

Mantelzorgondersteuning in Leeuwarden

amaryllis

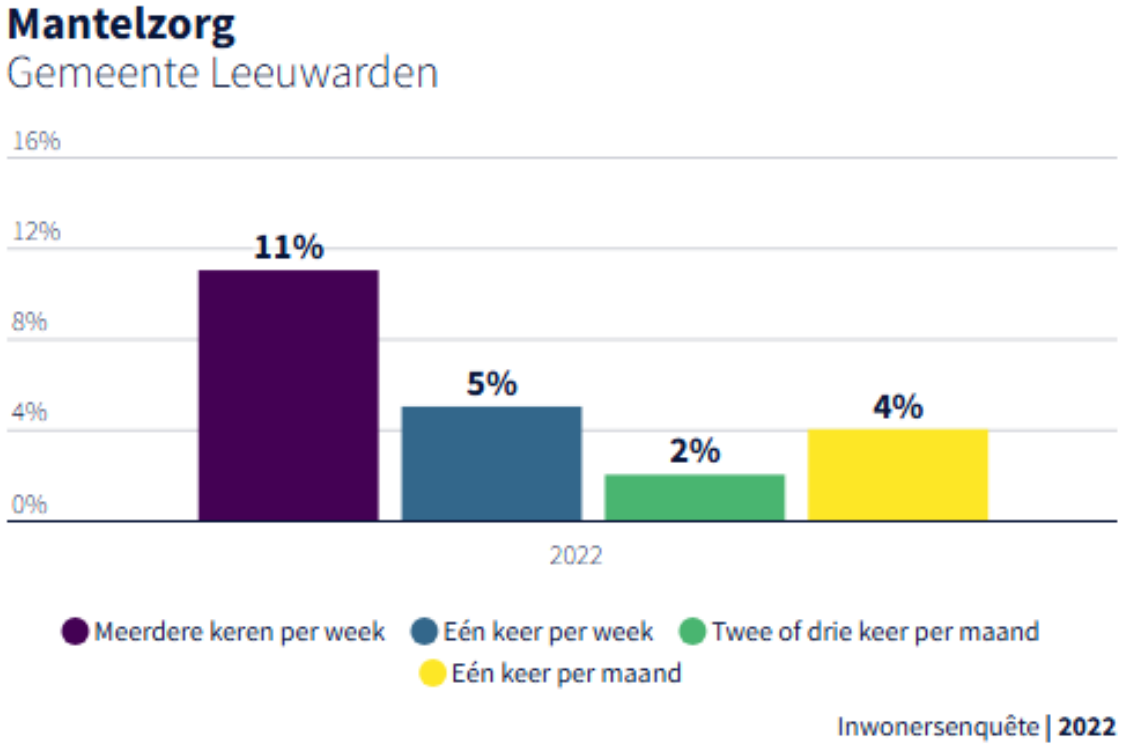
Gemeente Leeuwarden

Leeuwarden in cijfers

MantelzorgNL:

- 1 op de 3 mensen
- 5% is intensief mantelzorger

- Leeuwarden:
  22% inwoners = mantelzorger

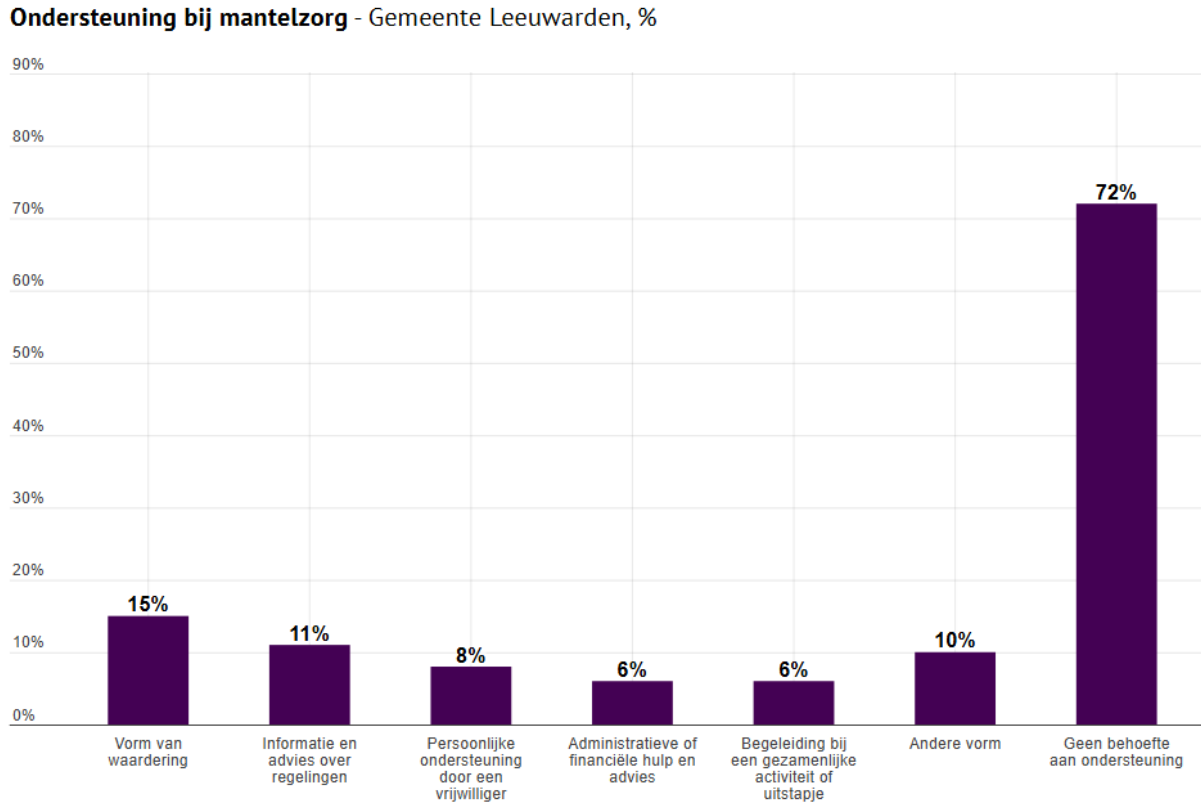


Uitdagingen

Wmo 2015:

het ondersteunen en waarderen van mantelzorgers

- De term ‘mantelzorg’
- Willen mensen ondersteuning?
- Grote diversiteit doelgroep





Mantelzorger heeft recht op respijtzorg, maar dat blijkt in de praktijk vaak nog lastig

DAG VAN DE MANTELZORG

Ale Hoekstra

Leeuwarden | **De mogelijkheid om als mantelzorger respijtzorg te krijgen, bijvoorbeeld omdat een mantelzorger overbelast dreigt te raken, blijkt in de praktijk vaak onvoldoende bekend en is geregeld lastig te regelen. Dat blijkt uit een door de Adviesraad Sociaal Domein Leeuwarden (ASD) uitgevoerde enquête onder de inwoners van de gemeente Leeuwarden.**

De ASD besloot het onderzoek in te stellen naar aanleiding van een brief van het Team Mantelzorg van Amaryllis, een sociaal ondersteuningspunt in Leeuwarden. Volgens die brief kunnen zorgvragers zonder een Wlz-indicatie, wat toegang

Medische handelingen zijn bijvoorbeeld niet over te dragen aan vrijwilligers. Soms moet ook geconstateerd worden dat een zorgontvanger al in aanmerking komt voor een Wlz-indicatie. Respijtzorg via de Wmo is dan niet toereikend."

Provincie-breed aanpakken

Volgens Krikke is dit probleem niet uniek voor de gemeente Leeuwarden. De Friese gemeenten hebben daarom onlangs samen met zorgverzekeraar De Friesland, het Coördinatiepunt Ouderenzorg Friesland en vijf grote zorgaanbieders een programma ontwikkeld om in acute situaties via de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) respijtzorg te kunnen bieden. Een provincie-brede werkgroep richt zich daarbij op logeerzorg voor mensen met dementie, aldus de







Aandacht

"Het mag van mij nooit vanzelfsprekend worden"





amaryllis

Onderwerpen | Activiteiten | Vragen of zorgen | Vrijwilligerswerk | Goed idee

/ Verhalen / Het leven van Kian als jonge mantelzorger

Het leven van Kian als jonge mantelzorger



Samenwerking, onmisbaar in deze opgave

Gemeente en Amaryllis

- Campagnes
- (Pre-)mantelzorgwoningen
- Amaryllis intern – team Mantelzorg, Ontmoeten en Meedoen, wijk- en dorpenteams, jongerenwerk

Lokaal: Zorg en Welzijn

- Wijkverpleging, thuiszorg, huisarts/poh

Provinciaal: Welzijn onderling

- Jonge Mantelzorg
- Mantelzorgweekenden

Ondersteuning

Individueel:

- Spreekuur & ondersteuning
- Informatie en advies
- Respijtappartement (welzijnsverblijf), pilot acute respijtzorg, pilot logeerzorg dementie

Collectief

- Mantelzorgcafés (algemeen of specifiek) en activiteiten (o.a. voor jonge mantelzorgers)
- Ontmoeten en Meedoen

amaryllis

Erkende positie van de mantelzorger

Campagne

Waardering

Specifieke aandacht voor jonge mantelzorgers

(Pre-)mantelzorgverklaringen

amaryllis

Kansen, met inzet van de ontwikkelingen rond AZWA en HLO

Nieuwe vormen van respijtzorg – thuis of juist laagdrempelige logeerzorg

Samenwerking tussen zorg-, welzijn- en vrijwilligersorganisaties

“Mantelzorgvriendelijke werkgevers”

amaryllis

Mantelzorg

Natuurlijk zorg
ik graag voor jou
Leun gerust
op mij

Al ga ik soms
– een beetje maar –
aan mijzelf
voorbij

Ik weet beter
dan wie ook
wat jij precies
bedoelt

Het is voor mij
zo waardevol
dat jij je prettig
voelt

Al is het soms
een beetje zwaar
onze band
blijft vast

Ik lach
bezorgde blikken weg
Jij bent mij niet
tot last

Maar soms
heel soms
die vage angst
dat ik zal moeten
kiezen

Want ik wil jou
maar ook mijzelf
liever niet
verliezen

-- *Esther de Graaff*