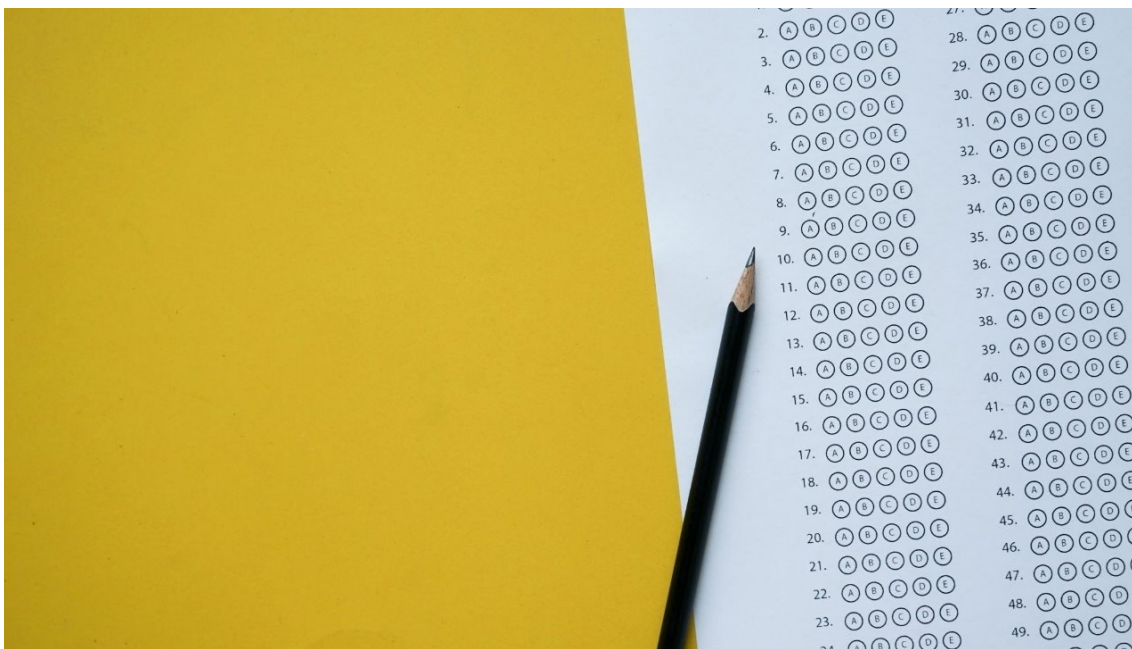


Toelichting Gezondheidsbeleid



Menno Niesten - Gemeente Oss
Beatrijs Boersema – HUMO voor huisartsen
Leny van Gemert – HUMO voor huisartsen

13-3-2025

Humo
§ voor huisartsen

GEMEENTE  **Oss**

Aanleiding tot nieuwe gezondheidsnota

- Wettelijke taak: Wet publieke gezondheid (Wpg)
- Huidige gezondheidsnota opgesteld in 2017
- Visie en gezamenlijke doelstellingen
- Behoefte aan focus
- Behoefte aan kapstok om programma's en projecten aan op te hangen

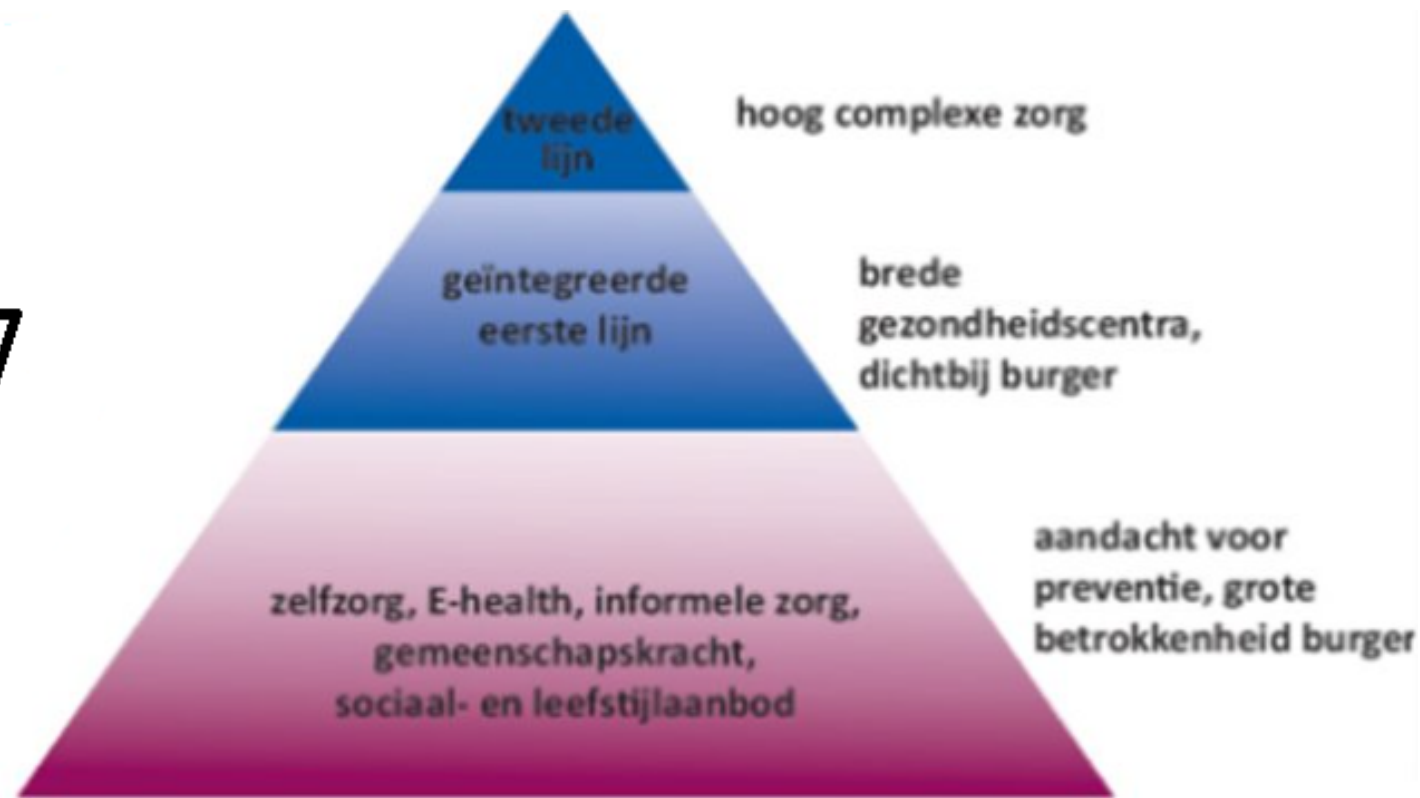
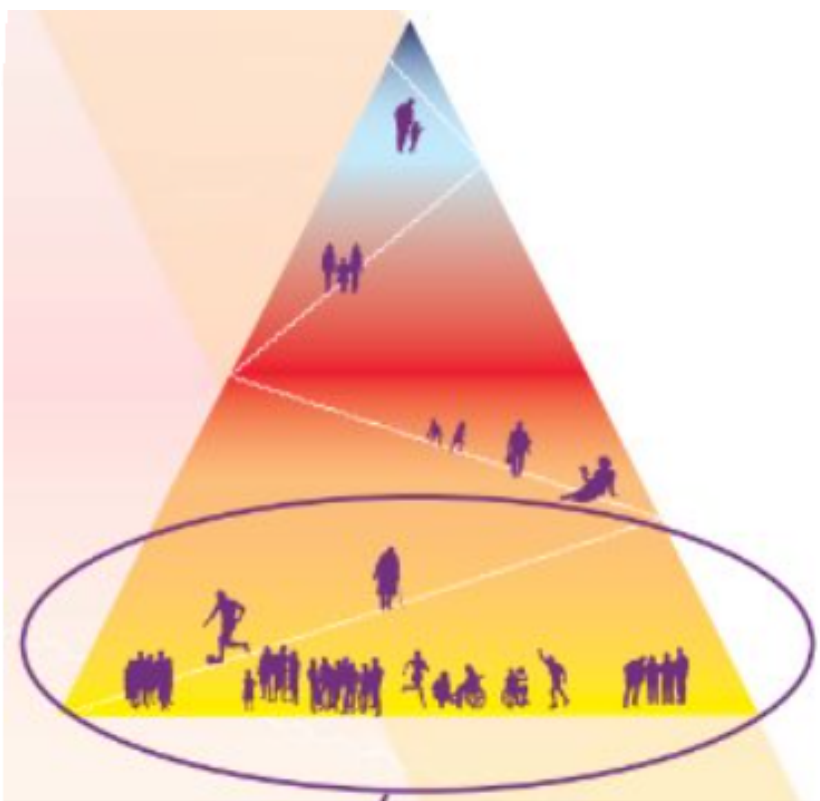


Hoe komen we tot nieuw gezondheidsbeleid?

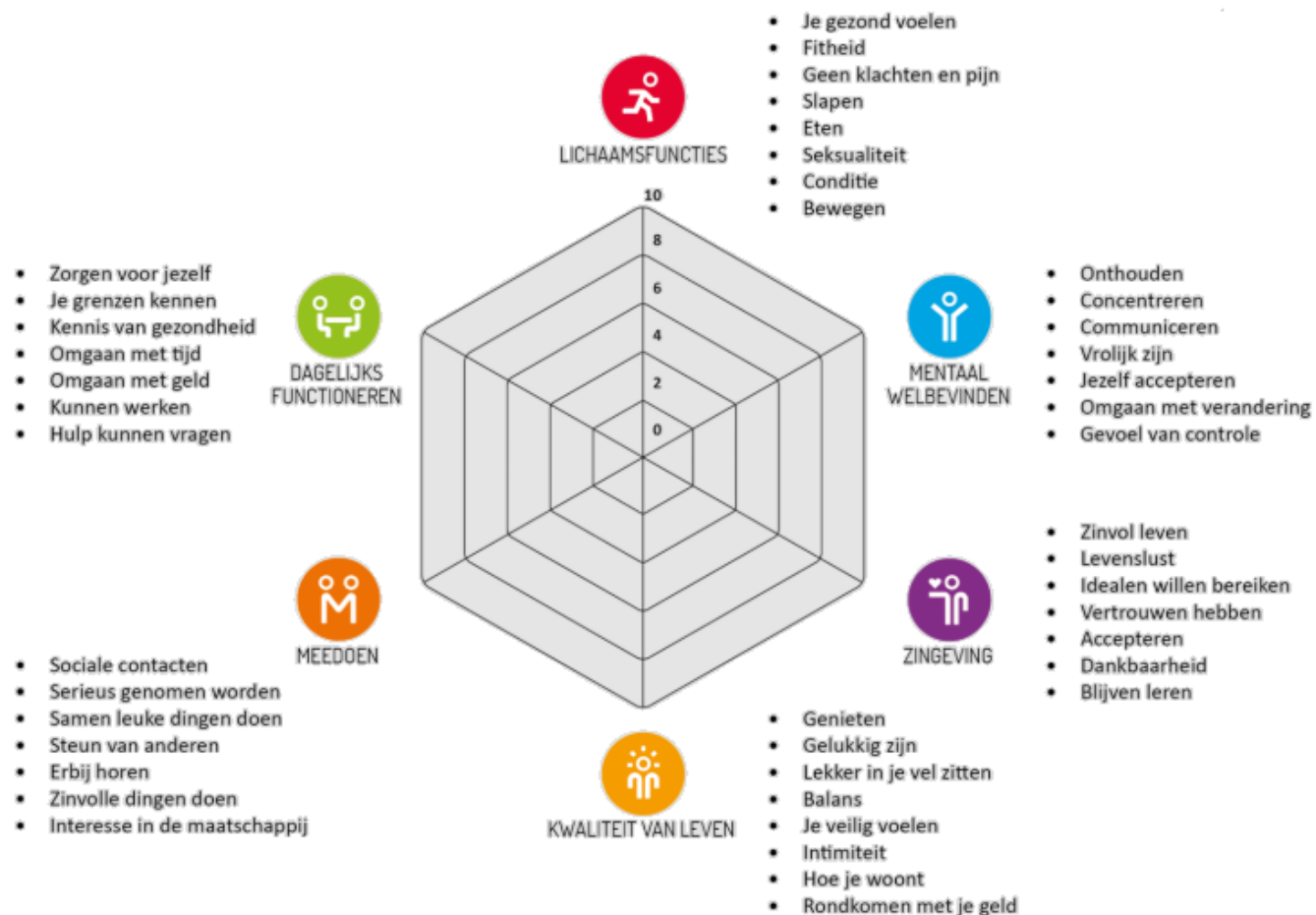
1	Wat hebben we al? (cijfers en visies/nota's)	Q3 2024
2	Adviesraad Sociaal Domein (begin en eind)	Q4 2024
3	Bijwonen meerdere activiteiten waar inwoners komen	Q4 2024
4	Gesprekken gemeenten Breda, Tilburg, Nijmegen, Meierijstad	Q4 2024
5	Jongerenraad	Q1 2025
6	Klankbordgroep inwoners (2x)	Q1 en Q2 2025
7	Brainstormsessie collega's uit alle domeinen	Q1 2025
8	Podiumbijeenkomst gemeenteraad	Q1 2025
9	Brainstormsessie tientallen organisaties	Q1 2025
10	Sessie wijk- en dorpsraden	Q2 2025
11	Enquête onder 1.500 inwoners	Q2 2025
12	Toets conceptnota bij collega's en (landelijke) organisaties	Q3 2025
13	Gezondheidsnota bij gemeenteraad	Q4 2025

Tien uitgangspunten

1. Health in all policies. Alle domeinen en organisaties dragen bij aan gezondheid voor onze inwoners
2. We werken aan het voorkomen van problemen, maar deze horen ook bij het leven
3. Oog voor innovatieve ideeën en effectieve gezondheidsinterventies. Maar wat er al is, dat eerst goed uitvoeren
4. Werken vanuit een herkenbare boodschap voor onze inwoners
5. Werken niet vanuit aanbod, maar kijken naar wat de inwoner nodig heeft: positieve gezondheid
6. We investeren in relaties. Netwerk kennen, zowel intern als onze partners
7. Door inzetten op een beperkt aantal pijlers, kunnen we impact maken
8. Accepteren dat we niet overal invloed op hebben. Denk aan maatschappelijke ontwikkelingen
9. Eerst collectief aanbod, daarna individueel aanbod
10. We dragen bij aan de ontwikkeling van 2e naar 1e lijnszorg en van 1e naar 0e lijnszorg: van ziekte naar gezondheid.

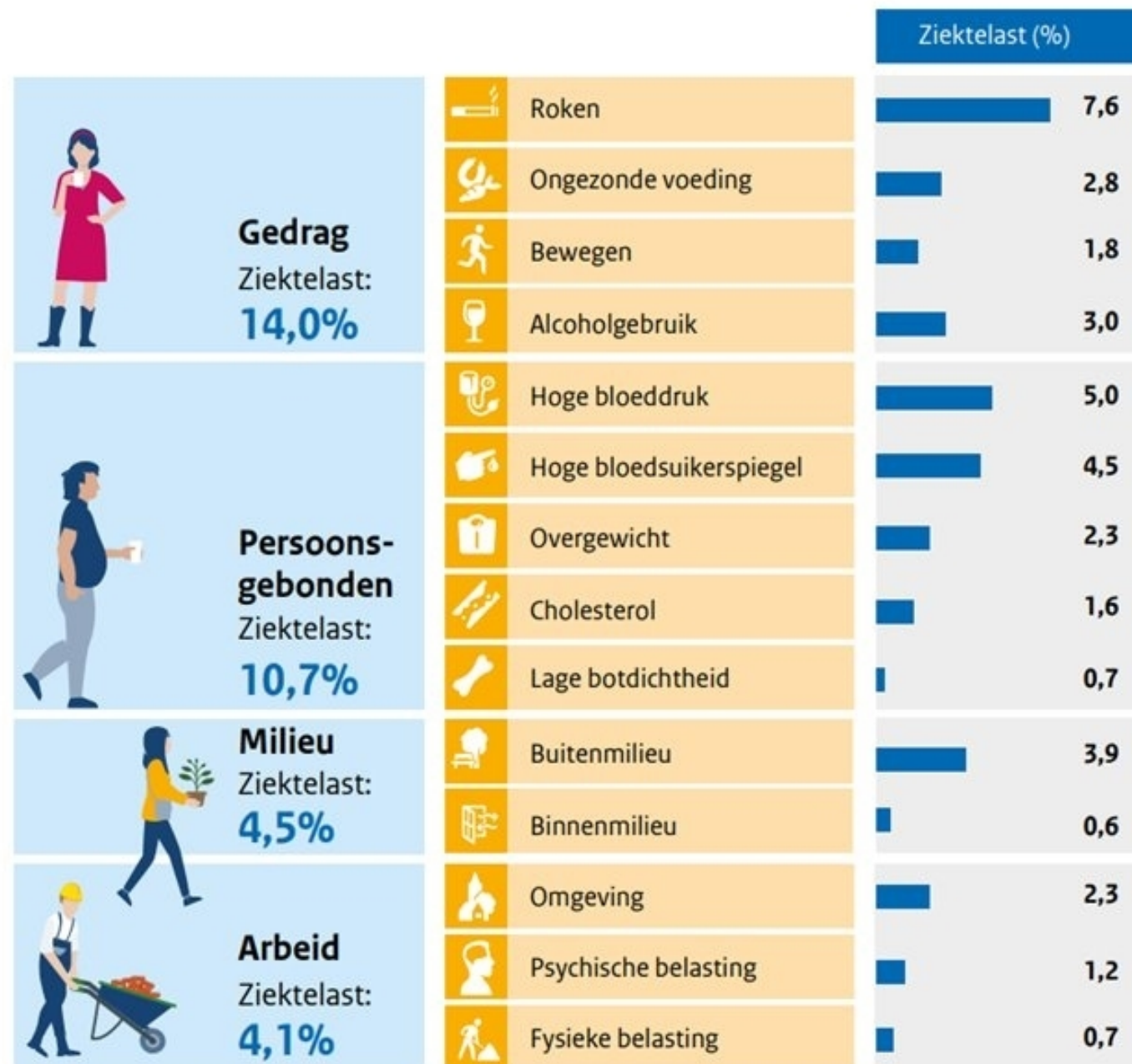


Hulpmiddelen: theorie van positieve gezondheid, blue zones en RIVM



Oorzaken ziektelast

Figuur 3.6 Bijdrage van determinanten aan de ziektebelasting (percentages kunnen niet worden opgeteld)



Inhoud

4

🔍 Zoeken in onderwerpen

▶ **ECONOMIE**

▶ **WONEN**

▶ **VEILIGHEID**

▶ **GEMEENTEBESTUUR EN DIENSTVERLENING**

▶ **GEMEENTELIJKE INDELING [GEBIED]**

▼ **WIJKFOTO OSS**

▶ **Wijkprofiel ALGEMEEN**

📄 **THEMA's POSITIEVE GEZONDHEID**

▶ **Lichamelijke gezondheid**

▶ **Mentaal welbevinden**

▶ **Zingeving / Onderwijs (bij jongeren)**

▶ **Kwaliteit van leven**

▶ **Sociale participatie / Meedoen**

▶ **Dagelijks functioneren**

WIJKFOTO OSS Wijken-WGW 2019

✎



	Dagelijkse roker	Wegens ziekte verzuimd van school in de afgelopen 4 weken	Is gepest via internet of telefoon in afgelopen 3 maanden	Geeft mantelzorg
Centrum, Krinkelhoek, Mettegeupel	2	25	6	2
Noord-West	2	25	6	2
Schadewijk	0	40	3	8
Ruwaard	4	39	4	21
Oss-Zuid	2	25	6	2
Berghem	5	26	4	8
Megen, Haren, Macharen	3	23	2	5
Ravenstein	0	44	5	5
Herpen	0	44	5	5
Lith	1	23	2	12
Geffen	2	24	1	7



Mentale gezondheid

Daling psychische klachten bij 65+ van 17% in 2020 naar 12% 2022

Van de jongvolwassenen in Oss ervaart 52% de mentale gezondheid in 2024 als matig of slecht

Eenzaamheid/ontmoeten

In 2022 in Oss: Ouderen vaker eenzaam (48%) dan 18-64 jarigen (43%)

In 2024 in Oss is 60% van de jongvolwassenen eenzaam vs 56% in de regio

Leefstijl (roken)

2024: 31% van de jongvolwassenen heeft wel eens een vape gebruikt

Het aantal volwassen inwoners in Oss dat rookt gedaald tussen 2016 en 2022:

- *65+ van 10% naar 8%*
- *18-64 van 25% naar 18%*

Leefstijl (alcohol en drugs)

In 2024 percentage jongvolwassenen dat een zware drinker is: 18% in Oss vs 24% in de regio

Bij 18-64 jarigen dat af en toe softdrugs gebruikt: 7%.

Leefstijl (bewegen en voeding)

Bij de volwassenen in 2022 zien we dat 65-jarigen vaker overgewicht hebben dan de 18-64 jarigen (63% t.o.v. 49%)

Bij de 1-11 jarigen in 2021 zien we dat 66% dagelijks groente eet en 96% dagelijks ontbijt.





Gezondheidsachterstanden en armoede

Oss heeft een lagere levensverwachting in goed ervaren gezondheid dan in de regio (65,9 tov 67 jaar).

Het aandeel dat moeite heeft met rondkomen, is gestegen bij 18-64 van 14% (2020) naar 20% (2022).



Fysiek: hinderbeleving en invloed omgeving

89% van de inwoners geeft de eigen buurt een voldoende. De 65-plussers zijn positiever over de eigen buurt dan de 18-64 jarigen (95% tov 87%)

87% van alle volwassenen in 2022 vindt dat de buurt voldoende groen heeft. Vooral bij 65-plussers nam de waardering hiervoor toe: van 87% in 2020 naar 92% in 2022.

Humo
voor huisartsen



Beatrijs Boersema

Huisarts, bestuurslid
Humo

Leny van Gemert

Projectleider wijkgericht
werken

Humo voor huisartsen

- Regionale huisartsenorganisatie regio Oss-Uden-Veghel
- 62 aangesloten huisartsenpraktijken, 145 huisartsen

Visie

- Wij staan voor goede en toegankelijke huisartsenzorg voor alle inwoners van onze regio. Patiënten ervaren persoonlijke zorg en hebben inzicht en grip op hun leefstijl en gezondheid. Zorgverleners ervaren eigen regie en werkplezier.

Missie:

- Wij zetten ons in om huisartsen maximaal te ontzorgen, zodat zij zich kunnen richten op hun patiënten.
- We organiseren en contracteren de chronische zorg en ontwikkelen netwerkzorg in de wijk, ouderenzorg, GGZ en spoed zorg. Daarbij spelen kwaliteit, preventie en zelfmanagement een belangrijke rol.
- Als netwerkorganisatie zorgen we voor verbinding en kennisuitwisseling en creëren we een aantrekkelijke werkomgeving voor huisartsen en praktijkmedewerkers. Zo werken we samen aan een sterke en toekomstbestendige eerstelijnszorg in onze regio.

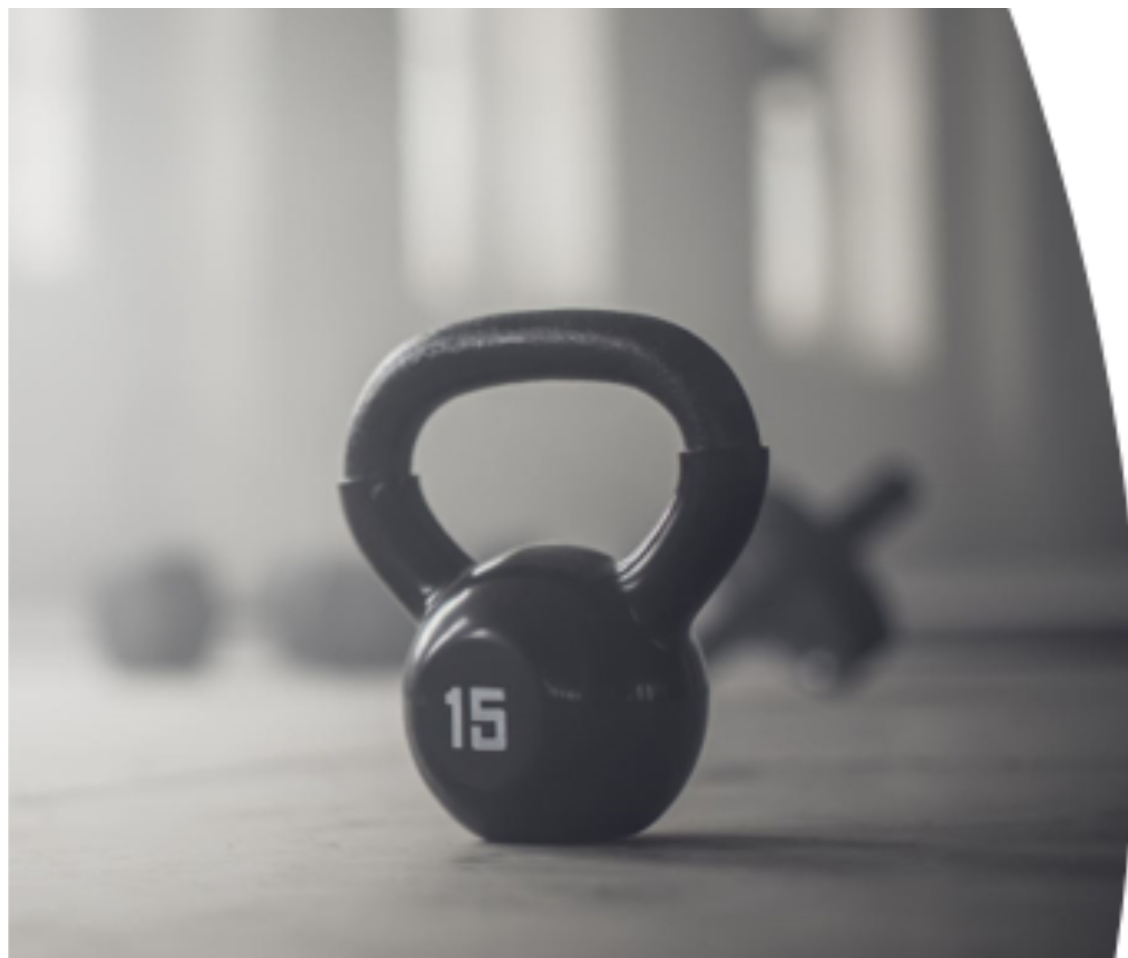
Koers:

- **Capaciteit en arbeidsmarkt;** de grote uitdaging om met minder hulpverleners de zorgvraag zo goed mogelijk op te vangen.
- **Digitale innovatie;** een krachtig middel om huisartsenteams te versterken binnen de eigen praktijk, tussen praktijken en met (zorg)partners.
- **Spoedzorg;** goede coördinatie en samenwerking is essentieel om de te verwachte druk op de keten te verminderen.
- **Wijkgericht werken;** dichtbij de praktijk, rondom de inwoner en in samenwerking met andere hulpverleners om de huisartsenzorg toekomstbestendig te maken en bij te dragen aan passende zorg.
- Meer info: dekoersvanhumo.nl

Wat ziet de huisarts in de praktijk?

- Toenemende zorg voor kwetsbare ouderen
 - Jeugd(zorg), mentale gezondheid
 - Zorgvraag vanuit sociale problemen; huisvestingsproblemen, eenzaamheid, armoede, laaggeletterdheid
 - Leefstijl: obesitas epidemie, leefstijlziekten
 - Individualisering, maakbaarheid, cosmetiek
 - Verschuiving 2e naar 1e lijn.
-
- Personeel vinden en behouden
 - Diverse digitale communicatie kanalen

Vragen?



Humo
§ voor huisartsen

GEMEENTE  OSS