Mondelinge vragen Schoolpastoraten naar Gronings voorbeeld

22 januari 2026

Vragen:

Met enige regelmaat spreken wij in de gemeenteraad over de mentale gezondheid van Utrechtse jongeren. Met reden: het aantal jonge inwoners dat kampt met mentale klachten zoals depressie, burn-outverschijnselen, angst of stress is al jaren schrikbarend hoog. Eerder deze week berichtte de NOS nog dat het aantal zelfdodingspogingen onder jongeren gestegen was.[1] De gemeente doet samen met verschillende maatschappelijke partners goed werk om deze jongeren te helpen, maar het blijft lastig om het tij te keren.

Het Groningse Alfa-college zet sinds enige tijd vier pastors in, om haar studenten te helpen.[2] Deze pastors worden vertrouwd door de studenten en bieden laagdrempelig een luisterend oor. De resultaten hiervan zijn enorm positief: studenten omschrijven dat ze erg geholpen zijn door de vertrouwelijke sfeer van de gesprekken en dat het hen helpt met het omgaan met tegenslag en stress en met zingevingsvraagstukken en levensvragen, maar bijvoorbeeld ook met problemen in de thuissituatie of relationele problemen. De pastors zelf benadrukken daarbij dat studenten geen religieuze achtergrond hoeven te hebben om gebruik te maken van dit pastoraat. De Onderwijsraad benoemde het Alfa-college in een publicatie vorige week als goed voorbeeld.[3]

1. Heeft het college kennis genomen van deze best practise uit Groningen en van het rapport van de Onderwijsraad?
2. Wat vind het college van initiatieven als het schoolpastoraat en ziet het college, met de indienende partijen, de meerwaarde in van pastoraten, imams en andere vormen van geestelijke ondersteuning op middelbare scholen, MBO's, HBO's en universiteiten?
3. Erkent het college dat deze vorm van hulp kan bijdragen aan een afnemende druk op de formele hulpverleningsorganisaties door mentale problemen vroegtijdig bespreekbaar te maken?
4. Is het college bereid deze casus te bespreken met de verschillende Utrechtse onderwijsinstellingen en hen aan toe moedigen het voorbeeld te volgen?

Gesteld door:

- Derk van Bergen, ChristenUnie
- Bert van Steeg, CDA
- Imane Hazyoun, Denk

---

[1] Toename zelfdoding jongeren, steeds meer onder jonge vrouwen
[2] Alfa-college Groningen zet pastors in tegen mentale problemen jongeren: 'Een luisterend oor helpt al enorm' - RTV Noord
[3] Welzijn en onderwijs | Onderwijsraad