Aan de Gemeente Meierijstad
t.a.v. [redacted]
Beleidsadviseur

c.c. [redacted]
Wethouder

c.c. [redacted]
Beleidsmedewerker

KBO-kring Meierijstad,
onderdeel van

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

Sint-Oedenrode, 20 januari 2024

Betreft: Herijking gezondheidsbeleid

Geachte [redacted] beste [redacted]

De KBO-kring Meierijstad, met een kleine 7000 leden, draagt graag bij aan het beleid van de gemeente Meierijstad, zeker wanneer het 't wonen, de zorg en het welzijn van de inwoners betreft. Immers: "niet over ons, zonder ons". Op uw verzoek om mee te denken in het traject herijkingstraject gezondheidsbeleid gaan we dan ook graag in.

Vooraf, de KBO-kring waardeert de gekozen aanpak zeer, en de geformuleerde ambities en de daarvan afgeleide focussen worden als noodzakelijk herkent.
Desalniettemin hebben wij enkele adviezen, enkele vragen en het verzoek voor een aanvulling.

Bij ambitie 1: Ouderen worden vitaler ouder en hebben minder risico op een valletsel

Wij delen deze ambitie met u, maar weten uit ervaring dat vaak uitgerekend de senioren die het in mindere mate nodig hebben deelnemen aan de hier bijbehorende activiteiten, maar dat de doelgroep waar een werkelijke winst te behalen is moeilijk bereikbaar is. Wij adviseren u dan ook om steeds weer een passende wervingsstrategie te ontwikkelen en deze in te zetten zodat ook deze doelgroep bereikt wordt.

Bij ambitie 2: Minder alcohol- en drugsgebruik bij jongeren onder andere door denormalisering.

Terecht dat deze ambitie is opgenomen, al moet u het alcoholgebruik onder senioren niet onderschatten. Bij deze ambitie, gericht op jongeren, hoort ons inziens ook roken en vapen. Ook dat gaat ten koste (van de kwaliteit) van mensenlevens en ook dat doet een groot beroep op onze zorgkosten. En ook hier is preventie noodzakelijk.
De invloed hierop van de gemeente is beperkt, dat is ons bekend, maar "verboden te roken" langs de lijn bij jeugdwedstrijden bij alle door de gemeente gesubsidieerde sportverenigingen lijkt ons een passend signaal. Het vraagt lef, dat beseffen wij, maar uiteindelijk wordt iedereen er beter van. Graag horen wij van u hoe u hierover denkt.

Bij ambitie 3: Er is een sterke sociale basis met voldoende mogelijkheden voor inwoners om elkaar te ontmoeten, te ondersteunen en de buurt aantrekkelijk maken.

A/ Wij herkennen deze ambitie, ook omdat wij vanuit de 13 KBO-afdelingen vaak gebruik maken van de diverse dorps- en wijkvoorzieningen. Echter vanuit die ervaring hebben wij ook de indruk dat niet alle dorpen of wijken op dit gebied voldoende toegerust zijn.
In uw quick-scan "Vitaal wonen voor senioren" d.d. 21-4-2021 hebt u deze voorzieningen onder de loep genomen. Wij adviseren u om met gebruikmaking van deze kennis in beeld te brengen welke voorzieningen in welk dorp of welke wijk onvoldoende zijn of waar ze zelfs nog geheel ontbreken, en tevens om aansluitend een plan van aanpak op te stellen wat gericht is op optimalisatie.
Uitvoering hiervan zou op tal van plaatsen voor jong en oud een geweldige stap vooruit betekenen.
Mede gezien onze directe betrokkenheid bij deze voorzieningen horen wij uw reactie graag.

B/ [redacted] noemde het onlangs in het Spectrum tijdens zijn afsluitende woorden op de bijeenkomst “toekomstvisie Meierijstad”: Moeten we de thuiszorg niet meer op wijkniveau organiseren?
Voor velen van ons is herkenbaar dat de thuiszorgmedewerkers van wijk naar wijk en van dorp naar dorp rijden om daar het goede te doen, maar vaak zonder kennis van betreffende wijk of dorp en zijn bewoners. Los van het gegeven dat die vele kilometers rijden ten koste gaat van de echte werkuren is het voor de thuiszorgmedewerkers niet mogelijk om in wijk of buurt adequaat te verbinden, te verwijzen, dwarsverbanden te leggen enz.
Wetend dat de directe omgeving voor zorg en welzijn van veel inwoners van Meierijstad in toenemende mate van groot belang is, is voortzetting van de huidige werkwijze ongewenst.
Wij beantwoorden de vraag die de burgemeester stelde niet alleen met een volmondig met JA, we vragen er expliciet uw aandacht voor.
Wij realiseren ons dat de gemeente een van de spelers is in de huidige opzet, maar stellen voor, dat toewerken naar een werkwijze die meer dan nu ten dienste staat van de samenleving een van uw concrete plannen wordt.
Graag horen wij van u hoe u hierover denkt.

<u>Wij zouden graag één ambitie toevoegen.</u>

Het is bekend, de vergrijzing in ons land en dus ook in Meierijstad zal de komende jaren stevig toenemen en daarmee de behoefte aan zorg en ondersteuning.
Tevens wordt verwacht dat het tekort aan medewerkers in de zorg alleen maar zal toenemen.
Dat alles in combinatie met het beperkte aantal verpleeghuisplaatsen zorgt ervoor dat veel inwoners met dementie “gedwongen” thuis moeten blijven wonen.
Goede zorg van professionals dichtbij organiseren, net als ondersteuning van hun mantelzorgers, maar er ook voor zorgen dat “de buurt” letterlijk en figuurlijk op deze doelgroep voorbereid is, vraagt ons inzien nu om aandacht.
Ook al beseffen wij dat er een grens ligt bij het aantal ambities wat u als gemeente kunt realiseren, toch denken we dat dit vraagstuk als extra ambitie opgenomen moet worden in uw gezondheidsbeleid.

Afsluitend, ter informatie, gezien ons regelmatig overleg is een kopie van dit schrijven gestuurd naar [redacted] en [redacted]

In de verwachting dat wij u met dit schrijven voldoende hebben geïnformeerd,

in afwachting,

Met vriendelijke groet,

[redacted]
Secretaris KBO-kring Meierijstad