

Naar een dementievriendelijke gemeente Midden-Delfland

Inleiding

Mensen met dementie brengen het grootste deel van hun ziekteperiode door in hun eigen omgeving. Alleen of met hun partner, bijna altijd ondersteund door familie, dichtbij of verder weg. De ziekte betekent een periode waarin oude zekerheden wegvallen en plaatsmaken voor continue veranderingen en niet te voorkomen achteruitgang. De problemen die mensen dan ervaren, zijn niet met goede zorg alleen op te lossen. Juist het leven doorleven en het voortdurende aanpassen, vraagt veel van hen en hun naasten. Vanzelfsprekendheden verdwijnen, de wijze waarop zij de dag doorbrengen verandert, de afhankelijkheid neemt toe. Wat vooral wringt is dat ook mensen uit de directe omgeving anders naar de persoon met dementie kijken en anders reageren. Ze nemen hem niet meer serieus, gaan hem uit de weg en vragen niet meer naar zijn mening. Daardoor dreigt een isolement, zowel voor de persoon zelf als voor zijn naasten.

Veel knelpunten hebben te maken met het negatieve beeld van de ziekte, zowel in de directe omgeving van de persoon met dementie als in de maatschappij als geheel. Daar wringt de schoen. Met medisch handelen of extra zorg is deze beeldvorming niet op te lossen. Het is belangrijk om te werken aan bewustwording. Gemeente Midden-Delfland heeft daarom samen met Welzijn Midden-Delfland, Pieter van Foreest, Careyn en Alzheimer DWO uitgesproken dat we een dementievriendelijke gemeente willen worden.

Wat is een dementievriendelijke gemeente:

In een dementievriendelijke gemeente wordt de mens met dementie niet gemeden, maar geaccepteerd zoals hij / zij is geworden en krijgt de kans zo lang mogelijk mee te blijven doen.

Kenmerken van een dementievriendelijke gemeente:

- De samenleving is solidair met de mens met dementie en de mantelzorger
- De samenleving heeft kennis van dementie
- De samenleving weet hoe om te gaan met dementie

Wat is er al

In Midden-Delfland is aandacht voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, in de vorm van:

- Ontmoetingscentrum Maasland
- Akkerleven
- Casemanagers Dementie
- Mantelzorg Midden-Delfland
- Ketenteam Dementie
- In 2014 zijn in elk dorp theatervoorstellingen over dementie georganiseerd.

Thema's en activiteiten om te komen tot een Dementievriendelijke Gemeente

1: Bewustwording voor alle inwoners

<i>Omschrijving</i>	<i>Wie</i>	<i>Wanneer</i>
Beeldvorming over dementie; het is wel zwaar, maar niet eng		
Het herkennen van dementie		
Communicatie in diverse media, laagdrempelig en toegankelijk		

2: Kennis delen met inwoners, verenigingen, middenstand etc.

<i>Omschrijving</i>	<i>Wie</i>	<i>Wanneer</i>
Informatieve bijeenkomsten voorbereiden en aanbieden		
Tips & tools beschikbaar stellen		
Informatie verzorgen over dagelijks leven met dementie		
Gebruik maken van kunst (keramiste in Schipluiden)		

3: Ondersteuning van mensen die te maken hebben met dementie

<i>Omschrijving</i>	<i>Wie</i>	<i>Wanneer</i>
Contactpersoon per dorp waar mensen met vragen terecht kunnen		
Vrijwilligers van verenigingen en activiteitengroepen trainen		
Tips voor aanpassingen in de woning		

4: Buitenruimte dementievriendelijk maken

<i>Omschrijving</i>	<i>Wie</i>	<i>Wanneer</i>
Voldoende rustpunten op belangrijke routes		
Veilige wandelroutes		

Herkenbare banken, borden, etc.		
---------------------------------	--	--

5: Gebruik maken van Techniek

<i>Omschrijving</i>	<i>Wie</i>	<i>Wanneer</i>
Kennis delen over technische hulpmiddelen		
Lokale ondernemers betrekken		