



MEMO

Aan: Raads- en burgerleden
Van: College van Burgermeester en Wethouders

Documentnummer
642809

7 oktober 2024

Zaaknummer
641970

Onderwerp: GGD-ouderenbeleid 2024

Geachte raads- en burgerleden,

Naar aanleiding van de commissievergadering van donderdag 27 juni 2024, is er een vraag gesteld rondom het ouderenbeleid van de GGD. Middels deze memo wordt de Raad geïnformeerd over de gestelde vraag tijdens deze commissievergadering.

Wat doet de GGD op het gebied van ouderenbeleid in Boekel?

Er worden vanuit het huidige basispakket van de GGD Hart voor Brabant diverse diensten aangeboden voor de doelgroep ouderen. Diensten zoals de ouderenmonitor, vaccinatiecampagnes voor ouderen en een enkele GGD brede Webinar of leefstijlcampagne zijn standaard en worden in alle gemeenten uitgevoerd. In september 2024 is de campagne 'We zijn zelf het medicijn' verspreid door de gemeente Boekel. Met deze campagne hoopt de GGD meer bekendheid te generen rondom de invloed van leefstijl op dementie, en dat werken aan gezonde hersenen en een fit lichaam voor iedereen verstandig is. Om op deze manier zoveel mogelijk nieuwe gevallen van dementie te voorkomen.

In het najaar van 2022 heeft de laatste ouderenmonitor (1) voor de gemeente Boekel plaatsgevonden. In deze monitor is op basis van indicatoren een beeld geschetst van de gezondheid van mensen van 65 jaar en ouder. Van september 2024 tot en met mei 2025 zal een nieuwe volwassenen- en ouderenmonitor plaatsvinden. De uitkomsten van deze monitor zullen in juni 2025 worden gepresenteerd.

Bovendien wordt de doelgroep ouderen bediend binnen de openbaar geestelijke gezondheidszorg (OGGZ), infectieziektebestrijding/infectiepreventie en reisvaccinaties. Hoewel de doelgroep ouderen wordt bediend binnen deze diensten in het basispakket, zijn deze diensten niet specifiek voor de ouderendoelgroep. De GGD gaat inventariseren of er een wens/behoefte/noodzaak is om meer specifiek in te zetten op deze doelgroep.

Tot slot zet de GGD, in samenwerking met de gemeente Boekel, Kwiek en fysiotherapeuten, in op valpreventie bij ouderen. Valpreventie is erop gericht het risico op vallen te verminderen of te voorkomen. Op deze manier wordt de druk op de zorg vermindert en de zelfredzaamheid van ouderen behouden. De GGD heeft een adviserende/coördinerende functie in de opzet van deze interventie in de gemeente Boekel.

Welke ambitie heeft de GGD binnen het ouderenbeleid?

Momenteel is de preventieve ouderengezondheidszorg vanuit de actualisatie van het basispakket benoemd als ontwikkelthema. Er is hierbij geen (extra) geld beschikbaar gesteld, dus er zullen geen (grote) nieuwe diensten worden ontwikkeld. De meerderheid van de diensten die de GGD voor de doelgroep ouderen uitvoert, zijn gebaseerd op individuele keuzes van gemeenten. Dit betekent dat het een versnipperd geheel is. De GGD geeft daarom aan dat ze middels inventarisatie binnen alle afdelingen in kaart brengen welke kansen er liggen rondom de preventieve ouderengezondheidszorg. Bovendien wil de GGD de samenwerking aangaan met lokale, regionale en/of provinciale ouderennetwerken en ouderenorganisaties. Met als doel dat er in de toekomst specifieke aandacht is voor de ouderen doelgroep.

Inhoudelijk wil de GGD inzetten op het uitdragen van informatie rondom 'goed voorbereid ouder worden'. Dat vormt de paraplu binnen de preventieve gezondheidszorg. Dit verwijst naar een positief gezonde leefstijl, wat meer inhoudt dan alleen gezonde voeding en voldoende bewegen. Het gaat om zingeving en mentaal en sociaal actief zijn. Daarnaast draagt een gezonde fysieke leefomgeving hieraan bij. Denk hierbij aan een woning die geschikt is om langer zelfredzaam te zijn, maar ook een woonomgeving die geschikt is. Hierbij spelen fysieke, functionele en sociale factoren een rol. Hoe zijn gebouwen en de woonomgeving ingericht? Hoe zit het met de aanwezigheid en nabijheid van voorzieningen en sociale contacten? Deze fysieke leefomgeving kan voor ouderen geschikter worden door (meer) gebruik te maken van domotica en EHealth. De gemeente Boekel is in samenwerking met de GGD aan het kijken hoe beleid rondom 'goed voorbereid ouder worden' kan worden geïmplementeerd. De komende periode zal dit verder worden uitgewerkt.

- 1) https://brabantscan.nl/Jive/report/?id=om2022_gemeente22_755