

Aanpak Eenzaamheid



Leven in beweging



Aanpak eenzaamheid

Vanuit VIE beschikbaar : **€100.000** (besluit raad 1 juli 2020)

1. BoodschappenPlusBus

- Samen boodschappen doen o.b.v. vrijwilligers
 - Activiteitenprogramma in ontwikkeling
 - Betrokken partijen: Impuls en gemeente Kerkrade
-
- Doelgroep: 55+
 - Beoogde start: zo snel corona toelaat

2. Gelukkig ouder worden in Kerkrade

- Eenzaamheid, dementie & overbelasting van de mantelzorg
 - Welzijnscoach algemeen (Impuls) en Welzijnscoach dementie
 - In ontwikkeling /lopend
 - Betrokken partijen: Meander, Impuls en gemeente
-
- Doelgroep: divers - alle leeftijden; (jonge)mantelzorgers, inwoners met dementie en/of eenzaamheid
 - Beoogde start: najaar 2021

3. Hulp bij het huishouden- aanbieders

- Drie aanbieders HbH (naast Meander)
- Medewerkers HbH 'oren en ogen in de buurt/wijk': training en intervisie
- Betrokken partijen: Ambulante Thuiszorg, T zorg, Buurtdiensten, Impuls, gemeente Kerkrade
- Doelgroep: nadruk op 55+
- Beoogde start: juni 2021

4. Bijeenkomsten in de 7 wijkpunten / Kaffieklatsj

- bijeenkomsten in de wijkpunten in het kader van 'Kaffieklatsj' (koffie/ thee + gebak tbv ophalen signalen/ behoeften er liggen in buurten/ wijken en beschikbaar stellen budget voor kleinschalige activiteiten.
- 7 wijkpunten: 4 'hoofdpunten' en 3 kleinere wijkpunten
- Betrokken partijen: Gemeente Kerkrade, Seniorenraad, Adviesraad Maatschappelijke Ondersteuning en Impuls
- Doelgroep; buurt/wijkbewoners (nadruk op 40 +)
- Beoogde start: zo snel corona dit toelaat

5. Online training 'Meer contact'

- Online training met bedoeling dat iemand zich makkelijker gaat voelen in nieuwe sociale situaties en meer contact krijgt; gratis voor deelnemer
 - Versterking van bestaande aanbod van welzijnsorganisatie
 - Aangemeld voor database voor effectieve interventies van Movisie; tevens genomineerd voor de Zorg en Welzijn Award 2021
 - Gedurende 2 maanden dagelijks mail met opdrachten, praktijkgericht; start in huis en geleidelijk meer naar buiten
 - Starten met 50 licenties; begeleiding door Impuls
 - Betrokken partijen: Impuls en gemeente Kerkrade
-
- Doelgroep: alle leeftijden
 - Beoogde start: mei 2021

6. Aanpak eenzaamheid onder jongeren

- Afspraak mei 2021 Jongeren adviesraad Kerkrade (JARK); behoeften peilen, input ophalen, activiteiten opzetten
- Afhankelijk van de acties die worden aangedragen, worden ook de betrokken partijen bepaald.
- Doelgroep: jongeren 13-24 jaar.

7. Projectgeld coalitie 'Kerkrade : samen tegen eenzaamheid'

- In oktober 2020 is de Kerkraadse coalitie van 32 partijen gesloten; deze partijen denken en helpen mee in de aanpak van eenzaamheid. De coalitie wil haar activiteiten breder uitzetten. Daarbij hoort het opbouwen van een communicatieplan waaronder (waarschijnlijk) een eigen website.
- Betrokken partijen: alle coalitie partijen
- Doelgroep: alle leeftijden
- Is reeds lopend en wordt continu opgepakt



Gelukkig ouder worden in Kerkrade
uitgelegd vanuit de visie Sociale Benadering Dementie

Sociale Benadering

- ◆ **De Sociale Benadering Dementie (SBD)** gaat uit van het perspectief van mensen met dementie en naasten, en wat zij meemaken in hun dagelijkse leven. Het is een visie die mensen met dementie centraal stelt; hen als uitgangspunt neemt en van daaruit verder kijkt.

Vraagstukken in verschillende domeinen

- Medisch domein → er verandert fysiek iets in mij, ik heb medische zorg nodig (breindefect)
- Psychologisch domein → hoe ga ik daarmee om (coping, adaptatie)
- Sociaal domein → hoe vormt dit mijn relaties (sociale context, samenleving)



persoon met dementie

- er verandert fysiek iets bij mijn naaste, hij/zij heeft medische zorg nodig (breindefect)
- hoe ga ik daarmee om (coping, adaptatie)
- hoe vormt dit mijn relatie met mijn naaste en de omgeving (sociale context, samenleving)



Drie thema's

◆ Dementie

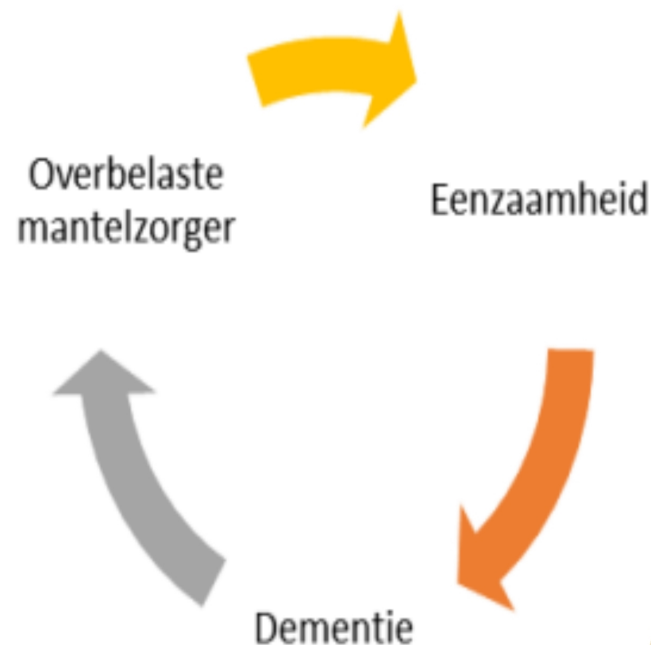
- ◆ Risicofactoren
- ◆ Gezonder leven
- ◆ Sociaal isolement

◆ Eenzaamheid

- ◆ Kwaliteit van leven c.q. welbevinden

◆ Overbelaste mantelzorger

- ◆ Oorzaken
- ◆ Risicofactoren
- ◆ Weinig sociale contacten



Waarom in actie komen

- ◆ Mensen met dementie nemen toe
- ◆ Menselijk leed
- ◆ Hoge kosten
- ◆ Maatschappelijke baten

Samenwerking

- ◆ Wenselijke situatie
 - ◆ Ondersteuning als positief ervaren
 - ◆ Verdieping aanbrengen- aansluiten op de leefwereld
- ◆ Meander: Sociale Benadering
 - ◆ Leefwereld centraal
- ◆ Gemeente Kerkrade: toenemende vergrijzing en langer thuis wonen



Voorgestelde werkwijze

- ◆ Drie voorstellen uitgewerkt
 - ◆ Buurtschakel
 - ◆ Welzijnscoach
 - ◆ Social Trials
- ◆ Combinatie van alle drie
- ◆ Wijk Rolduckerveld
- ◆ Start?

Bedankt voor uw aandacht



Innovatiehub



Leven in beweging



DE INNOVATIEHUB...

verzamelt kennis en brengt expertise bijeen om noodzakelijke en betekenisvolle oplossingen te bedenken



- Biedt oplossingen om te komen tot een gezonde en vitale stad en regio met als doel de gezondheidsachterstand in te lopen.
- Sluit naadloos aan op de lokale, regionale en provinciale uitvoeringsplannen.
- Werkt vanuit een klein wendbaar team bestaande uit de combinatie van interne en externe professionals.
- Maakt altijd de afweging of er al ergens oplossingen voor zijn bedacht en vertaalt deze naar de behoefte van Kerkrade of de regio.
- Bouwt aan een community van organisaties om samen de gezondheidsachterstand weg te werken en luistert naar de lokale uitdagingen.

WAAR WE MEE BEZIG ZIJN!



GBT Readiness scan



Stappenplan opschaling GBT



VIE-r-daagse



PG app



Werven derde
geldstromen



Parkstad
Excellence
Programma



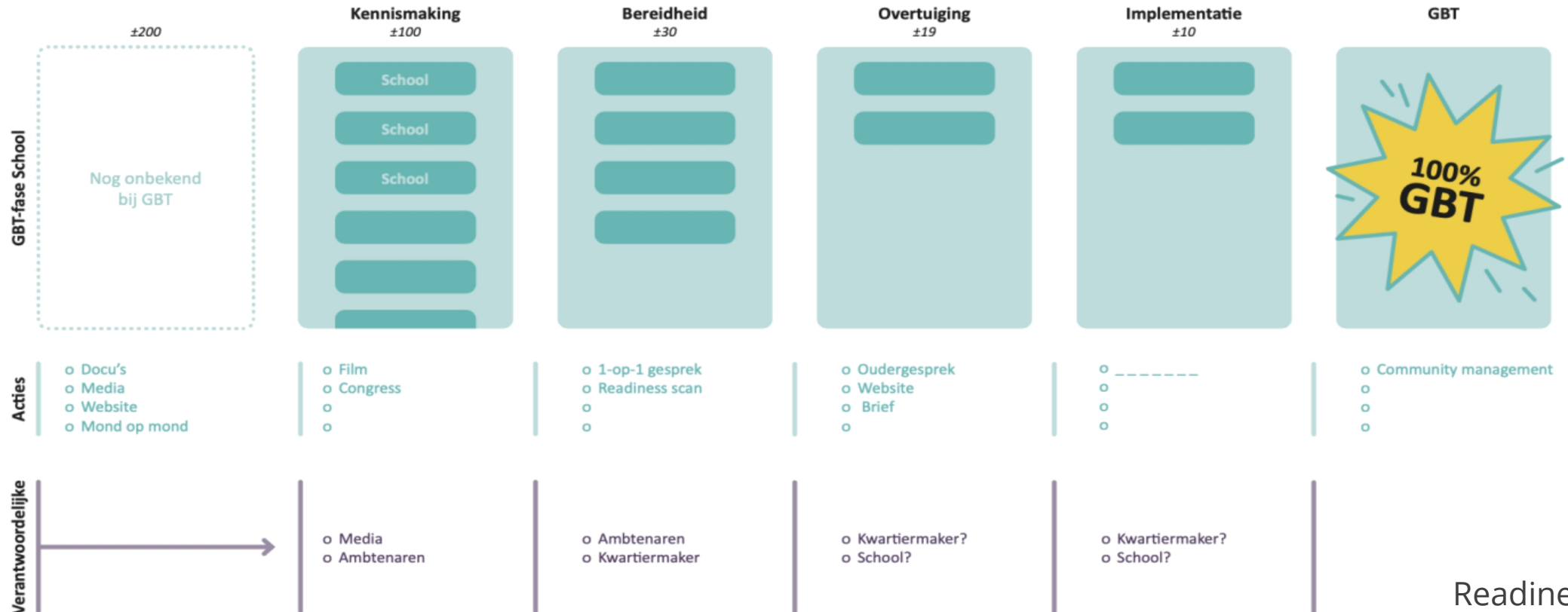
Limburg Early Execution Fonds



Bouwen
community

Stappenplan opschaling GBT

CONCEPT



Readiness scan





SAMEN
ZIEN WE
MEER

ONZE REGIO IN BEELD

WAT ER STAAT ALS HET GEBOUW OPEN GAAT!



Fysiek ankerpunt, goed vindbaar voor inwoners en regionale professionals, waar in samenwerking gevalideerde en experimentele oplossingen worden gemaakt.

Accelerator voor samenwerking waarbij het bewustzijn is gecreëerd dat de Innovatiehub een belangrijke speler is in het ontwikkelen en verbinden van lokale oplossingen voor lokale problemen.

Innovatiehub als Living Lab waarin maatschappelijke onderwerpen (Positieve Gezondheid, Gezonde Basisschool van de Toekomst) kunnen optimaliseren door middel van slimme toepassingen (apps, digitale diensten, optimaliseren van kosten en executie).

Professioneel en bevlogen team dat langjarig werkt in de geest van de Innovatiehub, aan producten, programma's en services die de regio gezond en vitaal maakt.