

‘**Positieve Gezondheid** *Waarom, hoe & wat?’*

door Chantal Walg



GGD IJsselland

Anders Gezond

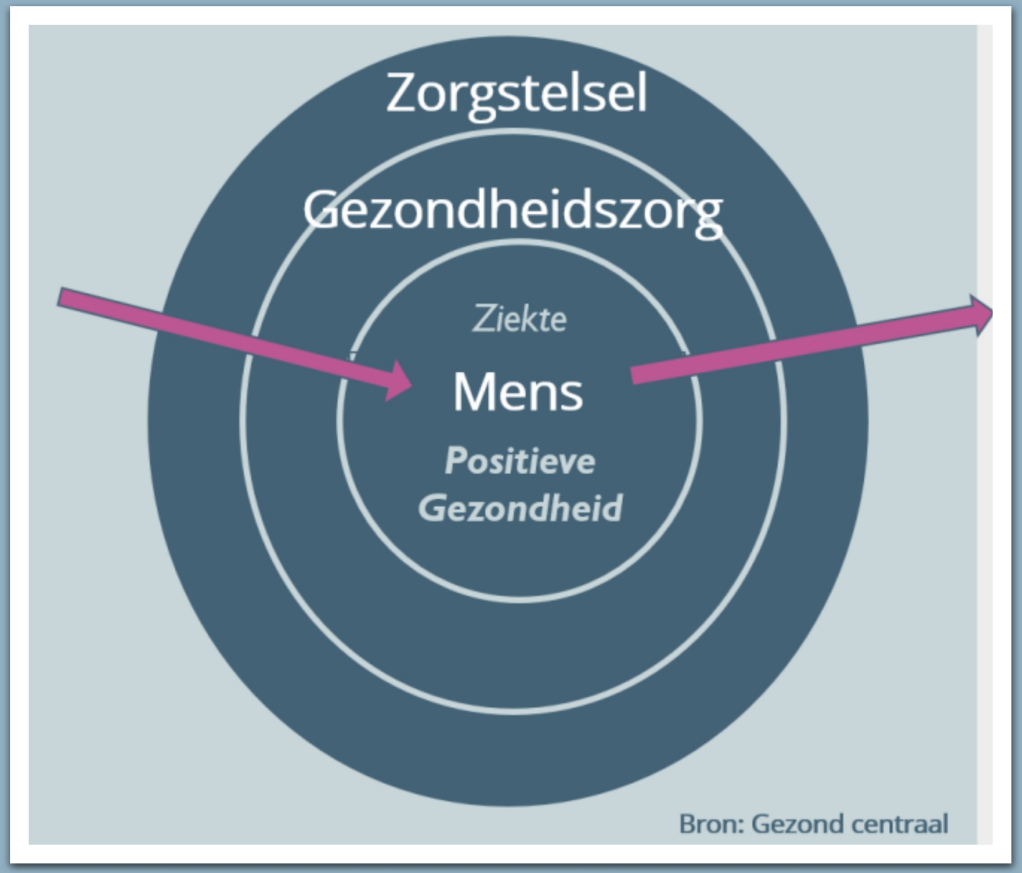
Waar ik naar toe wil, daar ga ik vanuit!

Bart Eigeman

Opschudding in de gezondheidszorg

…is nodig om gezond centraal te stellen en **ontstaat** wanneer je gezond centraal stelt!

Systeem
Ziekte
Problemen



Mens
Gezondheid
Perspectieven

Structuurverandering
Optimaliseren
(= anders doen)

Cultuurverandering
Transformeren
(= anders denken en anders doen)

(Toegankelijkheid, kwaliteit en betaalbaarheid)

Mens centraal niet systeem

Vonken ipv vinken
Vertellen ipv tellen
Ontmoeten ipv moeten
Waarden ipv randvoorwaarden



Gezondheid centraal niet ziekte

Smalle definitie gezondheid

‘Gezondheid is een toestand van volledig lichamelijk, geestelijk en maatschappelijk welzijn en niet slechts de afwezigheid van ziekte of andere lichamelijke gebreken.’

WHO 1948

Gezondheid centraal niet ziekte

Positieve Gezondheid

*'Gezondheid is het vermogen zich **aan te passen** en **eigen regie** te voeren in het licht van de fysieke, sociale en emotionele uitdagingen van het leven'*

Machteld Huber, 2012

Web Positieve Gezondheid
6 dimensies

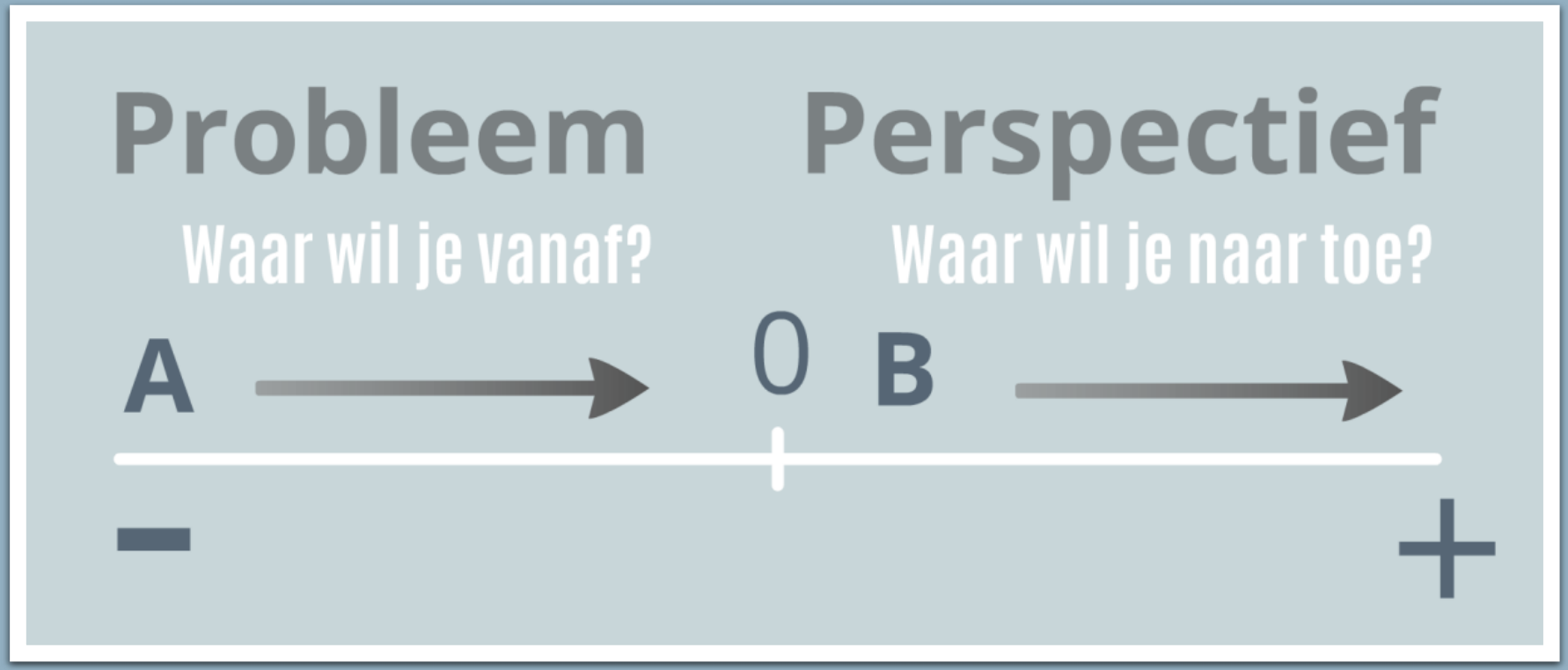


Web Positieve Gezondheid
6 dimensies & 42 aspecten



Wat valt je op? Waar zou je al dan niet iets aan willen veranderen?

Perspectieven centraal niet problemen



Perspectieven centraal niet problemen

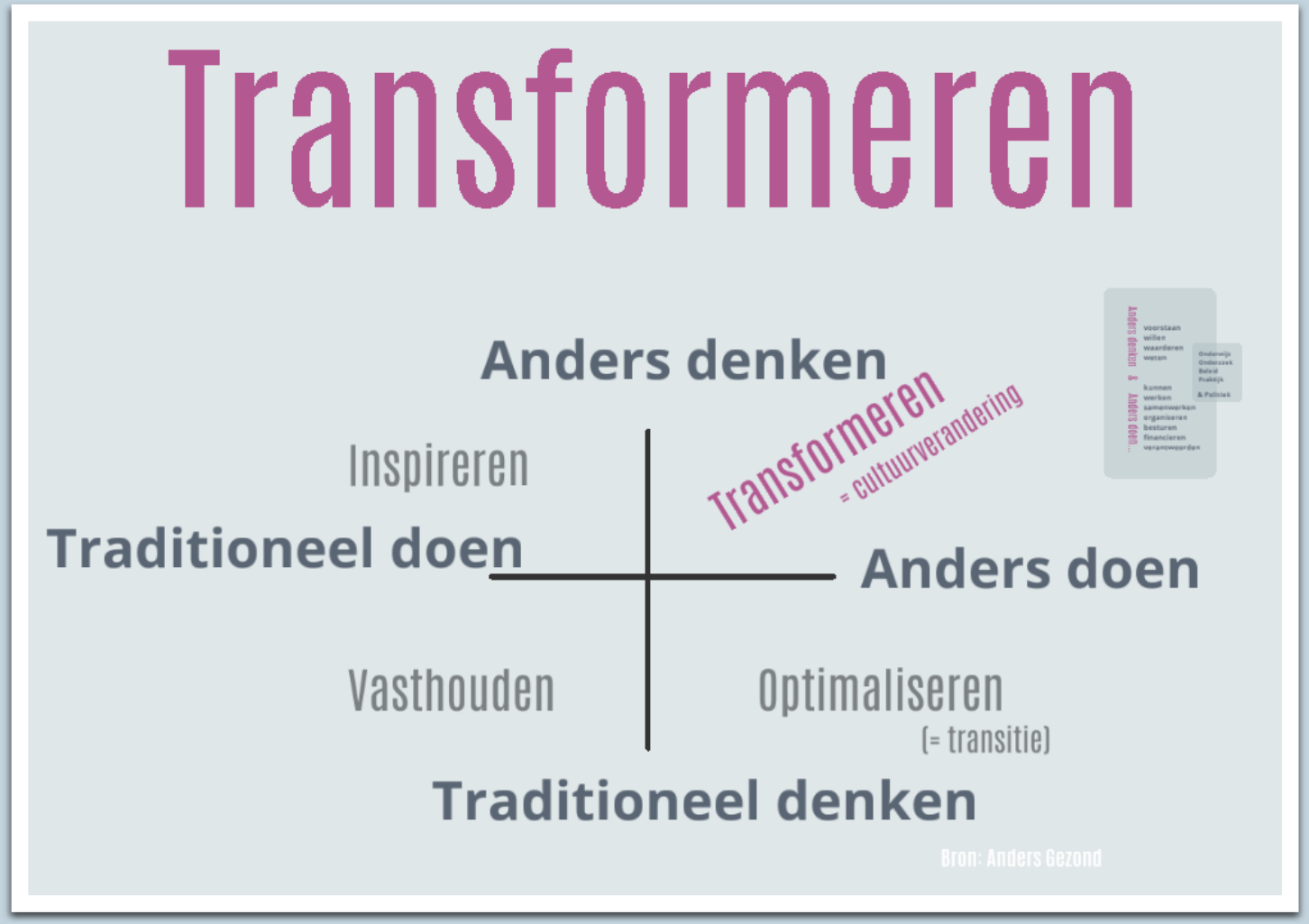








Transformeren is anders denken en anders doen



Anders denken

Staan voor *(missie)*
Willen *(visie)*
Waarderen *(waarden)*
Weten *(kennis)*

&

Politiek
Onderwijs
Onderzoek
Beleid
Praktijk



Anders doen

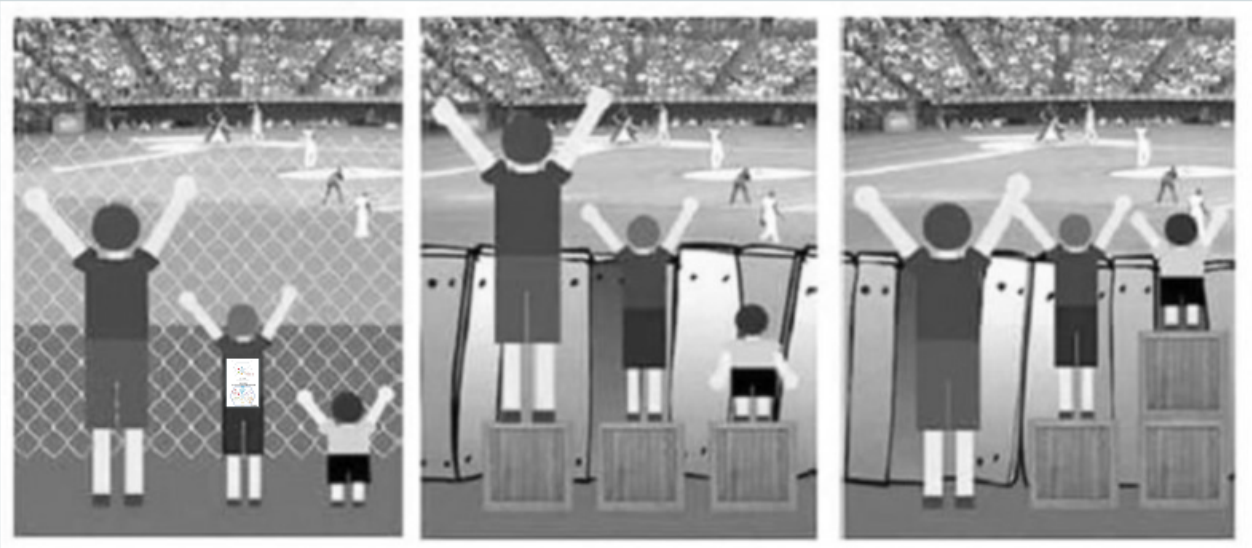
Kunnen *(vaardigheden)*
Werken
Samenwerken
Organiseren
Besturen
Financieren
Verantwoorden

Anders handelen

Populatiegericht

voorschriften, voorlichting, voorzieningen

Persoonsgericht



Confectie → Maatwerk

Menselijke maat

Bewerkt door Anders Gezond

Andere handelingsperspectieven

Vertrekpunt

Mens

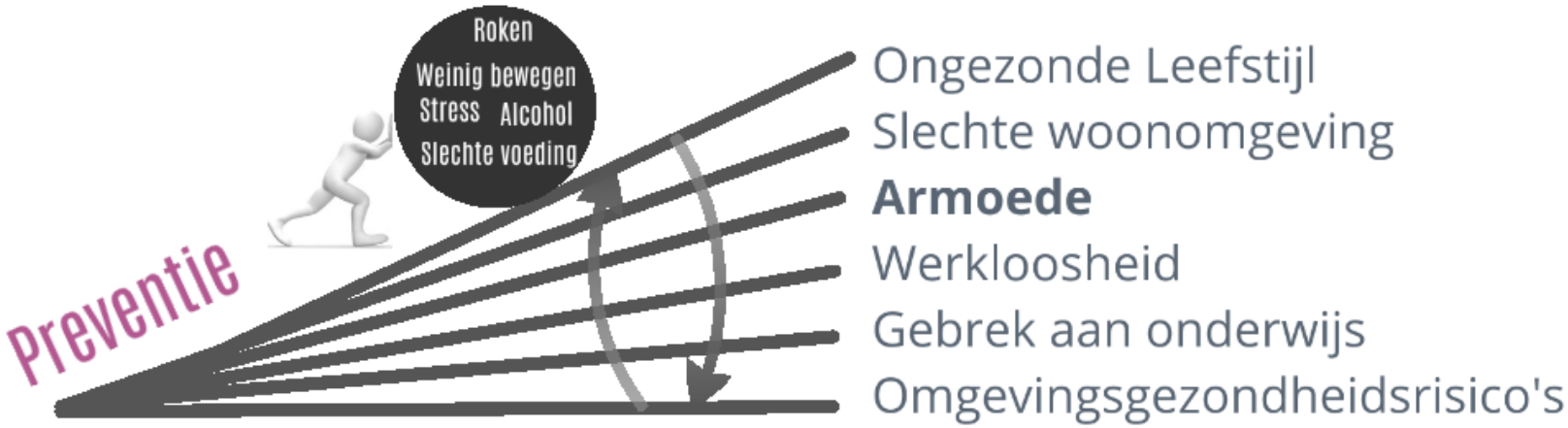
Gezondheid

Lichaamsfuncties Mentaal welbevinden Zingeving
Kwaliteit van leven Meedoen Dagelijks functioneren

Ziekte

	Heden	Toekomst
Individueel & collectief	**Core** Gezonde basis creëren	**Promotie** Bevorderen van gezondheid
	Cure & Care Behandelen van ziekte Zorgen voor & zorgen dat	**Preventie** Voorkomen van ziekte

Werken aan preventie en CORE



Ongezonde Leefstijl
Slechte woonomgeving
Armoede
Werkloosheid
Gebrek aan onderwijs
Omgevingsgezondheidsrisico's

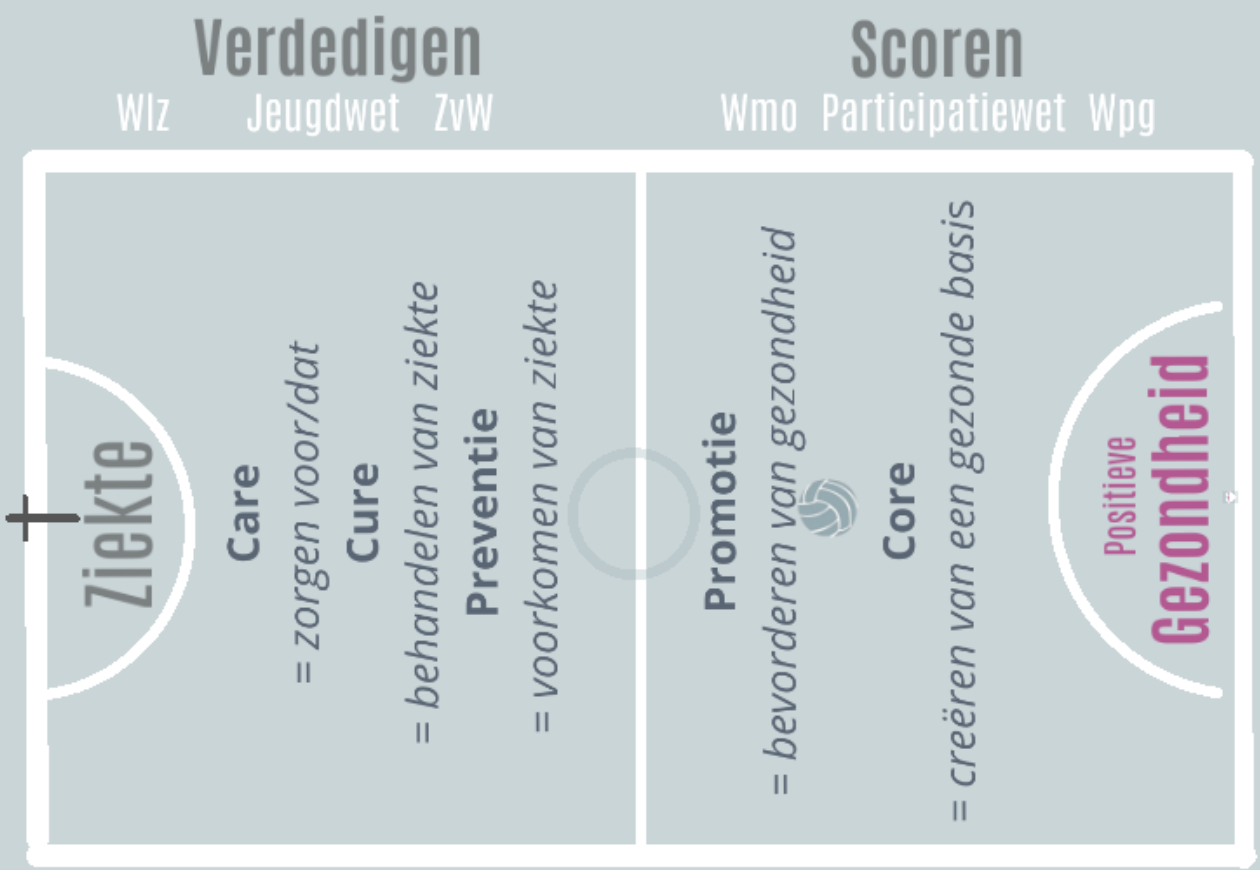
Causatie- & selectie mechanisme

CORE = creëren gezonde basis

Gezondheid & Gedrag ***Mens & Maatschappij***

Gebaseerd op 'The health gradient' en bewerkt door Anders Gezond

Ander samenspel




Ziekte
Care
= zorgen voor/dat
Cure
= behandelen van ziekte
Preventie
= voorkomen van ziekte
Verdedigen
Wlz
Jeugdwet
ZvW
Ziekte & zorg
Gezondheid &


Promotie
= bevorderen van gezondheid
Core
= creëren van een gezonde basis
Positieve
Gezondheid
Scoren
Wmo
Participatiewet
Wpg
& Gedrag
Mens & Maatschappij
Bron: Overgoor 2011 bewerkt door Anders Gezond



Meer weten…

Neem contact op met

GGD Ijsselland
Carla van der Avoird
c.vander.avoird@ggdijsselland.nl

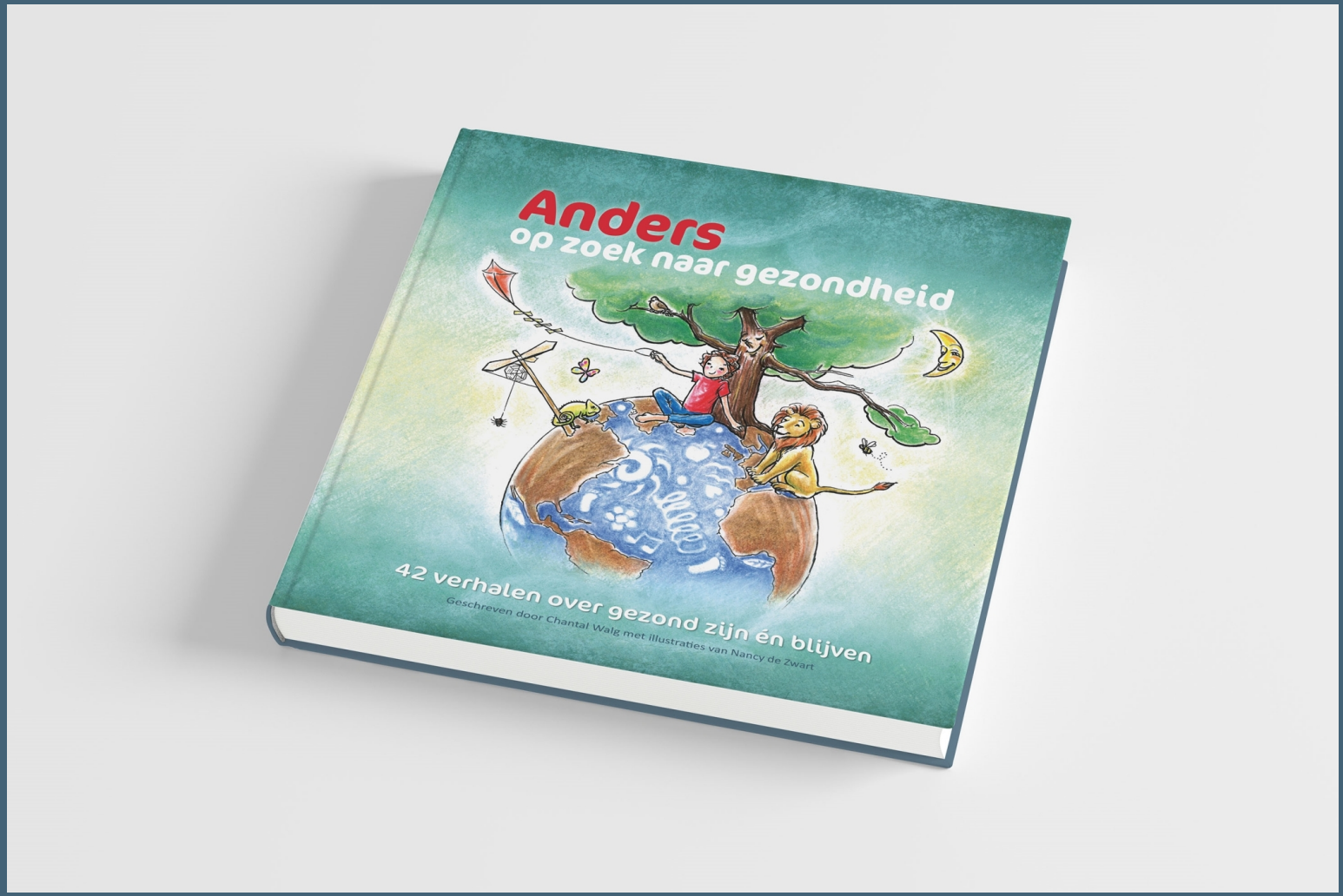
Anders Gezond
Chantal Walg
chantal@andersgezond.nu

Meer lezen...


GEZOND CENTRAAL
Chantal Walg
Towards a new, dynamic concept of
HEALTH
Machteld Huber
Jan Auke Walburg
Positieve
gezondheid
Naar een bloeiende
samenleving
POSITIEVE
GEZONDHEIDSZORG
Samen werken
aan gezondheid
Gezondheid
organiseren
Leerboek voor
verpleegkundigen
Bijblijven
8
2019
Positieve Gezondheid


Sendhil Mullainathan
& Eldar Shafir
SCHAARSTE
Hoe gebrek aan tijd en
geld ons gedrag bepalen
Simon Sinek
BEGIN
MET HET
WAAROM
De gouden cirkel
van ondernemen
IN HET
OOG
VAN DE
ORKAAN
Wouter Hart
VERDRAAIDE
ORGANISATIES
TERUG NAAR DE BEDOELING
Wouter Hart
ANDERS
VASTHOUDEN
DE
CORPORATE
TRIBE
2016
Da's gek
FEI
TEN
KEN
NIS
10 REDENEN
WAAROM
WE EEN
VERKEERD
BEELD VAN
DE WERELD
HEBBEN EN
WAAROM
HET BETER
GAAT DAN
JE DENKT
Doen
wat
goed
is
Pleidooi
voor
praktische wijsheid
in het
sociale domein
Sophie Albers
Albert Jan Kruiter
HET GROTE
DOORBRAAK
BOEK

Verhalenboek over Positieve Gezondheid



Blijf je verwonderen…



Friskijkers & dwarsdenkers

1) Hoe zit jij er bij op dit moment?

- ❑ Blij
- ❑ Gehaast
- ❑ Nieuwsgierig
- ❑ Moe
- ❑ Geïrriteerd
- ❑ Anders, nl

4) Wat is jouw positie op het veld?

- ❑ Verdediger
- ❑ Aanvaller
- ❑ Middenvelder
- ❑ Anders, nl.

Zet in de chat…

2) Hoeveel weet jij over Positieve Gezondheid?

- ❑ Niets
- ❑ Een beetje
- ❑ Veel