

## Motie Doorgaan met Lekker Fit!

De gemeenteraad van Rotterdam, bijeen op 25 januari 2024 ter bespreking van agendapunt 7.3 Niet voortzetten subsidieregeling 'Lekker fit!' Rotterdam primair onderwijs 2023-2024;

### Constaterende dat

- Het college besloten heeft te stoppen met de huidige aanpak van het Lekker Fit!-programma;
- Het huidige Lekker Fit!-programma een gezonde leefstijl bij kinderen op basisscholen stimuleert in het kader van collectieve preventie;
- De wethouder Sport een andere aanpak wil, enkel gericht op kinderen met overgewicht en achterstanden in de motoriek en niet langer gericht op het voorkomen van;

### Overwegende dat

- Het Nederlands Jeugdinstituut het Lekker Fit! programma kwalificeert als effectieve jeugdinterventie;
- Het Nederlands Jeugdinstituut over het Lekker Fit! programma zegt dat het een mooie, doorlopende interventie is met een goede koppeling tussen doelen en uitvoering en een brede focus heeft op beweging, voeding en invloed van de omgeving;
- Alle schoolbesturen in Rotterdam en meer dan dertig basisscholen zich hebben uitgesproken tegen het stopzetten van het Lekker Fit! programma;
- Deze schoolbesturen en basisscholen niet alleen positief zijn over Lekker Fit vanwege de fysieke en mentale ontwikkeling, maar ook positieve effecten zien voor de concentratie en leerresultaten;
- Als reden voor het stoppen met de huidige aanpak wordt aangevoerd dat het aantal Rotterdamse kinderen met overgewicht op hetzelfde niveau is gebleven als bij de start;
- Het gelijk gebleven niveau weinig zegt over de effecten van het Lekker Fit!-programma, zeker gezien de afgelopen jaren het percentage kinderen met overgewicht juist is gestegen;

### Verzoekt het college

- De huidige aanpak van het Lekker Fit-programma voort te zetten;

En gaat over tot de orde van de dag.

Judith Bokhove  
GroenLinks

Sarah Reitema  
Partij van de Arbeid

Theo Coşkun  
SP



Voor: Groenlinks, PvdA, SP,  
PvdD, BIJ1, COA