

Notitie

Aan Commissie B&S

Datum 12 april 2021

Van College van B&W

Betreft Ter bespreking aanpak Eenzaamheid

Geachte commissieleden,

Het verminderen van eenzaamheid in Amstelveen is een van de actiepunten van dit college. Met deze notitie ontvangt u de aanpak: onze visie, een analyse en de werkwijze.

Visie

We hebben in Amstelveen een kwalitatief goed zorgaanbod, allerlei activiteiten en ontmoetingsmogelijkheden en een enorme schat aan vrijwilligers. Desondanks maken cijfers duidelijk dat eenzaamheid niet afneemt. In Amstelveen is vier op de tien mensen weleens eenzaam.

Dat betekent dat we anders moeten kijken naar eenzaamheid. We zien soms dat de vele initiatieven die eenzaamheid bestrijden, eenzaamheid willen oplossen door het aanbieden van nieuwe sociale contacten. Hoewel onderzoeken laten zien dat deelname aan activiteiten, zoals vrijwilligerswerk, sportverenigingen, helpt om eenzaamheidsgevoelens tegen te gaan is het eenvoudigweg betrekken van eenzame mensen bij bijvoorbeeld een etentje geen oplossing, omdat er voorbij wordt gegaan aan de complexiteit van eenzaamheid.

Dit illustreert het ervaringsverhaal dat u kunt teruglezen in de aanpak. Dat eenzaamheid een persoonlijk, subjectief gevoel is dat bij elk persoon zich anders manifesteert en verweven is met allerlei levensgebieden.

Analyse

Voor het oplossen van eenzaamheid is er niet één aanpak toepasbaar op al die verschillende doelgroepen en persoonlijke situaties. Een duurzame aanpak staat daarom niet in het teken van meer aanbod creëren. De belangrijkste opgave is een gezicht geven aan eenzaamheid. Met als belangrijke prioriteit het delen van kennis en kunde over eenzaamheid.

Onze partners voelen zich betrokken bij het thema eenzaamheid, het gevoel van urgentie om een bijdrage te leveren groeit. De komende tijd gaan we dan ook verder met het mobiliseren en bundelen van vele krachten.

De landelijke aanpak

Het landelijke actieprogramma één tegen eenzaamheid zet in op het creëren van lokale sterke netwerken. Als gemeente zijn wij daarbij aangesloten. Vanuit het actieprogramma wordt ondersteuning geboden op kennis en kunde om de lokale aanpakken te versterken. De Amstelveense aanpak is dan ook door ondersteuning en advies vanuit VWS tot stand gekomen.

De Amstelveense aanpak: een alliantie tegen eenzaamheid

Een sociaal vraagstuk als eenzaamheid oppakken lukt niet vanuit één organisatie. Je hebt elkaars organisatie, expertise en netwerk nodig. Een duurzame uitnodigende aanpak tegen eenzaamheid is een zoektocht naar het bundelen van elkaars krachten. Dit vraagt om een breed gedragen gevoel van verantwoordelijkheid bij onze professionals, maar ook bij professionals in het veld, de vele vrijwilligers en onze inwoners.

Deze nota is geen uitgewerkt beleidsplan, maar een weergave van een nieuwe kijk op eenzaamheid en een middel om de alliantie tegen eenzaamheid vorm en inhoud te geven.



Corona

We leven nu meer dan ooit met elkaar op afstand en blijven veel thuis. De kans op (ernstige) eenzaamheid wordt zo vergroot. Dit vraagt om een aanpak die aansluit bij de ervaringen van nu. Met deze aanpak geloven we dat we de maatschappelijke aandacht voor eenzaamheid in Amstelveen kunnen vergroten. Het gaat erom dat ook inwoners weten: hoe herken je eenzaamheid? We zien elkaar wel, maar herkennen eenzaamheid niet altijd. Als we dat beter kunnen organiseren met elkaar, kunnen we een belangrijke stap zetten

De aanpak zullen we dan ook op de gemeentelijke website beschrijven en bijhouden. Via die pagina kunnen organisaties en inwoners deelnemen aan de alliantie of informatie en ideeën delen.

Graag horen wij in de commissievergadering burger en samenleving op 19 mei of u zich herkent in de aanpak die wordt voorgesteld en welke wensen, bedenken of suggesties u wilt meegeven.