

Afzender: Werkgroep mantelzorg, Gezonde Marke
Datum: 30-03-2026
Aan: Griffie en gemeenteraadsleden van de gemeente Meppel

Betreft: Aandacht voor jonge mantelzorgers in het coalitieprogramma

Geachte griffier, geachte leden van de gemeenteraad,

In deze belangrijke fase, waarin gewerkt wordt aan nieuwe coalitieakkoorden en beleidsprioriteiten, vragen wij graag uw aandacht voor een thema dat helaas vaak onderbelicht blijft: jonge mantelzorgers.

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren t/m 24 jaar die opgroeien met een gezinslid dat chronisch ziek of gehandicapt is of een psychische aandoening heeft. Deze kinderen en jongeren hebben extra zorgtaken, maken zich zorgen of ervaren een zorgtekort in het gezin. In elke gemeente gaat het om een aanzienlijke groep jongeren (20,7% in de gemeente Meppel, bron: vzinfo). Zij leveren een waardevolle bijdrage, maar ervaren tegelijkertijd vaak extra druk op hun ontwikkeling, schoolprestaties en welzijn.

Wij zien in de praktijk dat tijdige herkenning en passende ondersteuning essentieel zijn om overbelasting te voorkomen en gelijke kansen voor deze jongeren te waarborgen. Gemeenten spelen hierin een cruciale rol, bijvoorbeeld via het jeugdbeleid en het sociaal domein.

Daarom roepen wij u op om in het coalitieprogramma expliciet aandacht te besteden aan jonge mantelzorgers. Denk hierbij aan:

- het vergroten van bewustwording en herkenning binnen onderwijs en zorg;
- laagdrempelige ondersteuning en respijtmogelijkheden;
- inzet op de samenwerking tussen gemeente, scholen en welzijnsorganisaties;
- en het betrekken van jonge mantelzorgers zelf bij beleid en besluitvorming.

Graag denken we als netwerk met u mee over hoe dit thema concreet vorm kan krijgen binnen uw gemeente¹. Daarnaast werken we in Drenthe momenteel aan een Actieplan Jonge Mantelzorg, waarmee we inzetten op de zichtbaarheid van jonge mantelzorgers en de bewustwording rondom dit thema. Eventuele input voor dit plan horen we graag.

Wilt u meer te weten komen over het thema jonge mantelzorg? Kijk de documentaire [Mijn zorg, mijn kracht](#), gemaakt door jongerenwerkers van welzijnsorganisaties Neie Naober, Andes en Impuls.

Wij vertrouwen erop dat u het belang van deze groep jongeren meeweegt in de komende beleidsvorming.

Met vriendelijke groet,

Werkgroep mantelzorg, Gezonde Marke

¹ U kunt hiervoor contact opnemen met Martin Bakker (m.bakker@cmostamm.nl) van Trendbureau Drenthe, trekker werkgroep Mantelzorg van de Gezonde Marke.