Kleurrijk Samenleven Nijmegen

Aan het college van B&W Nijmegen

Betreft: advies over concept Gezondheidsagenda 2021-2024

Nijmegen, 15 februari 2021

Geacht college,

U vraagt de adviescommissie Kleurrijk Samenelven Nijmegen advies over de concept Gezondheids-agenda 2021-2024. Hieronder staat puntsgewijs ons advies.

Advies

De indruk bestaat bij de leden van onze raad dat het concept heel compleet is.

Naar aanleiding van uw verzoek om (vervolg)advies over de Gezondheidsagenda 2021-2024 adviseert en merkt onze commissie het volgende op. Ook leven er nog enkele vragen bij de leden.

Opmerkingen bij 'Groen, Gezond en Beweging':
Er wordt aangegeven dat er met vele partijen wordt samengewerkt, maar met welke partijen gericht op burgers met een migrantenachtergrond werken ze samen? En wat doen deze partijen om de bekendheid over deze aanpak te vergroten?

Er wordt gewezen op het project Kansrijke start voor jongere kinderen van -9 maanden tot 4 jaar met specifieke aandacht voor kwetsbare groepen, zoals mensen met een praktisch opleidingsniveau, ouders met mentale problematiek, tienermoeders, vluchtelingen, gezinnen die moeite hebben met rondkomen of gezinnen met huiselijk geweld. Hiervoor worden activiteiten en interventies geor-ganiseerd, zoals Voorzorg, Nu niet zwanger, Rookvrij opgroeien en verbetering van voorlichting van (kwetsbare) zwangere en ouders.
Voor onze leden is de eerste zin onduidelijk. Is er een project genaamd Kansrijke Start? Wanneer start het project? Wat houdt het precies in?

Er wordt gewezen op het onderzoek naar op welke manier scholen in Nijmegen aandacht geven aan discriminatie en racisme en of de werkwijze van SchoolsOut hier een bijdrage aan kan leveren.
Wij wijzen erop dat in 2020 er een motie is aanvaard met de strekking dat er inderdaad meer onderzoek zou komen? Is hier al meer over bekend?
SchoolsOUT slaat op gender- en seksuele diversiteit, maar niet op (meer) algemene vormen van discriminatie en racisme.

Er is aandacht voor onderliggende oorzaken die gezond opgroeien belemmeren, zoals stress, mentale veerkracht, taalachterstand, verslaving, armoede, slechte/ onzekere huisvesting of werkloosheid en versterken de samenwerking op deze specifieke beleidsterreinen.
Onze leden vragen zich af wat "we hebben meer aandacht voor" inhoudt? Wat dit in de praktijk betekent.

Hoe wordt taalachterstand specifiek aangepakt, behalve het geven van VVE-indicaties aan kinderen. Wordt er überhaupt rekening gehouden met het feit dat er vaak sprake is van taalachterstand omdat kinderen tweetalig worden opgevoed?

Er is extra aandacht voor migranten, “zodat we goed aansluiten bij hun behoeften aan sport en bewegen. Bijvoorbeeld met de inzet van buurtsportcoaches migranten en gezondheidsmakelaars migranten.”
Dit is voor een aantal van onze leden erg onbekend. Heel veel migranten hebben geen idee dat zoiets bestaat. Wij zijn er voorstander van dat hieraan meer bekendheid wordt gegeven.
Daarnaast moet men rekening houden met het feit dat veel migranten ook niet snel in het openbaar zullen (gaan) sporten (schaamte, ongepast), zeker de vrouwen niet.

U geeft aan dat bij ongeveer 29% van de bevolking beperkte gezondheidsvaardigheden voor komt, met name bij praktisch opgeleide mensen, migranten en ouderen (een onderzoek van Pharos, 2019). In Nederland is de relatieve oversterfte onder mensen met een migratieachtergrond zo’n 10% hoger dan onder mensen met een Nederlandse achtergrond. Dat blijkt uit cijfers van het CBS over de eerste zes weken van de corona-epidemie.
Het beheersen van de Nederlandse taal, geletterdheid, en digitale en gezondheidsvaardigheden zijn allemaal van invloed op het kunnen begrijpen en toepassen van de adviezen en maatregelen rond het coronavirus. Iedereen wil zich houden aan de afspraken, maar dan moet je wel kunnen begrijpen wat er van je wordt verwacht.
Om de gezondheidsverschillen te verkleinen, is het essentieel om mensen met een migratieachtergrond te bereiken en betrekken. Taalachterstand, ervaringen met discriminatie en racisme en de steeds groter wordende sociale verschillen, kunnen sterke onderliggende factoren zijn voor een ongezonde leefstijl. Het sluiten van winkels, horeca, sportruimtes en scholen heeft het leven van mensen het afgelopen jaar compleet veranderd. Hoewel de cijfers van 2019-2020 een daling laten zien van alcohol, drugsgebruik en een toename van beweging en gezonder eetstijl, schatten wij in dat die cijfers nu niet meer zullen kloppen door de gevolgen van de coronamaatregelen. Er moet een aanpak komen die rekening houdt met de gevolgen van de coronamaatregelen. Hierbij moet extra aandacht komen voor kwetsbare groepen, onder meer burgers met migrantenachtergrond, die extra hard zijn geraakt.

Namens de Adviescommissie Kleurrijk Samenleven Nijmegen

Anar Goesejnov
Voorzitter

Jack Orsel
Ambtelijk secretaris