



Van Zorg naar Welzijn en Gezondheid / Versterken van de Mienskip

**SAMEN
LEVEN,
SAMEN
DOEN!**

**Themabijeenkomst
Gemeenteraad Ooststellingwerf
30 september 2025**



Van Zorg naar Welzijn en Gezondheid / Versterken van de Mienskip

AGENDA

1. Inleiding
2. Pilot welzijnscoaching Scala
3. Pilot dorpsondersteuner Oldeberkoop

Themabijeenkomst

Gemeenteraad Ooststellingwerf

30 september 2025



Gezondheid, Welzijn en Leefbaarheid staan onder druk

Door:

- dubbele vergrijzing
- lang thuiswonen
- minder zorg beschikbaar / zorginfarct
- meer dementie
- meer alleenstaanden
- minder mantelzorg beschikbaar



Gezondheid, Welzijn en Leefbaarheid staan onder druk - vervolg

- Opname in verpleeghuis alleen nog bij zware zorgvraag
- Minder Wmo-indicaties voor lichte begeleiding, dagbesteding en hulp bij huishouden
- Hierdoor meer kans op vereenzaming

Van alle kanten nadruk op deze ontwikkeling

- Visie Wonen Welzijn en Zorg
- WMO-inkoop
- Friza
- GALA/ AZWA/ HLO
- Accommodatiebeleid
- Toekomstvisie Ooststellingwerf

Gezamenlijke opgave voor

- Inwoners
- Organisaties
- Verenigingen
- Zorg- en welzijnaanbieders
- Gemeente

Iedereen krijgt hier mee te maken

**Extra aandacht nodig voor mensen,
die minder makkelijk zelf contact
maken, of niet zo gauw hulp zoeken
of niet kunnen vinden**

We organiseren **wijk-/dorpsgesprekken** over de toekomst van Wonen, Welzijn en Zorg

- *Bewustwording:*
We vertellen het eerlijke verhaal:
‘U zult meer zelf en met elkaar moeten doen’
- *Stimuleren:*
Hoe willen jullie in jullie wijk/dorp dit vraagstuk oppakken?

We ondersteunen buurten of dorpen, waar nodig, met **welzijns-/opbouwwerker**, bv

- Opbouwwerkers (Scala)
- Haerenkwartier (welzijnswerker LdH)

We faciliteren welzijnsvoorzieningen

- Ontmoetingsplekken (accommodatiebeleid)
- Subsidie dagbestedings- en ontmoetingsactiviteiten e.a. inwonerinitiatieven
- Bloeizones
- Subsidie welzijnswerk Scala

(pre)mantelzorgwonen is toegankelijker geworden
Er zijn **mantelzorgconsulenten**

We werken samen met veel partijen aan een **toekomstbestendig zorglandschap**, bv door:

- domein overstijgende samenwerking
- clustering van voorzieningen
- afspraken met zorgaanbieders over inzet van- en bijdragen aan het voorliggend veld
- streven naar minder zorggebruik

Meer samenredzaamheid, en zelfredzaamheid → minder zorggebruik

Inwonerinitiatieven

(dagbesteding, maaltijden, inloopkoffie, zorgcirkels, beweegcafé, huisbezoek enz.)

Welzijn op recept

(verwijzing door huisarts e.a. zorgverleners naar welzijnscoach of dorpsondersteuner bij psychosociale klachten)

Lokaal aanspreekpunt



Tussenbalans Visie Samenleven

Wens: in ieder dorp en elke wijk een laagdrempelig aanspreekpunt

- Inwoners, met vragen over zorg, gezond leven, geld etc, de weg wijzen
- Inwoners helpen om sociale contacten, activiteiten, of vrijwilligerswerk te vinden
- Inwoners benaderen en motiveren om de stap naar hulp te zetten
- Stimuleren dat mensen omzien naar elkaar en elkaar helpen

Wat doen we al als gemeente?

Presentatie Pilots



Welzijnscoaches



Dorpsondersteuner Oldeberkoop



Welzijnscoaching Ooststellingwerf

Scala Welzijn

Inhoud

- Waarom Welzijnscoaching (werkt) – (3 tot 5 minuten)
 - Inwoner aan het woord
 - Wat betekent welzijnscoaching voor inwoners en hoe ziet een traject eruit
- Omzien naar elkaar/mienskip – (3 minuten)
 - De verbindende factor van welzijnscoaching
 - Welke collectieve initiatieven komen met welzijnscoaching tot stand
- Pilot welzijnscoaching sept 2023 – heden (3 minuten)
 - De opbrengst van de afgelopen periode
 - Hoe zien wij de toekomst?
- Integraal en gebiedsgericht werken Scala (2 minuten)
 - Welzijnscoaching bij Scala en de voordelen van gebiedsgericht werken teams

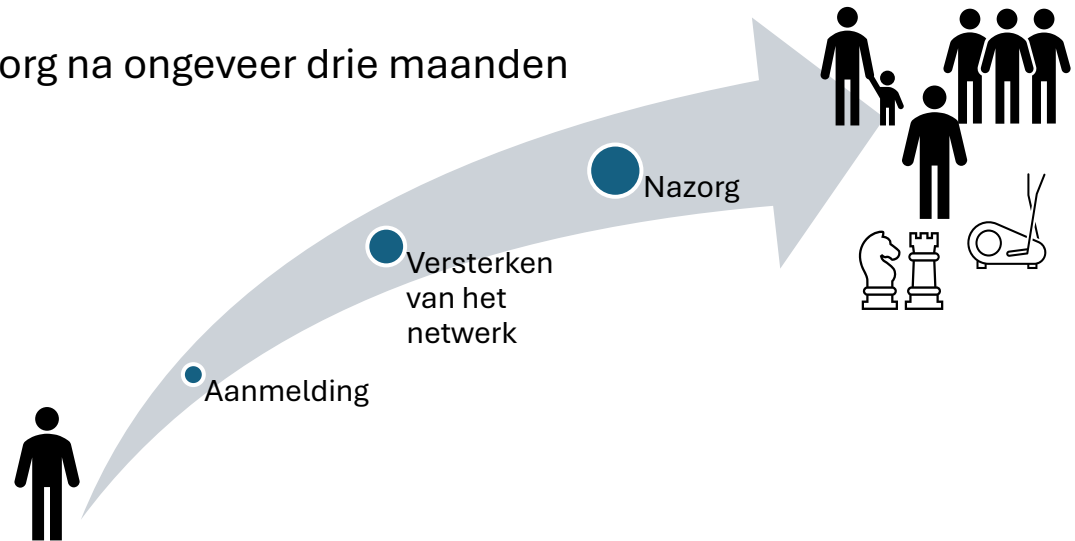


Waarom Welzijnscoaching werkt

- Inwoner aan het woord
- De betekenis van welzijnscoaching
 - Versterken en verbreden van het netwerk
 - Laagdrempelig, toegankelijk en preventief
- Waarom werkt het?
 - Ondersteuning uit informele netwerk
 - Door het versterken van de sociale basis > meer draagkracht
 - Versterken van de zelfredzaamheid en het welzijn

Hoe ziet een traject eruit

- Verwijzing door het formele en/of informele netwerk of de inwoner zelf
- Huisbezoeken
- Gemiddeld 3 tot 5 bezoeken en nazorg na ongeveer drie maanden
- Samen de drempel over
- Terugkoppeling aan verwijzers



Omzien naar elkaar

- Zichtbaar in de gemeenschap
- Verbinding van inwoners en bevorderen samenredzaamheid
- Onderlinge hulp
 - Totstandkoming collectieve initiatieven



Pilot welzijnscoaching



Resultaten
juli 2023-maart 2025

259 inwoners bereikt

Van juli 2023 t/m juli 2025 hebben de welzijnscoaches 259 inwoners in een traject gehad.



Dik 200% meer versus landelijk!!

Landelijk gezien worden op jaarbasis door uitvoerders van welzijn op recept binnen deelnemende gemeenten 56 inwoners per jaar bereikt*

Verwijzers

De huisartsen en POH zijn als professionals de grootste verwijzers voor welzijnscoaching.



Inwoner zelf in zijn/haar kracht

Het percentage inwoners wat zichzelf heeft aangemeld swa in 2024 33% Dit is opmerkelijk, landelijk gezien!

Wie en waarom

Inwoners komen veelal met vragen rond daginvulling, sociale contacten en eenzaamheid.

Landelijk gezien zijn de meeste deelnemers aan welzijn op recept ouderen, in gemeente Ooststellingwerf is de leeftijdsgroep 40-65 het grootst geweest in 2024.



Kans zorginfarct en vitaal ouder worden



Zichtbaarheid binnen dorpen

De welzijnscoaches zetten fors in op zichtbaarheid en het aantal aanmeldingen van inwoners laat zien dat zij dit succesvol doen. Zij richten zich naast een groot aantal netwerkcontacten met netwerkpartners (formeel en informeel), veelal op presentie in de dorpen (inloophmomenten, markten, dorpshuizen, evenementen, etc).

Omzien naar elkaar

De welzijnscoaches hebben een rol in de versterking van de sociale basis, door "omzien naar elkaar" onder inwoners te versterken. Dit doen zij op verschillende manieren en dichtbij de inwoner. Ook voor die inwoner die een belangrijke sleutelfiguur is binnen een dorp



Steungroepen

Een voorbeeld van inzet van de welzijnscoaches is het opzetten en/of ondersteunen van steungroepen. Hierbij vormen groepen inwoners een cirkel van ondersteuning nabij voor die inwoner die het nodig heeft. In 3 dorpen zijn dergelijke steungroepen actief.

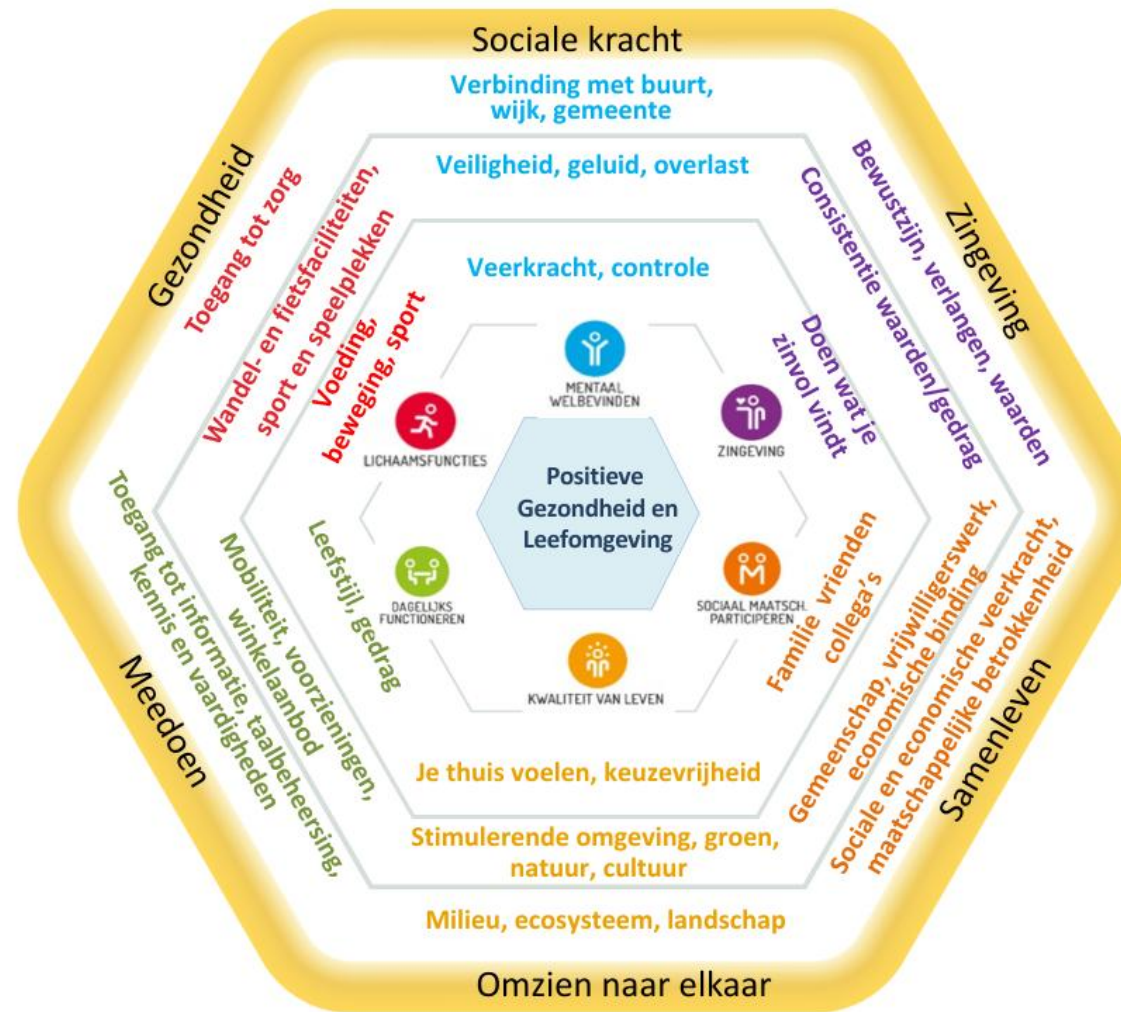
Hoe zien we de toekomst?

- Van pilot naar duurzame inzet
- Uitbouwen 'omzien naar elkaar'
- Integraal en gebiedsgericht werken



Integraal en gebiedsgericht werken Scala

- De welzijnscoach werkt binnen een netwerk van (Scala) professionals die werken op verschillende leefgebieden.
- De Scala professionals werken gebiedsgericht. Zij sluiten aan bij de behoefte en cultuur van elk dorp.



Oldeberkoop



Dorpsondersteuners en dorpssteams



Waarom dorpsondersteuner:

- Vertrouwd aanspreekpunt
- Verlagen drempels
- vergroten samenredzaamheid,
- sociale basis

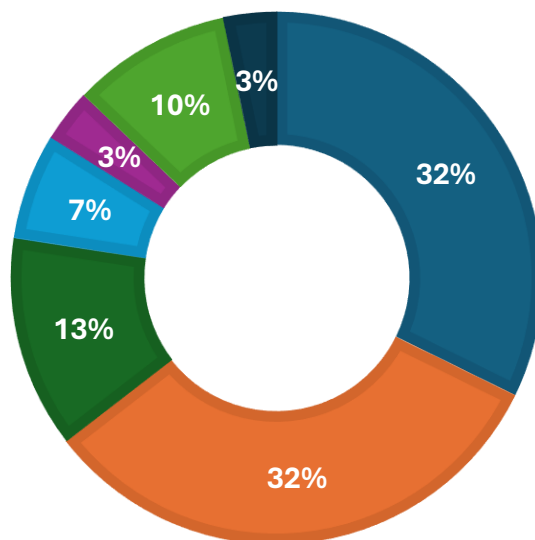
Waarom dorpssteam:

- cruciale schakels voor zorgzame gemeenschap



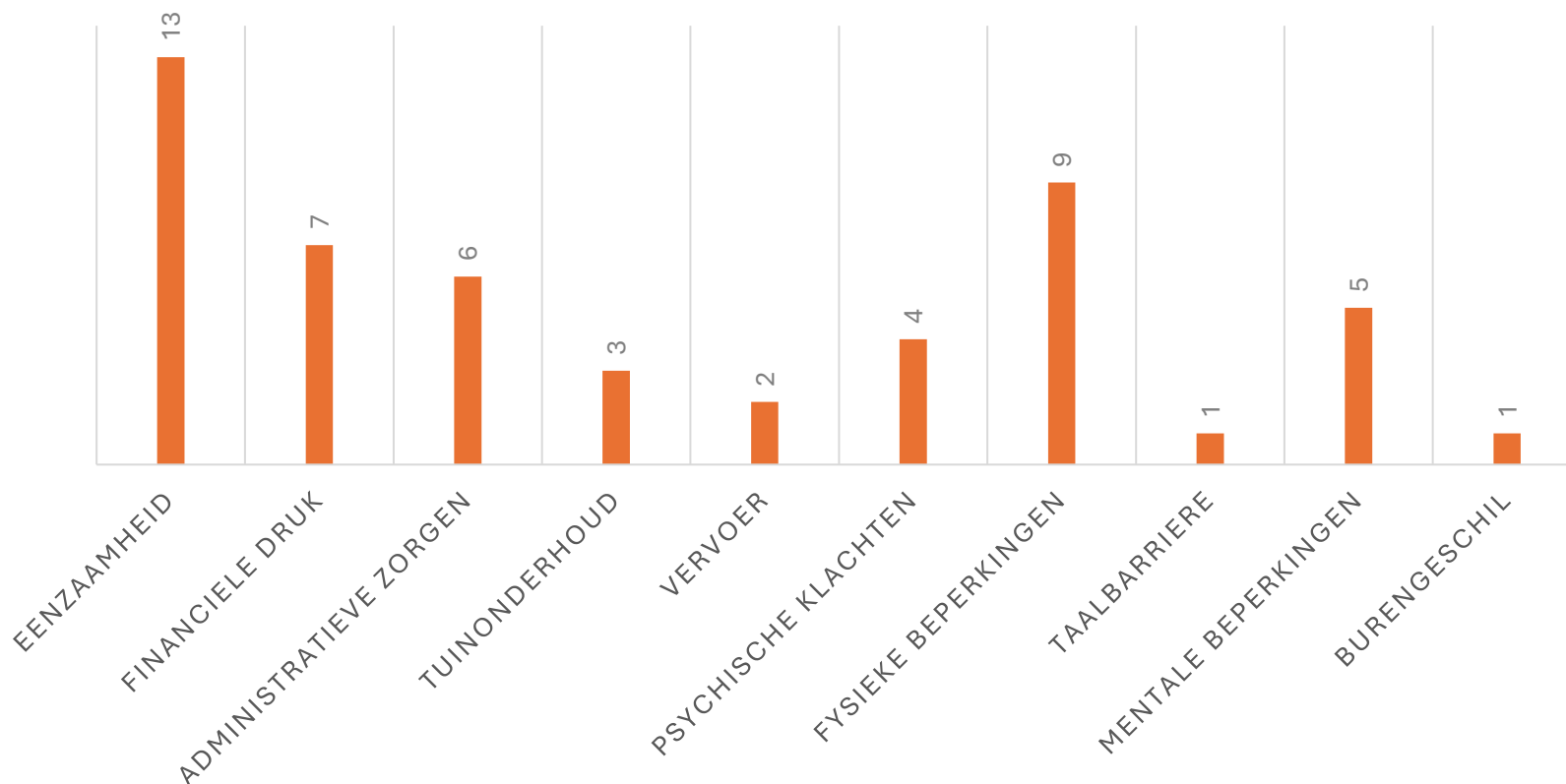
Aanvragen

WAAR KOMEN DE AANVRAGEN VANDAAN?



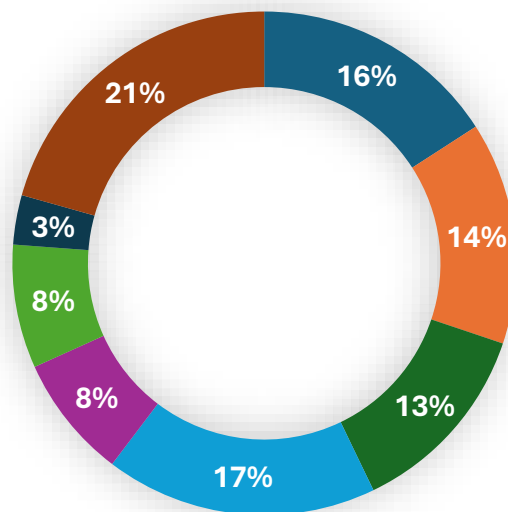
Hulpvragen

WAT VOOR SOORT HULPVRAGEN ZIJN ER?



Acties

Welke acties zijn ondernomen?



- Onderzoek
- Gekoppeld aan instantie
- Gekoppeld aan inwoner
- Huisbezoek dorpsondersteuner
- Huisbezoek vrijwilliger
- Vinger aan de pols
- Senioren activiteiten groep
- Zaken regelen

Zorgzame gemeenschappen

Samen werken aan welzijn op dorpse schaal

