



EXPERTSESSIE · GEMEENTERAAD ROTTERDAM

GERST – Beleid voor een gezonde voedselomgeving



Tessel Kans

Rotterdamse Voedselraad





Een gezonde voedselomgeving is een omgeving waarin **de gezonde keuze vanzelf de makkelijke keuze is**. In 2025 had 50,6% van de Nederlanders van 18 jaar en ouder overgewicht. Niets heeft zoveel invloed op onze gezondheid als wat we eten — en toch kost een ongezonde voedselomgeving Nederland **jaarlijks miljarden euro's** aan overgewicht en obesitas.



de definitie

Volgens Voedingscentrum/RIVM: gezond aanbod dat vanzelfsprekend, betaalbaar en zichtbaar is



50,6% van de bevolking overgewicht

Cbecijferd door RIVM



140+ initiatieven

In Rotterdam al actief — van de Voedselbank tot de buurvrouw die kookt voor 6 weduwnaars



DE BEWEGING IS ER AL

140+ initiatieven in Rotterdam — drie voorbeelden

Stichting Salaam



Van halal voedselpakket tot zeven uitdeellocaties in en rond Rotterdam.

Maud Mahyou
stichtingsalaam.nl

De Buurvrouw



Bewoners bouwen samen aan sterke, zorgzame gemeenschappen in de wijk.

Mandy Los
buurvrouwrotterdam.org

SharEaty



Overtollig voedsel van groothandel naar sociale keukens: circulair en sociaal.

Berend Maten
shareaty.nl



Het wiel niet opnieuw uitvinden

- geweldig ommeland voor productie
- kracht zit al in de initiatieven
- steun initiatieven in de haarvaten van de wijk
- niet overnemen en niet in de weg zitten



Voedselverbindingsplekken vangen op wat de ongezonde voedselomgeving veroorzaakt. Maar zolang de omgeving zelf niet verandert, is dat **dweilen met de kraan open**.

● **langjarig commitment**

In plaats van eenmalige subsidies die tijd kosten maar geen vaste lasten dekken

● **één vast aanspreekpunt**

Voor alle voedselvragen: gezondheid, duurzaamheid, huisvesting, logistiek — voedsel is beleidsoverstijgend



Elke wijk een voedselhub

Een fysieke voedselverbindingsplek in elke wijk waar functies voor bewoners samenkomen: gezonde maaltijden, afhalen voedselpakketten, een moestuin, kookles, lokale producten, ontmoeting. Sluit aan bij de ontmoetingsplekken die er al zijn.

Maak een voedselstrategie en betrek alle gemeentelijke beleidsterreinen.



**De beweging is er al.
De trein rijdt al.
Stapt Rotterdam in?**



Rotterdamse Voedselraad – Meer weten? Contact?



www.rotterdamsevoedselraad.nl

Bekijk op de website alle Rotterdamse voedselinitiatieven



contact@rotterdamsevoedselraad.nl



[LinkedIn](#)

Praat mee en volg wat we doen.