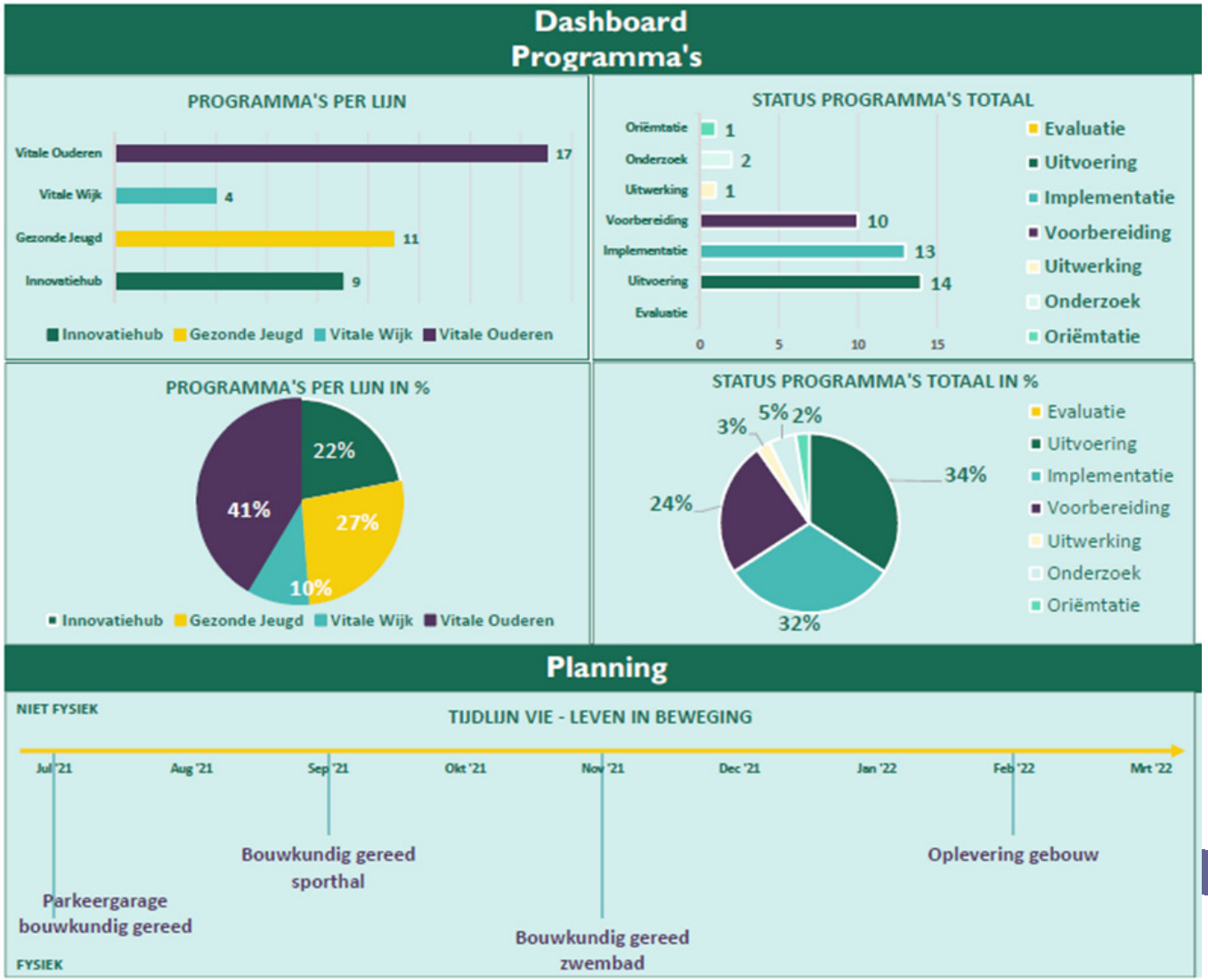
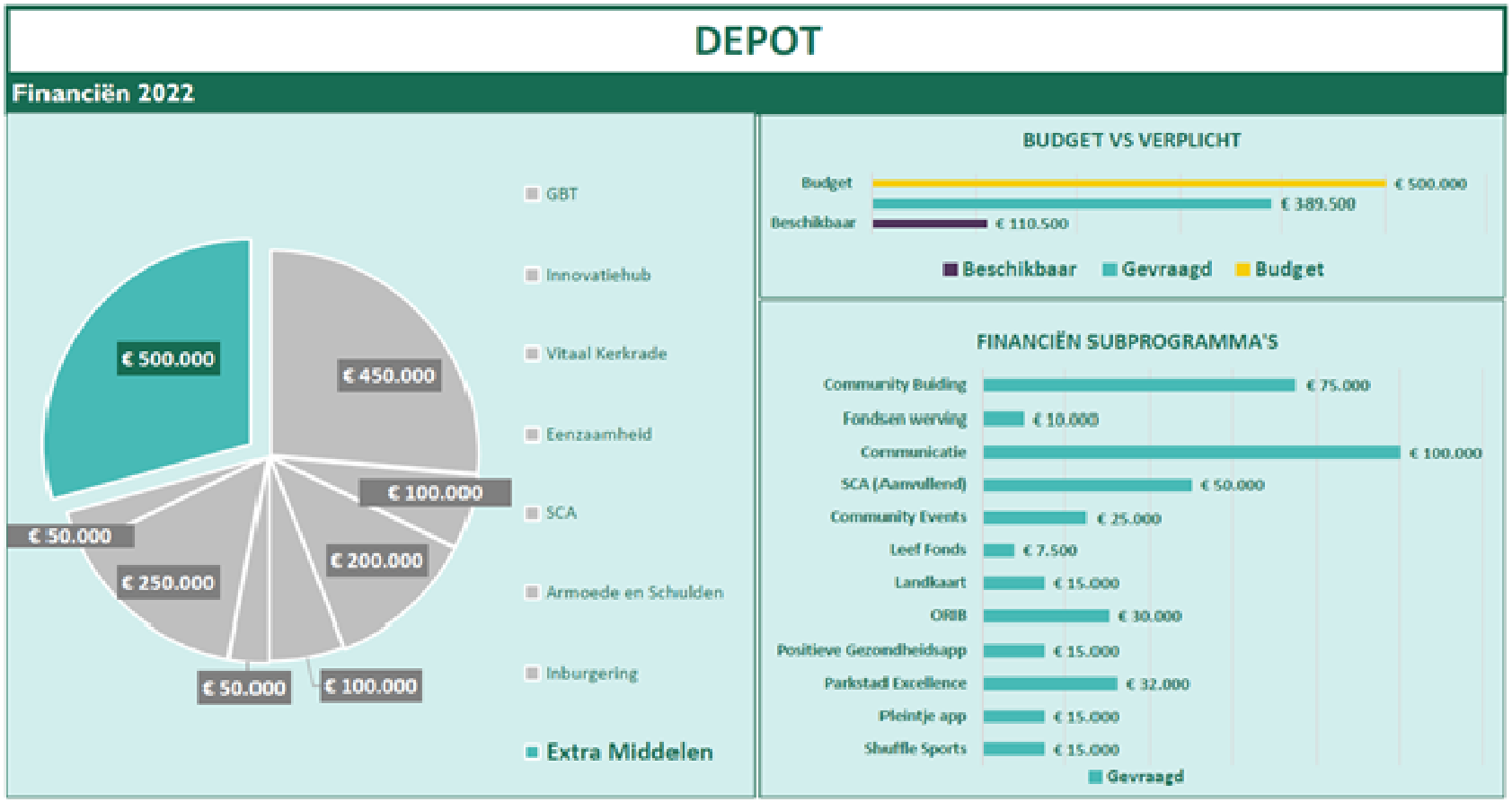

Leven in beweging

Programma management office, algemeen



Leven in beweging

Programma management office, voorstel depot



Leven in beweging

Kansrijke start



Trendbreuk

- Trendbreuk
- Wat is kansrijke start
- Regionale projecten
- Gemeentelijke trajecten
- Proeftuin Geboortezorg Flex

trendbreuk
zuid-limburg

Leven in beweging

Waarom een trendbreuk?

- Hardnekkige achterstanden in gezondheid en participatie in Zuid-Limburg

- Gemeenten eind 2018 besloten om gezamenlijk anders te sturen op de uitvoering
  -> programma Trendbreuk

- Bewezen aanpakken uitrollen in Zuid-Limburg

Leven in beweging

Hardnekkige en intergenerationele problemen in Zuid-Limburg

- Vroeggeboorte en/of te laag geboortegewicht: 195 ZL t.o.v. 168 landelijk
- Zwangerschapsbegeleiding op tijd gestart per 100 geboortes: 77 ZL t.o.v. 85 landelijk
- Ongeplande zwangerschappen jongvolwassenen: 3,4% Z-L t.o.v. 2,5% landelijk
- Kinderen 0-6 jaar met kans op armoede: 13,9% ZL t.o.v. 10,8% landelijk

Leven in beweging

Ambitie

- Achterstand landelijk gemiddelde inlopen met 25% in 2030 !!!

trendbreuk zuid-limburg

Leven in beweging

Kansrijke Start

- Ieder kind verdient de best mogelijke start.
- De eerste 1.000 dagen zijn cruciaal voor een goede start.
- Voor de gezondheid en ontwikkeling van een kind zou het niet uit mogen maken waar zijn of haar wieg staat.



Leven in beweging

Kansrijke Start: regionale projecten

- Nu niet zwanger
- Voorzorg
- Stevig ouderschap

Leven in beweging

Nu niet zwanger

- Het aangaan van het gesprek met kwetsbare (potentiele) ouders over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Hierbij wordt aangesloten bij hun leefwereld.

- Uiteindelijke doel: ongewenste en ongeplande zwangerschappen voorkomen

Voorzorg

- VoorZorg is een programma voor jonge vrouwen die zwanger zijn van hun eerste kind en te maken hebben met een opeenstapeling van problemen.

- Verpleegkundige geeft ondersteuning op diverse levensterreinen en bij de verzorging en opvoeding van het kind.

- verbetering van de persoonlijke ontwikkeling van de moeder en haar mogelijkheden voor opleiding en werk.

- Verbetert gezondheid en sociaal functioneren van moeders en kinderen.

Leven in beweging

Stevig ouderschap

- Stevig Ouderschap geeft gezinnen met een minder makkelijke start een steuntje in de rug. Ouders krijgen ondersteuning bij het vergroten van hun zelfvertrouwen, zelfredzaamheid en het versterken van hun sociale netwerk.

- Het doel van deze interventie is het voorkómen van ernstige opvoedingsproblemen.

Kansrijke Start: gemeentelijke projecten

- Lokale coalitie
- Knooppunt Kansrijke Start
- Centering Zwangerschap



Leuen in beweging

Lokale coalitie

Lokaal team van professionals verkennen de behoeften van het gezin zo vroeg mogelijk en bespreken en organiseren steun op maat samen met het gezin.

Bevordering van de eigen kracht en regie van het gezin staat centraal.

Positieve gezondheid is de gemeenschappelijke taal.

Leven in beweging

Knooppunt Kansrijke Start

Integrale samenwerking tussen partners vanuit het medisch en sociaal domein in de prenatale en postnatale fase.

Sociale zorgpaden

Applicatie waarin 18 zorgpaden zijn beschreven met daarin op lokaal en regionaal niveau de beschikbare ondersteuning

Kerkrade is pilotgemeente betreffende digitale zorgpaden.

Leven in beweging

Centering zwangerschap

- Centering Zwangerschap is een programma dat de medische controles combineert met alle informatie over zwanger zijn, de bevalling en de babytijd.

- Centering Zwangerschap is een bewezen effectieve interventie die de kans op vroeggeboorte en laag geboortegewicht verkleint.

- Begeleiding door 2 begeleiders (verloskundige en kraamzorg/JGZ)

- Deelnemers leren om gezondere keuzes te maken, niet alleen voor zichzelf maar ook voor de baby.

Leven in beweging

Proeftuin Geboortezorg Flex

Gezinnen in een kwetsbare positie die de uren kraamzorg ontvangen die zij nodig hebben om zelfstandig en zelfredzaam het ouderschap aan te kunnen gaan.

2 pijlers:

1. Opvangen van wettelijke eigen bijdrage Kraamzorg.
2. Gemiddeld 24 uur extra kraamzorg binnen 6 maanden na geboorte.

Doelgroep komt uit 7 Parkstad gemeenten (75%) en gemeente Sittard-Geleen (25%).

Leven in beweging

Vragen

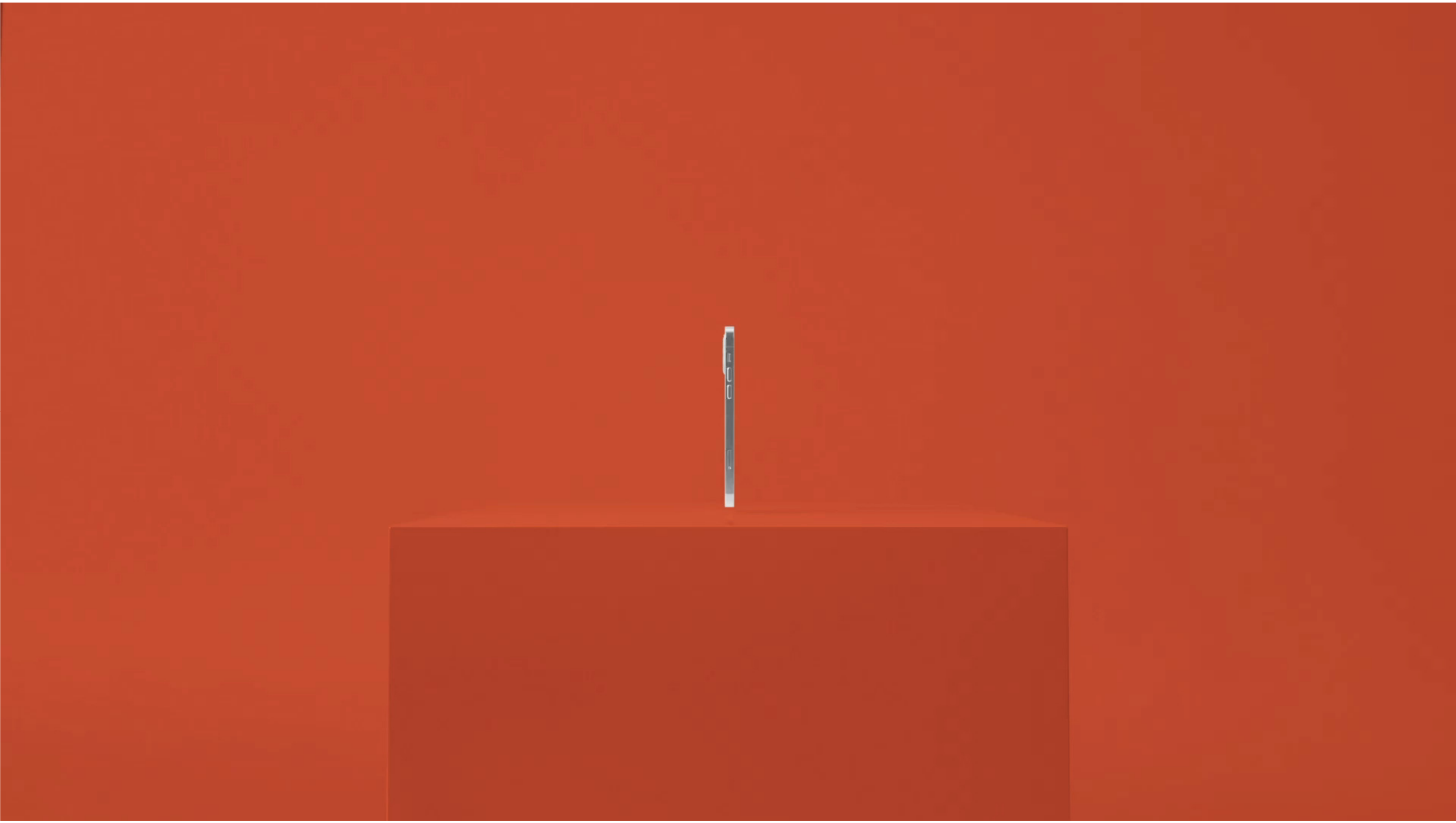


Pleintje

Het buitenspelen van de toekomst

www.pleintje.app





Het buitenspelen van de toekomst



- Online platform
- 8-14 jaar
- Gamificatie: avatar
- Stimulans en ondersteuning
  - Persoonlijk | Fysiek | Mentaal

Speelstijl

''Van de vijand
de vriend maken''

Samen plezier

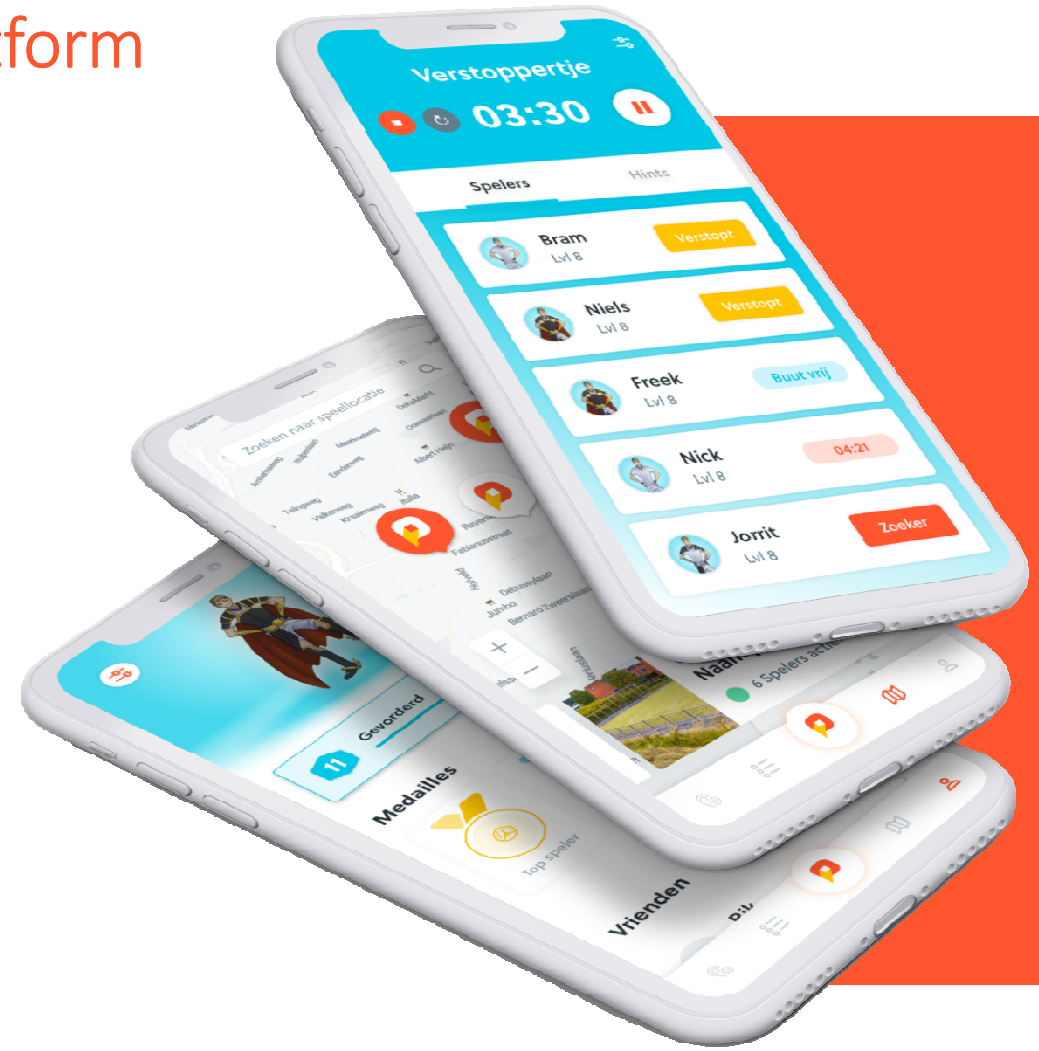
Voor groei en ontwikkeling

Toegankelijk voor iedereen

Vernieuwend



Platform



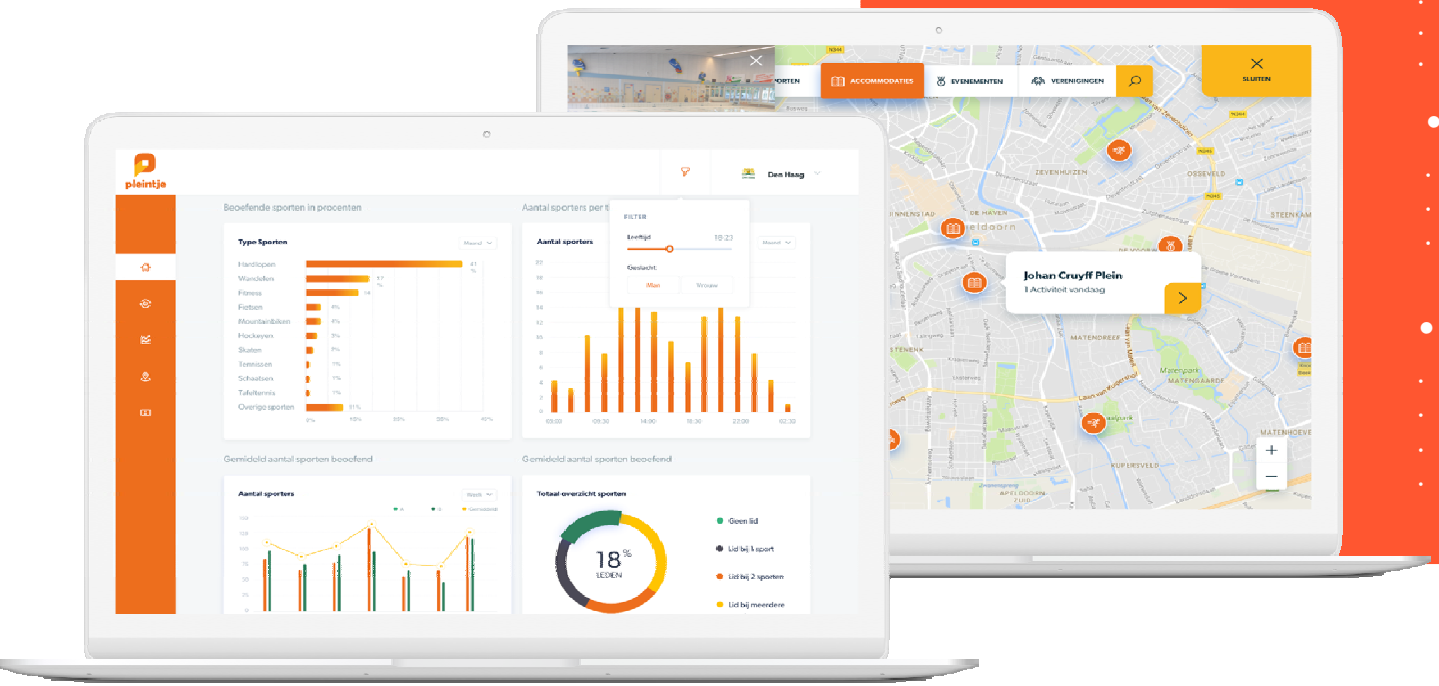
- Limited Time Modes

  Iedere 2 a 3 maanden nieuwe spellen

- Resultaten en statistieken
- Uitdagingen
- Avatar ontwikkeling
- Medailles en badges

Pleintje-Dashboard®

Voor uw gemeente



Data-segmenten

- **Inzicht in gebruiker**
  - Hoeveelheid gebruikers
  - Aantal beweeguren
  - Gemiddelde leeftijd
  - Gebonden / Ongebonden sporter
  - Woonplaats en postcode
- **Inzicht in speelactiviteiten**
  - Meest gespeelde activiteiten
  - Tijd van spelen (dag)
  - Intensiteit en duur van spelen
- **Inzicht in locaties en speelfaciliteiten**
  - Kwaliteit van speelruimte
  - Veiligheid van locatie
  - Afstand gelegen voor gebruiker (vanaf postcode)
  - Hygiëne analyse locatie (vragen aan gebruikers)

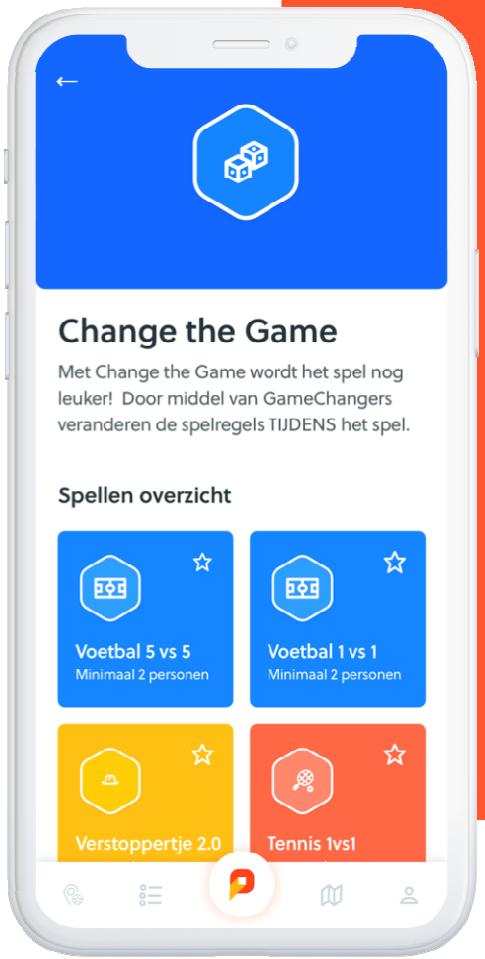
Ontwikkeling



- Nieuwe LTM’s
  - Change the game (balsporten)
  - Levend Stratego
  - Politie en boefje
- Activiteiten tool
- Samen met gemeenten door ontwikkelen

Pleintje volgende game

Change The Game

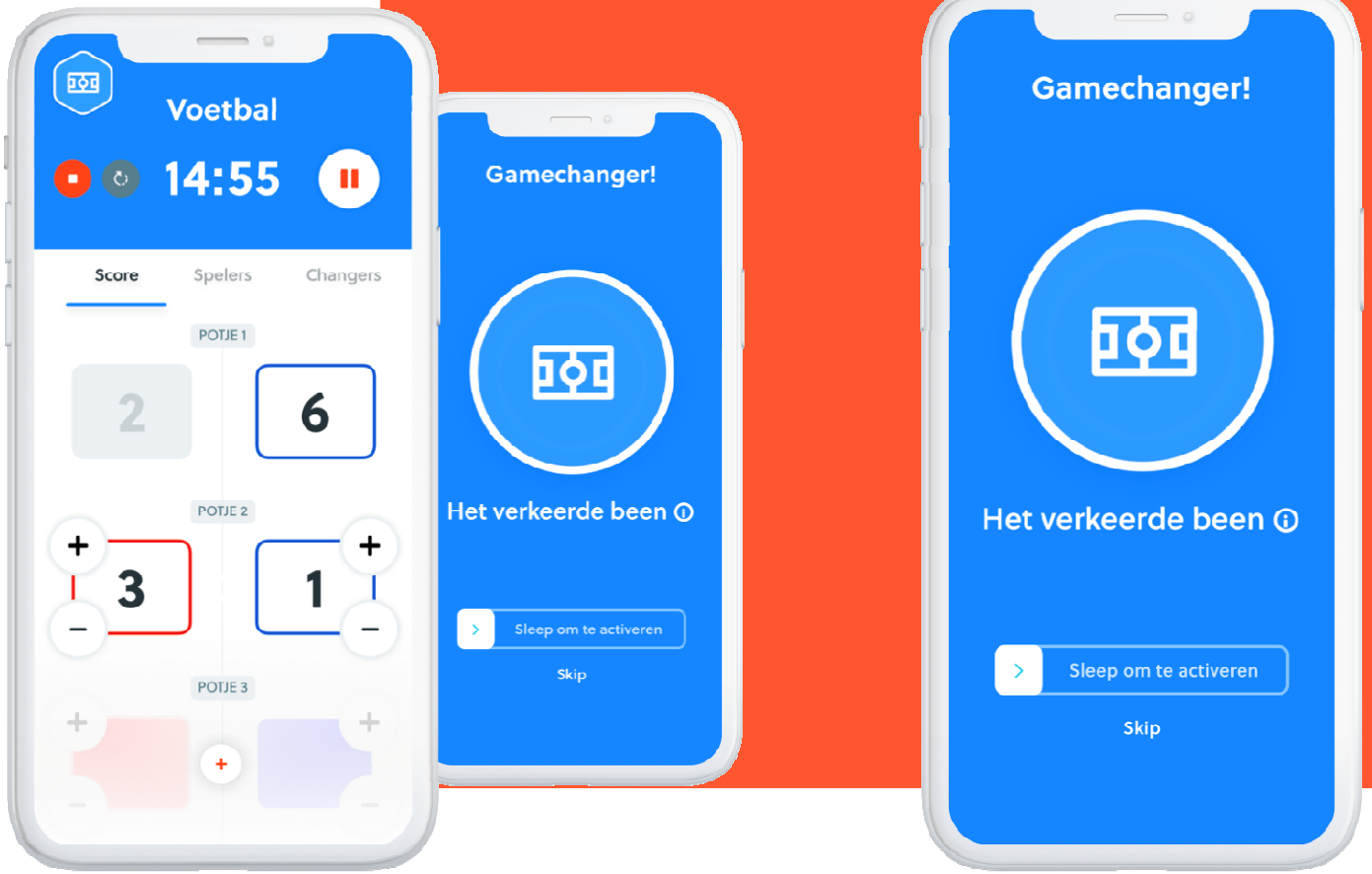


Focus op aanpassing

- Balsporten aanpassen gedurende het spel (Gamechangers)
- Change The Game geeft mogelijkheid aan de gebruikers om vooraf aan te geven wat zij aan intensiteit van spelverandering willen zien.
- De jeugd van nu stimuleren om zich aan te passen aan omstandigheden gedurende het spel

Pleintje volgende game

Change The Game



Kerkrade x Pleintje



- Kerkrade is de eerste!
  - Pleintje gaat in Kerkrade voor het eerst officieel live
- Samenwerking met Roda JC
  - Pleintje week in de herfstvakantie
  - Change The Game event
- Lokaal activeren
  - O.a. scholen betrekken om zo dicht mogelijk bij de doelgroep te komen


stienstra
wonen

Pleintje

Het buitenspelen van de toekomst

www.pleintje.app

JIJ DOET TOCH OOK MEE?



Gezonde Basisschool van de Toekomst (GBT)



Leven in beweging

Waarom een GBT in Kerkrade?

- 7,9% van de 3-jarigen in Kerkrade heeft overgewicht.
- Dit percentage stijgt met de leeftijd: bij 5 jaar is dit 13,3 %, bij 9-11 jaar is dit 22,9%.
- 11,5% van de 5-6 jarigen in Kerkrade heeft al fysieke klachten.
- Minder dan 30% van de ZL-jongeren eet elke dag fruit, minder dan 50% eet elke dag groente.
- Nog geen 20% van de ZL-jongeren voldoet aan de beweegnorm.

Specifiek voor Kerkrade Oost (19-64 jarigen):

- 55% heeft (ernstig) overgewicht en 46% voldoet aan de beweegnorm.
- 33% rookt en 13% drinkt overmatig alcohol.
- 65% ervaart een goede gezondheid.

Leven in beweging

De uitgangspunten van de GBT - 1

- Lunch en tussendoortje
  - Kinderen krijgen op school een gezonde lunch en gezond tussendoortje.
  - De lunch is samengesteld o.b.v. regels van het Voedingscentrum Nederland.
  - Minimaal 80% van de producten komt uit de Schijf van Vijf.
  - Kinderen eten samen en kunnen kiezen uit verschillende producten.



Leven in beweging

De uitgangspunten van de GBT - 2

- Een ander dagritme
  - De schooldag wordt verlengd, er komt een tussenschoolse pauze van minimaal 1 ½ uur.
  - Dit biedt ruimte voor 30 minuten lunch en 60 minuten sport, spel of cultuur.
  - Er wordt gericht ingezet op het vermijden van zitgedrag (ook buiten de TSO).



Leven in beweging

De uitgangspunten van de GBT - 3

- Begeleiding van de tussenschoolse opvang (TSO)
  - Voor de TSO worden pedagogisch medewerkers (PM-ers) uit de kinderopvang ingezet.
  - Zij worden eventueel ondersteund door vrijwilligers.

- Ondersteuning
  - De PM-ers worden ondersteund door bijv. buurtsport- of cultuurcoaches.
  - Ook externe partners (bijv. verenigingen) zijn actief in school.

- Ouderbetrokkenheid
  - Ouders zijn actief betrokken.

Leven in beweging

Bewezen effectief

- Onderzoek naar de GBT is uitgevoerd door Universiteit Maastricht.
- De onderzoeksscholen zijn gedurende 4 jaar gevolgd.
- De resultaten zijn in het najaar van 2020 gepresenteerd.
- Op de interventiescholen is er een duidelijke verbetering van BMI, buikomvang, voedingspatronen en welbevinden van leerlingen.
- Ook op beweegscholen is er een positieve ontwikkeling, maar de combinatie van beweging én voeding is effectiever.

De GBT-scholen in Kerkrade

- BS De Steltloper, Rolduckerveld



- OBS De Schatkist, Nulland



Leven in beweging

Stand van zaken

- Het informatie- en inspraaktraject is vertraagd.
- Tot aan de zomer was uitsluitend digitale communicatie mogelijk.
- Dit wordt nu met urgentie opgepakt, o.a. met behulp van startgesprekken, een ouderavond en een ouderpeiling.
- Er is gekozen voor een gefaseerde aanpak: na de zomervakantie gestart als beweegschool.
- Eerste ervaringen zijn heel positief.

Stand van zaken

- De TSO wordt uitgevoerd door medewerkers Kinderopvang Parkstad.
- Zij worden ondersteund door combinatiefunctionarissen van The Move Factory.
- Vanaf oktober worden ook stagiaires van Fontys ingezet.
- De tijdsplanning rondom de toevoeging van de lunch is afhankelijk van het verloop van het informatie- en inspraaktraject.
- Om extra kwaliteitsimpuls te geven aan het bewegen, heeft de school zelf besloten een vakleerkracht Gymnastiek en een CIOS-afgestudeerde aan te stellen.

Leven in beweging

Stand van zaken

- Ook hier is het informatie- en inspraaktraject.
- Ook hier wordt dit nu met urgentie opgepakt, o.a. met behulp van een teamsessie en een ouderavond.
- Voor de zomer is er een tussenpeiling uitgezet onder ouders.
- Aandachtspunt is dat de school nu een continue rooster kent, zonder ouderbijdrage voor TSO.
- Gestreefd wordt naar een start (als volledige GBT) na de kerstvakantie.
- De planvorming rondom de GBT is al in vergevorderd stadium, maar het verloop van de implementatie is afhankelijk van draagvlak onder het team en onder ouders.