

Aan de fractie van Burgerbelangen OverBetuwe en andere fracties

Uw brief van 2 december 2025	Uw kenmerk	Ons kenmerk 010105	Datum 16 december 2025	Verzonden d.d.
Onderwerp: Beantwoording schriftelijke vragen Burgerbelangen Overbetuwe over valpreventie		Behandeld door Johan Reuser	Telefoonnummer 14 0481	Bijlage(n)

Geachte leden van de fractie Burgerbelangen OverBetuwe en andere fracties,

Er zijn schriftelijke vragen gesteld, deze worden met deze brief beantwoord.

Vraag 1

Heeft Overbetuwe meegedaan aan het onderzoek door het RIVM? Zo ja, kunt u de gegeven input (antwoorden op vragen) met ons delen. Zo nee, is er lokaal of regionaal een beeld in hoeverre het beeld in onze regio c.q., in onze gemeente overeenkomt of verschilt van het landelijke beeld dat het RIVM schetst.

Antwoord

Ja, we hebben de volgende gegevens aangeleverd voor deze monitor:

- 110 ouderen hebben in 2024 beweeginterventie gevolgd.
- De keten valpreventie staat goed: meer partners zijn aangesloten dan alleen de fysiotherapiepraktijken.

Vraag 2

In antwoord op eerdere vragen gaf u aan “Binnen de gemeente Overbetuwe is het doel om het aantal valincidenten te verlagen en/of valangst bij ouderen en/of chronisch zieken in de thuissituatie te verminderen. We richten ons op de groep zelfstandig thuiswonende ouderen van 60 jaar en ouder en mensen met een chronische aandoening. In de gemeente Overbetuwe wonen er ruim 10.000 65-plussers. 4,7% van de huishoudens valt onder de lage SES (Sociaal Economische Status).” Kunt u de gehanteerde Kritische Prestatie Indicatoren en de gerealiseerde voortgang daarop met ons delen?

Antwoord

In Overbetuwe zijn 9.531 thuiswonende ouderen. In het plan van aanpak hanteren we de volgende kpi's:

Kpi 1: 14% van de thuiswonende ouderen krijgt een risico-inschatting. Voor Overbetuwe zijn dit jaarlijks 1.334 inwoners.

Dit doel voor 2025 is (nog) niet gehaald. Tot nu toe is bekend dat 550 inwoners zijn getest. Dit

resultaat wordt nog aangevuld met de resultaten van de digitale test, www.testjevalrisico.nl, en de testen die praktijkondersteuners en apothekers afnemen.

Kpi 2: 3% van alle thuiswonende ouderen waarbij een verhoogd valrisico is vastgesteld, volgt een erkend valpreventief beweeginterventie. Voor Overbetuwe zijn dit jaarlijks 77 inwoners.

Onder een verhoogd risico valt zowel een matig als een hoog valrisico. Zowel in 2024 als in 2025 is dit doel ruim gehaald met 100+ personen per jaar.

Het overgrote deel van de deelnemers aan de training had een matig valrisico.

Vraag 3

In hoeverre zijn in Overbetuwe (c.q. in de regio voor Overbetuwse ouderen) inmiddels afspraken gemaakt met (wat het RIVM op pag. 36 van de derde monitor noemt) nieuwere partijen in de samenwerking zoals apothekers, thuiszorg/wijkverpleging en ziekenhuizen?

Antwoord

De werkwijze in Overbetuwe kenmerkt zich door een integrale aanpak. Valpreventie is niet sec een beweeginterventie. Wel worden ouderen, die deelnemen aan de training valpreventie, aan het eind van de training zo veel mogelijk doorgeleid naar een passend beweegaanbod. Dit wordt uitgevoerd door een beweegmakelaar.

Thuiszorgmedewerkers, apothekers en praktijkondersteuners, maar ook de vrijwillige woonadviseurs van Forte Welzijn, worden geïnformeerd over de risicofactoren van vallen. In Heteren en Driel is de apotheker betrokken bij het afnemen van valrisicotesten. Ook worden er bewust combinaties gemaakt, zoals het programma Doortrappen, waar senioren alles leren over fietsveiligheid en de gezondheidseffecten van fietsen, bijvoorbeeld de fietsvalpreventietraining.

Vraag 4

Hoe beoordeelt u de huidige stand van zaken bij het opbouwen van een werkende praktijk en welke knelpunten en verbetermogelijkheden ziet u voor het komende jaar? Hoe bent u voornemens het bereik van extra kwetsbare groepen zoals ouderen met onderliggende aandoeningen of sociaal kwetsbare ouderen te vergroten?

Antwoord

Al meerdere jaren ondersteunen we fysiotherapeuten met de uitvoering van trainingen in het kader van de valpreventie. De laatste jaren wordt dit betaald met de middelen van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Tegelijkertijd vallen de volgende zaken op.

Een groot knelpunt is dat de groep ouderen met een hoog valrisico nog onvoldoende wordt geholpen. Voor deze groep is een verwijzing van de huisarts nodig om de inzet van een valtraining door een fysiopraktijk vergoed te krijgen van de zorgverzekeraar. De huisarts is als enige partij in staat om te bepalen of er sprake is van onderliggend lijden. Recent hebben de huisartsen tijdens een landelijke bijeenkomst aangegeven deze taak niet te willen uitvoeren. De financiering voor de groep ouderen met een hoog valrisico met onderliggend lijden wordt daardoor geblokkeerd. We onderzoeken of het mogelijk is met individuele huisartsen in Overbetuwe afspraken te maken, zodat de groep kwetsbare ouderen toch bediend kan worden.

De valpreventie wordt nu voornamelijk uitgevoerd voor inwoners met een matig risico.

Het is belangrijk dat ouderen ook na een valpreventietraining blijven bewegen. In Overbetuwe is een beweegmakelaar actief. Meer bekendheid geven aan de rol van beweegmakelaar is belangrijk. Dat is een verbeterpunt. Degene heeft immers de tijd en kennis om rustig met kwetsbare ouderen te kijken hoe er structureel meer bewogen kan worden. In het dagelijks leven of bij een vereniging, fysiotherapeut of sportschool.

Kwetsbare ouderen worden actief benaderd. Zo zijn locaties waar inwoners gevaccineerd worden tegen de griep, de Huiskamers en het Rijnstate ziekenhuis in Elst vindplaatsen. Voor meer

informatie willen wij u ook verwijzen naar het artikel in het Gemeentenuws “Voorkom vallen” van 10 december jl.

Hoogachtend,

Namens het college van burgemeester en wethouders,
de gemeentesecretaris, de burgemeester,

D.C. van Eeten

R.P. Hoytink-Roubos