

Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom

November 2021- Nr. 11

Beste mensen,

De maand november, voor velen van ons bekend als slachtmaand, bloedmaand en nevelmaand. Vroeger werd er regelmatig aan huis geslacht en werd het vlees gepekeld (voor in de pekel-vleeskuip), gerookt of in weckpotten gedaan om de winter door te komen. Ook de wintertijd is weer ingezet. In de beleving van velen een start van donkere dagen. Daarom, let eens wat meer op uw omgeving, een extra contact kan geen kwaad. Denk aan de memorabele dagen die geweest zijn zoals: Allerheiligen, Allerzielen, Sint-Maarten en Ellufde van de Ellufde. Ja, momenten en gebeurtenissen om nog eens de revue te laten passeren, hoe men die vroeger beleefd heeft of nog beleeft. Gebruik zoekmachine Google op je tablet en haal samen met de persoon met dementie oud fotomateriaal naar boven en ga in gesprek. Terwijl ik dit bulletin maak geniet ik van mijn omgeving en de sfeer rondom Het Sinterklaasfeest.



Grijp dit ook aan om samen met de persoon met dementie de sfeer van toen terug te halen. Oude foto's, tekeningen, versjes en liedjes en als je inzet met zingen zal er zeker uit volle borst meegezongen worden.
Voor oude sinterklaasliedjes klik op YouTube: https://youtu.be/LYNd1tcMJLU
Ook moet ik altijd lachen als ik kijk naar de persiflage Snieklaas van Toon Hermans. Deze is te vinden op YouTube: https://youtu.be/Qc5xHHBp6Hs

- **Coronaperikelen**: nu de corona de kop weer opsteekt hebben we moeten besluiten om het Alzheimer Café van 22 november en de sfeerbijeenkomst die voor 20 december gepland stond niet door te laten gaan.

- Inloop Alzheimer Café /Odensehuis in de Korenaere. Behoefte aan een contactmoment met één van onze vrijwilligers van het AHC. Vanaf 6 december zullen we op maandag aanwezig zijn van 10.00-12.00u. Volgens geldende RIVM-maatregelen en QR-code check.

- Collecte-ervaringen Martien van Leeuwen. Elk jaar is november de collectemaand. Elke week komt er wel iemand voor een goed doel aan de deur in deze periode. Ook voor Alzheimer Nederland gaan in de tweede week van november honderden mensen op pad voor ons goede doel: onderzoek doen naar de deus ex machina (het super lot uit de loterij), waarmee de ziekte Alzheimer de wereld uit geholpen kan worden. Laten we hopen dat er spoedig perspectief kan komen voor ons in deze. Zelf ben ik ook dit jaar weer een rondje gaan maken in mijn wijk Meilust en je hoort en ziet dan van alles en merkt vreemde dingen op:
- Mensen zien je aan de deur staan en nemen nog niet eens de moeite om zich te melden (en dan denk je: het moet jou of je familie eens overkomen, dat….).

- Vragen worden gesteld: “Komen jullie nog aan deur? Is dat niet gevaarlijk?” “Kan ik ook geld overmaken?”
- Maar bijna overal worden “kaartpotjes”, die al in de gang staan met kleingeld, leeg gekieperd; “goed dat jullie hiervoor op pad gaan”.

De meeste indruk maken echter de gesprekken over het verdriet dat zich op veel adressen achter de voordeuren afspeelt: ervaringen in de familie met een vorm van dementie, van vader, moeder, opa, oma, buurman e.a. Ervaringen worden gedeeld rond de hulp van casemanagers, de moeilijke weg om te beslissen dat thuisblijven van een partner onmogelijk is en heel veel vragen over: Waarom? Waarom ons zo getroffen? Had meneer Alzheimer niet ons huis over kunnen slaan?
Ik heb het allemaal maar op me af laten komen en dan is het fijn dat ik als vrijwilliger bij Alzheimer Nederland bekend ben met het Alzheimer Café en de impact van de ziekte en net iets meer bagage heb en mijn medeleven kan tonen. In Bergen op Zoom is er een 20-tal collectanten op pad geweest en zij zorgden voor € 2.287 cash geld in de bussen. Doneren via QR-code kon ook, maar de opbrengst daarvan is nog niet bekend. Wanneer lezers van dit bulletin volgend jaar ook wel mee willen gaan lopen, dan kunnen zij zich melden bij mij of rechtstreeks bij de coördinator Bart Rens, via zijn e-mailadres: Marjo en Bart Rens derensjes@home.nl

- Online Alzheimer Café: Het dementienetwerk West-Brabant verzorgt in samenwerking met Alzheimer West-Brabant "online Alzheimer Cafés". Ga naar **www.dementienetwerkwb.nl** de website van het dementienetwerk West-Brabant en onder de kop “Nieuws” treft u enkele video's en items aan. Binnenkort worden nieuwe filmpjes opgenomen.

Ontwikkelingen:
***Alzheimer Café Kleinschalig opvolgend aan het reguliere Alzheimer Café.** Start januari 2022.
***Websites** **www.alzheimer-nederland.nl** **en** **www.dementie.nl** die we steeds aanbevelen, vermelden weer een aantal interessante zaken. Dementie.nl is een laagdrempelig platform, ook voor mensen met dementie.
***Brochures, folders of informatiemateriaal.** U kunt vele folders gratis opvragen. Digitaal of per post bij Alzheimer-Nederland.
***Odensehuis, is er natuurlijk ook voor u.** Voor mensen met geheugenproblemen die behoefte hebben aan een praatje of een activiteit. Neem contact op met Hanny Vos, telefoonnummer 06 40791334. Voor informatie kunt u ook mailen naar het nieuwe e-mailadres: odensehuisboz@wijzijntraversegroep.nl of bekijk de Facebookpagina Odensehuis Bergen op Zoom.
***Dementienetwerk West-Brabant** met de dementiewegwijzer, een goed hulpmiddel om uw vragen te beantwoorden **www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer**
***Dementielijn (Alzheimertelefoon):** een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00u en 23.00u dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088.
***De bibliotheek Bergen op Zoom** is voor iedereen toegankelijk en kent vele diensten. Schroom niet om er eens binnen te lopen als u vragen heeft.

Boekje “De vele gezichten van dementie”: Wij willen volgende maand het boekje uitbrengen met daarin ook een impressie van Wereld Alzheimer Dag 2021 met indringende verhalen en gedichten. **Heeft u interesse? Stuur dan uw NAW-gegevens (naam, adres en woonplaats) naar onderstaand e-mailadres.**

Wij zullen U tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren?

Het volgende bulletin verschijnt vlak voor Kerstmis 2021.
Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom