp is besproken aan de hand van 4 vragen.

Hoe willen we het thema signaleren aan gaan vliegen?

- Signaleren vanuit de buurt/wijk/straat aanpakken. Buurtbewoners die elkaar goed in beeld hebben en weten wat er bij elkaar speelt. Hierop in te spelen.
- Professionele organisaties kunnen hier ook een rol in spelen. Denk bijvoorbeeld aan de wijkzorg die bij iemand thuis komt na een ziekenhuis opnamen.
- Sportvereniging of scouting kunnen hierin ook een rol spelen vooral ook bij de doelgroep jeugd.
- De trem eenzaamheid heeft een zware lading. Dit kan mensen afschrikken. Mogelijk is het verstandig om een andere benaming te gebruiken zodat het voor mensen laagdrempeliger wordt om hulp te zoeken.

Wat zijn belangrijke speerpunten;

- Duidelijk in beeld hebben wat nu daadwerkelijk eenzaamheid betekend. Hierbij is het onderscheidt gemaakt tussen sociale eenzaamheid en emotionele eenzaamheid.
- Ook mensen die midden in de maatschappij staan kunnen eenzaam zijn.
- Het is voor mensen lastig om hun eigen eenzaamheid te doorbreken.
- Mensen niet gaan labelen met de term eenzaamheid(in hokjes stoppen). Eenzaamheid is een zware term. Kan mensen afschrikken.
- Bewustwording krijgen binnen de gemeenschap rond het thema eenzaamheid.
- In gesprek gaan met mensen wat ze daad werkelijk missen. "Wat mist u?"
- Mensen vaardigheden aan leren. hoe sociale contacten aan te gaan en te onderhouden.

Zijn er mensen bij organisaties/gemeenschap/sportverenigingen die kunnen signaleren?

Er zijn nu mensen die de rol van vertrouwenspersoon hebben bij verveningen. Mogelijk kunnen zij ook vaardig gemaakt worden om eenzaamheid te kunnen signaleren en vervolg acties kunnen ondernemen binnen het eigen netwerk.

Wanneer blijkt dat het te complex is om het binnen het eigen netwerk het op te pakken, zou er een soort centraal punt moeten zijn waar je het signaal m.b.t. eenzaamheid zou moeten kunnen neer leggen. → netwerk groep

Wat hebben we nodig? Om een "netwerk groep" te creëren?

- Mensen die kunnen signaleren
- Mensen die werken met jongeren en/of kinderen en/of ouderen
- Cursus aanbieden
- Mensen die hierin zitten zijn geschoold of brengen hun eigen ervaringen mee
- Binnen iedere organisatie/vereniging is iemand aanwezig die een cursus heeft gevolgd.
- Bij het bestuur van alleen organisatie/verenigingen een moment inplannen in het kader van kennis overdracht en bewustwording rond eenzaamheid.
- Eventueel ook een stukje pr opzetten rond om wie de contact personen zijn met behulp van wachtkamer schermen bij huisartsen of flyers.

Samenvatting

Laagdrempelig mensen in de buurt elkaar aan laten spreken bij vermoeden van eenzaamheid.

Wanneer dit niet lukt verder gaan kijken binnen het eigen netwerk van de persoon naar mogelijkheden (bv sportvereniging). Als dit niet haalbaar is of geen aansluiting vindt dan de kern club betrekken met hun expertise.

Acties

- Een stappen plan ontwikkelen
- Kern club formuleren. Mogelijk 4 a 5 mensen voldoende?
- Corrie van Mierlo wordt contact persoon en gaat een start maken met de acties