Houtstook en gezondheid

Presentatie gemeenteraad Rheden
1 april 2025

Team Milieu & Gezondheid
GGD Gelderland-Midden

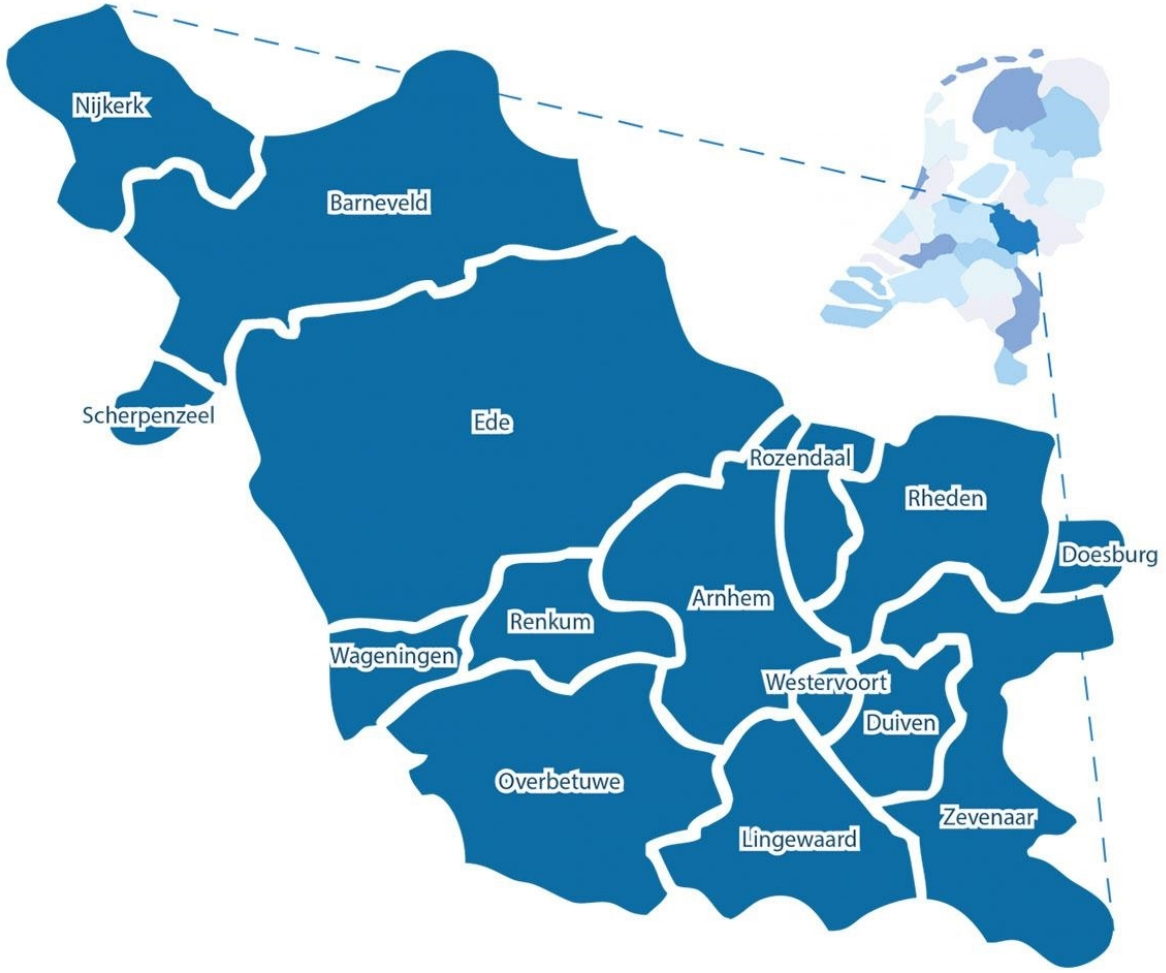


GGD Gelderland-Midden

- Onderdeel van:

Veiligheids- en Gezondheidsregio
Gelderland-Midden

- Voor vijftien gemeenten
- Team Milieu & Gezondheid



Mengsel van stoffen

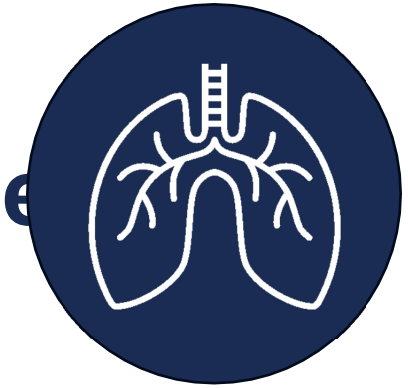
- Fijnstof
- Koolmonoxide
- Roet
- Polycyclische Aromatische Koolwaterstoffen (PAKs)
- Vluchtige organische stoffen (VOS)

Niet alleen **omwonenden** worden blootgesteld, maar ook de **stoker** zelf



Herkomst afbeelding: website RIVM

Aantoonbare relatie houtstook & gezondhe







Gezondheidseffecten:

- Hoesten
- Benauwdheid
- Tranende ogen
- Geurhinder → stress
  - → Hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid
  - → Boosheid, afkeer, onprettig gevoel

Acuut of langdurig van aard

Hooggevoelige groepen

- Ouderen (boven de 65 jaar)
- Kinderen (onder de 18 jaar)
- Het ongeboren kind (in de praktijk: zwangere vrouwen)
- Mensen met bestaande luchtwegaandoeningen
- Mensen met bestaande hart- en vaataandoeningen
- Mensen met diabetes

→ Verergering van klachten & verhoogd medicatiegebruik

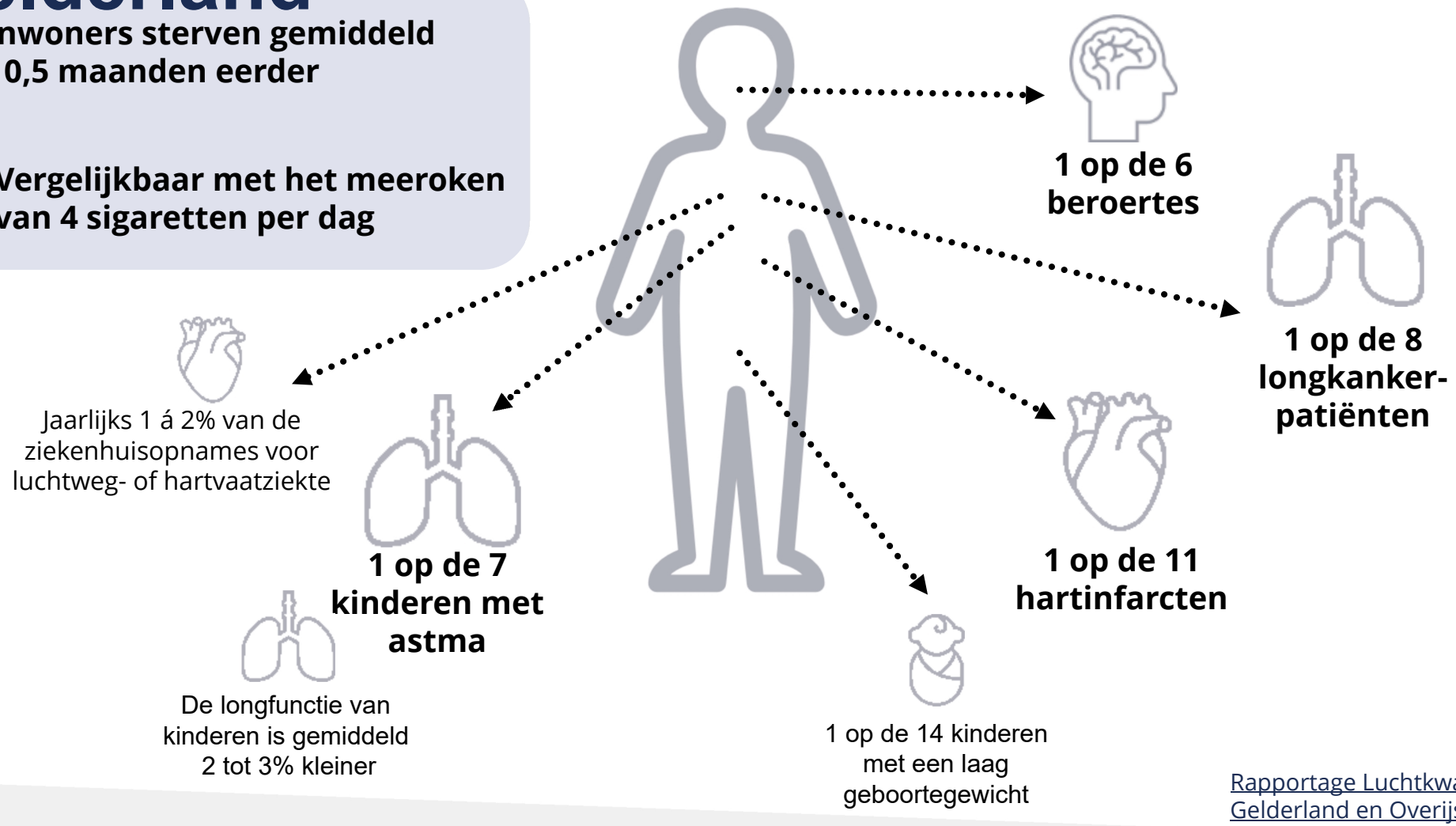
Bij langdurige blootstelling aan luchtverontreiniging loopt **iedereen** (ook gezonde volwassenen) een risico

Zie ook: GGD Richtlijn Medische Milieukunde Luchtkwaliteit en Gezondheid

Ziektelast door luchtverontreiniging in Gelderland

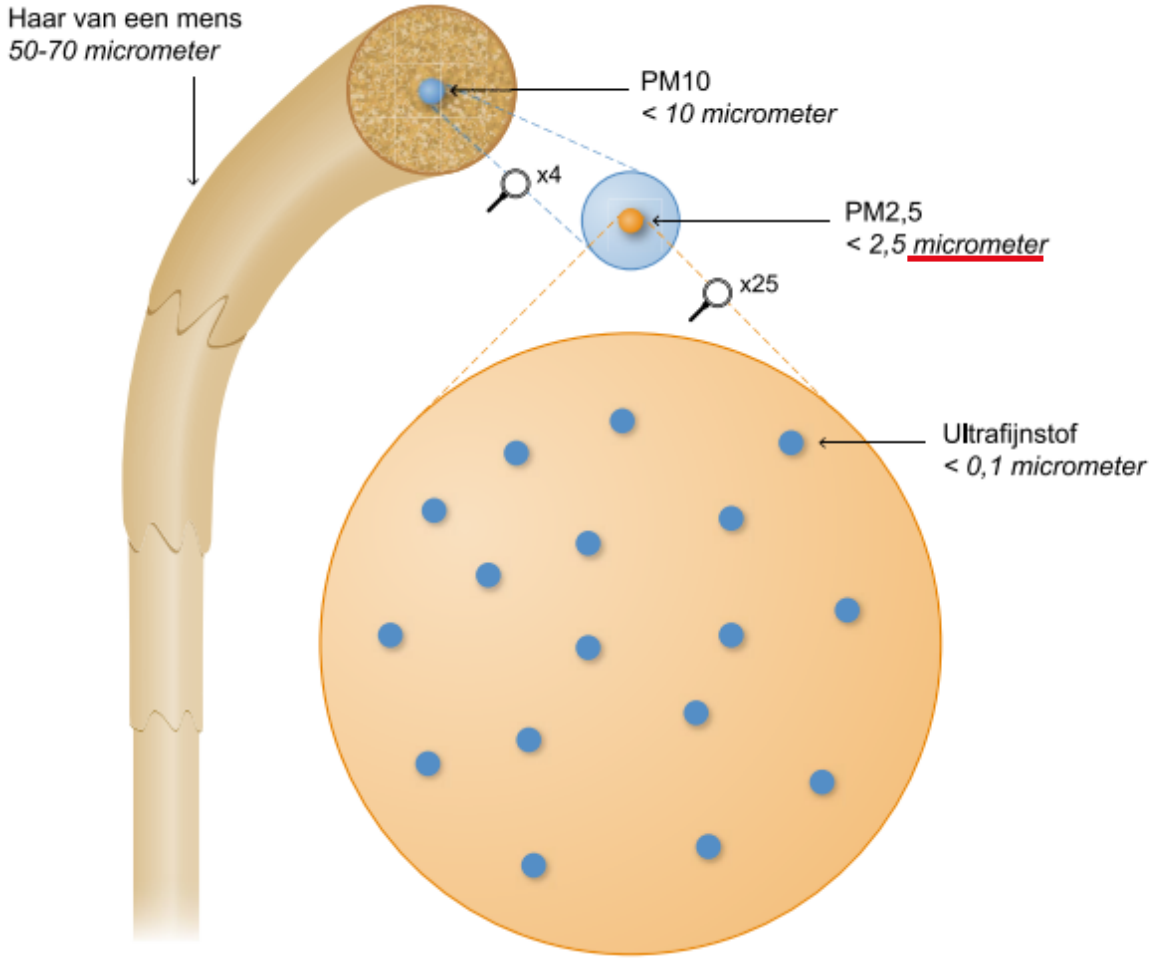
Inwoners sterven gemiddeld 10,5 maanden eerder

Vergelijkbaar met het meeroken van 4 sigaretten per dag



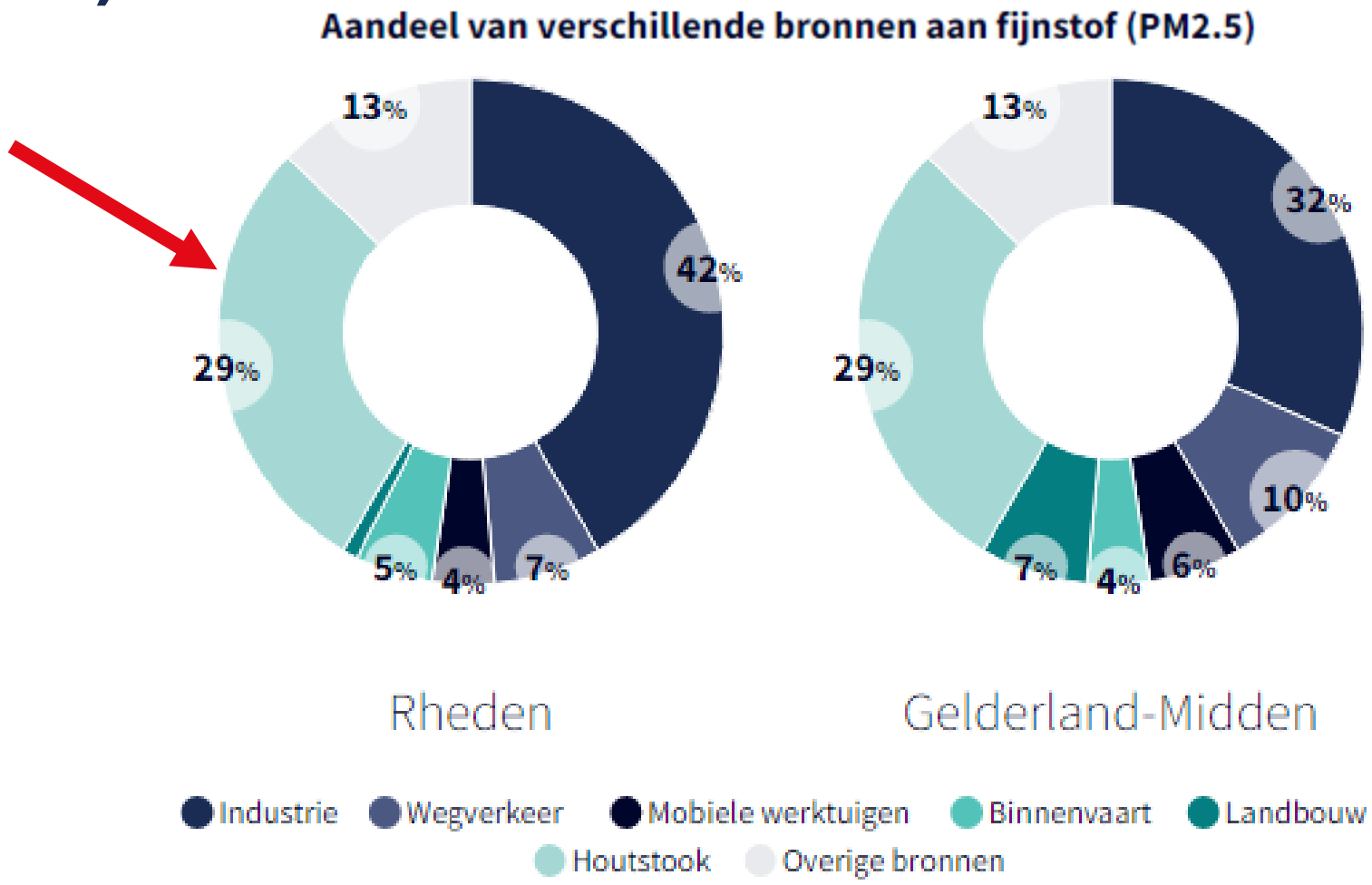
Rapportage Luchtkwaliteit en Gezondheid in Gelderland en Overijssel (2023: data 2021)

Fijnstof uitgelegd



Advies Gezondheidsraad: Risico's van ultrafijnstof in de buitenlucht (2021)

Houtrook is een grote bron van fijnstof (PM2.5)



In Nederland: bijdrage houtstook ~1/4 van totale PM2.5-uitstoot

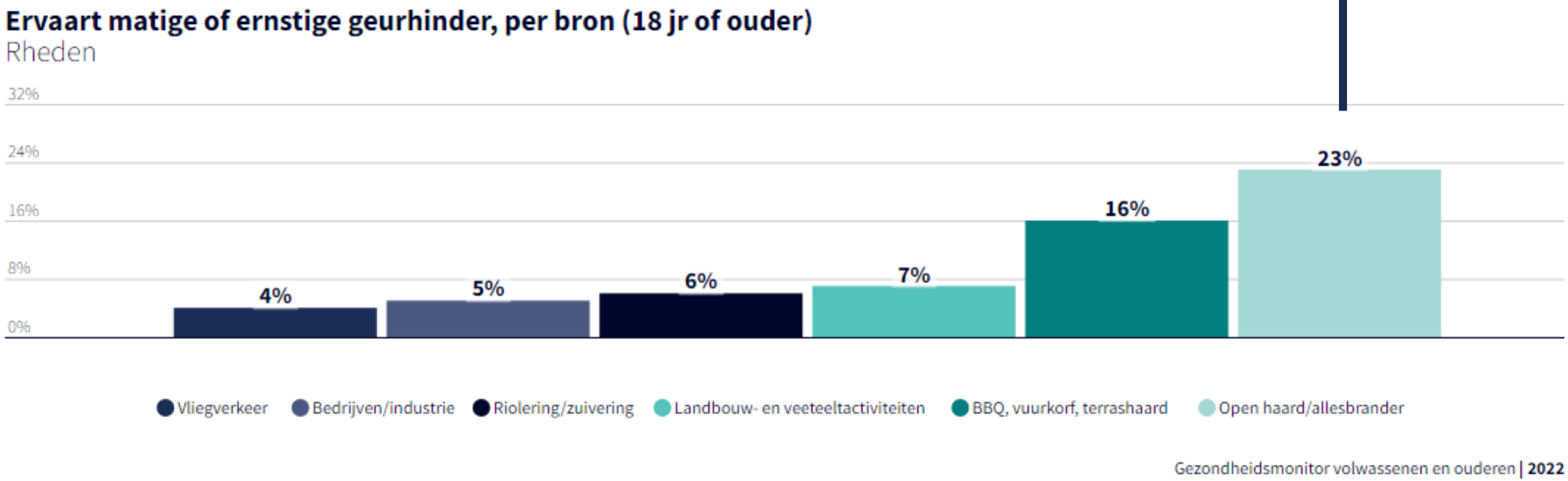
N.B. Secundair fijnstof is hier niet meegenomen

luchtrapport | 2021

www.incijfers.ggdgm.nl
Rapportage Luchtkwaliteit en Gezondheid in Gelderland en Overijssel (2023: data 2021)

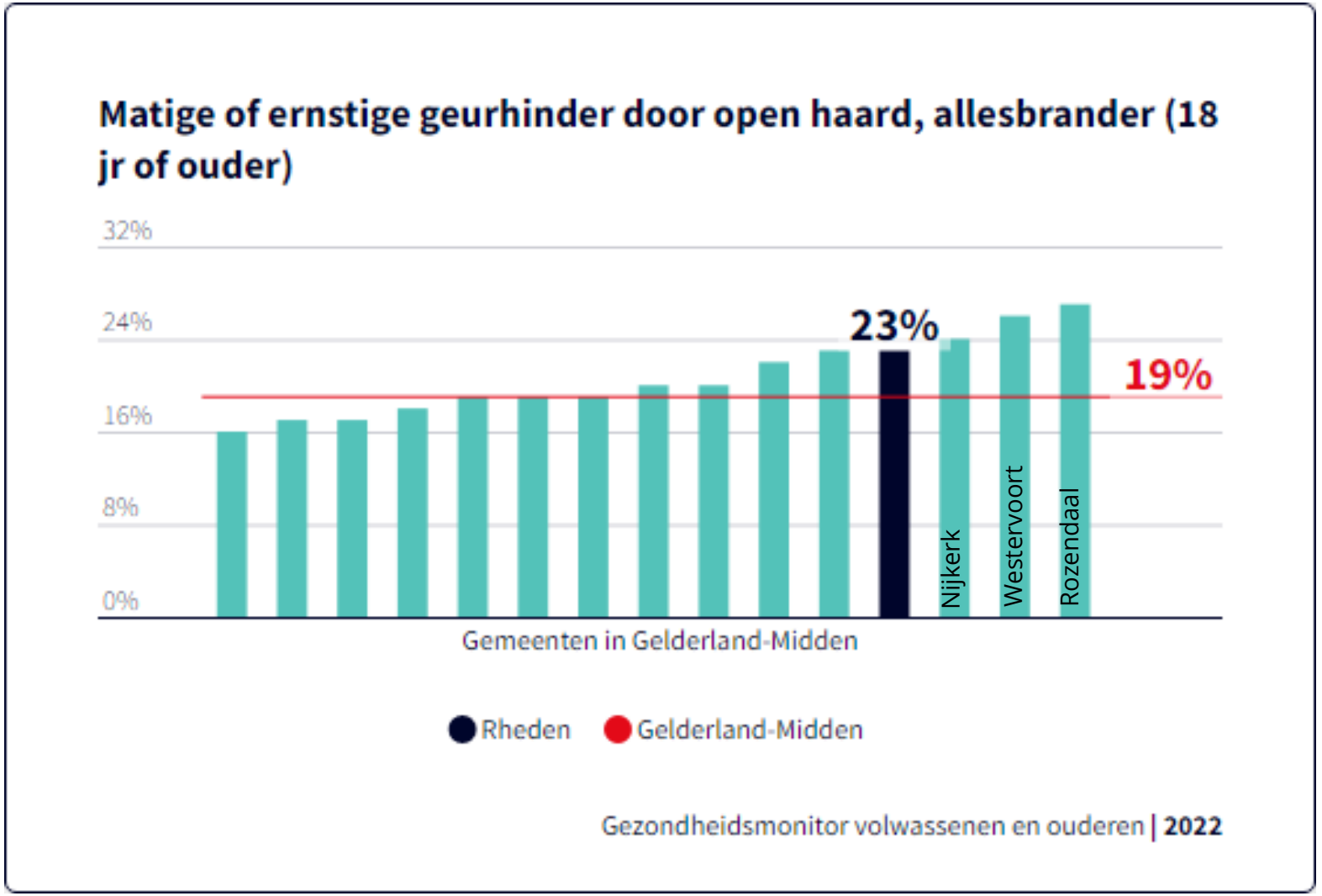
Geurhinder

2020: 24%
2016: 16%



www.incijfers.ggdgm.nl

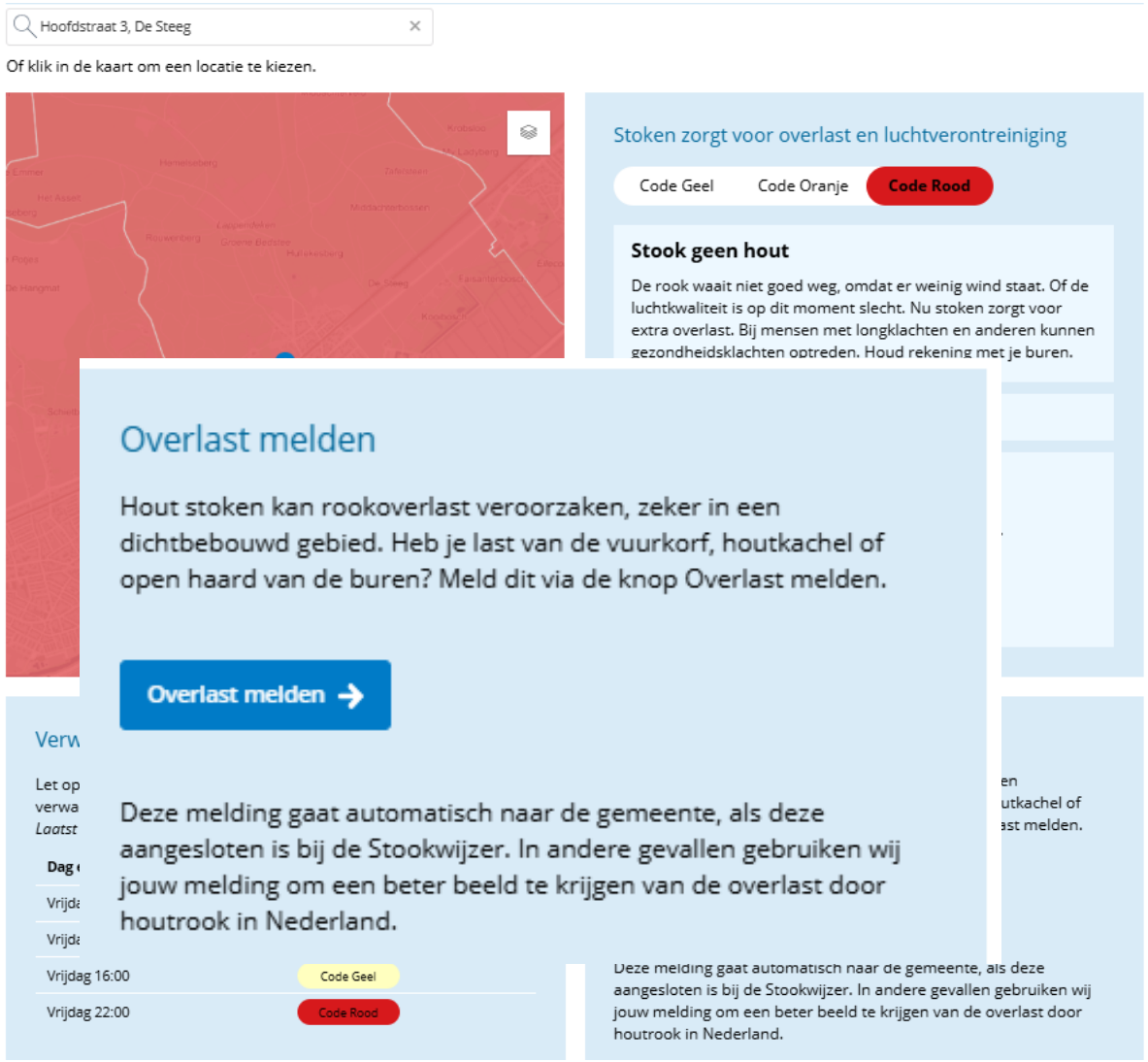
Geurhinder



www.incijfers.ggdgm.nl

Stookwijzer

- Beste is om nooit hout te stoken, maar bij sommige weersomstandigheden is het extra slecht:
  - Windstil weer
  - Mistig weer
- Code geel, oranje of rood per postcodegebied
  - Windsnelheid
  - Luchtkwaliteitsindex (PM2.5)



www.atlasleefomgeving.nl/stookwijzer

GGD Leefomgeving

Leefomgeving

Home > Overlast > Houtrook

Lees voor

Houtrook

Veel mensen vinden een haardvuurtje gezellig, maar helaas is zo'n vuurtje slecht voor de luchtkwaliteit. En niet zo'n beetje ook! In Nederland veroorzaken we inmiddels met z'n allen meer fijnstof door het stoken van hout, dan door autorijden. Ongeveer een kwart van het fijnstof dat we in Nederland uitstoten komt van het stoken van hout. Wist je dat er bij een avondje stoken gemiddeld 28 gram fijnstof vrijkomt uit de schoorsteen?

Overlast en gezondheidsklachten door houtrook

Overlast melden

Op het moment dat je overlast hebt van houtrook, kun je dat melden op stookwijzer. Heb je regelmatig overlast van houtrook in jouw buurt? Een goed gesprek met je buren kan zorgen voor minder overlast. Uit onderzoek blijkt dat tweederde van de houtstokers wel maatregelen wil nemen om overlast te beperken. In dit stappenplan lees je wat je kunt doen tegen overlast.

1. Waar komt de rook vandaan?
2. Zijn er buren die ook last hebben van de rook?
3. Overleg met de houtstokers
4. Houd een dagboekje bij
5. Praat nog eens met je houtstokende buren
6. Meld de overlast bij je gemeente

www.ggdleefomgeving.nl

Wat kan de GGD betekenen?

- **Verschaffen van juiste informatie**
  Aan bijvoorbeeld:
  - Inwoners
  - Gemeente(raadsleden)
- **Advisering**
  Over bijvoorbeeld:
  - Opzetten bewustwordingscampagne
  - Eigen metingen door inwoners
- **Ondersteuning**
  Bij bijvoorbeeld:
  - Formulering van ‘houtstook-ambities’ in een omgevingsvisie
  - Uitwerking in een programma en/of bindende regels in het omgevingsplan

www.ggdghor.nl/onderwerp/houtrook



Vragen?