GEMEENTE
GORINCHEM

Integraal Sociaal Beleid

In Gorinchem doet iedereen er toe en kijken we actief naar elkaar om, want samen maken we het verschil! We werken aan een gezonde leefstijl, een prettige leefomgeving en we zorgen dat iedereen kan meedoen en passende zorg en ondersteuning krijgt.

Graag nemen we je mee in de wereld van het Integraal Sociaal Beleid. Per doel laten we zien wat er gebeurd is om samen het verschil te maken. Veel leesplezier!

Doel 1: Lichamelijke gezondheid, bewegen en gewicht

Een gezonde leefstijl bestaat uit goed eten, bewegen en een juiste balans tussen werk en ontspanning. Dit is essentieel om je vitaal te voelen.

Monitor GGD

Eens in de vier jaar voert de GGD een onderzoek uit naar de gezondheid van onze inwoners. Monitor Volwassenen is uitgevoerd in 2020 en in de eerste helft van 2021 verwerkt. In september worden de resultaten gepresenteerd. Deze cijfers worden ook weer verwerkt in de monitor sociaal domein.

Bestuurlijk overleg huisartsen

Er is gestart met overleg tussen college en de Huisartsenvereniging Gorinchem (HAGRO).
Door bestuurlijk overleg willen we de koppeling tussen sociaal domein van de gemeente en de huisartsen verbeteren. Hier komen diverse zaken en verdiepende gesprekken aan de orde. Denk bijvoorbeeld aan verwijzingen naar jeugdzorg en koppeling met welzijn.

Evaluatie sportbeleid

Bewegen in Gorinchem. Hoe tevreden zijn de inwoners en betrokken partijen? In een evaluatie uitgezet onder de spelbepalers bleek de uitkomst zeer positief. De werkwijze werd beoordeeld met een 8.1 en vormt een basis voor het nieuwe sportbeleid van januari 2022.

Gorinchem Beweegt

Buiten sporten in coronatijd

Samen met aanbieders mogelijk gemaakt om te sporten in de openbare ruimte

Beweeglessen Gorinchem Beweegt

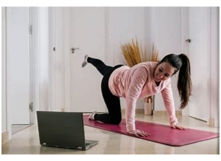
In coronatijd is door Gorinchem Beweegt een divers beweegaanbod voor verschillende doelgroepen georganiseerd.

Wandel je fit

Met een groep van gemiddeld 15 deelnemers werd 2x per week gewandeld. De wandelgroep is inmiddels een hechte groep, geleid door drie enthousiaste vrijwilligers. Ook in coronatijd blijven zij doorwandelen, passend bij de maatregelen die op dat moment gelden.

Opstart nieuwe fietsgroep

Eens per maand word er een mooie fietstocht door de omgeving van Gorinchem georganiseerd. De eerste keer waren er tien deelnemers en de rit was een succes. De fietsers zelf hebben de route & koffiestop geregeld.



Online lessen

Juist tijdens de lockdown bleek er onder de 65+ers behoefte om elkaar te blijven zien en fit te blijven. Er werd twee keer per week een digitale les gegeven met gemiddeld 25 deelnemers per week. De lessen werden gegeven door de instructeurs die normaal ook in de zaal voor de groep staan.

SeniorenFit

Drie weken lang konden senioren gratis sporten bij de deelnemende aanbieders in de Gildenwijk, Haarwijk en Stalkaarsen. Dit om ouderen te stimuleren weer te gaan sporten na de lockdown. Sporten en ontmoeten, dat was het doel van deze kickstart. Een deel van de deelnemers was voor de lockdown al lid bij een aanbieder, maar er zijn ook nieuwe deelnemers bij gekomen. In totaal waren er 213 deelnemers.

Beweegcoach Zorg

Uniek Sporten uitleen

Op initiatief van Gorinchem Beweegt

De Beweegcoach Zorg die ingezet wordt bij zorginstellingen in Gorinchem heeft er twee nieuwe partners bij. Vanaf 1 april 2021 zijn namelijk ook Yulius en het Leger des Heils in het project ingestapt.
Met deze samenwerking worden er op dit moment zo'n 200 zorggebruikers en 50 medewerkers bereikt.

De Beweegcoach zorgt er samen met medewerkers van de deelnemende zorgpartijen voor dat er structureel meer aandacht komt voor een gezonde leefstijl en beweging in de zorg. De beweegcoach is een gezamenlijk initiatief van Gorcumse zorgorganisaties en de gemeente Gorinchem.

website Gorinchem Beweegt

en Team Wmo is er een contract afgesloten met 'Uniek Sporten Uitleen'.
De sporter krijgt advies over het sporthulpmiddel en het gebruik ervan. Uniek Sporten Uitleen is bedoeld voor volwassenen die, om te kunnen sporten, zijn aangewezen op een rolstoel, handbike of loophulpmiddel.

JE KUNT GAAN
SPORTEN OF BEWEGEN

website Uniek Sporten

Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)

Afgelopen mei is het GLI programma van start gegaan. Dit leefstijlprogramma is speciaal ontwikkeld voor mensen met overgewicht. Het programma biedt een tweejarig programma waarin deelnemers door een combinatie van groepsbijeenkomsten en individuele coaching begeleid worden bij het aanleren van een gezonde leefstijl, afvallen en vasthouden van een gezond gewicht.

Het programma wordt volledig vergoed door alle zorgverzekeraars. Huisartsen, gemeenten, GGD, leefstijlcoaches, dietisten en fysiotherapeuten in Zuid-Holland-Zuid werken hierin samen.

Status
Met drie groepen van ieder twaalf personen kent GLI een succesvolle start. Over de periode van twee jaar komen de groepen 1x per maand bij elkaar. We bouwen dit binnen Gorinchem steeds verder uit. Daarnaast proberen we regiobreed het programma in te zetten samen met andere AV gemeenten.

website GLI

GoFit
Maak actief werk van een gezonde leefstijl

Gezonde School Gorinchem 2020-2021

Het schooljaar 2020/2021 is weer voorbij. Een jaar waarin veel is gevraagd van kinderen, leerkrachten en ouders. Ondanks de maatregelingen en onzekerheid zijn er activiteiten georganiseerd en alternatieven bedacht. Ook plannen voor het nieuwe schooljaar 2021/2022 zijn gemaakt.

Gezonde School Vignet
Enkele scholen hebben dit schooljaar actie ondernomen om een Gezonde School Vignet te behalen. Inmiddels zijn er zes scholen in Gorinchem met een Gezonde School vignet. Drie scholen hebben het vignet dit schooljaar uitgereikt gekregen. De Rotonde en De Kleine Wereld hebben het vignet Welbevinden ontvangen door wethouder Joost van de Geest en ook de Beatrix Burcht heeft dit jaar het vignet ontvangen van de wethouder, maar dan voor het thema Bewegen & Sport. De Anne Frank school heeft hun Bewegen & Sport vignet kunnen verlengen.

Fitgaaf
Samen met Gorinchem Beweegt is de Gezonde schoolvragenlijst in november 2020 uitgezet. De uitkomsten zijn gebruikt om de scholen zo goed mogelijk te helpen. Volgend schooljaar zal deze ondersteuning worden hervat. Daarnaast wordt er in samenwerking met Gorinchem Beweegt en met vijf scholen (JP. Waale, De Tamboerijn, Dalton de Poorter, Anne Frank en De Rotonde) gestart met een Fitgaaf Pilot. Fitgaaf zal het thema gezonde leefstijl op de scholen laten leven en ouders betrekken bij de activiteiten.

Subsidie
Vanaf dit schooljaar kunnen scholen zich weer inschrijven voor de Jong Leren Eten Subsidie "Lekker naar Buiten." Deze subsidie kan gebruikt worden voor gastlessen, groen op het schoolplein, materialen voor de moestuin en/of excursie naar de boer(in). Ook de inschrijving voor EU-Schooljaar is gestart.

Naar artikel over vignet

Prevententieakkoord

In 2018 is het Nationale Preventieakkoord gepubliceerd. Elke gemeente mag dit akkoord vertalen naar een Lokaal Preventieakkoord. Zo is In juni 2021 voor de Gemeente Gorinchem het Lokale Preventieakkoord, samen voor een gezonder Gorinchem, tot stand gekomen. Hierin staat de vermindering van roken, alcohol en overgewicht onder de inwoners centraal, met een focus op preventie.

Bij het thema roken willen we vooral proberen om sportverenigingen rookvrij te maken, want sporten en roken gaat echt niet samen. Daarnaast willen we meer rookvrije zones in de stad maken, zoals nu bij de Hoefslag is gebeurd. Bij het thema alcohol richten we ons op het continueren van het Preventie- en handhavingsplan alcohol 2020-2024. Het belangrijkste doel is dan ook dat jongeren tot 18 jaar geen alcohol drinken. Bij het laatste thema, overgewicht, richten we ons op het ontwikkelen van de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI).

Deze interventie richt zich op gezondere voeding, meer bewegen en blijvende gedragsverandering. Een ander belangrijk onderdeel van het thema overgewicht is het project van de stuurgroep Kinderketen. Hier wordt gefocust op de vermindering van obesitas bij kinderen. Samen met verschillende partners hopen we het Lokale Preventieakkoord te laten slagen.

Middelengebruik

Ook in het afgelopen halfjaar hebben we ingezet op preventie-activiteiten rondom middelengebruik. Zo wordt vanuit verschillende partners voorlichting gegeven over middelengebruik en verslavingen. In samenwerking met Youz preventiewerk zijn de BOA's extra geïnstrueerd voor het herkennen van drugsgebruik en drugsafval. Samen met de partners in het veiligheidsdomein wordt nauw samengewerkt om de aard en omvang van het drugsgebruik in Gorinchem in kaart te brengen. En om naar aanleiding daarvan eventueel gerichte preventieactiviteiten in te zetten.

2008 EDITION
SPECIAL
Roken is dodelijk

Rookvrije generatie

Ook afgelopen halfjaar zijn er samen met scholen, verenigingen en partners stappen gezet rondom de rookvrije generatie.

(Sport)accommodaties met veel sociale activiteiten zijn nu al gedeeltelijk of volledig rookvrij en ook op de openbare ruimte bij de Hoefslag zal in 2022 op slechts enkele locaties gerookt mogen worden.

De komende 2 jaar werken we toe naar volledig rookvrije (sport)accommodaties.

GEMEENTE GORINCHEM
Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. Voor een goede ontvangst voegt u noreply@gorinchem.nl toe aan uw adresboek.