

alzheimer nederland
alzheimer café

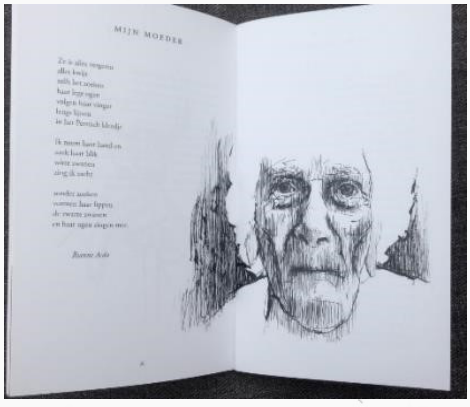
Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom
Januari 2022 - Nr. 1

Beste mensen,

De december maand met feestdagen ligt weer achter ons. Wij hopen dat het bij u naar wens verlopen is en we weer in het ritme van de dag komen. De donkere winterdagen worden korter, het blijft gelukkig weer langer licht. Het is algemeen bekend dat licht invloed heeft op onze gesteldheid. We kennen allemaal het spreekwoord “licht in de duisternis”. Op nieuwjaarsdag worden wensen en goede voornemens uitgesproken. Ja, wat moeten we hier mee? Het geeft u misschien hoop en kracht. Ik laat het aan u over.
Bovenaan ziet u ons nieuwe beeldmerk waar ik iets over kwijt wil. Ieder jaar kiest Alzheimer Nederland een thema voor Wereld Alzheimer Dag en voor 2022 is dit “Samen op Pad”. Dementie heb je niet alleen, ook je omgeving wordt ermee belast. Het ondersteunen, begeleiden en “er zijn” voor onze mensen met dementie, doe je samen en is niet gebonden aan een persoon, moment, dag of datum. Vandaar dat wij besloten hebben om de slogan al vanaf 1 januari toe te passen en tot uiting te laten komen. We gaan ervoor om te komen tot een betere onderlinge afstemming waarbij uw belangen behartigd worden. Daar hebben wij ook u voor nodig. Dus laat u horen, ook als u vastloopt en zoekende bent in de informatievoorziening.

Boekje “de vele gezichten van dementie”: De productie had wat vertraging. Het is een prachtig product geworden met persoonlijke, intense en aangrijpende verhalen en gedichten, geïllustreerd met tekeningen en foto’s.





De drukproef is klaar en de persen rollen. Wilt u in het bezit komen van een gratis exemplaar en heeft u zich nog niet aangemeld? Stuur uw naam, adres en woonplaats naar

Ontwikkelingen:

Hanny Vos: Zij is niet meer werkzaam als coördinator van het Odensehuis Bergen op Zoom, wat toch "haar kindje" was. Hanny bedankt voor je inzet en de prettige samenwerking. Het ga je goed.

TanteLouise 's nieuw zorgconcept: Kijkend naar de toekomst is men met een project bezig om mensen zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen. Men spreekt van een dag- en doe centrum, waarbij het welzijn prioriteit heeft. De regie blijft bij de persoon zelf en zijn omgeving. En daarnaast, dat zal u niet zijn ontgaan, is mevrouw Helder, de opper leidinggevende van tanteLouise, minister geworden in kabinet 4 van premier Rutte. Laten we hopen dat ze het daar ook zo goed doet als hier in de West-Brabantse organisatie, waar zij op handen werd gedragen.

Thuiszorg West-Brabant: Zoals vele zorgaanbieders is ook de druk bij de Thuiszorg (West-Brabant) behoorlijk groot en probeert men aan de hulpvragen te voldoen in de thuissituatie.

Dementienetwerk en online Alzheimer Café: Het dementienetwerk West-Brabant verzorgt in samenwerking met Alzheimer West-Brabant "online Alzheimer Cafés". Ga naar **www.dementienetwerkwb.nl** de website van het dementienetwerk West-Brabant en onder de kop "Nieuws" treft u enkele video's en items aan. Er zijn nieuwe informatieve filmpjes opgenomen die u samen met uw partner kunt bekijken, met daarin ook een aantal bekende hoofdrolspelers.

Regulier Alzheimer Café: We hopen in februari weer te kunnen starten. Uitnodiging volgt nog.

Alzheimer Café kleinschalig van opzet: Het ontmoeten en in gesprek gaan staat centraal. Deze bijeenkomst zal op 31 januari in wijkcentrum Het Fort worden gehouden. Uitnodiging is verstuurd.

Websites: **www.alzheimer-nederland.nl** **en** **www.dementie.nl** die we steeds aanbevelen vermelden weer een aantal interessante zaken. Dementie.nl is een laagdrempelig platform, ook voor mensen met dementie. Lees de nieuwsbrief van Alzheimer Nederland met een vragenlijst voor de mantelzorgers. Ook het onderwerp zoals **http://www.alzheimer-nederland.nl/zeven-tips-om-nog-beter-te-onthouden** is een stimulerend onderwerp en wat dacht u van **http://www.alzheimer- muziektherapie-mensen-met-dementie.** Muziek heeft altijd invloed op uw brein. Bij mensen met dementie heeft het zeker invloeden en we kunnen het thuis ook gebruiken.

Brochures, folders of informatiemateriaal: U kunt vele folders gratis opvragen. Digitaal of per post bij Alzheimer-Nederland.

Odensehuis: Voor mensen met geheugenproblemen die behoefte hebben aan een praatje of een activiteit. Voor informatie kunt u ook mailen naar het nieuwe e-mailadres: **odensehuisboz@wijzijntraversegroep.nl** of bekijk de Facebookpagina Odensehuis Bergen op Zoom.

Dementienetwerk West-Brabant: Met de dementiewegwijzer, **www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer** een goed hulpmiddel om uw vragen te beantwoorden. Ga hier samen eens voor zitten. Het helpt u zeker op weg.

Dementielijn (Alzheimertelefoon): Een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00u en 23.00u dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088.

Bibliotheek Bergen op Zoom in de Kortemeestraat ook dementievriendelijk: Loopt u vast in aanvragen en regelingen die digitaal moeten gebeuren? Men helpt u graag op weg. De bibliotheek is voor iedereen toegankelijk en kent vele diensten. Schroom niet om er eens binnen te lopen als u vragen heeft.

Valentijnsdag- verrassingsdag? Vergeet u 14 februari niet? Valentijnsdag. Ga er eens creatief mee om en misschien fijn om de mantelzorger, de persoon die zorgt voor iemand met dementie, eens te "ontlasten" op die dag en samen wat te ondernemen.

Wij zullen u tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren?

Het volgende bulletin verschijnt eind februari
Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom