23:45 95

als je therapie geeft is...

Therapie als behandeling:

Therapie, in de context van geestelijke gezondheidszorg, is een vorm van behandeling gericht op het verbeteren van de psychische gezondheid van een persoon.

Psychotherapie als voorbeeld:

Psychotherapie is een specifieke vorm van therapie waarbij gesprekken centraal staan. Het is een evidence-based behandelmethode die wordt ingezet bij diverse psychische aandoeningen, verslavingen en emotionele problemen.

Doel van therapie:

De behandeling is gericht op het verminderen van lijden, het veranderen van negatieve patronen, het ontwikkelen van copingmechanismen en het bevorderen van het algemeen welzijn van de cliënt.

Verschillende therapievormen:

Er zijn verschillende vormen van therapie, zoals cognitieve gedragstherapie, schematherapie, systeemtherapie en

Home Zoeken Meldingen 3 Activiteit