

Heerlen

Kenmerk

update Sociaal Domein
januari 2026
Bijlage

Status

Aan
Commissie MW

Afschrift aan
Het college van burgemeesters en wethouders

Onderwerp
Update Sociaal Domein januari 2026

Inleiding
Door middel van deze periodieke update informeren wij u over de recente ontwikkelingen binnen het Sociaal Domein. Vragen naar aanleiding van deze update kunnen in de commissie MW worden gesteld.
Daarnaast vindt u een overzicht van de afgelopen maand gestuurde Raadsinformatiebrieven binnen het Sociaal Domein.

Inhoudsopgave

- Internationale erkenning voor @ease: best practice mentale gezondheid jongeren
- Jongerenambassadeurs in 2026 van start!
- Seniorenacademie
- RIB's

Internationale erkenning voor @ease: best practice mentale gezondheid jongeren

Onlangs heeft de Organisatie voor Economische Samenwerking en Ontwikkeling (OECD) @ease erkend als één van de 11 best practices voor mentale gezondheid bij jongeren in 65 landen. In het rapport [Mental Health Promotion and Prevention: Best Practices in Public Health](#) (2025) wordt @ease genoemd als voorbeeld van een vroege interventie die bewezen effectief, kostenefficiënt en breed toepasbaar is.

Arianne Westhuis, directeur @ease: "Deze erkenning is niet alleen mooi nieuws voor @ease, maar ook voor iedereen die ons lokaal mogelijk maakt. Het laat zien dat je als gemeente of samenwerkingspartner kiest voor een aanpak die werkt en die internationale erkenning krijgt." De kracht van @ease zit volgens OECD in de unieke combinatie van peer-to-peer gesprekken (jongeren spreken altijd met een andere jongere), de laagdrempelige toegang en de goede inbedding in het lokale zorgnetwerk. Volgens de OECD is @ease een best practice omdat het:

- *Jongeren op tijd bereikt, ook wie anders buiten beeld blijft
- *Werkt met team support onder professionele begeleiding
- *Goed is ingebed in lokale netwerken
- *Wetenschappelijk onderbouwd is
- *Modulair inzetbaar is in andere contexten

@ease is een laagdrempelige, persoonlijke en preventieve aanpak voor jongeren op het gebied van mentale gezondheid die echt verschil maakt. Sinds 2020 bestaat @ease in Heerlen en heeft inloopmomenten op donderdagen op de Oranje Nassausstraat 23A en op woensdagen in Jongerencentrum The Break, Sportpark Grasbroek of Sportpark Pronsebroek. Op 4 december ging wethouder Arlette Vrusch langs op locatie met een bloemetje en attentie om @ease en haar vrijwilligers te feliciteren met deze geweldige prestatie.

Jongerenambassadeurs in 2026 van start!

In het kader van jongerenparticipatie zijn op de valreep van 2025 12 enthousiaste en gedreven Jongerenambassadeurs aangenomen. Het is een gemêleerde groep jongeren in de leeftijd van 15 tot 25 jaar, afkomstig uit diverse wijken en scholen van Heerlen. Zij gaan in 2026 de brug slaan tussen jongeren en de gemeente door te brainstormen over vraagstukken en mee te denken over de toekomst van Heerlen. Ook zullen zij, in persoon en via social media, de verbinding leggen tussen jongeren en de diverse initiatieven en evenementen die Heerlen rijk is, zoals het Jongeren Informatie Punt (JIP) en @ease, en meebouwen aan een community. De aftrapbijeenkomst staat 26 januari gepland.

Seniorenacademie

De gemeente Heerlen en Buurtteams Heerlen lanceerden op 10 december 2025 in buurtpunt Schandelen de Heerlense Seniorenacademie. Ouderen kunnen zo hun kennis, ervaringen en talenten met anderen delen. De academie is een belangrijk nieuw initiatief als onderdeel van het Heerlens Ouderenakkoord 2025–2030, waarin partners in de stad samen werken aan een toekomstbestendig ouderenbeleid. Tijdens bijeenkomsten in aanloop naar het Heerlens Ouderenakkoord bleek dat senioren de behoefte hebben om hun kennis en ervaring te delen. De oprichting van de Heerlense Seniorenacademie geeft hier antwoord op. Samen met Buurteams Heerlen worden vanaf heden diverse kennissessies, workshops en trainingen georganiseerd. Bijeenkomsten zullen plaatsvinden in de verschillende buurtpunten door de hele stad en worden (o.a.) vermeld op de website van Heerlen online.

Raadsinformatiebrieven (RIB)

Continuïteit jeugdzorg 3 december 2025

[Continuïteit jeugdzorg 3 december 2025 Heerlen - iBabs Publieksporaal](#)

Rapport cliëntervaringsonderzoek 2024

[Resultaten cliëntervaringsonderzoek Wmo 2024, eindrapportage Heerlen - iBabs Publieksporaal](#)

Arlette Vrusch, wethouder Jeugd, Wmo, zorg en armoedebestrijding

Marco Peters, wethouder ouderenbeleid