

Samen verder voor gezond Noord-Veluwe 2022-2025

De regionale nota in perspectief van Oldebroek



Gemeenteraden dienen elke vier jaar een nota gezondheidsbeleid vast te stellen. Deze nota is opnieuw in regionaal verband opgesteld. Regionaal werken gemeenten veel met dezelfde partners in het fysiek, sociaal en medisch domein. De regionale samenwerking vormt een basis voor de lokale uitwerking. In dit document lichten we de nota toe in perspectief voor Oldebroek. Hieronder lopen we de thema's uit de nota langs en geven een korte toelichting.

Gezond opgroeien

Oldebroek is net als de andere gemeenten sinds 2014 JOGG-gemeente. JOGG is een aanpak die samen met partners wil zorgen voor een gezonde omgeving voor kinderen om op te groeien. 'Maak gezond gewoon' is de uiting van deze beweging. De ambitie doorontwikkeling ketenaanpak Kind naar Gezond Gewicht is voor Oldebroek een belangrijk punt, omdat het overgewicht in onze gemeente hoger is dan in de regio. Op dit moment loopt er een projectgroep waarbij we een ketenaanpak maken voor volwassenen in Wezep. Ook zijn we voor kinderen al actief met diverse programma's en betrekken we hier de scholen bij, bijvoorbeeld vanuit het preventieakkoord. De ambitie van de regionale nota willen we aanscherpen naar: in de beleidsperiode 2022-2025 ontstaat in de gemeente een ketenaanpak Kind naar Gezond gewicht.

De jeugd en jongvolwassenen uit Oldebroek zijn een belangrijk doelgroep voor de komende jaren. Naast dat het druk op het dagelijks leven bij hen al een stijgende lijn liet zien, komt corona daar nog overheen. Preventie op mentaal welbevinden onder jongeren wordt een belangrijk thema om op in te zetten, zodat we de jeugd gezond kunnen laten opgroeien.

Gezond ouder worden

Voor alle leeftijdsgroepen, maar vooral voor ouderen, is het bekijken van gezondheid vanuit het perspectief positieve gezondheid belangrijk. De focus ligt op mensen zelf, op hun veerkracht, op wat hun leven betekenisvol maakt en niet op de medische problemen. We daarom in Oldebroek inzetten op het stimuleren van bewegen en een gezonde leefstijl. We investeren in woningen waarin ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook houden we aandacht en waardering voor de vrijwillige zorg die betrokkenen leveren voor hun naasten en zorgen we voor scholing en ondersteuning voor deze groep.

Gezondheid in de fysieke en sociale leefomgeving

Dat de omgeving er toe doet bij gezondheid is niet nieuw. Het integraal werken met de verschillende beleidsterrein gebeurt al in de ambtelijke organisatie van Oldebroek en dus is er aandacht voor gezondheid bij herinrichting en nieuwbouwprojecten. Bij het opstellen van de instrumenten onder omgevingswet (omgevingsvisie/-programma en het omgevingsplan) is gezondheid ook één van de thema's binnen het afwegingskader. Daarbij heeft de GGD voor de omgevingsvisie van Oldebroek waardevolle input geleverd.

Op dit moment worden wij geïnspireerd door de Amsterdamse Gezondheidslogica. Om Oldebroek gezonder en meer in beweging te krijgen is het nodig om een aantal van deze principes als uitgangspunt te nemen:

- Fietzers en voetgangers krijgen ruim baan
- Een gezond Oldebroek is een groen Oldebroek
- Er is ruimte voor ontmoeting en verbinding
- Buurten zijn prettig voor ouderen
- De schoolomgeving is gezond in het bijzonder
- Er is gezonde lucht voor iedereen
- Oldebroek is bestand tegen klimaatverandering
- Gebouwen en buitenruimten dragen bij aan gezondheid

Gezondheidsachterstanden verkleinen

Het verkleinen van gezondheidsachterstanden vraagt om specifieke inzet in wijken. Om voorrang toe te passen in de gemeente is het nodig om eerste een zo duidelijk mogelijk beeld te verkrijgen.

Daarom gaan we data combineren en uitsplitsen om te zien waar specifieke inzet nodig is. De GGD werkt voor ons hun gezondheidsmonitors uit, maar we zijn er niet alleen met gezondheidscijfers. Door de Groene Stad Challenge halen we data op met behulp van satellietbeelden, luchtfoto's en Basisregistratie Grootschalige Topografie (BGT). Dit geeft ons diepgaand inzicht in de mate van vergroening per wijk of buurt binnen de gemeente. Zo wordt duidelijk waar vergroeningspotenties aanwezig zijn. Door gezondheid en groencijfers over elkaar te leggen kunnen we zien waar we in moeten zetten. Zo werken we aan groene, gezonde wijken.