Van:	Jeugd | Vaktherapie
Aan:	Vught, gemeente
Cc:	ervareninbewegen.nl
Onderwerp:	Brief Vaktherapie Nederland aan het college van B&W, de gemeenteraad en Adviesraad Sociaal Domein
Datum:	vrijdag 27 februari 2026 10:08:37
Bijlagen:	image001.png image002.png 2026 02 27 Brief Vaktherapie Nederland inzetbaarheid vaktherapeuten Jeugdhulp Vught.pdf

Let op: Deze mail komt van buiten onze organisatie. Help mee om onze organisatie veilig te houden en denk na voordat je op een link klikt of een bijgevoegd bestand opent.

Geachte heer/mevrouw,

De gemeente Vught werkt aan een kwalitatief en houdbaar jeugdhulpstelsel. Als Vaktherapie Nederland dragen wij hier graag positief aan bij. In de bijlage vindt u een brief waarmee we onze steun betuigen aan de vaktherapeuten in uw gemeente die recent signalen met ons hebben gedeeld naar aanleiding van de Verordening jeugdhulp gemeente Vught 2026. Als landelijke federatie onderschrijven wij hun expertise en lichten wij toe hoe vaktherapie waardevolle bijdrage levert aan de realisatie van uw ambities voor de Vughtse jeugd.

Verzoek tot doorgeleiding

Wij verzoeken u vriendelijk om deze brief en de bijbehorende informatie te delen met:

- Het college van burgemeester en wethouders;
- De leden van de gemeenteraad;
- De leden van de Adviesraad Sociaal Domein.

We nodigen de gemeente van harte uit om in gesprek te gaan met de vaktherapeuten in Vught. Zij kennen de lokale context en laten u graag zien hoe zij bijdragen aan een veerkrachtige jeugd. Wij staan klaar om u hierbij indien gewenst te ondersteunen met aanvullende informatie of een toelichting in een persoonlijk gesprek.

Met vriendelijke groet,

Beleidsadviseurs Jeugdzorg Vaktherapie Nederland

E: jeugd@vakherapie.nl

Werkdagen: maandag t/m vrijdag

Vaktherapie Nederland (voorheen FVB)
Koepel van de Nederlandse Verenigingen voor Beeldende, Dans en bewegings-, Drama-, Muziek-,
Psychomotorische Kindertherapie, Psychomotorische Therapie en van Speltherapeuten
Huis voor de Gezondheid | Stationsplein 127 | 3818 LE Amersfoort | fvb.vaktherapie.nl
T: (030) 28 00 432 | Ledenservice: info@vaktherapie.nl | Secretariaat: secretariaat@vaktherapie.nl

vaktherapie nederland
FEDERATIE VAN VAKTHERAPEUTISCHE BEROEPEN

Amersfoort, 27 februari 2026

Betreft: bouwen aan een houdbaar jeugdhulpstelsel in Vught: vaktherapie als waardevolle maatwerkoplossing

Geacht college van burgemeester en wethouders,
Geachte leden van de gemeenteraad,
Geachte leden van de Adviesraad Sociaal Domein,

Wij als Vaktherapie Nederland, de landelijke federatie van vaktherapeutische beroepen, informeren u graag over de kansen die vaktherapie biedt voor een doelmatige jeugdhulp in de gemeente Vught. Samen met u streven wij naar een jeugdhulp die niet alleen kwalitatief hoogwaardig is, maar ook bijdraagt aan het beheersbaar houden van de zorgvraag door tijdige en doeltreffende interventies. Naar aanleiding van de huidige Verordening Jeugdhulp vragen wij uw aandacht voor de borging van passende toegang tot vaktherapie. Wij sluiten met deze brief aan bij de signalen die de vaktherapeuten in uw gemeente onlangs met u hebben gedeeld.

De kracht van ervaringsgerichte zorg
Vaktherapie is de overkoepelende naam voor beeldende-, muziek-, spel-, dans- en bewegings-, drama- en psychomotorische (kinder)therapie. In de kern draait deze zorg om ervaringsgericht werken: door uit te gaan van doen en ervaren, biedt juist vaktherapie een essentiële ingang bij kinderen en jongeren voor wie een puur verbale aanpak (nog) minder geschikt is.

Vaktherapie is breed inzetbaar: van de inzet van vaktherapeutische expertise in lokale teams en het behandelen van lichte, enkelvoudige hulpvragen, tot het behandelen van complexe problematiek zoals trauma, angst en hechtingsvraagstukken. Juist door de drempelverlagende aanpak kan in elk stadium van zorg aangesloten worden bij de belevingswereld van het kind. Dit vergroot de kans op een succesvol traject en voorkomt escalatie naar zwaardere, kostbaardere zorg.

Maatwerk als sleutel tot duurzame besparingen
De huidige verordening van de gemeente Vught beperkt de inzet van vaktherapie tot een onderdeel van een multidisciplinaire behandeling onder verantwoordelijkheid van een regiebehandelaar. Hoewel multidisciplinaire samenwerking van grote waarde is bij specifieke complexe problematiek, zijn vaktherapeuten volledig vakbekwaam en bevoegd om zelfstandig te behandelen. Dit geldt niet alleen voor enkelvoudige vragen, maar ook voor complexe casuïstiek waarbij een multidisciplinair traject niet nodig is. Vaktherapeuten kunnen bovendien ook ingezet worden zonder dat een formele diagnose vereist is. Deze inzet voorkomt dat een kind onnodig in een zwaar zorgtraject of op een wachtlijst belandt wanneer een gerichte vaktherapeutische interventie volstaat.

Vaktherapie Nederland
Stationsplein 127
3818 LE Amersfoort
T: (030) 28 00 432
E: secretariaat@vaktherapie.nl

www.vaktherapie.nl

De Jeugdwet faciliteert dit maatwerk expliciet via de zogenaamde ‘tenzij-bepaling’. Hoewel jeugdhulp in de basis wordt uitgevoerd door SKJ- of BIG-geregistreerde professionals, staat deze bepaling toe dat andere professionals worden ingezet mits de kwaliteit op een alternatieve wijze is geborgd. Voor vaktherapeuten is deze kwaliteitsborging stevig verankerd in het Kwaliteitsregister Vaktherapie. Professionals in dit register voldoen aan minimaal aan dezelfde eisen als SKJ-geregistreerden voor onder andere werkervaring, nascholing, supervisie en intervisie. Dit wordt beaamd door onder anderen de Samenwerkende Beroepsverenigingen Jeugd (SBJ)[1] , de VNG[2] en het SKJ[3].
Monodisciplinaire inzet betekent overigens niet dat de vaktherapeut solistisch werkt; er vindt altijd afstemming plaats met de omgeving, zoals ouders, school of het wijkteam.

Vaktherapie als erkende en effectieve zorgvorm
Wij merken dat binnen uw huidige verordening nog enige onduidelijkheid bestaat over kwaliteit en evidentie van vaktherapie. Graag voorzien wij u van de juiste informatie om dit beeld te actualiseren. Vaktherapeuten zijn hooggekwalificeerde hbo-professionals die werken met onderbouwde (neuro)psychologische methodieken[4]. Alle vormen van vaktherapie zijn opgenomen in de landelijke ggz- standaarden en worden door de VNG erkend als integraal onderdeel van het jeugdhulpaanbod[5]. Binnen de curatieve ggz worden alle vormen van vaktherapie dan ook vergoed vanuit het basispakket.

Een alternatief: goed onderzoek aan de voorkant
Wij begrijpen dat de kosten voor jeugdhulp stijgen en dat u als gemeente voor grote financiële uitdagingen staat. Naast de tijdige inzet van passende zorg ter voorkoming van duurdere trajecten, zien wij een oplossing in een scherpere toetsing aan de voorkant. Het is juridisch en inhoudelijk effectiever om bij de toegang, via bijvoorbeeld de jeugdconsulenten en toegangsteams in Vught, kritisch te toetsen wat echt nodig is voor het kind of de jongere.

Passende jeugdzorg betekent dat een kind de ondersteuning krijgt die het beste aansluit bij zijn of haar behoefte. Soms is ondersteuning buiten de jeugdhulp voldoende of is een andere behandeling passender. Maar wanneer een deskundige aangeeft dat vaktherapie de meest passende vorm van ondersteuning is, is het belangrijk deze ook beschikbaar te stellen. De gemeente Vught benadrukt dit zelf in artikel 11 van de verordening: vaktherapie kan worden ingezet wanneer dit de juiste voorziening is. Een goede toegang met heldere informatie en deskundige verwijzing zorgt ervoor dat kinderen tijdig de hulp krijgen die werkt.

---

[1] SBJ Factsheet vrijgevestigde aanbieders in de jeugdhulp; SBJ Handreiking – De juiste professional op de juiste plek in het lokale team; SBJ Wegwijzer – Standaarden in de zorg voor jeugd

[2] VNG veelgestelde vragen vaktherapie en jeugdhulp; Basiskennis over de norm van verantwoorde werktoedeling en beroepsregistratie jeugdhulp - Wat u als gemeente moet weten over de regels

[3] Informatiebank skjeugd.nl: moet een vaktherapeut skj geregistreerd zijn; SKJ: de meest gestelde vragen over SKJ-beroepsregistratie door gemeenten

[4] Databank Vaktherapie

[5] 5. GGZ Standaard Organisatie van zorg voor kinderen en jongeren met psychische klachten; VNG veelgestelde vragen vaktherapie en jeugdhulp

vaktherapie nederland
FEDERATIE VAN VAKTHERAPEUTISCHE BEROEPEN

Samen kijken naar wat werkt
Wij nodigen u van harte uit om in gesprek te gaan met de vaktherapeuten in de gemeente Vught. Zij kennen de lokale context en kunnen u laten zien hoe zij bijdragen aan een snellere, nabije en effectievere hulpverlening.

Wilt u een toelichting, dan staan we als Vaktherapie Nederland vanzelfsprekend open voor een gesprek. We denken graag met u mee over het welzijn van jeugd en jongeren in Vught en hoe vaktherapie binnen de kaders hieraan kan blijven bijdragen.

Met vriendelijke groeten,



Ingrid Wiechers
Directeur Vaktherapie Nederland

Bijlage: Factsheet Vaktherapie voor Jeugd en Gezin

vaktherapie nederland

FEDERATIE VAN VAKTHERAPEUTISCHE BEROEPEN

Vaktherapie voor jeugd en gezin

Vaktherapie is de overkoepelende naam voor verschillende non-verbale, ervaringsgerichte therapieën: speltherapie, psychomotorische (kinder)therapie, beeldende therapie, dramatherapie, muziektherapie en danstherapie. Niet praten, maar doen en ervaren staan centraal.

Vaktherapie helpt kinderen en jongeren die dreigen vast te lopen in hun ontwikkeling. Vaktherapie is breed inzetbaar: het wordt preventief ingezet, maar ook bij enkelvoudige en complexe problematiek met of zonder diagnose. De vaktherapeut betrekt de ouders bij de behandeling. Waar nodig kan de vaktherapeut ook andere professionals bij de behandeling betrekken. Bovendien kan vaktherapie ingezet worden bij kinderen of jongeren die uit een ggz-traject komen.

Vaktherapie helpt als ervaringsgerichte therapie het kind of de jongere bij het verminderen, stabiliseren, behandelen van of leren omgaan met psychosociale of psychiatrische problematiek. Vaktherapie wordt individueel gegeven of in een groep. Ook kan het gaan om gezinstherapie.

Meer weten? Kijk op vaktherapie.nl.

Vergoeding

Vaktherapie via een instelling of een vrijgevestigde therapeut voor een kind of jongere valt in de meeste gevallen onder de jeugdhulp. De gemeente heeft een contract met de instelling of de vrijgevestigde vaktherapeut of de gemeente vergoedt vaktherapie via het persoonsgebonden budget. In sommige gevallen wordt vaktherapie gegeven binnen het (speciaal) onderwijs. Is er geen indicatie, dan valt het niet onder jeugdhulp en zullen ouders zelf moeten betalen.

Soorten hulpvragen

PREVENTIE GEEN INDICATIE

Men wil voorkomen dat een kind vastloopt. Soms zijn er lichamelijke klachten zoals buikpijn. Het kind heeft geen 'sticker'. De vaktherapie is gericht op preventie. Denk bijvoorbeeld aan faalangst.



Pim is de vader van Luuk van 7. Luuk had somberheidsklachten.

"Speltherapie liet zien wat er daadwerkelijk speelde bij onze zoon. Hierdoor begrijpen we ons kind nu veel beter en kunnen we hem bieden wat hij nodig heeft.

Onze zoon heeft geen buikpijn meer, trekt zich niet meer terug en kan weer onbevangen genieten."

ENKELVOUDIGE PROBLEMATIEK ZONDER DIAGNOSE

Het kind heeft geen 'sticker', maar er spelen sociaal emotionele of psychische klachten. De vaktherapie gaat dan over zaken als emotieregulatie, sociale vaardigheden, een pestverleden of ontwikkelings-problematiek.



Kasper van 15 heeft psychomotorische therapie voor zijn agressieprobleem.

"Door te boksen tegen een bokszak leer ik welke signalen mijn lichaam geeft en wanneer die te maken hebben met spanning en opkomende woede. Ik leer zo hoe ik een woedeaanval kan voorkomen en mijn boosheid op een andere manier kan uiten."

COMPLEXE PROBLEMATIEK ZONDER DIAGNOSE

Niet ieder kind of iedere jongere krijgt een diagnose. Soms spelen er meerdere dingen door elkaar. Denk aan een combinatie van het verlies van een ouder, pleegzorg, een negatief zelfbeeld en de gevolgen van gepest zijn. Het gaat bij vaktherapie dan om behandeling met als uitgangspunt de hulpvraag van de cliënt.



Elvira heeft op veel verschillende plekken gewoond. Ze is nu 13 en woont sinds kort in een pleeggezin.

"Bij dramatherapie bepaal ik wat er gebeurt. Ik ben de baas, ik heb de controle. Dat vind ik fijn."

COMPLEXE PROBLEMATIEK MET DSM-V-DIAGNOSE

Het gaat om meerdere probleem-gebieden, bijvoorbeeld depressieve gevoelens, een traumatische ervaring of eetproblemen. Er is een diagnose. Vaktherapie gaat uit van een integrale behandeling.



Yasmin is 16 jaar en seksueel misbruikt. Ze heeft dans- en bewegingstherapie gehad.

"Dans- en bewegingstherapie confronteert mij met mijn lichaam dat er niet mag zijn van mijzelf.

Door mijn gevoelens om te zetten in dans en beweging leerde ik om ruimte in te nemen en mijzelf te laten horen en zien."

ENKELVOUDIGE PROBLEMATIEK MET DSM-V-DIAGNOSE

Er speelt een DSM-V-stoornis. De vaktherapeut biedt een behandeling gericht op deze stoornis. Het kan bijvoorbeeld gaan om een chronische stoornis zoals ADD of ASS. De vaktherapie richt zich op het stabiliseren en het leren omgaan met de stoornis.



Adila van 15 heeft de diagnose ASS gekregen. Ze heeft muziektherapie.

"Zonder te hoeven praten, kan ik toch communiceren en mezelf uiten. Uiten is voor mij erg moeilijk. Maar door de muziek lukt het me goed. Dat lucht op."

GEZINSTHERAPIE

Soms loopt het tussen gezinsleden niet zo lekker. Of vinden ouders het moeilijk om de regie te houden. Het gezin krijgt gerichte oefeningen en opdrachten van de vaktherapeut. Zo kan een gezin positieve ervaringen opdoen met elkaar of zicht krijgen op de patronen die er zijn.

Vader Jos, moeder Anne en dochter Naomi hadden beeldende therapie na een aantal ingrijpende levensgebeurtenissen.



"De eerste opdracht was: maak samen een berglandschap. Ieder deed zijn eigen ding. Ik was teleurgesteld, we werkten helemaal niet samen. Het vierde werkstuk hebben we echt samen gemaakt."