Resultaten vragenlijst (inwonerspanel)

Beleidsnota Sport en Bewegen 2026

Gemeente Diemen
Oktober 2025

Colofon

Uitgave:

Helder Onderzoek
Tesselschadelaan 15C
1217 LG Hilversum
Tel: (035) 623 27 89
info@helderonderzoek.nl
www.helderonderzoek.nl

Uitgevoerd: Oktober 2025

Opdrachtgever: Gemeente Diemen

Deze rapportage is opgesteld door Helder Onderzoek. Helder Onderzoek neemt de richtlijnen van Data & Insights Network in acht. Deze richtlijnen zijn bij Helder Onderzoek op te vragen. Helder Onderzoek is ISO 27001 en 20252 gecertificeerd en werkt volgens de AVG en de gedragscode voor Onderzoek en Statistiek.



Onderzoeks-verantwoording



Inleiding

De gemeente ontwikkelt een nieuw sport- en beweegbeleid. We willen daarom graag de mening van inwoners vragen over bewegen en sport in Diemen. Het doel van dit onderzoek was om een beter beeld te krijgen van de behoeften van inwoners en de belemmeringen die zij ervaren om (meer) te sporten. Deze inzichten helpen ons om gerichte maatregelen te nemen en sportdeelname te stimuleren.

Dit onderzoek is uitgevoerd onder inwoners van gemeente Diemen die 16 jaar of ouder zijn. Deelnemers die kinderen hebben, kregen ook een aantal vragen over hun kinderen.



Uitvoering van het onderzoek

Steekproef: Leden van inwonerspanel Diemen en inwoners van Diemen die deelnemer via de open link

Methode: Online (beschikbaar in Nederlandse en Engelse taal)

Uitnodiging: Per mail/per open link

Veldwerkperiode: 7 oktober t/m 26 oktober 2025

Herinnering: 2 keer

Responsoverzicht

	n
Totaal aantal leden inwonerspanel	757
Deelnemers via inwonerspanel	273
Respons percentage inwonerspanel	36%
Deelnemers via de open link	286
Totaal aantal deelnemers	**559**

Samenstelling deelnemers

Leeftijd	n	%
16 t/m 34 jaar	104	19%
35 t/m 64 jaar	302	54%
65 jaar en ouder	147	26%
Onbekend	6	1%
Totaal	559	

Samenstelling deelnemers

Kern	n	%
Diemen-Centrum	163	29%
Diemen-Noord	127	23%
Diemen-Zuid	123	22%
Holland Park	44	8%
Plantage de Sniep	67	12%
Bedrijventerrein	2	0%
Buitengebied	7	1%
Onbekend	26	5%
Totaal	559	

Samenstelling deelnemers

Geslacht	n	%
Man	264	47%
Vrouw	286	51%
Anders	4	1%
Zeg ik liever niet	5	1%
Totaal	559	

Weging

Niet elke doelgroep heeft evenveel gereageerd op het onderzoek. Jongeren onder de 34 jaar deden minder mee, terwijl inwoners boven de 50 juist vaker deelnamen. Om een representatief beeld te krijgen, hebben we een weging toegepast: antwoorden van jongeren tellen iets zwaarder mee en die van ouderen iets minder. Zo sluiten de resultaten beter aan bij de leeftijdsverdeling in de gemeente.

Betrouwbaarheid en nauwkeurigheid

Het betrouwbaarheidspercentage zegt hoe groot de kans is dat je bij een nieuw onderzoek ongeveer dezelfde uitkomst krijgt. Bij 95% betekent dat: als je het onderzoek opnieuw doet, is er 95% kans op hetzelfde resultaat.

De nauwkeurigheid (foutmarge) laat zien hoeveel het antwoord kan afwijken van de werkelijkheid. Bijvoorbeeld: als 47% van de deelnemers iets vindt en de foutmarge is 4%, dan ligt het echte percentage ergens tussen 43% en 51%. Hoe kleiner de foutmarge, hoe zekerder je bent – maar daarvoor heb je wel meer deelnemers nodig.

Een betrouwbaarheidsniveau van 95% en een foutmarge van 5% is gangbaar en algemeen geaccepteerd bij een (statistisch) kwantitatief onderzoek.

Met 559 deelnemers, kunnen we met 95% zekerheid zeggen dat de resultaten van dit onderzoek kloppen, met een foutmarge van ongeveer 4%.

Leeswijzer

Soms tellen de antwoorden op tot iets meer of minder dan 100%. Dat komt omdat we afronden of omdat mensen meer dan één antwoord mochten geven.

Als je in de grafieken ziet dat het aantal deelnemers per vraag verschilt, komt dat doordat we soms antwoorden zoals ‘weet ik niet’ of ‘niet van toepassing’ weglaten. Ook kan het komen door een selectie in de vragenlijst.

Bij de grafieken/tabellen zijn altijd de ongewogen aantallen (n=) genoemd.

In dit rapport is gekeken of er significante verschillen zijn tussen leeftijd, geslacht, modus en kern. Significante verschillen zijn verschillen die niet aan toeval toe te schrijven zijn. Alleen de significante verschillen noemen wij in de rapportage.

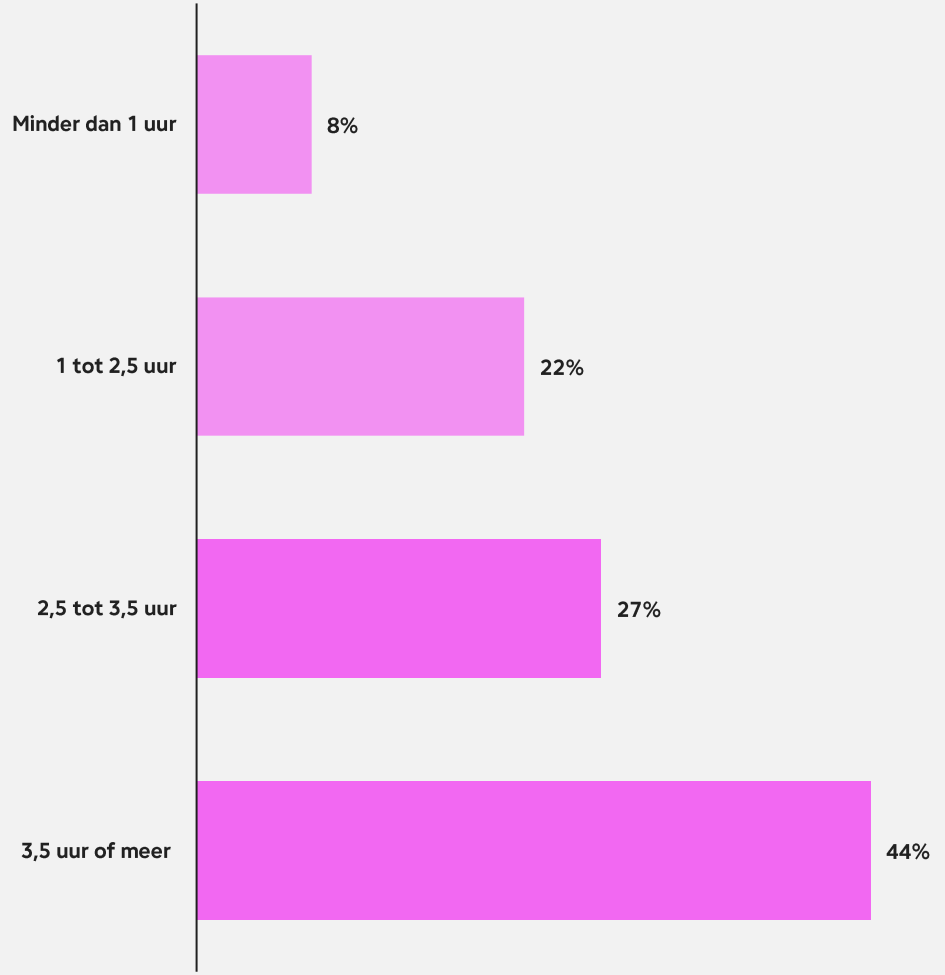


Resultaten

Zeven op de tien beweegt voldoende volgens de beweegnorm*

Mannelijke deelnemers geven vaker aan 3,5 uur of meer te sporten dan vrouwelijke deelnemers.

**De beweegnorm is minimaal 2,5 uur sporten/bewegen per week.*



n=559

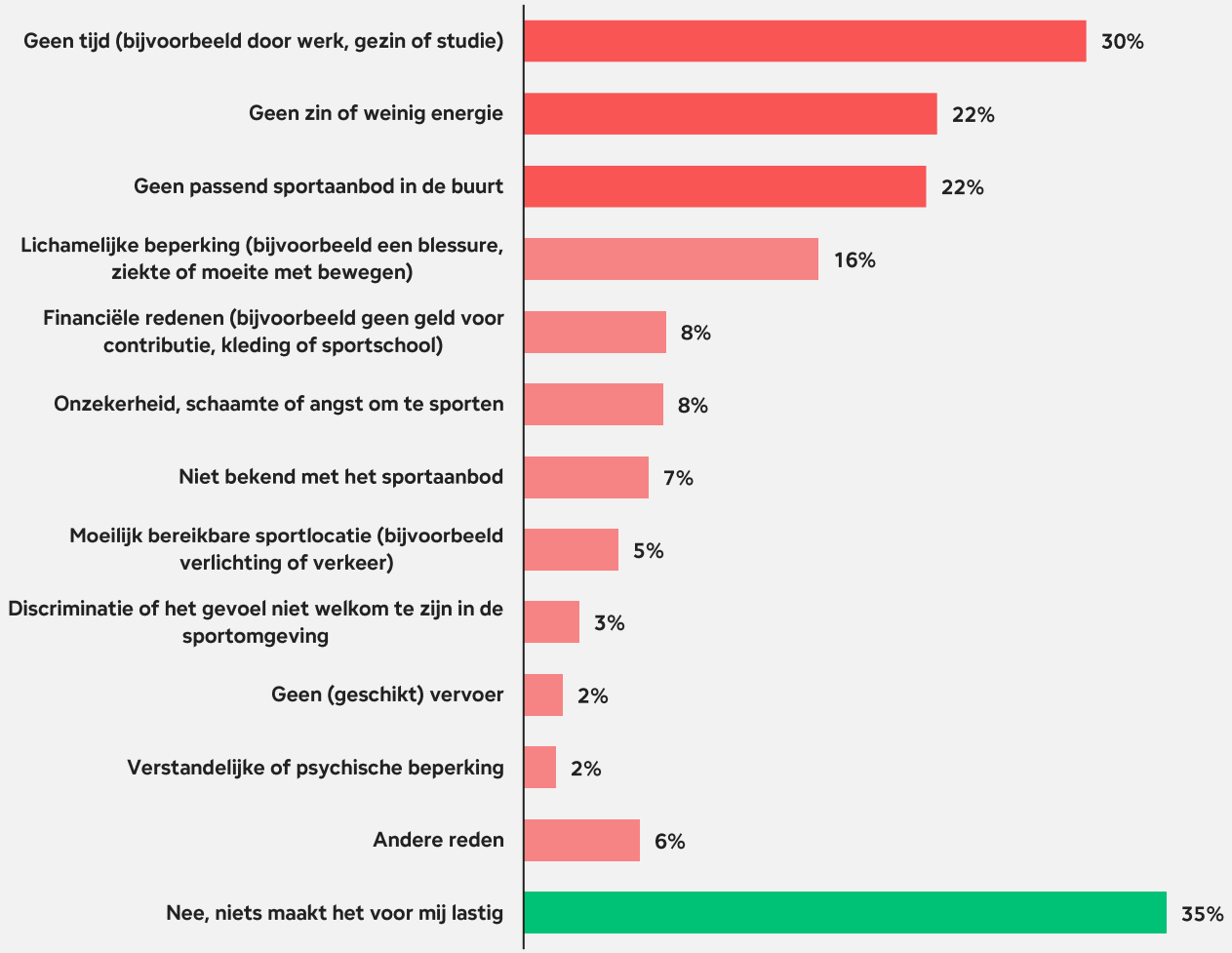
Ruim een derde ziet geen belemmeringen voor sporten of bewegen

Deelnemers die wel ergens last van hebben, noemen vooral dat zij:

1. geen tijd hebben
2. geen zin of weinig energie hebben
3. geen passend sportaanbod in de buurt hebben

Verschillen tussen doelgroepen:

- Deelnemers jonger dan 35 jaar geven vaker aan dat de bereikbaarheid van de locatie, het hebben van onzekerheid/schaamte/angst om te sporten en het ontbreken van zin/energie en passend aanbod dingen zijn die het lastig maken om te bewegen dan oudere deelnemers.
- De oudere deelnemers geven juist weer vaker aan dat niets het voor hen lastig maakt.
- Mannelijke deelnemers geven vaker aan dat niets het lastig maakt voor hen om te bewegen dan vrouwelijke deelnemers.
- Vrouwelijke deelnemers geven bijvoorbeeld vaker aan last te hebben van financiële redenen, geen zin/weinig energie, geen passend sportaanbod in de buurt, onzekerheid/angst/schaamte en geen vervoer.



n=559



Uitleg van deelnemers

Deelnemers konden aangeven waarom de aangegeven punten het sporten of bewegen lastig maakt. Uit de uitleg komen de volgende onderwerpen het vaakst naar voren:

Weinig tijd: Deelnemers geven aan een druk leven te hebben, met werk, gezin en overige activiteiten.

Fysieke klachten: Sommige deelnemers hebben pijn door blessures of ziekte.

Weinig sportmogelijkheden: Een aantal keer wordt genoemd dat er niet genoeg sportmogelijkheden zijn die passen bij leeftijd, niveau of locatie.

Kosten: Voor een aantal deelnemers zijn sportlessen te duur.

Mentale drempels: Sommige deelnemers ervaren vooral mentale drempels. Zij hebben bijvoorbeeld geen motivatie of voelen zich te onzeker.

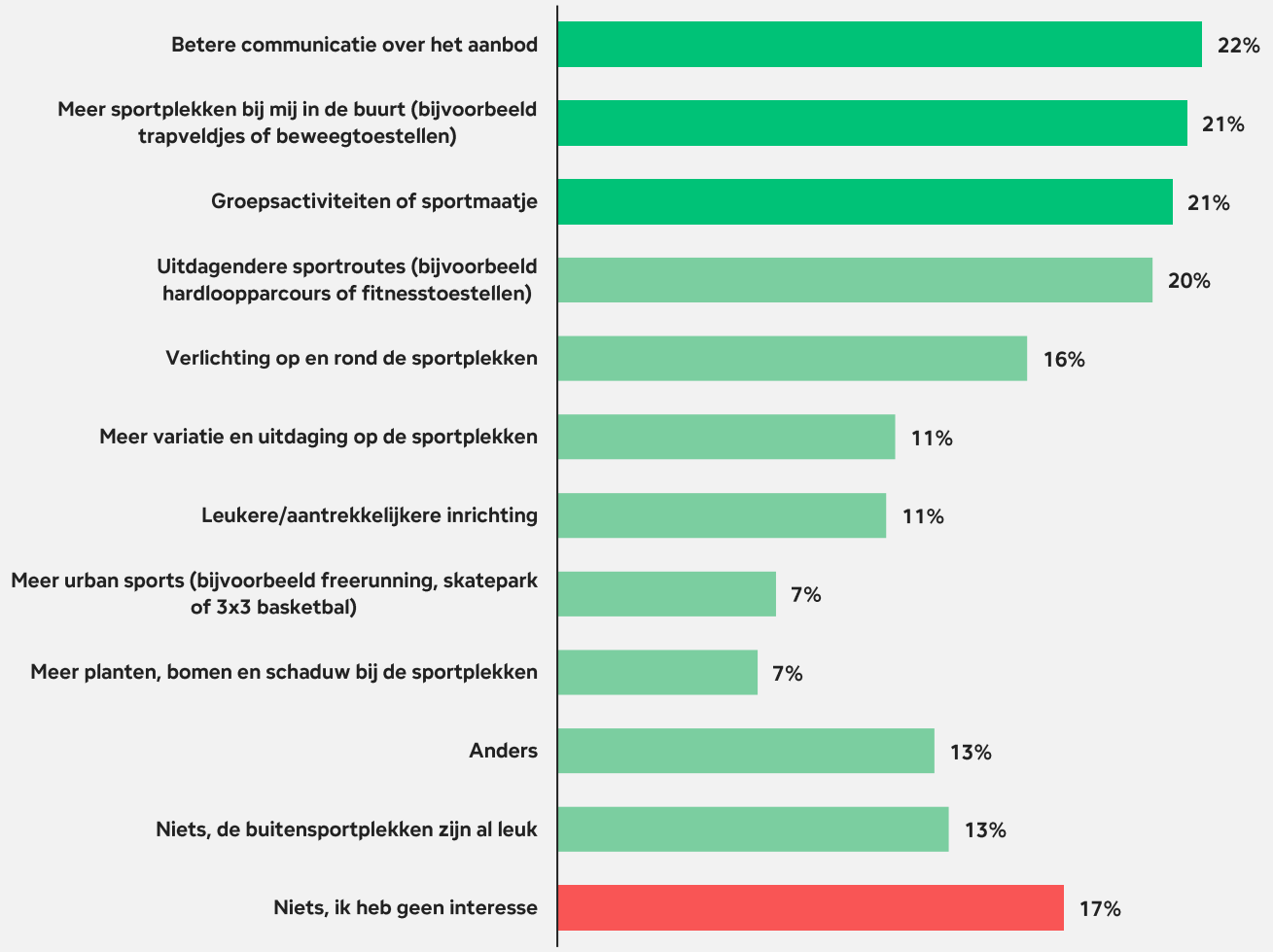
Hulpmiddelen om vaker te sporten op buitensportplekken

1. Betere communicatie over het aanbod
2. Meer sportplekken in de buurt
3. Groepsactiviteiten of sportmaatje

Bijna één op de vijf deelnemers heeft geen interesse in sporten op buitensportplekken.

Verschillen tussen doelgroepen:

- Deelnemers jonger dan 35 jaar geven vaker aan dat meer sportplekken in de buurt, meer variatie en uitdaging op de sportplekken, meer groen bij de sportplekken, een leukere inrichting en verlichting op de sportplekken zouden helpen om vaker buiten te sporten dan oudere deelnemers.
- De oudere deelnemers geven juist weer vaker aan dat de buitensportplekken al leuk zijn of dat zij geen interesse hebben in buiten sporten.
- Mannelijke deelnemers geven vaker aan graag meer uban sports te zien dan vrouwelijke deelnemers. Ook geven mannelijke deelnemers vaker aan dat de buitensportplekken al leuk zijn.



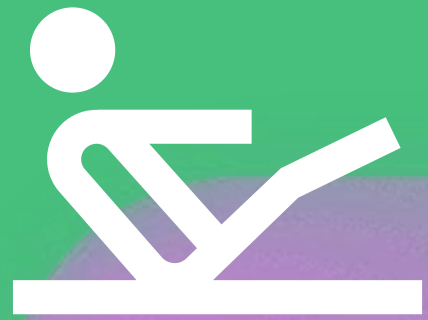
n=559

Sporten/activiteiten die gemist worden

De meest genoemde sporten/activiteiten zijn*:

- Padel
- Fitness/sportschool die ook groepslessen aanbiedt (bijvoorbeeld vrouwenfitness, spinning en HIIT)
- Yoga in verschillende vormen (bijvoorbeeld yin yoga, hot yoga en zwangerschapsyoga)
- Boulderen/klimmen
- Pilates en reformer pilates
- Zwemmen
- Dansen in verschillende vormen (bijvoorbeeld zumba, bolly-aerobics, stijldansen en dance workouts)

* Deze meest genoemde sporten en activiteiten zijn gesorteerd van meest naar minst genoemd.

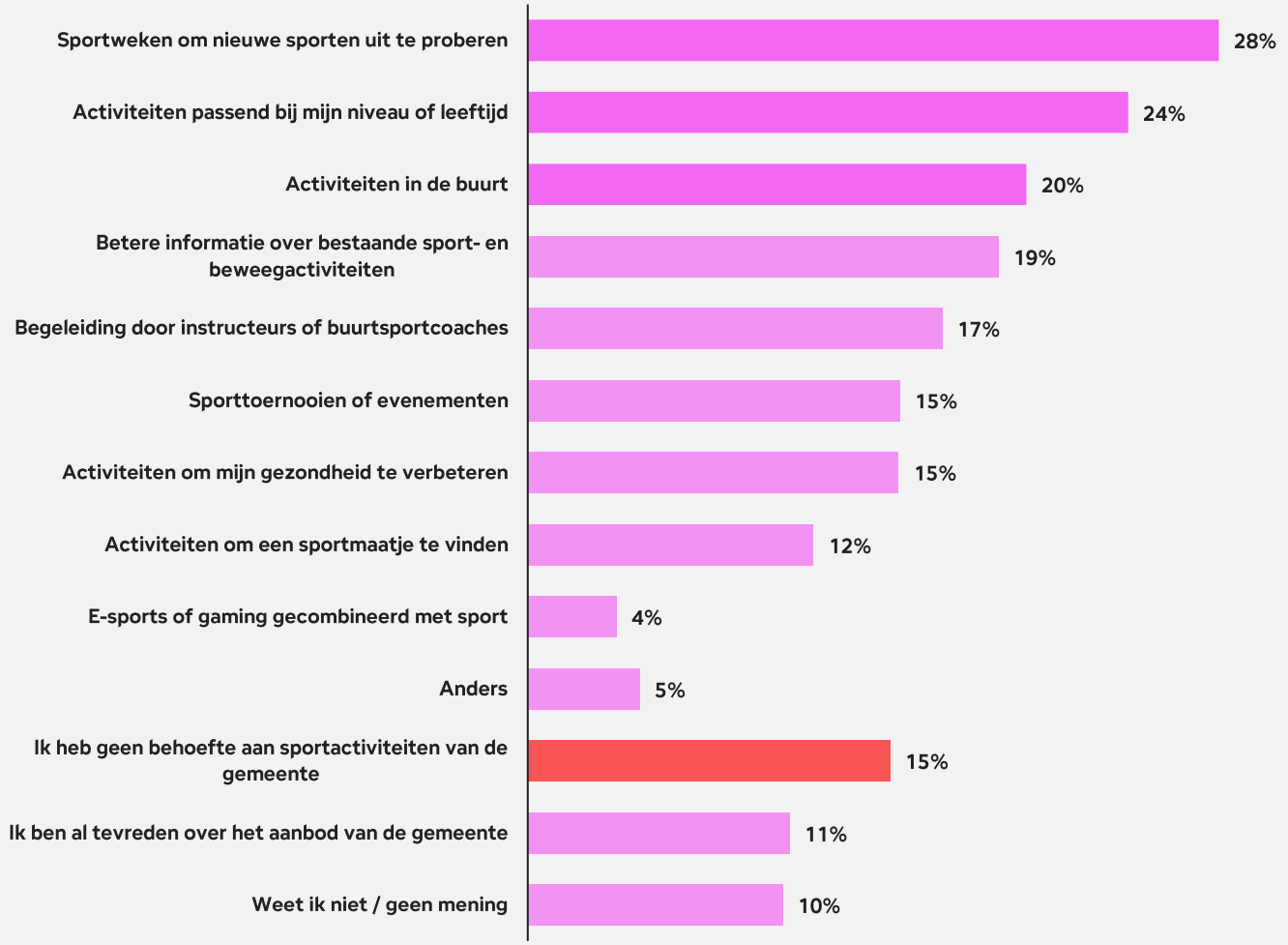


Sportactiviteiten die deelnemers missen of graag meer zien

1. Sportweken om nieuwe sporten uit te proberen
2. Activiteiten passend bij diens niveau of leeftijd
3. Activiteiten in de buurt

Ruim één op de tien deelnemers heeft geen interesse in sportactiviteiten van de gemeente.

Verschillen tussen doelgroepen:
- Deelnemers jonger dan 35 jaar hebben meer interesse in sportweken, sporttoernooien en evenementen en activiteiten in de buurt dan oudere deelnemers.
- De oudere deelnemers geven weer vaker aan al tevreden te zijn over het aanbod van de gemeente.
- Mannelijke deelnemers geven vaker aan interesse te hebben in sporttoernooien/evenementen dan vrouwelijke deelnemers.
- Vrouwelijke deelnemers zijn juist weer meer geïnteresseerd in sportweken, activiteiten passend bij niveau/leeftijd, activiteiten om de gezondheid te verbeteren, begeleiding door instructeurs en betere informatie over de activiteiten.



n=551

Opmerkingen van deelnemers over het sport en bewegen

De meest genoemde onderwerpen zijn:

Wachtlijsten: Sportverenigingen zitten vaak vol. Voornamelijk voor kinderen zijn er lange wachtlijsten.

Zwembad: Het zwembad is vaak druk en wordt door sommige deelnemers als duur ervaren. Veel deelnemers zien graag een vernieuwd bad.

Veiligheid in de openbare ruimte: Er zijn zorgen over verlichting, loslopende honden, hangjongeren en onveilige plekken bij speelplekken, sportvelden en wandelroutes.

Doelgroepen: Er is behoefte aan sport voor vrouwen, kinderen, ouderen, mensen met een beperking en mensen met minder leefgeld.

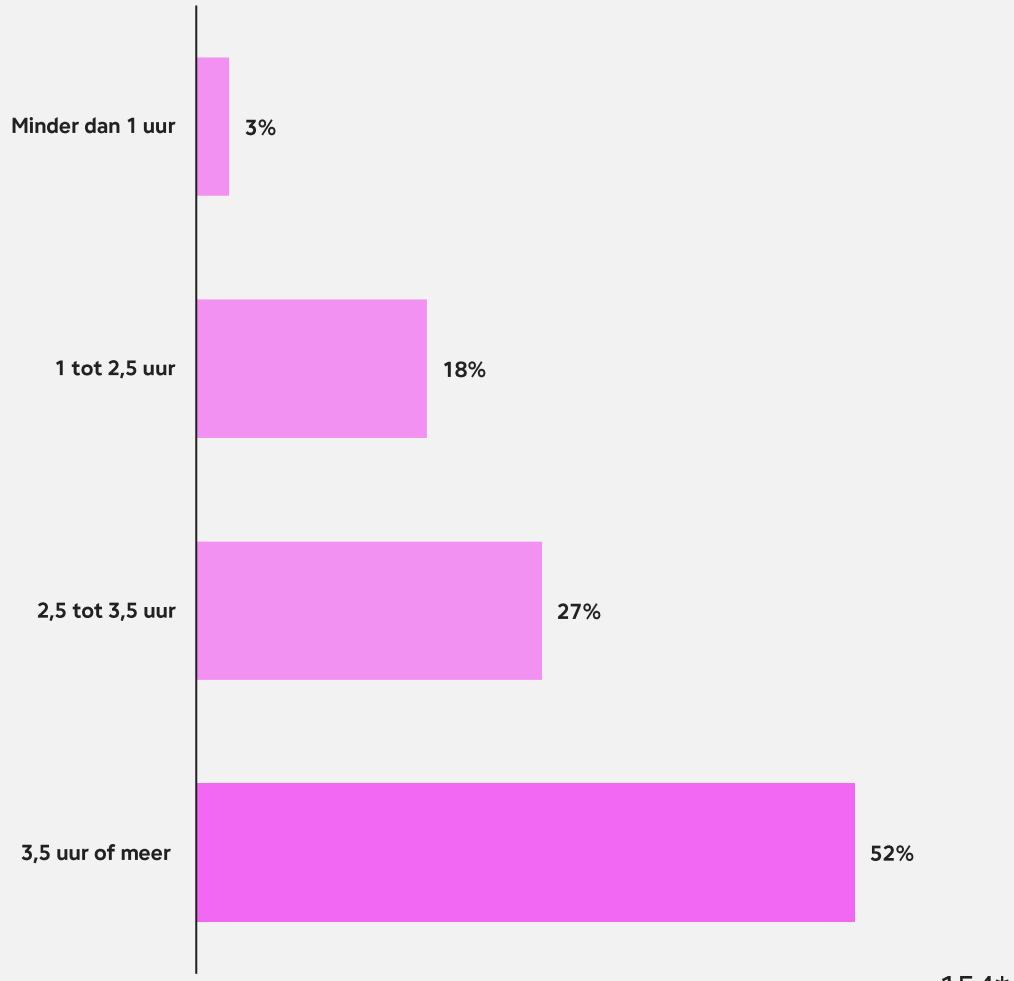
Sportaanbod: Deelnemers zien graag meer diversiteit in het aanbod. Sportvormen zoals dans, padel en vechtsport worden vaak genoemd.

Informatie: Veel deelnemers geven aan niet goed te weten wat er allemaal te doen is. Ze vragen om duidelijke informatie, ook in andere talen en via sociale media.

Resultaten kinderen



De helft van de kinderen* beweegt 3,5 uur of meer per week



n=154*

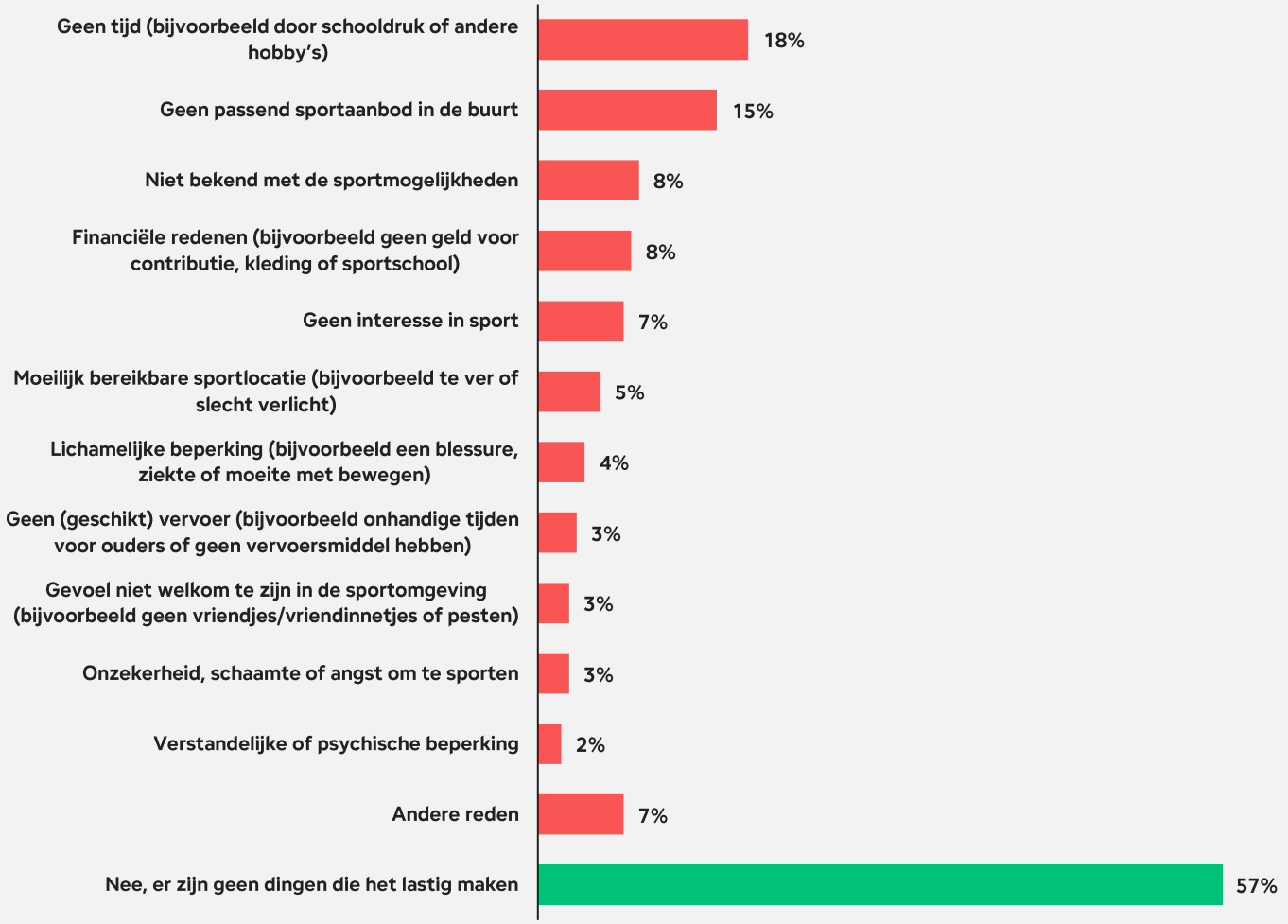
*Deze vraag gaat over het jongste kind dat deelnemers hebben tussen de 5 en 18 jaar.

Bijna zes op de tien kinderen* heeft geen dingen die sporten of bewegen lastig maakt

Kinderen die wel ergens last van hebben, noemen vooral dat zij:

1. geen tijd hebben
2. geen passend sportaanbod in de buurt hebben
3. niet bekend met de sportmogelijkheden zijn

Verschillen tussen doelgroepen:
- Kinderen van 13 t/m 18 jaar hebben minder interesse in sport dan kinderen van 5 t/m 12 jaar.



n=154*

Deze vraag gaat over het jongste kind dat deelnemers hebben tussen de 5 en 18 jaar.



Uitleg van deelnemers

Ouders mochten uitleggen waarom de aangegeven punten het sporten of bewegen lastig maken voor het kind. Uit de uitleg komen de volgende onderwerpen het vaakst naar voren:

Wachtlijsten: Veel kinderen kunnen niet starten met sport doordat ze soms 1-2 jaar op de wachtlijst staan.

Vervoer: Voor sommige ouders is het lastig om hun kind (op tijd) naar sport te brengen door werk en drukte.

Veiligheid onderweg: Kinderen durven soms niet alleen naar sport door donkere fietspaden en rondhangende jongeren.

Kosten: De contributie is voor sommige ouders te hoog. Sommigen geven aan dat het zonder het jeugdsportfonds niet lukt om dit te betalen.

Sporten/activiteiten die gemist worden door kinderen*

De meest genoemde sporten/activiteiten zijn:

- Skaten (skatepark)
- Zwemmen
- Dansen in verschillende vormen (bijvoorbeeld hiphop en jazz)
- Padel
- Vechtsporten (bijvoorbeeld kickboksen, karate, judo en MMA)
- Voetbal in de openbare ruimte (voetbalveldje/voetbalkooi)
- Turnen zonder lange wachtlijst

Deze meest genoemde sporten en activiteiten zijn gesorteerd van meest naar minst genoemd.



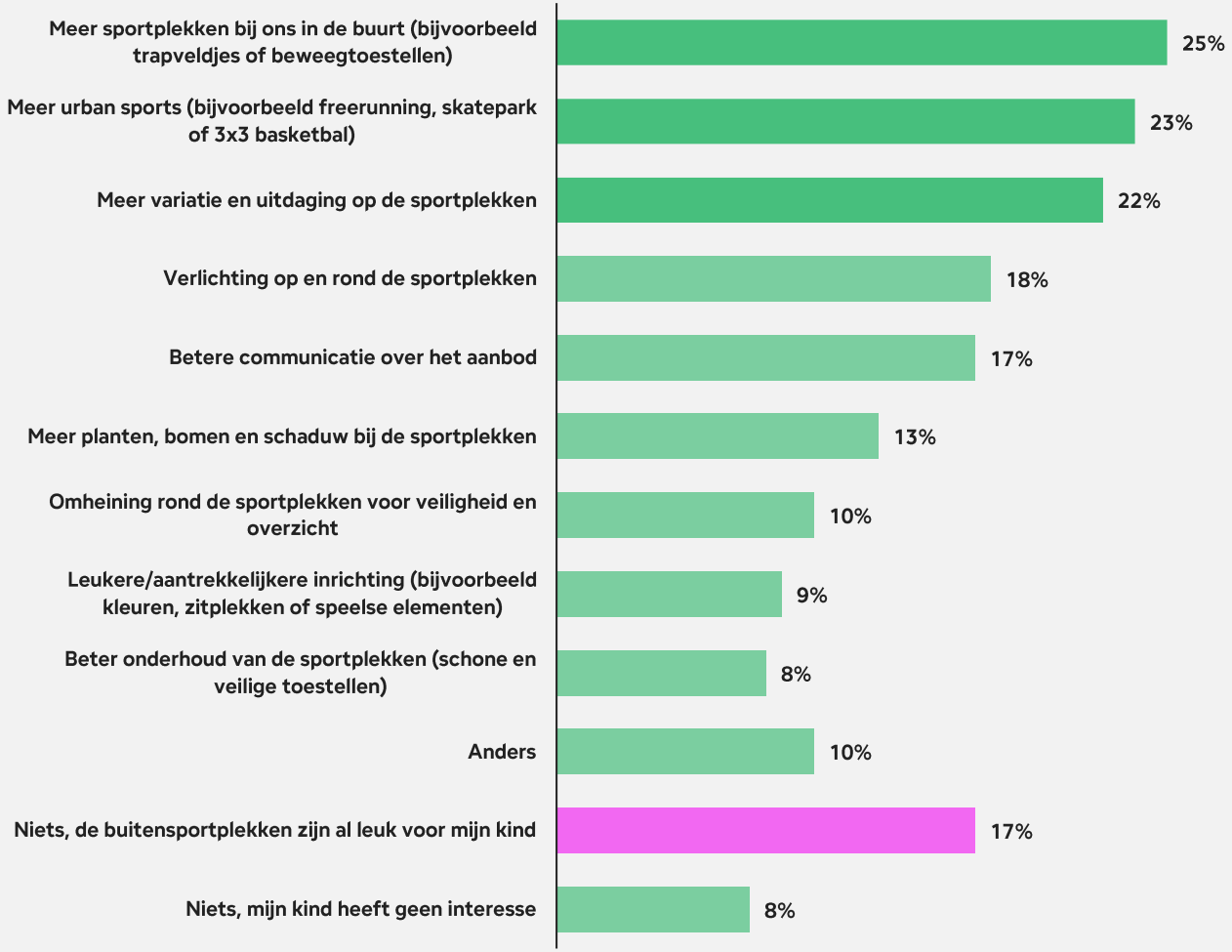
**Deze vraag gaat over alle kinderen van de deelnemers die 18 jaar zijn of jonger.*

Hulpmiddelen voor kinderen* om vaker buiten te sporten

1. Meer sportplekken bij ons in de buurt
2. Meer urban sports
3. Meer variatie en uitdaging op de sportplekken

Voor bijna één op de vijf kinderen zijn de buitensportplekken al leuk.

Verschillen tussen doelgroepen:
- Voor kinderen van 5 t/m 12 jaar is het hebben van meer sportplekken in de buurt vaker een hulpmiddel dan voor kinderen van 13 t/m 18 jaar. Voor hen is het hebben van verlichting op en rond sportplekken weer vaker een hulpmiddel.
- Kinderen van 13 t/m 18 jaar hebben minder interesse in buiten sporten dan kinderen van 5 t/m 12 jaar.



n=154*

Deze vraag gaat over het jongste kind dat deelnemers hebben tussen de 5 en 18 jaar.

helderonderzoek.nl

info@helderonderzoek.nl

035 623 27 89

@helderonderzoek

Tesselschadelaan 15C
1217 LG Hilversum

Postbus 918
1200AX Hilversum

helder
onderzoek