



Motie: Gezonde Basisschool van de Toekomst in Nijmegen

Indiener(s): D66, GewoonNijmegen.Nu, PvdA

Agendapunt: 7.4 Debatstuk Preventie en Overgewicht

De gemeenteraad van Nijmegen in openbare vergadering bijeen op woensdag 08 maart 2023,

Constaterende dat:

- We in Nijmegen 265 miljoen euro besteden aan welzijn, wijkontwikkeling en zorg in 2023, waarvan circa 7 miljoen euro wordt besteed aan preventie.¹
- Meer inzet op preventie leidt tot lagere zorgkosten.²
- Preventie dient te focussen op inzet en interventies die bewezen werken, zodat de beschikbare middelen een zo groot mogelijke impact hebben.
- Overgewicht een gezondheidsrisico voor 220 verschillende aandoeningen met zich meebrengt.
- Overgewicht – en gerelateerde gezondheidsproblemen – een groeiend probleem is onder de bevolking in Nederland en in Nijmegen, ook onder de jeugd.
- Wanneer iemand als kind overgewicht heeft die een levenslange belasting heeft om ook op latere leeftijd overgewicht te hebben. Als je wil voorkomen dat volwassenen een hogere belasting op overgewicht hebben, je moet voorkomen dat kinderen overgewicht krijgen. Voorkomen is beter dan genezen.

Overwegende dat:

- 26% van de Nijmeegse basisschoolkinderen niet elke dag fruit eet, 41% van de Nijmeegse basisschoolkinderen niet elke dag groente eet en 64% van de Nijmeegse basisschoolkinderen niet elke dag minstens 1 uur beweegt en dat voor elk van deze cijfers geldt dat de verschillen tussen Nijmeegse wijken en stadsdelen groot zijn
- In het coalitieakkoord is afgesproken om voor een gezonde schoollunch te zorgen als gezonde voeding niet vanzelfsprekend is en in september 2022 een motie in de Tweede kamer is aangenomen om €100 miljoen per jaar beschikbaar te stellen voor gezonde schoollunch.
- Er in Zuid-Limburg een succesvolle pilot 'Gezonde basisschool van de toekomst' is geweest waarin naast een gezonde schoollunch ook extra beweegtijd is opgenomen. Op basis van wetenschappelijk onderzoek is de verwachting dat het percentage kinderen met overgewicht zou kunnen dalen van 13,5% naar 10,2% in 2040.³
- Scholen niet verplicht kunnen worden om deel te nemen aan 'Gezonde basisschool van de toekomst' en alleen op basis van vrijwilligheid kunnen meedoen.
- Het invoeren van de 'Gezonde basisschool van de toekomst' om investeringen vraagt.

¹ <https://nijmegen.begroting-2023.nl/>

² <https://www.medischcontact.nl/nieuws/laatste-nieuws/artikel/preventie-levert-veel-meer-op-dan-gedacht>

³ <https://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/2020-0161.pdf>



Roept het College van Burgemeester en wethouders op:

1. Te inventariseren in hoeverre Nijmeegse basisscholen interesse hebben, en waar de impact het grootst is, in het invoeren van de 'Gezonde basisschool van de toekomst' in navolging van het gelijknamige project uit Zuid-Limburg en hoe de gemeente hen daarbij kan ondersteunen.
2. Te verkennen in hoeverre de 'Gezonde basisschool van de toekomst' onderdeel kan zijn van het traject om kansengelijkheid te vergroten in Nijmegen.
3. Te inventariseren wat de kosten zijn voor het invoeren van de 'Gezonde basisschool van de toekomst' in minimaal twee basisscholen en de gemeenteraad hierover voorafgaand aan de eerstvolgende begrotingsbehandeling te informeren.

En gaat over tot de orde van de dag.

voor: 37
tegen: 0
wanneer
aanvaard

D66

Marijke Synhaeve

GroenLinks

Stadspartij Nijmegen

PvdA

PvdD

VVD

SP

CDA

Gewoon Nijmegen.nu

ODV