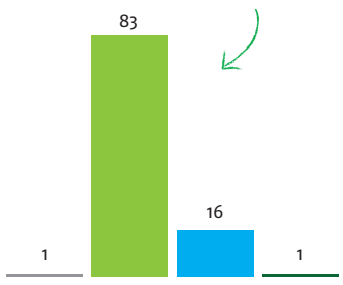
Factsheet **Jeugd**

▶ 4 t/m 12 jaar

Gezonde Leefstijl
Borger-Odoorn

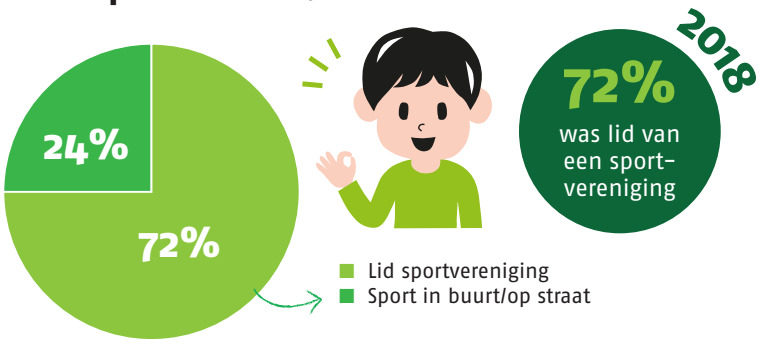
Sport

Sporten: hoe vaak per week
in procenten



Bijna nooit
1–3 dag
4–6 dagen
Elke dag

Waar sport uw kind?



Lid sportvereniging
Sport in buurt/op straat

Deelname zwemles



89% zit op dit moment op zwemles of heeft een diploma

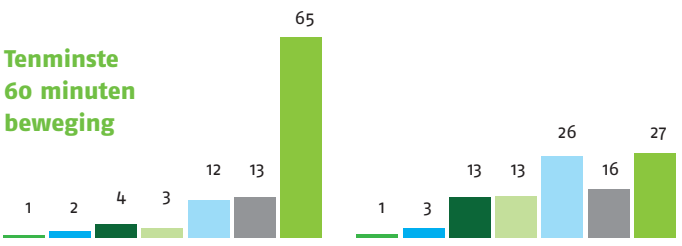
Zit uw kind op zwemles?	2022	2018
Ja, zit op zwemles	27%	3%
Ja, in bezit van diploma	62%	92%
Nee, nog geen diploma of op zwemles	11%*	5%

** De groep die nog geen diploma heeft zijn allemaal 4 jarigen*

Beweging

Voldoet aan beweegnorm

Tenminste 60 minuten beweging



Zomer in procenten
Winter in procenten

1 dag
2 dagen
3 dagen
4 dagen
5 dagen
6 dagen

65% elke week
27% elke week

Meest populaire sporten



gym/turnen
voetbal
zwemsport

Lopen/fietsen naar school
in procenten

49% elke dag
58% in 2018

1 dag
2 dagen
3 dagen
4 dagen
5 dagen
Nooit

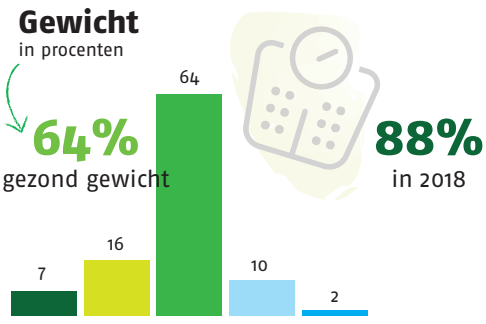
Deelname buurtsportactiviteiten

Ja
Nee

Gezondheid en leefstijl

Gewicht
in procenten

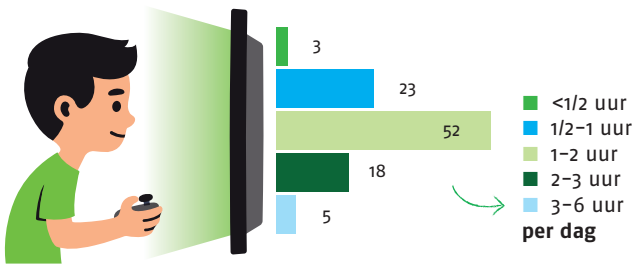
64% gezond gewicht
88% in 2018



Ernstig ondergewicht
Ondergewicht
Gezond gewicht
Overgewicht
Ernstig overgewicht

Schermtijd
in procenten

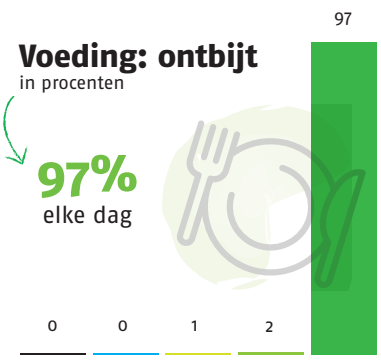
pc, tablet, smartphone etc.



<1/2 uur
1/2–1 uur
1–2 uur
2–3 uur
3–6 uur
per dag

Voeding: ontbijt
in procenten

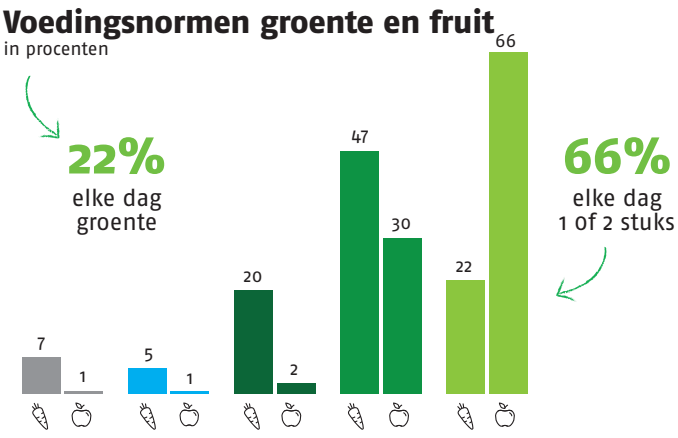
97% elke dag



(Bijna) nooit
1–2 dagen
3–4 dagen
5–6 dagen
Elke dag

Voedingsnormen groente en fruit
in procenten

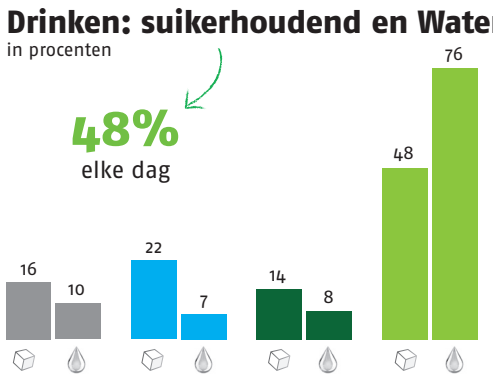
22% elke dag groente
66% elke dag 1 of 2 stuks

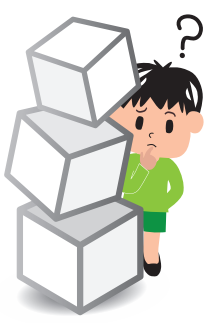


(Bijna) nooit
1–2 dagen
3–4 dagen
5–6 dagen
Elke dag

Drinken: suikerhoudend en Water of thee zonder suiker
in procenten

48% elke dag
76% elke dag





(Bijna) nooit
1–3 dagen
4–6 dagen
Elke dag



Gemeente Borger-Odoorn

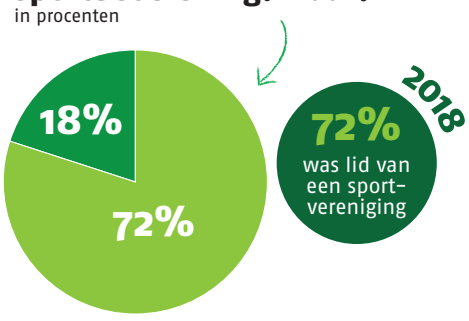
Factsheet **Jongeren**

▶ 13 t/m 17 jaar

Gezonde Leefstijl
Borger-Odoorn

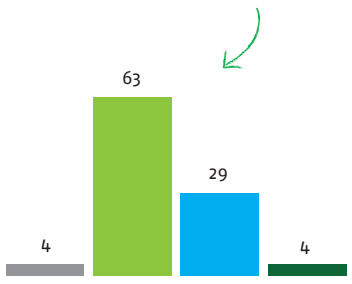
Sport

Sportbeoefening: waar?
in procenten



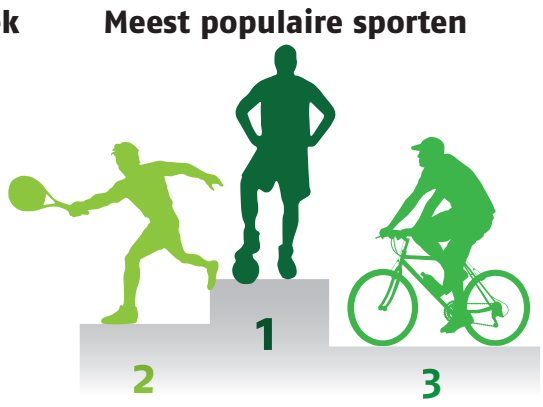
- Lid sportvereniging/-school
- Sport in buurt/op straat

Sporten: hoe vaak per week
in procenten



- Bijna nooit
- 1-3 dag
- 4-6 dagen
- Elke dag

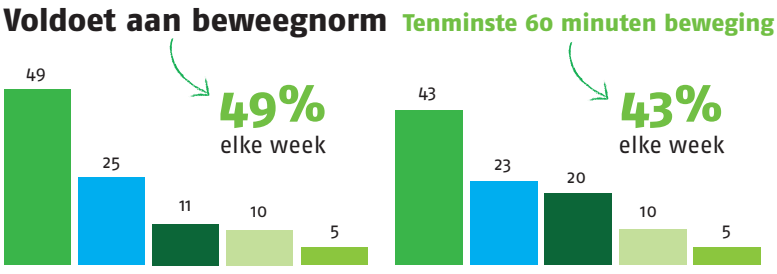
Meest populaire sporten



- tennis
- voetbal
- wielrennen/wandelen

Beweging

Voldoet aan beweegnorm
Tenminste 60 minuten beweging

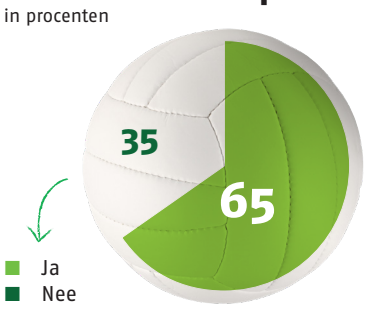


Zomer in procenten

Winter in procenten

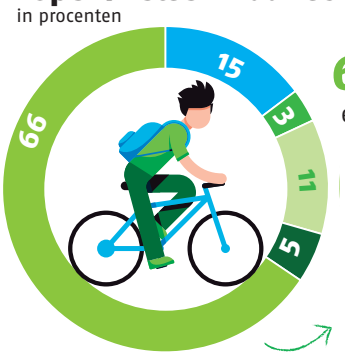
- Elke week
- Bijna elke week
- ± de helft van de weken
- Minder dan de helft van de weken
- Nooit

Deelname buurtsportactiviteiten
in procenten



- Ja
- Nee

Lopen/fietsen naar school
in procenten

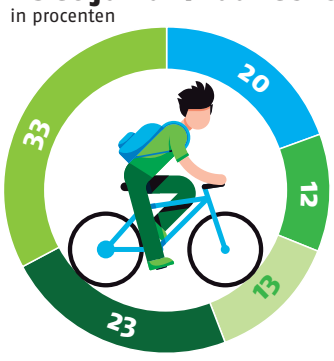


66% elke dag

83% in 2018

- Nooit of ≤ 1 dag
- 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen

Reistijd van/naar school per dag
in procenten

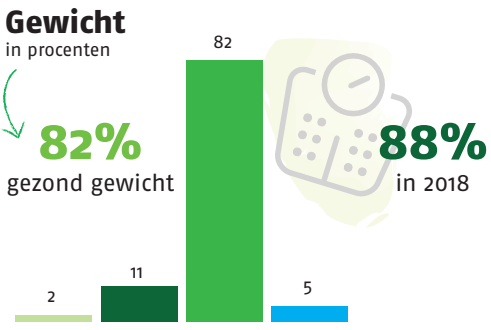


- ≤ 10 minuten
- 10-20 minuten
- 20-30 minuten
- 30-60 minuten
- 1 uur of langer



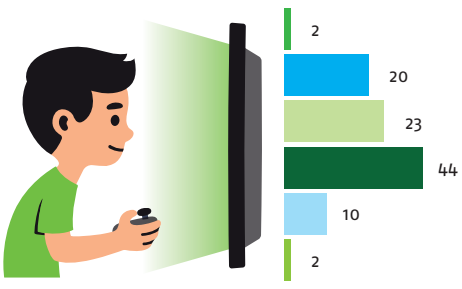
Gezondheid en leefstijl

Gewicht
in procenten



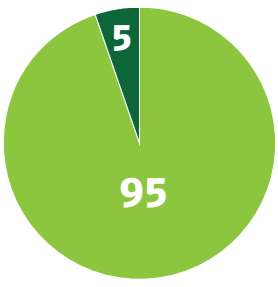
- Niet meetbaar
- Ernstig ondergewicht
- Ondergewicht
- Gezond gewicht
- Overgewicht

Schermtijd per dag
in procenten



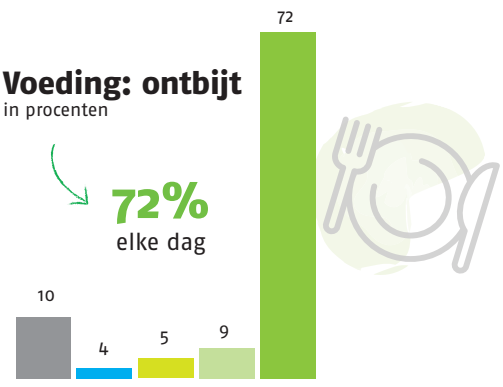
- 1/2-1 uur
- 1-2 uur
- 2-3 uur
- 3-6 uur
- 6-9 uur
- 9 uur of langer uur
- pc, tablet, smartphone etc.

Rook je wel eens?
in procenten



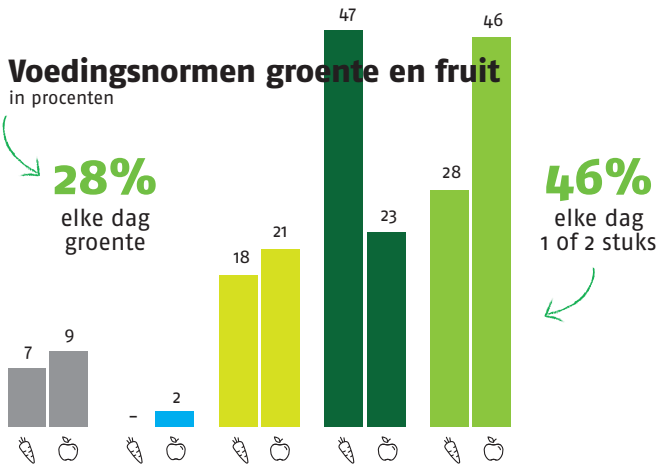
- Nee
- Ja

Voeding: ontbijt
in procenten



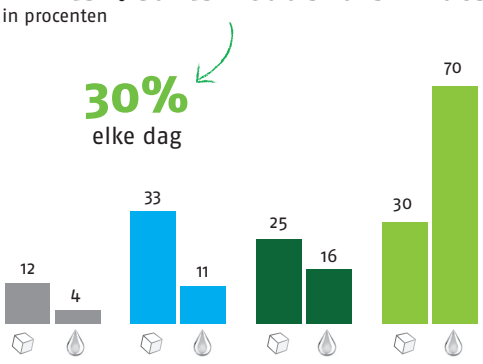
- (Bijna) nooit
- 1-2 dagen
- 3-4 dagen
- 5-6 dagen
- Elke dag

Voedingsnormen groente en fruit
in procenten



- (Bijna) nooit
- 1-2 dagen
- 3-4 dagen
- 5-6 dagen
- Elke dag

Drinken: Suikerhoudend en Water of thee zonder suiker
in procenten



- (Bijna) nooit
- 1-3 dagen
- 4-6 dagen
- Elke dag





Gemeente Borger-Odoorn

* De respons onder jongeren was onvoldoende om op alle thema's betrouwbare uitspraken te kunnen doen. De resultaten geven wel een indicatie.

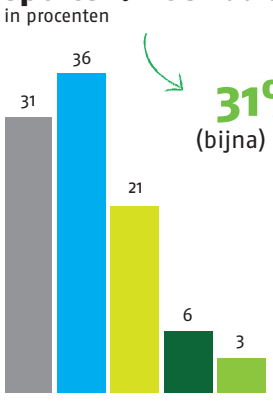
Factsheet **Volwassenen**

▶ 18 t/m 79 jaar

Gezonde Leefstijl
Borger-Odoorn

Sport

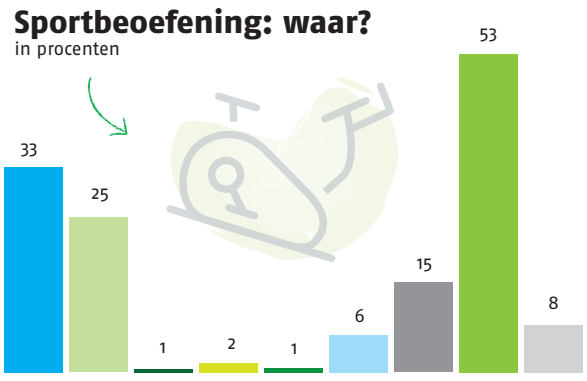
Sporten: Hoe vaak per week?
in procenten



31%
(bijna) nooit

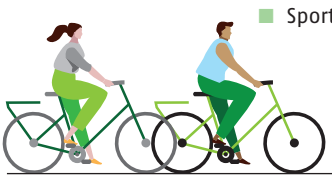
- (Bijna) nooit
- 1-2 dagen per week
- 3-4 dagen p/week
- 5-6 dagen p/week
- Elke dag

Sportbeoefening: waar?
in procenten



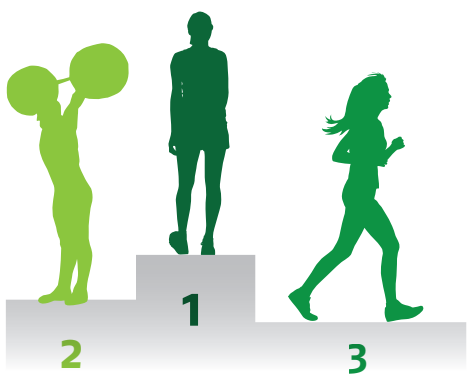
- Sportvereniging
- Abonnee/lid/cursist
- Bedrijfssport
- Sociaal-cultureel, buurt enz.
- Sportvakantie
- Sportevenement
- Groepsverband (zelf georganiseerd)
- Alleen (ongeorganiseerd)
- Anders





Beweging

Meest populaire sporten

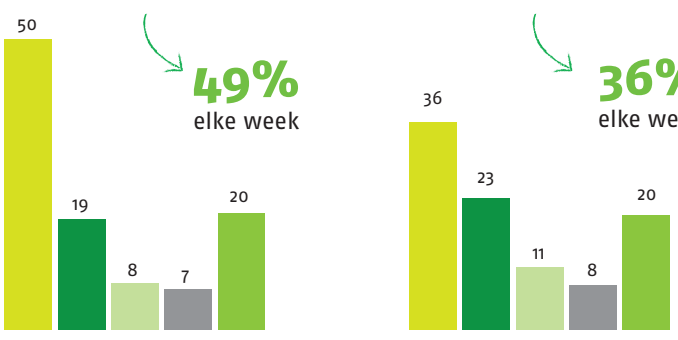


- wandelen
- fitness
- hardlopen

Voldoet aan beweegnorm **Tenminste 150 minuten beweging**

49%
elke week

36%
elke week



Zomer in procenten

Winter in procenten

- Elke week
- Bijna elke week
- ± de helft van de weken
- Minder dan de helft van de weken
- (Bijna) nooit

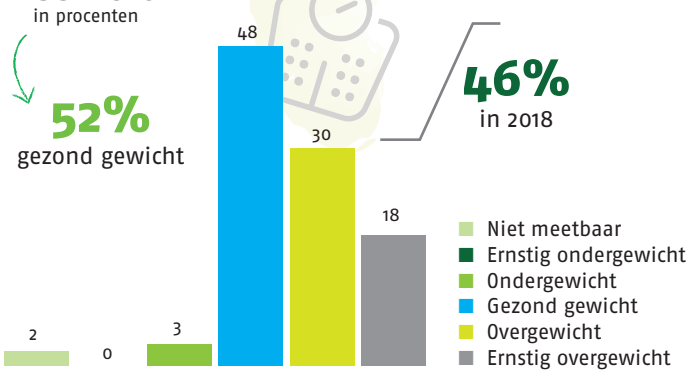


Gezondheid en leefstijl

Gewicht
in procenten

52%
gezond gewicht

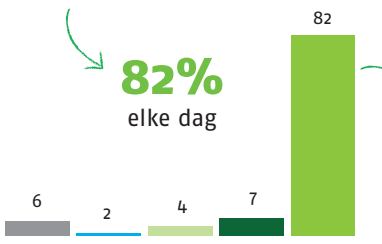
46%
in 2018



- Niet meetbaar
- Ernstig ondergewicht
- Ondergewicht
- Gezond gewicht
- Overgewicht
- Ernstig overgewicht

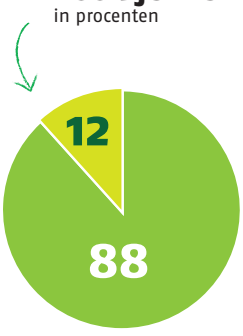
Voeding: ontbijt
in procenten

82%
elke dag



- (Bijna) nooit
- 1-2 dagen per week
- 3-4 dagen p/week
- 5-6 dagen p/week
- Elke dag

Rook je wel eens?
in procenten



12%
rookt
elke dag

- Nee
- Ja

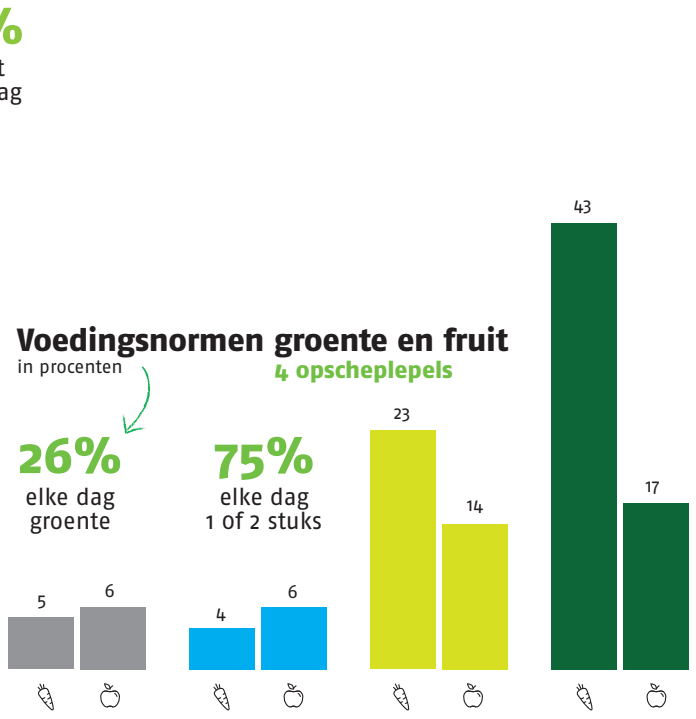


Voedingsnormen groente en fruit
in procenten

4 opscheplepels

26%
elke dag
groente

75%
elke dag
1 of 2 stuks

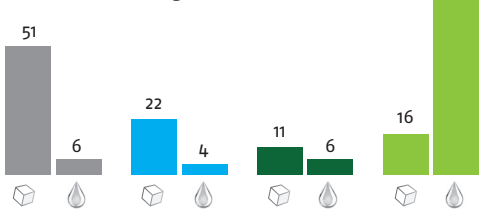


- (Bijna) nooit
- 1-2 dagen per week
- 3-4 dagen p/week
- 5-6 dagen p/week
- Elke dag

Drinken: Suikerhoudend en Water of thee zonder suiker
in procenten

16%
elke dag

84%
elke dag



- (Bijna) nooit
- 1-3 dagen
- 4-6 dagen
- Elke dag





Gemeente Borger-Odoorn