- Dementie is een ziekte, niemand kan er iets aan doen!
- Iedere uur komen er 5 mensen met dementie bij in Nederland

samen dementie vriendelijk.nl

Op dit moment zijn er circa 290.000 mensen met de diagnose dementie, 79% woont thuis!

Over 20 jaar is dit aantal verdubbeld tot meer dan een half miljoen

In Kaag en Braassem wonen nu 500 mensen met dementie, die de diagnose hebben.

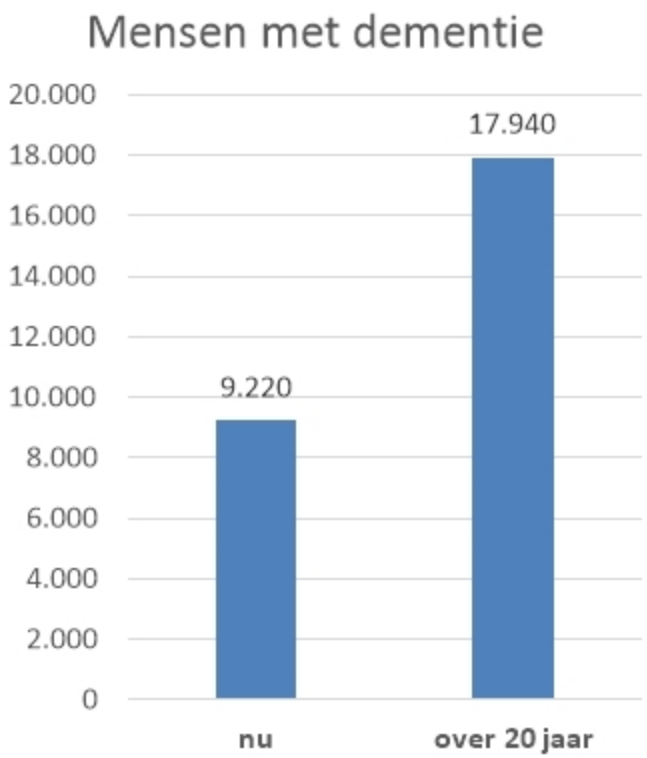
In 2040 naar 1100

Mensen leven gemiddeld acht jaar met dementie, waarvan de eerste 7 jaar thuis,

De afdeling Zuid-Holland Noord bestaat uit

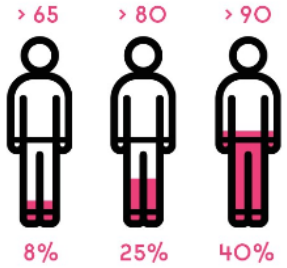
1. Alphen aan den Rijn
2. Hillegom
3. Kaag & Braassem
4. Katwijk
5. Leiden
6. Leiderdorp
7. Lisse
8. Nieuwkoop
9. Noordwijk
10. Oegstgeest
11. Teylingen
12. Voorschoten
13. Zoeterwoude

Aantal inwoners: 573.243



Wil je weten hoeveel mensen met dementie er zijn in jouw gemeente.
Bekijk dan de factsheet: mensen met dementie per gemeente.

Feiten over dementie



De kans op dementie neemt sterk toe met de leeftijd. Toch zijn er naar schatting 15.000 mensen met dementie <65 jaar.

1 op de 3 vrouwen krijgt dementie. Bij mannen is dit 1 op 7.

5

mensen/uur

Er komen in Nederland ieder uur 5 mensen met dementie bij.

Mantelzorg

Feiten over dementie

800.000

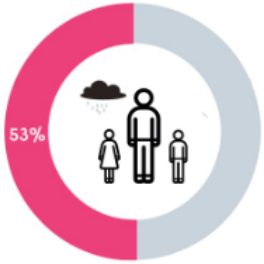
800.000 mensen zorgen voor iemand met dementie.

65 jaar

De gemiddelde leeftijd van mantelzorgers is 65 jaar, en 68% is vrouw.

40 uur/week

Gemiddeld zorgen mantelzorgers 40 uur per week voor hun naaste.



53% van de mantelzorgers is zwaar belast. Daarvan is 3% overbelast.

Wat wij doen

Alzheimer Nederland

Financiert **onderzoek** voor een toekomst zonder dementie en betere kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun omgeving.

Komt op voor de belangen van mensen met dementie en mantelzorgers in de zorg en in de politiek.

Geeft **voorlichting, informatie** en **trainingen** over dementie.

Zorgt voor **directe ondersteuning** van mensen met dementie en hun mantelzorger.

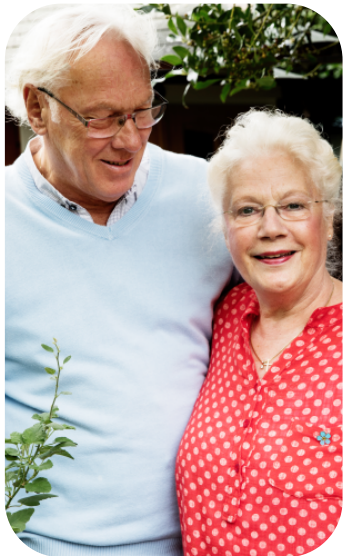
Stimuleert een **dementievriendelijke samenleving**.

Alzheimer Nederland

48 regionale afdelingen

263 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen

3.600 vrijwilligers



220.000 donateurs

Wat doet Alzheimer-Nederland

- Focusbrief Dementie,

- Dementie scan, uitgevoerd met Danny Wortman om te kijken hoe Dementievriendelijk de gemeente is.
- Dementie monitor, is een 2 jaarlijks onderzoek bij mensen met dementie en de mantelzorgers.

Dementiemonitor 2022

Zorgbelasting van mantelzorgers wonend in Zuid Holland Noord

- 55% van de mantelzorgers zorgt dag en nacht of dagelijks voor de naaste (landelijk 49%).
- 59% voelt zich sterk belast (tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast) (landelijk 53%).
- 48% ervaart een hogere zorgbelasting sinds de coronacrisis (landelijk 52%).
- Mantelzorgers geven hun leven gemiddeld het rapportcijfer 7,0 (landelijk gemiddelde is een 6,8).

Binnenkort wordt de Dementiemonitor weer verstrekt aan mensen met dementie en de mantelzorgers. (Beleid)

Dementievriendelijk Kaag en Braassem

- **Wat is een dementievriendelijke gemeente?** preventie
- Een dementievriendelijke gemeente
  *stimuleert
  *faciliteert burgers,
  *bedrijven
  *organisaties om zich actief in te zetten voor een dementievriendelijke samenleving.
  Zo ontstaat er een gemeenschap waarin iedereen dementie accepteert: van bakker en buurman tot sportclub en wijkagent. Waarin mensen met dementie gewoon boodschappen doen, hun bankzaken regelen, naar hun vereniging gaan of de bibliotheek of een museum bezoeken. En waarin de gemeenschap hen een handje toesteekt wanneer zij het even niet meer weten. Iedereen doet mee. Voorkomen van opname.
  Voorkomen isolement

Gemeente aan de slag tot maart 2026:

1 Maak een informatiefolder voor de bewoners, hoe om te gaan met mensen met dementie.

2 Zorg dat je weet over hoeveel mensen je spreekt en in welke kern

3 Stimuleringsregeling opstellen voor activiteiten voor mensen met dementie om de mantelzorgers te ontlasten.

4 Voorlichtingsbijeenkomsten organiseren voor medewerkers van gemeente, winkel personeel, bedrijven. en

De gratis online trainingen:
www.samendementievriendelijk.nl

5 Bij nieuwbouw kenmerken van de buurt herplaatsen, zodat mensen straten blijven herkennen.
Duidelijke bewegwijzering! En veilige oversteekplaatsen!

Wat kan ik doen?

Wat goed is voor het hart, is goed voor het brein!

- Eet gezond
- Zorg goed voor je hart
- Blijf sociaal actief
- Daag je hersenen uit
- Beweeg voldoende

- Tot slot,

- Krant/Suffertje informatie naar de bewoners.

samen dementie vriendelijk.nl

Bedankt voor de aandacht!

Een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Daar zorgen wij voor

alzheimer-nederland.nl