

Parkstraat 31, 6828 JC Arnhem



Gemeente Wijchen
T.a.v. de heer Kerssies
Postbus 9000
6600 HA Wijchen

Arnhem, 20 oktober 2025

Onderwerp: Continuering samenwerking & subsidierelatie WMO 2026

Geachte heer Kerssies, beste Kees,

Ixta Noa levert een belangrijke bijdrage op het gebied van herstel ondersteunende begeleiding en maatschappelijke participatie voor mensen met een psychische en/of sociaal emotionele kwetsbaarheid. De gemeente Wijchen en Stichting Ixta Noa zijn duurzame samenwerkingspartners. Hierbij treft u ons voorstel aan om onze samenwerking voort te zetten. Vanzelfsprekend zijn wij van harte bereid ons voorstel nader toe te lichten. Wij vertrouwen op een prettige samenwerking in 2026.

Met vriendelijke groet,

G.F.M. de Roos
Directeur-bestuurder

1 IXTA NOA

1.1 Wie we zijn

Ixta Noa is een organisatie voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid. Wij leveren een bijdrage aan psychische gezondheid en herstel van mensen door een omgeving te creëren waarin mensen in staat zijn om elkaar te inspireren tot eigen verandering. Met ervaringsdeskundigheid als kwaliteit en expertise, willen we anderen helpen bij hun eigen herstel én dragen we bij aan stabiliteit, participatie en sociaal maatschappelijk herstel. Het delen van de eigen ervaring vanuit de waarde van

'halen, brengen en doorgeven' is hierbij onze verbindende factor. De inloopvoorziening in Wijchen biedt een veilige omgeving om het eigen ervaringsverhaal te kunnen vertellen. Onze ervaringsdeskundige vrijwilligers spelen een cruciale rol in de begeleiding van onze deelnemers.

IXTA
NOA
van afbeelding: ixta noa - tekeningen: sara

1.2 Waar we zijn

Ixta Noa is actief in de regio's Enschede en Hengelo, Groningen, Harderwijk, Noord-Veluwe, Het Hogeland, Leeuwarden, Nijmegen en het Rijk van Nijmegen, Rivierenland, Zutphen en Lochem, en Westerkwartier. In de regio Rivierenland bevindt zich een inloopvoorziening in Tiel, Beneden Leeuwen, Culemborg en Geldermalsen. In het Rijk van Nijmegen, bevinden zich inloopvoorzieningen in Wijchen, Beuningen, Ewijk, Druten, Malden, Molenhoek.

1.3 Wat we doen

Naast onze inloopvoorzieningen bieden we herstel ondersteunende- en bevorderende activiteiten aan zoals groepen en themabijeenkomsten. Deelnemers worden begeleid met behulp van een begeleidingsplan, waarin doelen worden opgenomen, die na verloop van tijd worden geëvalueerd. Op vier locaties hebben we een logeervoorziening, daarnaast kunnen deelnemers gebruik maken van online ondersteuning. Ixta Noa werkt samen met andere zorg- en welzijnsorganisaties en levert ervaringsdeskundige inzet bij diverse organisaties, zoals zorginstellingen, Buurtteams, de wijk GGZ en Hogescholen.

2 WAT EN HOE IN 2026

De gemeente Wijchen streeft naar een inclusieve samenleving waarin kwetsbare mensen een zo zelfstandige en gelijkwaardig mogelijke positie krijgen en behouden in de maatschappij. Ixta Noa draagt hieraan bij door mensen met een psychische kwetsbaarheid en- of verslavingsachtergrond te faciliteren en te motiveren in hun herstel middels het inzetten van ervaringsdeskundigheid. Vanuit onze herstelgerichte inloop in Wijchen in 't Mozaïek bieden wij herstel ondersteunende begeleiding en activiteiten. Door te werken vanuit ervaringsdeskundigheid sluiten we aan bij de belevingswereld en kwetsbaarheden

van onze deelnemers, zonder hierbij hun mogelijkheden en krachten uit het oog te verliezen. Deelnemers worden in 't Mozaïek op laagdrempelige wijze uitgenodigd om stappen te zetten in hun herstelproces door middel van laagdrempelige tafelgesprekken, themabijeenkomsten en herstelgerichte activiteiten. Hierbij kan het gaan om de ervaren kwetsbaarheid, maar ook om thema's rondom participatie, maatschappelijk welbevinden en aanverwante levensgebieden.

In 2026 zetten wij de tafelgesprekken, themabijeenkomsten en herstelgerichte activiteiten voort en onderzoeken wij mogelijkheden voor het uitbreiden van onze inloophmomenten. Daarnaast investeren wij in onze zichtbaarheid in Wijchen zodat zowel deelnemers als andere organisaties in het werkveld ons weten te vinden en op de hoogte zijn van ons aanbod en onze kracht.

3 INLOOP 'T MOZAIEK

3.1 Openingstijden

We zijn de volgende momenten geopend:

Dinsdagmiddag van 14:00 uur tot 16:00 uur en vrijdag ochtend van 10:00 uur tot 12:00 uur.

3.2 Begeleiding deelnemers

De uiteenlopende achtergronden, leeftijden en ondersteuningsbehoeften van onze deelnemers vragen om maatwerk per individu. Deelnemers en vrijwilligers worden aan elkaar gekoppeld voor individuele begeleiding. De vrijwilliger en deelnemer brengen samen ervaren kwetsbaarheden, krachten en wensen in kaart. Deze worden vervolgens vertaald naar een individueel begeleidingsplan. In het begeleidingsplan worden doelen opgenomen die helpen om het dagelijkse leven weer op te pakken en vorm te geven. De deelnemer heeft altijd zelf de regie en bepaalt zelf de doelen, de stappen en het tijdsplan. In de praktijk zien we dat deze werkwijze een veilige basis creëert om samen stappen te zetten richting herstel.

IXTA
NOA



IXTA NOA - IJsselmeerpolder - 18 April 2024 - 10:00

Wanneer een deelnemer naast individuele begeleiding van Ixta Noa gebruik maakt van andere vormen van ondersteuning, kan er naar wens samenwerking plaatsvinden met andere betrokken partijen. Ook motiveren we deelnemers om contact te zoeken met de GGZ of andere hulpverlening in de eerste of tweede lijn, wanneer er sprake lijkt te zijn van een (behandel)vraag op dat gebied. Afgelopen jaar hebben we maandelijks tussen de 20-29 bezoekers met een psychische kwetsbaarheid en- of verslavingsachtergrond en aanverwante problematiek ontvangen.

Activiteiten die zijn verricht in 2024 en 2025.

<u>Jaar 2024</u> Maanden	Inloop- mo- menten per maand	Unieke deelne- mers	Aantal be- zoeken deel- nemers	Vrijwil- ligers/ sta- giaires	Medewerkers	Thema bijeën- komsten	Aantal be- zoekers thema bij- eenkomsten	Herstelgerichte activiteiten	Trainingen (door vrijwilligers)
				Werving/ op- leiding/ bege- leiding	-Begeleiden stagiaire/ vrijwilligers -Opleiden vrijwilligers -Kwartiermaken -Netwerken -Promotie -Opening organiseren -Algemene organisatie werkzaam- heden -Trainingen geven			- VR experience - Tekenen met een opdracht - Schilderen met opdracht - Schilderworkshop - Steekje los, Ixta Open - Openhartig spel - Breincafé - Tafelgesprekken/inloop - Thema gesprek - Kerstbrunch - Muziekssessie	-Ixta op Start -Ixta basis Weerbaarheids training 4
Okt	8	14	35	4	1				
Nov	8	5	31	4	1	2	8		
Dec	8	8	27	4	1	3	17		
Totaal	24	27	93		1	5	25		

Ixta Noa verandert jezelf.

Jaar 2025 Maanden	Inloop- mo- menten per maand	Unieke deelne- mers	Aantal be- zoeken deel nemers	Vrijwil- ligers/ sta- giaires	Medewerkers	Thema bije- komsten	Aantal be- zoekers Thema bij- eenkomsten	Herstelgerichte activiteiten	Trainingen (door vrijwil- ligers)
				Werving/ op- leiding/ bege- leiding	-Begeleiden stagiaire/ vrijwilligers -Opleiden vrijwilligers -Kwartiermaken -Netwerken -Promotie -Algemene organisatie werkzaam- heden -Trainingen geven			- Tekenen met een opdracht - Schilderen met opdracht - Schilderworkshop - Steekje los - Openhartig spel - Tafelgesprekken/inloop - Thema gesprek; rouw en verlies - Herstel collage maken - Schrijfopdracht - Ixta Open	-Ixta op Start -Ixta basis Weerbaarheids Training Ixta Sterk
Jan	7	9	29		1	1	8		
Feb	7	6	23		1				
Maart	8	7	22		1				
April	8	10	25		1				
Mei	9	9	23						
Juni	7	10	20						
Juli	8	7	22			1	2		
Totaal	54		164			2	10		

3.3 Toelichting herstelgerichte activiteiten 2024 en 2025

3.3.1 VR experience

Ervaren hoe het is om een psychische kwetsbaarheid te hebben door middel van VR (virtual reality). Tijdens de opening in 2024 hebben we een VR bril in bruikleen genomen van het RIBW om bezoekers te laten ervaren hoe het is om een psychose, ASS of sociale angst te hebben. Naderhand was er ruimte voor gesprek en inzichten in de ervaring.

3.3.2 Creatieve activiteiten

➤ Tekenen met een opdracht/Schilderen met opdracht

Op de inloop bedenken we voor wie daar behoefte aan heeft een teken en/of schilderopdracht die laagdrempelig samenhangt met het thema herstel. Een voorbeeld hiervan is het tekenen/schilderen van een boom die aan de kant weergeeft hoe de deelnemer zich voelt als het goed gaat en aan de andere kant hoe die zich voelt als het niet goed gaat. Een ander voorbeeld is het thema positiviteit. In 2025 hebben we verschillende keren dit georganiseerd. Zowel tijdens als na de opdracht gaan we laagdrempelig in gesprek over de beleving van de deelnemer en hoe hun kwetsbaarheid/herstel eruitziet.

➤ Schilderworkshop

In 2024 en 2025 heeft een deelnemer drie keer een schilderworkshop gegeven

➤ Expositie eigen schilderij

Een deelnemer heeft een expositie van eigen schilderijen gehouden.

➤ Maken van een herstelcollage

In juli 2025 hebben deelnemers een collage aan de hand van het thema herstel gemaakt

➤ Schrijfopdracht

Deelnemers hebben in juli 2025 een schrijfopdracht gemaakt over 'Wat houdt jou bezig, wat komt er in je op'.

3.3.3 Wandeling

Er is een aantal keer een wandeling aangeboden, maar de deelnemers hebben daar geen gebruik van gemaakt.

3.3.4 Een Steekje los

Dit bordspel is ontwikkeld door de Bagagedrager en heeft als doel om in gesprek te gaan over psychische gezondheid aan de hand van kaarten met vragen en opdrachten, opgedeeld in 8 levensthema's. Het kan gespeeld worden als gezelschapsspel, maar ook worden ingezet bij gastlessen, teambuilding, intervisie en zo ook op een inloop om met meer diepgang kennis te maken met elkaar. Spelenderwijs doe je meer kennis op over psychische gezondheid, vaardigheden en krijgen deelnemers meer inzicht in hun eigen herstel alsook in die van medespelers.

3.3.5 Openhartig spel

Dit kaartenspel heeft meerdere edities met elk een ander thema. Elke editie bestaat uit een serie vragen en opdrachten binnen een bepaald thema met als doel dat deelnemers zichzelf en elkaar beter leren kennen.

3.3.6 Ixta Open

Dit spel heeft als doel om op een laagdrempelige manier in gesprek te gaan over psychische kwetsbaarheid. Dit spel wordt met enige regelmaat gespeeld op de inloop.

3.3.7 Breincafé

In 2024 hebben wij meegewerkt aan het Breincafé in 't Mozaïek. Het Breincafé wordt een aantal keer per jaar georganiseerd. Dit initiatief is bedoeld voor iedereen die meer kennis wil vergaren over verschillende thema's rondom mentaal welzijn. Voor het Breincafé hebben wij vanuit onze expertise ervaringsdeskundig perspectief geboden op verschillende thema's rondom mentaal welzijn. Zo is er een avond geweest waarin iemand voorlichting gaf over narcistische persoonlijkheidsstoornis waarbij Ixta Noa aanwezig was. Ixta Noa heeft daarbij een ervaringsdeskundige aangedragen die affiniteit heeft met het thema.

3.3.8 Inloop/tafelgesprekken

Wanneer deelnemers geen behoefte hebben om een activiteit te ondernemen, mag dat ook en gaan we gewoon met ze in gesprek over wat hun bezig houdt, hoe hun week verloopt en waar ze hulp bij nodig hebben. Zo hebben we bijvoorbeeld tafelgesprekken gevoerd over eenzaamheid en de impact hiervan. Aan de hand van dit thema hebben we ervaringskennis uitgewisseld over hoe je hiermee om kan gaan. Het thema leeft enorm onder de deelnemers en maakte veel los. De deelnemers vonden het fijn om dit thema te bespreken en te weten hierin niet alleen te staan.

3.3.9 Thema bijeenkomsten

In *november 2024* hebben we een themabijeenkomst 'Rust in je hoofd met Patrick' georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomst heeft één van de vrijwilligers zijn ervaringsverhaal verteld. Hij heeft ons meegenomen in wat hij doet om rust in zijn hoofd te creëren. Zoals mandala's kleuren en mediteren. Daarna hebben we besproken wat ieder van ons doet om rust te vinden in ons hoofd. Eén van de deelnemers merkte op dat ze echt met meer rust in haar hoofd wegging dan toen ze binnenkwam.

In *december 2024* hebben we een themabijeenkomst gehouden over het thema: 'Voor wie steek jij een kaarsje aan?' Deze tijd van het jaar ervaren veel deelnemers als moeilijk en verdrietig. Daarom hebben we met elkaar stil gestaan bij de mensen in ons leven die veel voor ons betekenen of hebben betekend. Mensen die we missen of veel impact hebben gehad op ons. Deze bijeenkomst gaf veel gespreksstof en werkte verbindend.

In *2025* hebben we in *januari* één themabijeenkomst gehouden en in *juli* is er ook een themabijeenkomst georganiseerd over het thema rouw en verlies. In januari waren er vijf bezoekers. In juli waren er twee bezoekers bij de thema bijeenkomst.

3.3.10 Lunch met thema

Er is een lunch georganiseerd in 2025 waarvoor deelnemers zich konden opgeven eind juni. Deze lunch had als thema: 'Hoe kom je de zomer door.'

3.3.11 Kerstbrunch

In 2024 hebben we gezamenlijk een kerstbrunch georganiseerd om het jaar mooi af te sluiten en gezellig samen te zijn. Tijdens de brunch hebben we ook stil gestaan bij de vraag: 'Welk moment van 2024 is je het meest bijgebleven?' Deelnemers vonden het fijn om op deze manier samen te komen en terug te kijken op het jaar.

3.3.12 Muziek sessie

Bij een muziek sessie kiest elke deelnemer een liedje of muziek stuk uit die van betekenis is (geweest) in herstel of die op een bepaalde manier belangrijk is voor ze. We luisteren samen naar ieders uitgekozen muziek en gaan met elkaar erover in gesprek.

3.4 Herstelondersteunende activiteiten in 2026

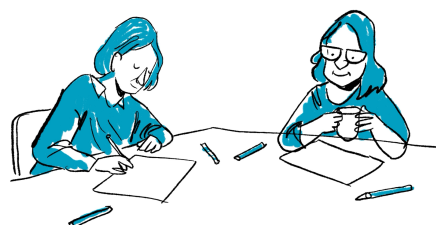
De herstelgerichte inloop in 't Mozaïek heeft een creatief en herstelgericht karakter. Door middel van tafelgesprekken, themabijeenkomsten en activiteiten faciliteren we een veilige plek waar deelnemers tot inzichten in zichzelf en hun herstel kunnen komen. We zoeken op deze verschillende manieren met elkaar de diepgang op rondom thema's die bij hen spelen en stemmen met hen af op welke wijze zij hiermee aan de slag wensen te gaan.

Hieronder vindt u voorbeelden van de activiteiten en themabijeenkomsten die wij het afgelopen jaar hebben georganiseerd en zullen voortzetten in 2026:

- Herstelcollages maken
- Schrijfworkshops
- Schilderworkshops: gegeven door een van onze deelnemers
- Themabijeenkomsten: Tafelgesprek rouw en verlies, het spelen van het spel 'Een steekje los!'
- Het lijflied: uitwisselen van muziek dat van betekenis is (geweest) in herstel

IXTA
NOA

IXTA CREATIEF


Van der Vliet - Illustraties.nl - 10/05/2025 10:12

3.5 Handwaaier

Het afgelopen jaar heeft de medewerker die verantwoordelijk is voor de herstelgerichte inloop een innovatie gedaan gericht op het verbeteren van de kwaliteit van ons aanbod. Ze heeft een product ontwikkeld wat houvast geeft aan medewerkers, vrijwilligers en stagiaires in het vertalen van onze missie en visie naar de werkzaamheden die gepaard gaan met het faciliteren van de inloopvoorziening. Hierin is bijvoorbeeld een handreiking de- stigmatisering in opgenomen waarin er naast kennis ook werkvormen te vinden zijn om stigma's bespreekbaar te maken op een inloop.

4 IXTA OPLEIDING

4.1 Scholing & deskundigheidsbevordering Vrijwilligers & Stagiairs

Wanneer een deelnemer wil doorgroeien naar de rol van ervaringsdeskundige vrijwilliger of wanneer zich iemand aanmeldt als nieuwe vrijwilliger, begint degene in de rol van VIO (vrijwilliger in opleiding). In deze rol loopt iemand minimaal tien dagdelen mee op de inloop. Daarnaast volgt de VIO een opleiding via ons online leersysteem Studytube.

Wanneer de meeloopperiode positief verloopt, gaat de VIO deelnemen aan de volgende stap in onze Ixta Noa Opleiding. De Ixta Noa Opleiding biedt onze vrijwilligers in opleiding en stagiaires de mogelijkheid zich te ontwikkelen in het werk en op persoonlijk vlak.

Onze opleiding bestaat uit de volgende drie elementen:

1. Veel praktijken en begeleiding hierbij op onze inloop;
2. Het maken van E-learning modules;
3. Het volgen van klassikale lessen.

De vrijwilliger wordt tijdens zijn of haar werkzaamheden binnen Ixta Noa doorlopend individueel begeleid door een medewerker.

Tijdens de individuele begeleiding wordt onder andere aandacht besteed aan het functioneren van de vrijwilliger binnen zijn of haar functie, persoonlijke leerdoelen, ontwikkelwensen en doorgroeimogelijkheden. Wanneer de basis opleidingsmodules zijn doorlopen kan de vrijwilliger zelf de keuze maken voor het doorlopen van aanvullende opleidingsmodules welke aansluiten bij de eigen interesse.

IXTA
NOA

Voor onze vrijwilligers bieden wij naast individuele begeleiding ook intervisie en deskundigheidsbevordering aan.

In 't Mozaïek hebben wij momenteel drie vrijwilligers. Daarnaast hebben wij het afgelopen jaar drie vrijwilligers in opleiding begeleid, waarvan één binnenkort de training tot vrijwilliger zal afronden.

4.2 Stageplekken

We hebben in 't Mozaïek op dit moment één stagiaire van de AD-opleiding Ervaringsdeskundigheid in Zorg en Welzijn aan de HAN in Nijmegen. We bieden stageplekken aan naar draagkracht van het medewerkersteam Regio Rijk van Nijmegen.

4.3 Scholing en deskundigheidsbevordering Medewerkers

Ook onze medewerkers krijgen de kans om zich te blijven ontwikkelen. Zo kunnen ideeën vanuit medewerkers voor te volgen workshops, trainingen en cursussen worden ingebracht bij de centrale vestiging van Ixta Noa. Andersom brengt Ixta Noa mogelijkheden voor workshops, opleidingen en cursussen onder de aandacht bij medewerkers. Het aanbod wordt afgestemd op ontwikkelingen binnen de doelgroep en het werkveld.

5 SAMENWERKINGEN

5.1 Welzijnsorganisaties

Ons ondersteuningsaanbod is afgestemd op de behoeften en wensen van onze deelnemers en is constant in beweging en ontwikkeling. In 2026 willen we meer in verbinding staan met samenwerkingspartners en externe partijen zoals andere herstelorganisaties, huisarts/POH, de sociale- en buurtteams, Verslavingszorg en de GGZ.

Concreet betekent dit dat we de volgende acties gaan ondernemen in 2026:

- Samenwerking met andere organisaties: Meervoormekaar, De Broedplaats, Eric van Es, het Sociaal Team, het RIBW
- Contact leggen met huisartsenpraktijken en POH' s door persoonlijk langs te gaan en flyers uit te delen
- Acties voeren in bijzondere weken en dagen in het jaar, zoals 'de week van de mentale gezondheid'
- (Structurele) publicaties en persberichten in de Wegwijs en andere lokale kranten en nieuwsplatforms

5.2 Contactrelaties

Gemeente Wijchen| Meer Voormekaar| De Driestroom| Projectgroep Psychisch Gedoe
Netwerkoverleg Samen Dichtbij| 't Mozaïek| Mantelzorg werkgroep| Breincafé| Bibliotheek
Wijchen| Bloezem| De Gelukzoeker| HAN Nijmegen| Eric van Es| Recovery in Motion| RIBW|
Pro Persona

6 SUBSIDIE EN BEGROTING 2026

In vergelijking met 2025 is de begroting geïndexeerd met 5% vanwege loonkostenstijging en prijsstijgingen (bedragen zijn vervolgens afgerond).

Voor 2026 komt het geïndexeerde subsidiebedrag uit op € 60.388.

Daarnaast vragen we evenals in 2025 aanvullende financiering in verband met mogelijk hogere huurkosten. Dit betreft een bedrag van maximaal € 5.250. We hebben nog onvoldoende zicht op wat de daadwerkelijke huurkosten zullen blijken te zijn. Mocht de aanvullende financiering niet volledig nodig zijn, dan zal het verschil terug betaald worden.

1 Inkomsten	
WMO subsidie	€ 60.388
2 Kosten vestiging	
Personeel	€ 36.750
Reiskosten	€ 2.100
Huisvesting	€ 9.450
Vrijwilligers	€ 4.000
Activiteiten	€ 3.000
Applicatiekosten	
Organisatiekosten	€ 3.500
Kosten financiële administratie en verantwoording	
Overig	€ 1.588
Totaal kosten vestiging	€ 60.388

11

Toelichting

Personeel

Kosten voor de Praktijkhuismedewerkers (naast salariskosten ook opleidings- en teambegeleidingskosten) en bijdrage management en secretariaat.

Reiskosten

Reiskosten medewerkers.

Huisvesting

Huurkosten en GWL kosten en overige huisvestingskosten.

Vrijwilligers

De kosten bestaan uit de vrijwilligersvergoedingen en overige onkosten.

Activiteiten

Kosten voor de diverse activiteiten in het Praktijkhuis. Bijvoorbeeld maaltijdkosten,

kosten voor hobbymatige activiteiten.

Applicatie kosten

Kosten voor het elektronisch cliëntensysteem (dossier) en computers met toebehoren, onderhoud en licenties.

Organisatiekosten

Kosten voor zaken als communicatie, telefoon, contributies, verzekeringen, drukwerk, kantoorartikelen.

Kosten financiële administratie en verantwoording

Kosten voor (medewerkers) administratie, accountant, planning en control, kwaliteit/beleid, Raad van Toezicht.

Overig

Onder andere afschrijvingskosten.