

026 Informatiebrief

Zaaknummer: Z/25/097828
Documentnummer: 439939
Datum: dinsdag 1 april 2025 Verzonden 2 april 2025
Onderwerp: Monitor Sportvisie
Portefeuillehouder: Wethouder Schokker
Bijlage(n): Verslag 2024 en plan van aanpak 2025 Samen gezond Voorschoten

Geachte Raad,

De gemeente Voorschoten investeert in sport en bewegen. Hiervoor is de Visie op Sport en Bewegen 2023 – 2026 opgesteld. De uitgaven aan sport in Voorschoten zijn in het verleden achtergebleven ten opzichte van het landelijke gemiddelde. Om deze achterstand in te lopen heeft de gemeente activiteiten en programma's ingezet om meer inwoners vitaal en/of in beweging te krijgen. Daarnaast wordt de georganiseerde sport beter ondersteund en de openbare ruimte beweegvriendelijker gemaakt. Want investeren in sport rendoert. De wethouder heeft bij de behandeling van de Visie in de gemeenteraad op 7 december 2023 toegezegd (toezegging nummer 378) jaarlijks de Raad te informeren over de ontwikkelingen op het gebied van sport en bewegen.

De Visie op Sport en Bewegen is in pijlers uitgewerkt. Onder de pijlers staan maatschappelijke opgaven. Voor veel opgaven heeft de gemeente budget gereserveerd via de brede specifieke uitkering van het rijk (SPUK GALA). Veel van de opgaven zijn ondergebracht in het platform 'Samen Gezond Voorschoten', dat is opgericht in samenwerking met de maatschappelijk partners in Voorschoten. Op basis van de genoemde pijlers is deze Monitor sportvisie opgesteld.

Pijler 1: Versterken sport- en beweegaanbieders

De gemeente hecht waarde aan een rijk verenigingsleven. Dit draagt ertoe bij dat Voorschoten een fijne woongemeente is met goede voorzieningen. Voor een vitaal verenigingsleven dienen drie elementen op orde te zijn. Tussen die drie elementen is een goede samenhang vereist.

1. De software (passende sport- en beweegstimulering en een aantrekkelijk verbreed sport- en beweegaanbod dat zoveel mogelijk inwoners in beweging brengt en houdt);

Gemeente Voorschoten

2. De orgware (voldoende professionals die sport- en beweegactiviteiten organiseren en coördineren waarbij samenwerking tussen sectoren plaatsvindt);

3. De hardware (toekomstbestendige sportaccommodaties). Voor de hardware is in 2024 een aparte beleidsnota opgesteld.

Opgave 1: Aanstellen buurtsportcoach, beweegcoach en verenigingsondersteuner (gerealiseerd in 2023 en 2024)

Eind 2023, begin 2024 is een buurtsport-, beweegcoach en verenigingsondersteuner aangesteld om sportverenigingen te versterken, meer inwoners in beweging te krijgen en het sport en beweegaanbod te verbreden. De gemeente streeft ernaar dat verenigingen in 2027 toekomstgericht zijn en over voldoende maatschappelijke kracht beschikken om hun activiteiten uit te kunnen voeren.

Opgave 2: Verenigingsadvies en ondersteuning (gerealiseerd in 2023)

Meer sportverenigingen worden ondersteund om knelpunten in het verenigingsleven aan te pakken. Sportverenigingen kunnen gebruik maken van ondersteuningstrajecten via het Vitaliteitsakkoord Voorschoten, onze sportsubsidies, services vanuit NOC*NSF via Sport- en Beweegakkoord 2.0 en clubkadercoaches die via de brede regeling combinatiefuncties worden ingezet. Hiervoor kunnen verenigingen inzetten op onder andere het werven en behouden van vrijwilligers, het versterken van bestuurlijk kader en het verbreden van het sportaanbod.

Opgave 3: Borgen Sporttafel Voorschoten (gerealiseerd in 2023)

Eén van de uitgangspunten voor het ontvangen van uitvoeringsbudget van het rijk voor het Vitaliteitsakkoord is het instellen van een lokaal sportplatform. De gemeente kent sinds eind 2022 een Sporttafel. Vanuit het Beleidsplan Sociaal Domein Voorschoten (vastgesteld 6 maart 2025) willen we de participatie uit de samenleving versterken en meer van buiten naar binnen werken. De gemeente stelt jaarlijks een budget beschikbaar voor de Sporttafel (lokaal sportplatform) om haar ondersteunings- en adviesfunctie naar sportverenigingen, sportaanbieders en de gemeente toe goed te kunnen organiseren.

Opgave 4: Waarderen vrijwilligers in sport en cultuur: Voorschoten Awards (gerealiseerd in 2023)

In het Coalitieakkoord staat dat de gemeente Voorschoten vrijwilligers, sporters en cultuur-beoefenaars wil waarderen. In samenwerking met verschillende partijen uit het dorp is in 2023

de eerste editie van de Voorschoten Awards opgezet. De gemeente streeft naar een jaarlijkse uitreiking van de Awards. Deze heeft in 2024 ook plaatsgevonden. Om de continuïteit te borgen reserveert de gemeente jaarlijks een budget.

Opgave 5: Opzetten digitaal sportloket Voorschoten (gerealiseerd in 2024)

Om alle sport- en beweegaanbieders en inwoners goed te kunnen informeren en adviseren gaat de gemeente een digitaal sport- en beweegloket opzetten. Op de website kunnen inwoners terecht voor informatie over het lokale sportaanbod, nieuwe initiatieven, kennismakingsactiviteiten en anders sportnieuws. De website van Samen Gezond Voorschoten is inmiddels een goed bezocht loket.

Pijler 2: Verhogen sportdeelname en inclusieve sport: gezond sportklimaat en veilig pedagogisch klimaat

We willen zoveel mogelijk inwoners vitaal in beweging krijgen en houden met als doel een gezonde generatie 2040. Voor een gezonde samenleving met betrokken en actieve inwoners is een aanbod van alleen sport- en beweegprogramma's en activiteiten niet altijd voldoende. Voor een aantal inwoners is de aanpak van een groter probleem (de bron) nodig voordat zij aan vitaliteit denken.

Opgave 6: Uitbreiden sport- en beweegkennismaking voor jeugd en Volwassenen (realisatie in 2024 en 2025)

De gemeente laat meer sport- en beweegprojecten organiseren voor de jeugd. We maken hierbij gebruik van de maatschappelijke waarde van sport. Voor meer gedetailleerde informatie verwijzen wij u naar het bijgevoegde jaarverslag van 'Samen Gezond Voorschoten'.

Opgave 7: Verbeteren motorische vaardigheid van basisschoolkinderen (realisatie in 2024 en verder)

De gemeente zet in op *Vaardig in bewegen* vanuit het landelijk Sportakkoord en Vitaliteitsakkoord Voorschoten. Vanaf 2023 zijn scholen uit het (speciaal) basisonderwijs verplicht om minstens 2 uur bewegingsonderwijs per week te verzorgen. De subsidieregeling Impuls en Innovatie Bewegingsonderwijs ondersteunt scholen die meer bewegingsonderwijs willen geven. De gemeente doet mee met deze regeling.

Opgave 8: Gezonde sportomgeving: rookvrij en tot 18 jaar geen alcohol (realisatie in 2023 en 2024)

We willen toewerken naar een rookvrije omgeving bij onze sportaccommodaties. Vanuit het landelijke programma Rookvrije Generatie is de ambitie om in 2035 ieder kind

rookvrij te kunnen laten opgroeien. De gemeente legt de focus op plekken waar veel kinderen komen zoals bij de sportvereniging. Een adviseur gezonde leefomgeving van Sportief Besteed Groep geeft een advies op maat voor het inrichten van een (deels) rookvrij terrein. Daarnaast stelt de gemeente materiaal zoals rookvrije borden en vlaggen beschikbaar. De gemeente besteedt aandacht aan het uitgangspunt tot 18 jaar geen alcohol bij sportclubs.

Opgave 9: Sportsubsidies voor schoolsport, aangepaste sport en verbreden Sportaanbod (realisatie in 2025 en 2026)

Om de sportdeelname van specifieke groepen te verhogen gaat de gemeente vanaf 2026 voor drie onderwerpen een subsidieregeling inzetten. Sportverenigingen, basisscholen en maatschappelijke organisaties die beweegactiviteiten aanbieden, kunnen een subsidie aanvragen voor aangepaste sport, schoolsporttoernooien en/of het verbreden van sportaanbod.

Opgave 10: Een veilige sportomgeving (realisatie in 2024 en 2025)

De gemeente zet in op een veilig pedagogisch en inclusief sportklimaat. Onder inclusief sportklimaat verstaan wij dat je ongeacht leeftijd, godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, culturele achtergrond, geslacht, handicap en/of seksuele gerichtheid je sport mag kunnen beoefenen.

Opgave 11: Onderzoek opzetten Sportclub Extra (realisatie in 2025 en 2026)

Een aantal kinderen kan moeilijk meekomen met het reguliere aanbod bij sportverenigingen en andere sportaanbieders. Zij haken af. Voor kinderen met bijvoorbeeld ADHD of autisme kan het prettiger zijn in een vertrouwde kleine groep te sporten. Omdat we niet weten in hoeverre behoefte is naar een dergelijke voorziening, wordt de vraag naar een Sportclub Extra uitgevraagd tijdens activiteiten van 'Samen Gezond Voorschoten'.

Opgave 12 Aanpak Valpreventie ouderen (realisatie in 2024 en 2025)

In de gemeente Voorschoten is het aantal ziekenhuisopnames van ouderen door vallen gemiddeld hoger dan in de rest van Nederland. Om die reden doet de gemeente Voorschoten mee met de 'Ketenaanpak Valpreventie' van Veiligheid.NL. De gemeente Voorschoten stimuleert actief verenigingen om hiermee aan de slag te gaan. Ook de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten (VOV) wordt hierbij actief betrokken, alsmede de buurthuizen, fysiotherapeuten, huisartsen, Voorschoten Voor Elkaar en de andere welzijnspartners. In 2024 is hier veel

aandacht voor geweest, in het bijgevoegde jaarverslag van 'Samen Gezond Voorschoten' worden deze activiteiten beschreven.

Pijler 3: Investeren in beweegvriendelijke omgeving

Steeds meer inwoners sporten op andere wijze buiten de sportvereniging om. Ze sporten on- en anders georganiseerd of individueel bij commerciële sportaanbieders zoals fitnessclubs. Een beweegvriendelijke omgeving is voor deze groep enorm belangrijk. Ook voor inwoners die minder geld hebben is de openbare ruimte een plek waar zij bewegen en vrienden ontmoeten.

Opgave 13: Sportpark Adegeest multifunctioneler en beweegvriendelijker (realisatie in 2024, 2025 en 2026)

Sportpark Adegeest wordt in de toekomst een plek waar je van 8.00 tot 22.00 uur naar toe kunt om elkaar te ontmoeten, te sporten en activiteiten te ondernemen die bijdragen aan vitaliteit. De verenigingsport blijft leidend maar de sportaanbieders gaan meer samenwerken met partijen uit het welzijn de zorg en het onderwijs. Het ideaalbeeld is een programmering waar gedurende de dag verschillende beweegactiviteiten plaatsvinden. We streven naar het toevoegen van beweegvoorzieningen zoals een beach court of beweegtoestel om te voorzien in de veranderende wensen en behoeften van inwoners. Deze opgave is in samenhang verder uitgewerkt in de nota sportaccommodatiebeleid dat is vastgesteld op 3 juli 2024.

Opgave 14: Realiseren initiatieven beweegvriendelijker maken openbare ruimte (realisatie in 2024, 2025 en 2026)

De gemeente investeert de komende jaren in een toekomstbestendig lokaal sport- en beweegklimaat door te investeren in het beweegvriendelijker maken van de openbare ruimte. Van 2023 tot 2027 zijn en worden hiervoor meerdere initiatieven gerealiseerd. We verzorgen dit via het vastgestelde Speelruimteplan Voorschoten 2023. De gemeente maakt waar mogelijk gebruik van subsidiemogelijkheden van de provincie voor cofinanciering.

Pijler 4: De maatschappelijke waarde van sport meer benutten

De sport heeft veel positieve maatschappelijke waarden. Het vergroot bijvoorbeeld je sociale netwerk en je voelt je beter door voldoende te bewegen. Daarnaast kan vrijwilligerswerk een

opstap zijn naar betaald werk. Sporten en bewegen in een passende en prettige omgeving brengt mensen bij elkaar.

Vanaf oktober 2023 werken diverse partijen uit Voorschoten binnen het platform 'Samen Gezond Voorschoten' om de nadelige gevolgen van overgewicht aan te pakken en gezondheidsachterstanden van inwoners te verkleinen. Hiervoor geldt het plan van aanpak voor de brede specifieke uitkering als kader. We willen dit doen vanuit een positieve insteek gericht op de veerkracht van onze inwoners. Het gedachtegoed van positieve gezondheid biedt hiervoor goede handvatten.

Opgave 15: Terugdringen gezondheidsachterstanden (realisatie in 2024, 2025 en 2026)

Vanuit het plan van aanpak brede spijk voor *Terugdringen gezondheidsachterstanden* en *Aanpak overgewicht en obesitas* werken professionals meer samen bij leefstijlprogramma's

om overgewicht en een ongezonde leefstijl bij volwassenen en kinderen aan te pakken. Onze doelstelling is een meerjarige aanpak waarbij de kosten voor deelname worden verlaagd.

Opgave 16: Toegankelijkheid sporten en bewegen vergroten (realisatie in 2024, 2025 en 2026)

Om de deelname aan sport- en beweegactiviteiten te vergroten onder inwoners met weinig geld, zet de gemeente actief in op het verbinden van sport en bewegen aan gezonde leefstijlinterventies. We willen drempels wegnemen zodat er gelijke kansen zijn op gezondheid voor iedere inwoner. We beogen hiermee de ervaren gezondheid te verbeteren voor meer inwoners. De activiteiten die in 2024 door 'Samen Gezond Voorschoten' zijn aangeboden, zijn voor de deelnemers gratis toegankelijk.

Tot slot

De gegevens in deze Monitor Sportvisie laten zien dat de gemeente Voorschoten op koers is voor het halen van de doelen op het gebied van Sport en Bewegen. Het vaststellen van het sportaccommodatiebeleid, de aanpak op het gebied van valpreventie en de vele initiatieven die ondersteund worden door 'Samen Gezond Voorschoten' zijn hier voorbeelden van. Dit betekent niet dat we er al zijn. 'Samen Gezond Voorschoten' zal ook in 2025 en 2026 activiteiten blijven ontwikkelen om Voorschotenaren gezond en actief te houden.

Om dit te meten, maakt de gemeente gebruik van periodieke onderzoeken van GGD Hollands Midden voor cijfers over bijvoorbeeld hoeveel inwoners aan de beweegnorm voldoen. Ze kunnen ook data leveren naar leeftijdsgroep. Daarnaast verzamelt het Kenniscentrum Sport en

Bewegen veel data van gemeenten. Hiermee bekijkt de gemeente of de uitgevoerde opgaven effect hebben dan wel bijsturing nodig hebben. Om te weten hoeveel vitaal sterke sportverenigingen er zijn, is een uit te voeren verenigingsmonitor gewenst. Tot slot komen we eind 2025 met een overzicht waar we staan en welke opgaven zijn uitgevoerd, deze hangt sterk samen met de monitor Sociaal Domein, aangezien de indicatoren hierin overeenkomen met de Monitor Sportvisie.

Met vriendelijke groet,
het college van burgemeester en wethouders,

E.A. van Wattingen,
gemeentesecretaris

mw. drs. N. Stemerding,
burgemeester

Deze brief is digitaal vastgesteld. Hierdoor staat er geen fysieke handtekening in de brief.



***Samen zorgen wij voor
een gezonder Voorschoten***

Plan van Aanpak 2025

19-12-2024

Inhoud

Inhoud	1
Evaluatie 2024	3
Ingediende Initiatieven	3
Keten Aanpakken	4
Aanpak 2025	5
Team SGV	5
Vergroten en versterken verbindingen	5
Bijeenkomsten	5
Evenementen	6
Uitbreiden en vormgeven nieuwe initiatieven	6
Programmaspecifiek overzicht	7
Programma 1: Sportakkoord (Vitaliteitsakkoord)	7
Doelstellingen voor 2025	7
Acties	7
Programma 2: BRC	8
Doelstellingen voor 2025	8
Acties	9
Programma 3+10: Terugdringen gezondheidsachterstanden / versterken sociale basis	9
Doelstellingen voor 2025	9
Acties	9
Programma 4: Kansrijke Start	9
Doelstellingen voor 2025	9
Acties	9
Programma 5: Mentale Gezondheid	10
Doelstellingen voor 2025	10
Acties	11
Programma 6: Aanpak Overgewicht en Obesitas	11
Doelstellingen voor 2025	11
Acties	11

Programma 7: Valpreventie	11
Doelstellingen voor 2025	11
Acties	11
Programma 8: Leefomgeving	11
Doelstellingen voor 2025	11
Acties	12
Programma 9: OKO en Vroegsignalering Alcohol	12
Doelstellingen voor 2025	12
Acties	12
Programma 11: Mantelzorg	12
Doelstellingen voor 2025	12
Acties	13
Programma 12: Een Tegen Eenzaamheid	13
Doelstellingen voor 2025	13
Acties	13
Programma 13: Welzijn op Recept	13
Doelstellingen voor 2025	13
Acties	13
Communicatie	14
Conclusie	16
Borging	16

Evaluatie 2024

Ingediende Initiatieven

Nog niet alles van de ingediende initiatieven 2024 is gestart, maar de ideeën voor deze onderdelen beginnen wel te ontstaan! Daarnaast zijn er nog enkele initiatieven die uiteindelijk niet gefinancierd worden vanuit Gala, maar wel ontstaan zijn uit de synergie die er is. De KDV's krijgen bijvoorbeeld nu opleiding vanuit de kindfysio over hoe motorische ontwikkeling nog meer te ondersteunen. Zo zijn er nog veel meer initiatieven.

Reeds opgepakte initiatieven in 2024:

- **Bridgeclubs:** 4 van de vele bridgeclubs hebben zich verenigd en zijn samen aan de slag om bridge weer populairder te maken. De injectie vanuit GALA is vooral om deze sport te helpen blijven voortbestaan en hen te helpen professioneler te worden, dus ook echt budget te gaan reserveren om de komende jaren zelf initiatieven te kunnen opstarten.
- **QR Fit:** We hebben een eerste aanzet gemaakt om in de buitenruimte een beweegroute te maken. Dit wordt in 2025 gerealiseerd.
- **Mantelzorgnetwerk:** Het mantelzorgnetwerk is in kaart gebracht en wordt online geplaatst opdat iedere mantelzorger zelf kan zien waar hulp te vinden is.
- **'Lekker in je vel!':** Moeders gaan samen met hun peuter sporten en daarna nog even nakletsen met een kopje koffie of thee. Dit project is in oktober gestart en meer dan 10 moeders met peuters doen wekelijks mee.
- **Jongeren bij verenigingen:** Het liefst hadden we hier MDT geld opgezet, maar dat is niet gelukt. We hebben wel 5 sportverenigingen zover dat ze heel graag met dit onderwerp aan de slag willen, de buurthuizen haken graag aan, maar zij moeten nog een stapje extra doen en dat is het aantrekken van die jongeren. In 2025 gaan we de organisaties echt verder helpen dit goed vorm te geven.
- **BurgerKr8:** Bij PCSV scholen gaan we de eerste helft van 2025 een pilot draaien waarin groep 8 opgeleid wordt om les te geven aan groep 3 en 4. Hiermee willen we hen laten ervaren hoeveel ze kunnen en hoe leuk het is om bij te dragen.
- **Buitenspelen:** De buurthuizen willen aan de slag met het project buitenspelen om zo meer kinderen naar hen toe te halen. In 2025 gaan we hen ondersteunen met de uitvoering hiervan.



- **Zorgtafel:** Vanuit de ondernemersvereniging is de zorgtafel weer nieuw leven ingeblazen. Dit willen we vanuit SGV 2 keer per jaar samen met andere overleggen laten plaatsvinden zodat alle partijen tijdens de afsluitende borrel met elkaar kunnen verbinden.

- **Vitality groepen:** Jammer genoeg zijn ze nog niet opgestart, maar er is wel vanuit een zorgorganisatie en Alettahof aangegeven te willen beginnen. Dit doen we met ondersteuning vanuit Leyden Academy.
- **Olympisch dorp:** Dit initiatief kwam op vraag van Voorschoten Voor Elkaar. Het was erg geslaagd, maar moet in 2025 echt opgepakt worden door meerdere partijen om de drempel en de workload zo goed mogelijk te verdelen.
- **Beweegplein:** Tijdens Het Weekend van Voorschoten hebben we een eerste keer sport, bewegen en zorg bij elkaar gezet. Dat was een mooie ervaring die volgend jaar nog beter uitgerold zal worden.
- **Vlietloop:** De Vlietloop hebben we nieuw leven ingeblazen. om ook in het najaar een sportevenement te hebben. We denken eraan om De Vlietloop bij Het Weekend van Voorschoten te laten aanhaken om zo deze twee evenementen elkaar te laten versterken.
- **Sjors Sportief en Sjors Creatief:** Dit initiatief voor leerlingen van de basisschoolleeftijd is samen met Sportstimulering Nederland opgezet. Het eerste boekje Sjors Sportief en Creatief is gevuld met allerlei sportieve, preventieve, curatieve en creatieve mogelijkheden. De leerlingen kunnen hier veelal gratis aan deelnemen. In 2025 krijgt dit een vervolg en zullen meer partijen aanhaken, omdat in 2024 Sjors Sportief/Creatief naast Voorschoten4Kids liep.
- **Fietsmaatjes:** Deze bijzondere groep vrijwilligers hebben we geholpen om hun organisatie even wat meer in het licht te zetten en hun achterban in het zonnetje te zetten.
- **Ouderen inspiratiemarkt:** We hebben er 2 gegeven die goed bezocht zijn door de senioren. (Ruim 275 bezoekers en meer dan 15 verschillende organisaties en verenigingen)



Keten Aanpakken

- **Valpreventie:** Dit is een sterke samenwerking aan het worden tussen gemeente, eerstelijnszorg en ondernemers. Er staat [een fundament](#) dat in 2025 verstevigd gaat worden.
- **Kansrijke start:** De organisaties weten elkaar goed te vinden en het is duidelijk dat er veel goede energie zit. In 2025 verwachten we dat hier initiatieven zullen gaan ontstaan.
- **Overgewicht en obesitas:** Deze keten wordt in kaart gebracht op regionaal niveau en daarin zullen op lokaal niveau uiteindelijk de partners aan gekoppeld worden. Dat is de uitdaging voor 2025.

Aanpak 2025

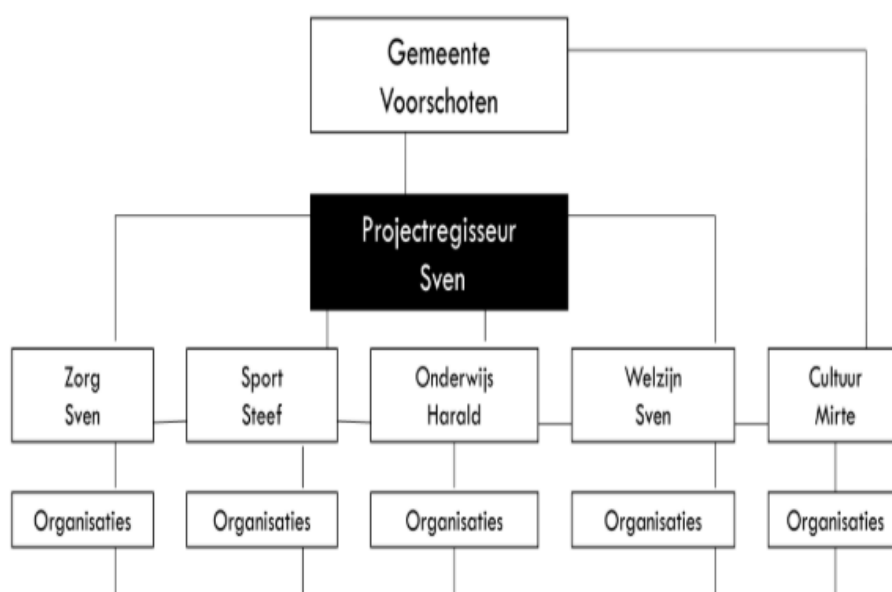
Samen Gezond Voorschoten (SGV) is gericht op het bevorderen van de gezondheid en het welzijn van de inwoners van Voorschoten. In 2025 zal de focus liggen op het continueren van de programma's die in 2024 zijn opgezet of in gang gezet, het **versterken en vermeerderen** van samenwerkingen en het uitbreiden van succesvolle initiatieven.

Team SGV

Als team gaan we inzetten op verbindingen creëren en versterken en het ondersteunen van de bestaande organisaties. Met een sterk fundament kunnen we meer.

Het team en de verantwoordelijkheden:

ORGANISATIE SGV



Vergroten en versterken verbindingen

Bijeenkomsten

We gaan in 2025 beginnen met minimaal twee overlegmomenten waarop we Cultuur en de Cultuurfabriek, de Sporttafel en sportondernemers, C11 en de Zorgtafel uitnodigen om onderling met elkaar in overleg te gaan om na afloop van hun eigen overleg na te praten met alle andere organisaties waarbij we verbinding zoeken op een gemeenschappelijk thema.

Evenementen

- **Olympisch dorp**: weliswaar in een andere vorm en met een andere naam en uiteraard samen met meerdere partijen. De uitvoering zal in de zomervakantie zijn.
- **Het Weekend van Voorschoten**: we gaan het weekend als groot evenement ondersteunen en daar zorgen voor cohesie tussen alle organisaties.
- **Vlietloop**: dit doen we alleen als dat onder het weekend past.
- **Inspiratiemarkten**: we gaan kijken welke doelgroepen passend zijn voor 2025.



Uitbreiden en vormgeven nieuwe initiatieven

We zetten door in 2025 met volgende initiatieven:

- **QR Fit**
- **Lekker in je vel**
- **Jongeren bij verenigingen**
- **BurgerKr8**
- **Buitenspelen**
- **Vitality groepen**

Programmaspecifiek overzicht

Programma 1: Sportakkoord (Vitaliteitsakkoord)



Doelstellingen voor 2025

- De pilot Buitenspelen draait vanaf begin 2025 en biedt eind 2025 een wekelijks programma voor jonge kinderen tot 6 jaar.
- De Sporttafel als centrale plek voor de samenwerking tussen Gemeente en sport verder uitrollen tot een platform voor Sport en Bewegen in/op accommodaties en buitenruimten.
- Het Digitaal Informatieloket voor Zorg, Cultuur, Onderwijs en Sport is eind 2025 operationeel.
- Sjors Sportief breidt uit met 10% meer sport- en beweegaanbieders en creatieve activiteiten.
- Ondernemende Sportorganisaties sluiten aan bij Samen Gezond Voorschoten/Sporttafel

Acties

- **Pilot Buitenspelen:** Opstarten van het project “Buitenspelen” gericht op meer buitensport en -spel voor jonge kinderen. Zo bieden we ouders ook wat meer aanbod en bieden we structureel heel laagdrempelig spel. De motorische ontwikkeling van het jonge kind krijgt veel aandacht.
 - Steef gaat deze pilot ondersteunen om meer structureel aanbod te bieden in het kader van motorische ontwikkeling.
- **Vitale sport- en beweegaanbieders (Sporttafel):** Verdere ondersteuning voor sportclubs in hun duurzaamheidsvraagstukken en het aanbieden van activiteiten voor en door jongeren.
 - Steef gaat aan de slag met de clubscan en de daaruit voortvloeiende hulpvragen. Vervolgens worden oplossingen voor de hulpvragen in beeld gebracht en uitgevoerd.
 - Steef is sparringpartner voor het bestuur van de Sporttafel en start kwartaaloverleggen met het bestuur op.
 - Steef is de deelnemer aan het overleg Sporttafel namens SGV.
 - Harald zorgt voor verbinding tussen onderwijs en verenigingen, zodat sport naar school komt en vice versa.
- **Informatieloket:** Het verzamelen en ontwikkelen van relevante informatie op het digitale informatiekanaal. Denk hierbij ook aan fondsen en subsidies.
 - Steef gaat dit mede ondersteunen.

- **Sjors Sportief:** Uitbreiden aantal aanbieders van activiteiten door intensieve benadering van mogelijke aanbieders.
 - Steef gaat sport- en beweegaanbieders intensief benaderen voor deelname aan Sjors Sportief, dit om nog meer activiteiten in het boekje te krijgen.
 - Harald rolt dit project verder uit samen met onderwijs en de andere vakleerkrachten.
- **Ondernemende Sportorganisaties:** Het betrekken van deze organisaties bij initiatieven van Samen Gezond Voorschoten.
 - Steef gaat de ondernemende sportorganisaties in beeld brengen.
 - Steef gaat de ondernemende sportorganisaties bezoeken om hun wensen en ideeën over samenwerking met Samen Gezond Voorschoten te achterhalen.



Programma 2: BRC



Doelstellingen voor 2025

- Coördineren van het implementeren van de acties uit het GALA-akkoord in alle relevante programma's van SGV.
- Opstellen jaarkalender activiteiten door Zorg, Cultuur, Onderwijs en Sport.

Acties

- Vergroten van het aantal sportieve en gezonde activiteiten voor kinderen (7 tot en met 12 jaar) op scholen en in de buurt.
- Verdere integratie van de doelen uit het Vitaliteitsakkoord in de dagelijkse activiteiten van SGV.
- Het verder creëren van draagvlak creëren voor samenwerking binnen sport, cultuur, zorg, welzijn en onderwijs, door elkaar ontmoeten, elkaar leren kennen. Dit door bijeenkomsten van de afzonderlijke groepen tegelijkertijd te houden.
 - Steef zal hier ondersteuning bieden in de logistieke sfeer en programmering.
 - Harald zorgt voor verbinding met het onderwijs.
- Het opzetten van een laagdrempelig spreekuur op een vaste dag en avond in de week in de bibliotheek.
 - Steef is namens SGV één van de medewerkers aan het Spreekuur.

- Verzamelen alle activiteiten binnen Zorg, Cultuur, Onderwijs en Sport en deze samenbrengen in een jaarkalender en publiceren
- Steef zal de informatie voor de jaarkalender verzamelen en de jaarkalender up-to date houden

Programma 3+10: Terugdringen gezondheidsachterstanden / versterken sociale basis



Doelstellingen voor 2025

- Verdere vermindering van drempels voor deelname aan gezondheidsinitiatieven, vooral gericht op gezinnen met lagere inkomens en kwetsbare groepen.

Acties

- **Keten voor Hulpverlening:** De keten van financiële en sociale hulpverlening verder optimaliseren.
- **Informatievoorziening:** Verstrekken van factsheets en trainingen voor hulpverleners en bewoners om gemakkelijker toegang te krijgen tot voorzieningen.
- Steef zal helpen bij het ophalen en opstellen van de juiste informatie in de factsheets.

Programma 4: Kansrijke start



Doelstellingen voor 2025

- Versterken van de ontwikkeling van kinderen vanaf jonge leeftijd en het ondersteunen van ouders in hun opvoedingsrol.

Acties

- **Opleiding voor KDV-medewerkers:** Implementeren van de opleiding voor medewerkers van Kinderdagverblijven (KDV's) gericht op de motorische ontwikkeling van kinderen.
- **Workshops voor Ouders:** Uitbreiden van het aantal workshops voor ouders om hen te ondersteunen bij opvoedkundige en ontwikkelingsvragen.

Programma 5: Mentale Gezondheid



Doelstellingen voor 2025

- Verbeteren van het mentaal welzijn van jongeren en vrijwilligers door middel van trainingen en ondersteuning.
- Nog meer in beeld brengen van het aanbod in Voorschoten en hiermee mensen aanmoedigen te participeren als deelnemer of vrijwilliger.
- Realisatie van zomervakantie activiteiten 2025 door zorg, cultuur en sport
- BurgerKr8: Verder uitrollen van dit initiatief om kinderen en jongeren meer betrokken te maken binnen het vrijwilligerswerk in Voorschoten.

Acties

- **BurgerKr8:** Naast het kinderinitiatief om met groep 8 aan de slag te gaan, gaan we organisaties en verenigingen helpen om jongeren daar een plek te geven en hen betrokken te krijgen.
 - Harald zal dit project intens begeleiden.
 - Harald zal het ook doorzetten richting sportverenigingen.
- **Jongeren bij verenigingen:** Zorgen dat organisaties en hun medewerkers weten wat jongeren nodig hebben en hoe ze het best betrokken kunnen worden. Dat moet in alle lagen plaatsvinden.
 - Steef is aanspreekpunt voor de deelnemende verenigingen als er iets mis gaat.
- **Max Vitaal.** Sjors sportief was al een mooi succes met veel aanbod, dat gaan we nu ook doen voor de senioren in Max Vitaal. Een boekje met al het aanbod voor de 65+er.
 - Steef zal hier een ondersteunende rol spelen en informatie ophalen bij de mogelijke deelnemende organisaties.
- **Zomer en vakantie activiteiten:** Organisaties interesseren om activiteiten tijdens de zomervakantie te organiseren en uit te voeren.
 - Steef zorgt voor de introductie van het idee van zomeractiviteiten door verenigingen en andere beweegaanbieders en zal ondersteunen bij uitvoering in de zomervakantie.
- **Buitenspelen:** Op 3 plekken in het dorp vinden buitenspelen plaats. Ouders komen hier begeleid spelen met hun kinderen en connecten met elkaar via kopje koffie.



Programma 6: Aanpak Overgewicht en Obesitas



Doelstellingen voor 2025

- Keten is in beeld gebracht en loopt eind 2025.

Acties

- Inzetten van een regionale projectleider die deze keten in beeld brengt en de nodige acties hierop uit zet. Dat moet eind 2025 staan.
- Harald gaat aan de slag met Gezonde scholen

Programma 7: Valpreventie



Doelstellingen voor 2025

- 1.000 65+ers worden getest op valrisico's en daarvan moeten minimaal 200 doorverwezen moeten worden naar een interventie.

Acties

- [Zie bijlage](#)

Programma 8: Leefomgeving



Doelstellingen voor 2025

- QR fit route is geïnstalleerd en wordt ook voldoende gebruikt: minimaal 200 unieke gebruikers.
- Eén totaal Weekend van Voorschoten. Awards, Weekend, Vlietloop en ontmoetings-

ontbijt.

- Steef zal ondersteuning bieden in de uitvoering van dit nieuwe totaalweekend Voorschoten.
- Ondersteuning bieden aan de 4 en 5 mei beweging in het kader van 80 jaar VRIJHEID.

Acties

- [Zie bijlage](#) voor OR Fit Route.
- Door overleg met relevante organisaties een breder Weekend van Voorschoten reali-seren.
- Overleg met 4 en 5 mei beweging organiseren.

Programma 9: OKO en Vroegsignalering Alcohol



Doelstellingen voor 2025

- Meer aanbod en beweging voor kinderen in de naschoolse en tussenschoolse periodes.
- “jongerenwerk” in minimaal 5 sportverenigingen en 2 buurthuizen is geïnitieerd en de eerste projecten lopen daar.

Acties

- **BurgerKr8:** Verder uitbreiden van naschoolse activiteiten op de PCSV-scholen met betrekking tot gezondheid en bewegen. In schooljaar 2025-2026 hebben alle 3 de scholen een BurgerKr8 traject lopen.
- **Jongeren bij verenigingen:** PVA is goedgekeurd en wordt uitgerold bij de organisaties die graag willen ondersteunen bij deze doelgroep.

Programma 11: Mantelzorg



Doelstellingen voor 2025

- Er is een goed en compleet overzicht van het complete netwerk binnen dit thema.

Acties

- Het complete netwerk wordt in kaart gebracht.
- Het netwerk staat online en is eenvoudig benaderbaar voor professionals en mantelzorgers

Programma 12: Een Tegen Eenzaamheid



Doelstellingen voor 2025

- Het aanbod vanuit Voorschoten wordt nog beter in beeld gebracht en 80% van de inwoners van Voorschoten weet het te vinden.
- Zowel de activiteiten als vacatures worden steeds beter ingevuld.

Acties

- Aanbod vergroten en verscherpen op het platform. Aandacht geven via alle informatiekanalen die de inwoners bereiken.

Programma 13: Welzijn op recept



Doelstellingen voor 2025

- Uitbreiden van het Welzijn op recept door nieuwe initiatieven zoals Bewegen op Recept (BOR).

Acties

- **Samenwerking met Gemeenten:** In samenwerking met gemeenten die BOR al uitvoeren, ervaringen en resultaten delen om dit model in Voorschoten uit te breiden.



Afgelopen jaar heeft ons team Communicatie hard gewerkt om **Samen Gezond Voorschoten** op de kaart te zetten. Dit hebben we niet alleen gedaan, maar samen met verenigingen en organisaties in Voorschoten. Door verbinding te creëren en samen te werken, bouwen we aan een vitaler en actiever Voorschoten. Zo zorgen we samen voor een gezonde toekomst.

De taak van het Communicatieteam is het aanbod van **Samen Gezond Voorschoten** bekend te maken bij de verschillende doelgroepen in Voorschoten. Zonder communicatie heeft het organiseren van activiteiten immers weinig zin. Elke maand stond er daarom een pagina in de **Voorschotense Krant** over Samen Gezond Voorschoten, met tips, een agenda, interviews en nog veel meer. Ook aan het **Seniorenmagazine** en de **VOV** leveren wij per uitgave content gericht op de doelgroep. Regelmatig schreven we persberichten voor **Groot Voorschoten**, en ook de nieuwsbrief verscheen maandelijks in de mailbox van onze relaties.

Verder hebben we afgelopen jaar flyers en posters gemaakt voor de **Ouder met Power!** bijeenkomsten, **Lekker in je vel!**, **Burgerkr8**, **De Voorschoten Awards**, **Sjors Sportief en Creatief**, **het Olympisch dorp**, **de Zorgtafel**, **het Beweegplein** en nog veel meer activiteiten. Want het is natuurlijk supertof om samen activiteiten te organiseren voor verschillende doelgroepen, maar het is ook belangrijk dat deze bekend zijn. De socials en de website zijn daarbij een constante stroom van communicatie.

Opvallend in 2024 was de kick-off van **Samen Gezond Voorschoten** en de twee inspiratiemarkten voor **Gezond Ouder Worden**. Deze werden goed bezocht en leverden de deelnemende organisaties nieuwe contacten en cliënten op.



In 2025 willen we met de inspiratiemarkten meer aandacht besteden aan jonge gezinnen en de jeugd, maar de senioren en de valpreventie zullen we zeker niet vergeten.

Voor 2025 hebben we al een concrete agenda voor onze communicatie activiteiten:

- **11 x** Pagina in de **Voorschotense Krant**
- **12 x** **nieuwsbrief** naar al onze leden
- Minimaal **2 keer per week** een post op **social media**

Een speerpunt voor 2025 is de website. We gaan deze verder inrichten en verbeteren met nieuwe technische mogelijkheden. Zo wordt het voor aanbieders gemakkelijker om hun aanbod te presenteren en voor deelnemers gemakkelijker om activiteiten te vinden en te volgen.



In 2025 zijn er plannen om de volgende activiteiten te organiseren:

- **2 x inspiratiemarkten** voor ouders/jonge gezinnen.
- **2 x gezamenlijke bijeenkomsten** voor de sporttafel, de zorgtafel en de cultuurfabriek met als doel het leggen van verbinding en het versterken van deze initiatieven.
- een **sportplein** tijdens Het Weekend van Voorschoten.
- **zomeractiviteiten** voor kids in het dorp.

Alleen samen kunnen we Voorschoten nog gezonder en leuker maken! En het team Communicatie laat dit graag zien. een **sportplein** tijdens Het Weekend van Voorschoten.

- **zomeractiviteiten** voor kids in het dorp.

Alleen samen kunnen we Voorschoten nog gezonder en leuker maken! En het team Communicatie laat dit graag zien.



Conclusie



In 2025 zal Samen Gezond Voorschoten zich richten op het verder realiseren van de doelstellingen die zijn neergezet voor de tweede helft van 2024. De samenwerking met lokale verenigingen, scholen, zorg, welzijn en de gemeente zal versterkt worden om de gezondheid, vitaliteit en het welzijn van de inwoners van Voorschoten te bevorderen. Dit plan biedt ruimte voor flexibiliteit en aanpassingen.

Borging

In het proces om te komen tot allerlei activiteiten wordt door Samen Gezond Voorschoten veel aandacht aan de borging van de activiteiten besteed. Dit omdat Samen Gezond Voorschoten het belangrijk vindt dat levensvatbare initiatieven door lokale organisaties een vervolg gegeven kan worden. Zo blijft de activiteit bestaan en kan Samen Gezond Voorschoten zich richten op wensen en verlangens van burgers, jong en oud, die nog niet opgepakt zijn.

Samen gezond Voorschoten blijft wel vraagbaak voor de organisaties, die activiteiten borgen.

Uiteindelijk moet dit leiden tot een grotere sport- en beweegdeelname en meer gezond levende inwoners van Voorschoten.