Stichting Dorpsraad Lonneker
Opgericht 15 mei 1960

Dorpsstraat 98 - 7524 CK Lonneker
info@dorpsraadlonneker.nl - www.dorpsraadlonneker.nl
IBAN: NL32 RBRB 0941 6639 14 - KvK: 41030829

Korte presentatie 'Ontmoeten en Noaberschap' op en um 'n Bölt
Vergadering Stadsdeelcommissie Noord 14-11-2023

Allereerst bedankt voor de uitnodiging. We vinden het leuk dat wij op deze vergadering iets mogen vertellen over onze plannen op het gebied van ontmoeten en noaberschap in Lonneker. Ik stel me even voor. Mijn naam is Cis van Lochem. Ik ben Secretaris bij de Dorpsraad Lonneker. Samen met Veronique Dercksen houd ik me daarnaast bezig met de portefeuille Sociaal Domein in Lonneker.

'Hoe zorgen we in deze tijd, met meer noaberschap, voor minder eenzaamheid'. Dit maakt met weinig woorden al veel duidelijk over de plannen die we hebben.

Lonneker is een bruisend Brinkdorp waar van eenzaamheid geen sprake lijkt. Maar schijn bedriegt. Het is er wel degelijk. Alleen zie je dit meestal niet aan de buitenkant.

Hoe weten wij nu in Lonneker hoe het zit met eenzaamheid. We hebben het afgelopen jaar twee vragen onderzocht:

- Hoe kunnen we eenzaamheid signaleren?
- Wat kunnen we samendoen om eenzaamheid in tegen te gaan?

Op **drie manieren** zijn we aan de antwoorden gekomen:

- Door o.a. samenwerking Samen1Enschede: Gesprekken en bijeenkomsten in het Dorpshuis.
- Een onderzoek door studenten van Saxion Hogeschool, opleiding gezondheid en technologie.
- Het proces om tot het Dorpsambitieplan te komen heeft mooie inzichten opgeleverd.

Thema's die volgens inwoners spelen in Lonneker.

- Eenzaamheid komt ook in Lonneker voor en m.n. ouderen zijn in beeld.
- Hier zijn 2 bewegingen van belang: Vergrijzing en wegtrekkende starters.
- Inwoners missen een openbare huiskamer voor persoonlijke ontmoeting.
- Men wil ook wel graag meer "reuring" in het Dorpshuis.
- Digitaal zelfredzaam blijven wordt steeds belangrijker.
- Vrijwilligers en professionals willen elkaar graag leren kennen, versterken en naar elkaar verwijzen.
- Inwoners willen graag meer overzicht van wat er allemaal te doen is op welzijnsgebied.
- Ons kent ons: Gemak en gezelligheid hebben we graag dichtbij en kleinschalig.
- Noaberschap kan een bijdrage leveren in het ondersteunen van zelfredzaamheid en het tegengaan van eenzaamheid.

"Noaberschap is meer geven dan ontvangen" is een mooie beschrijving die elke Twent vast herkent**. Vroeger** was noaberplicht met vele geschreven en ongeschreven regels duidelijk voor iedereen. Je wist wat je van elkaar kon verwachten. Noaberschap van **nu** is vrijblijvender en veel ingewikkelder.

- Het is niet altijd duidelijk wat je voor elkaar doet.

- Het is niet altijd duidelijk wie je kunt vragen.

Over noaberschap gesproken. Dit is goed terug te zien bij de renovatie van het Dorpshuis. De renovatie is in volle gang. De gemeente werkt samen met vele vrijwilligers uit het dorp om het Dorpshuis te verbeteren en te verduurzamen. Het Dorpshuis kan straks weer jaren mee.

De gesloten computerruimte is opengebroken. Hierdoor ontstaat een extra huiskamer waar o.a. de vaste gebruikers na de repetities nog gezellig na kunnen praten. Die vaste gebruikers zijn belangrijk om even te noemen. Dit zijn:

- Toneelvereniging Kameleon
- Muziekvereniging Excelsior en het
- Popkoor Top Vocals.

Het geheel wordt prachtig ingericht in de stijl die “Amsterdamse School” wordt genoemd. Een stijl die bij de leeftijd van het Dorpshuis past. Het openingsfeestje is dan wel weer in Lonneker stijl. Dus wat betreft **reuring in het Dorpshuis**: Dat gaat vast lukken.

Na de renovatie kunnen we echt aan de slag met de uitkomsten die naar voren komen. Dit zijn de plannen die we het komende jaar willen uitrollen:

1. Er komt een openbare Huiskamer in het Dorpshuis waar iedereen welkom is voor een kop koffie, gezelligheid, een spelletje doen of een krantje lezen.

We willen ook vaste koffie-momenten organiseren zodat mensen zich hier ook op kunnen verheugen. Begin van de zomer heeft de Dorpsraad al een oproepje voor gastheren/vrouwen gedaan om deze koffiemomenten te begeleiden. Hierop zijn inmiddels zijn er al tien reacties. Dit geeft maar weer aan dat ook aan de aanbodzijde veel enthousiasme zit.

2. Digi-punt in een nieuw jasje. De studenten benadrukken het belang om digitaal zelfredzaam te blijven. Het Digi-punt voor digitale ondersteuning bestaat al jaren in Lonneker en wordt straks in de nieuwe huiskamer geïntegreerd. Dus neem bij je bezoekje aan de huiskamer je laptop of telefoon mee. Dan kun je meteen hulp vragen bij bijvoorbeeld handige apps die het leven makkelijker maken zoals: boodschappen, vervoer, medisch, social media of WhatsApp.

Als we even doorkijken naar de toekomst dan zou het een mooie combinatie zijn als het Digi-punt ook helpt met het gebruik van het Digitaal Platform dat we voor ogen hebben.

3. Buurtverbinders en vrijwilligerspools

Lonneker is een soort ‘Winkel van Sinkel’. Er is van alles te koop. Er zijn vele verenigingen en vrijwilligersinitiatieven. Inwoners met een enorme verzameling talenten, kennis, vaardigheden, ideeën en andere onzichtbare schatten/verhalen. Als we deze verhalen vertellen en deze schatten zichtbaar maken dan gaat het leven en ontstaat er beweging en dan is er heel veel mogelijk in Lonneker.

In Lonneker hebben we al veel vrijwilligers die vanuit eigen passie iets creëren waar anderen in het dorp weer profijt van hebben. Enkele voorbeelden hiervan de Kleibleu, de eet soos, een handwerkclub, een wandelclub, de minibieb.

Er blijft behoefte aan nieuwe initiatieven op dit vlak. Wat zou het mooi zijn als inwoners vanuit een groot hart zelf iets kleins organiseren, vanuit uw eigen huis of schuur. Iets dat aansluit bij wat mensen nodig hebben: kookclubjes, Bezorging gezonde maaltijden, lees- of spelletjesclubje, Klusjesdienst of een repair-atelier.

Om e.e.a. in gang te zetten zijn **buurtverbinders** nodig. Dit zijn inwoners of liever gezegd een team van actieve inwoners:

- Nieuwsgierig naar wat mensen beweegt.
- Vertalen dit naar mooie digitale verhalen.
- Zo maken zij de mooie dingen/schatten/parels van het Dorp zichtbaar.
- Zij verbinden als het ware offline met online.

4. Digitaal Platform: Uit mijn jeugd herinner ik mij het fysieke prikbord bij de supermarkt met vraag/aanbod van bijvoorbeeld:

- Oppas gezocht
- Wie helpt mijn kat de zomer door
- Gitaarles gevraagd of
- Hulp bij huishouding of tuinklussen.

Dit principe werkt in Lonneker nog steeds. Sterker nog, dit blijven we ook doen.

Maar om aan te haken bij de wijzigende informatiebehoefte (naar digitaal) van inwoners, willen we ook een digitaal platform als middel inzetten.

- Om mensen (met vraag en aanbod) bij elkaar te brengen
- Gesprekken op gang te brengen en waardevolle ontmoetingen tot stand te brengen.

De buurtverbinders kunnen input leveren voor het digitaal platform en inwoners helpen dit te gebruiken. (Dit kan weer in combinatie met het Digi-punt)

We hebben geen haast. We starten met de huiskamer en het Digi-punt en kijken vandaaruit verder hoe het zich ontwikkelt.

Hartelijk dank voor de aandacht. Vragen willen we te allen tijde beantwoorden.

Met vriendelijke groet,

Cis van Lochem