



Halfjaarrapportage 1^e helft 2022 – Uitvoeringsovereenkomst Buurtsportcoach

Inleiding

Het eerste half jaar van 2022 kenmerkte zich door een switch van Corona naar Oekraïense vluchtelingen. Tijdens het afbouwen van de coronamaatregelen brak de oorlog in Oekraïne uit en werd snel duidelijk dat een grote groep vluchtelingen naar Montfoort zou komen. In de eerste alinea lichten we toe welke activiteiten we samen met Montfoort Hulp Oekraïne en andere partners voor en Oekraïners hebben georganiseerd.

Het eerste half jaar kenmerkte zich ook door gemeenteraadsverkiezingen. Een (hernieuwde) kennismaking met wethouder Vlaar heeft door omstandigheden (operatie en herstel) niet plaatsgevonden. Inmiddels hebben we ook begrepen dat de heer Vlaar zijn functie helaas neer heeft moeten leggen. Met de vorige wethouder was afgesproken om te rapporteren volgens de ambities en doelstellingen van het Vitaliteitsakkoord Montfoort 2.0. Aangezien deze rapportage de uitvoeringsovereenkomst buurtsportcoach betreft, is in onderling overleg afgesproken dat het u in deze rapportage niet meer wordt geïnformeerd over de status en voortgang van het Vitaliteitsakkoord.

Hoewel het beleidskader Sport, Bewegen en Meedoen 2016 - 2020 is verlopen en nieuwe beleidskader Sociaal Domein nog niet is vastgesteld, zijn wel de volgende prioriteiten voor de buurtsportcoach activiteiten afgesproken:

- 1) Motorische vaardigheden basisschoolkinderen
- 2) Talentontwikkeling jongeren
- 3) Zelfredzaamheid volwassenen en ouderen

Deze rapportage wordt in het vervolg op basis van deze prioriteiten opgesteld.

Kenmerkend voor het eerste half jaar van 2022 is vooral dat er veel gesprekken met sportaanbieders zijn gevoerd. Vooral sportaanbieders van binnensporten hebben het na corona erg lastig. Zo is Richard Sport (Judo, ook voor mensen met een beperking) gestopt. Hij heeft alleen voor Montfoort vervanging gevonden. Ook de gymvereniging ONI uit Montfoort gaat als zelfstandige vereniging stoppen en sluit zich aan bij Gympoint. Ook volleybalvereniging De Valk heeft heel moeite om nieuwe bestuursleden te vinden en is zich aan het oriënteren over haar toekomst. Ook het vinden van voldoende (gekwificeerde) trainers is en blijft voor verenigingen en andere sportaanbieders steeds lastiger. We willen hier Clubkadercoaching voor gaan inzetten.

Compliment aan gemeente Montfoort in Sport & Strategie¹

Een mooi compliment over sport en bewegen in Montfoort was in maart te lezen in Sport & Strategie: *“Met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen van deze week, keek hoofdredacteur Frans Oosterwijk naar de belangrijke rol die gemeenten vervullen bij sportbeleid. Nederlandse gemeenten vullen namelijk het gat dat de landelijke overheid laat vallen om de beweegcrisis aan te pakken. Niet elke gemeente doet evenveel aan sport en bewegen, maar in Den Haag, Veendam, Montfoort, Volendam, Venlo, Almere, Gorinchem en Enschede is sport tot prioriteit verheven. Deze acht gemeenten kunnen zo als voorbeeld dienen voor andere gemeenten.”*

¹ Zie: <https://www.sportenstrategie.nl/sporteconomie/nu-in-het-vakblad-esther-roelofs-over-het-nationaal-fonds-voor-de-sport/>

Activiteiten voor en met Oekraïense vluchtelingen

Eind februari is Rusland Oekraïne binnengevallen. Als snel ontstond er een massale vluchtelingenstroom. Begin maart is er op een vroege zaterdagochtend een grote bijeenkomst met bijna 100 personen van maatschappelijke organisaties, verenigingen, kerken, gemeente en burgers met initiatieven en plannen. Het doel was heel duidelijk: de krachten bundelen om de Oekraïners in de gemeente Montfoort onderdak te bieden en hen op vele gebieden te ondersteunen. De buurtsportcoaches maken onderdeel uit van team Sport- en activiteiten. In eerste instantie hebben verenigingen benaderd, zodat inzicht ontstond over het aanbod.

Op 26 maart werd 'Montfoort Aid' door Montfoort Hulp Oekraïne (MHO) georganiseerd. De buurtsportcoaches en jongeren van Team Vitaal hebben binnen deze inzamelactie het onderdeel spelactiviteiten voor kinderen georganiseerd. Kinderen konden met een strippenkaart deelnemen aan 10 verschillende spellen. Er is die dag uiteindelijk € 7.000 ingezameld.

Daarnaast heeft een buurtsportcoach meerdere Oekraïense vrouwen fietsles gegeven.



Ook zijn we in het kader van onze samenwerking met FC Utrecht met een groep van 18 Oekraïners naar de oefenwedstrijd FC Utrecht – Shachtar Donetsk in het Galgenwaard stadion geweest. De kaarten hiervoor zijn ter beschikking gesteld door FC Utrecht. Dit werd enorm gewaardeerd. Vanuit een bijdrage van MHO hebben we iedere deelnemer een wedstrijdsjaal aan kunnen bieden. Deze activiteit werd enorm gewaardeerd.

Uit de contacten met de Oekraïners hebben we geleerd dat ze aanbod vanuit de Montfoortse samenleving enorm waarderen en zich tegelijkertijd ook schuldig voelen doordat ze niet overal aan mee kunnen en willen doen. Oekraïners hebben vooral ook behoefte aan rust en besteden ook veel aandacht aan het thuisfront, werken en school.

In samenspraak met enkele Oekraïners hebben we er voor gekozen om geen uitgebreid activiteitenprogramma voor ze te ontwikkelen, maar ze via de Whatsapp groep 'Ukrainians in Montfoort' uit te nodigen voor laagdrempelige (vakantie)activiteiten voor iedereen. Bij enkele van deze activiteiten hebben Oekraïense jongeren als begeleider gefungeerd.

Op de laatste van de zomervakantie hebben we twee onderdelen verzorgd van een sport- en beweegactiviteit van de Vakantie Ontspanning Montfoort.

A. Motorische vaardigheden

Inzetten op brede motorische ontwikkeling bij jeugd en jongeren is een belangrijk speerpunt van de regiegroep Actief Montfoort. In 2021 is een pilot verbeteren beweegonderwijs gestart, waarbij SBML de basisscholen een gymzaal inclusief gekwalificeerde gymdocent aanbiedt. Deze pilot wordt in 2022 - 2023 door SBML voorgezet. De buurtsportcoaches hebben het afgelopen schooljaar het vakleerplan voor het bewegingsonderwijs ontwikkeld en aan de directeurs van het basisonderwijs gepresenteerd. Belangrijk kenmerk is de samenwerking met verenigingen.

Ook het structureel aanbieden van weerbaarheidstrainingen en schooltoernooien maakt onderdeel uit van dit plan. De buurtsportcoach is komend schooljaar betrokken bij het werven van lokale jongeren en hen begeleiden tot gekwalificeerde gymleraren. Het uiteindelijke doel is dat in schooljaar 2023-2024 het volledige bewegingsonderwijs op de basisscholen in Montfoort en Linschoten voldoet aan norm en van goede kwaliteit is.

Tenslotte willen we ons verder verdiepen in de mogelijkheden van bewegend leren. Bewegend leren zijn taal en rekenen spelenderwijs onderdeel van een beweegactiviteit. We werken daarbij samen met MoveLab (<https://www.moveabnl.nl/>). Tijdens de zomeractiviteiten hebben we de eerste ervaringen mee opgedaan. Deze zijn uitermate positief. In het tweede half jaar willen we de samenwerking verder uitbreiden.

B. Talentontwikkeling

Het thema "Talentontwikkeling" bestaat uit:

- Talentcoaching
- FC Utrecht in de wijk
- Team Vitaal

Talentcoaching

De Buurtsportcoach biedt in samenwerking met het Jeugdteam Montfoort Talentcoaching aan. In de eerste helft van 2022 zijn 3 jongeren uit deze doelgroep individueel begeleid met activiteiten en het leggen van contacten naar sportaanbieders. Daarnaast hebben we rechtstreekse verzoeken van ouders voor beweegadvies voor kinderen ontvangen.



Recentelijk hebben we een jongere als stagiair aangenomen die onderdeel uitmaakt van de doelgroep nieuwe inwoners in Montfoort en gaat het komende schooljaar activiteiten organiseren voor en met jongeren "die zich anders vervelen en verkeerde dingen gaan doen".



FC Utrecht in de wijk

De gemeente Montfoort, FC Utrecht en stichting Montfoort Vitaal hebben in 2021 een convenant afgesloten. Hierin is afgesproken dat de samenwerking zich richt op de talentontwikkeling van jongeren van 14 tot 27 jaar. Er zijn wekelijkse activiteiten op het Doelenplein in Montfoort. Een keer per 4 weken is er een 'piekmoment', waarbij FC Utrecht extra activiteiten organiseert. De activiteiten worden door gemiddeld 20 – 25 kinderen per week bezocht.



Helaas heeft FC Utrecht het project "FC Utrecht in de wijk" bij alle deelnemende gemeenten per 1 september 2022 beëindigd. In de tweede helft van 2022 wordt nog een evaluatie uitgevoerd.

Team Vitaal

In coronatijd heeft de gemeente deelgenomen de projecten 'Jeugd aan Zet in crisistijd' (2020) en 'Perspectief voor de Jeugd met MDT (Maatschappelijke DienstTijd, 2021)'. Het doel van deze subsidieregeling was om jongeren, gemeenten en organisaties in de gelegenheid te stellen om de maatschappelijke effecten van corona te bestrijden. Tijdens deze projecten is een app groep ontstaan met jongeren die als spelbegeleider willen functioneren tijdens allerlei activiteiten. Als partner van de gecertificeerde MDT-organisatie FC Noaber hebben we ons eind 2021 ingeschreven op een vervolg van dit MDT-traject. Helaas komt FC Noaber niet in aanmerking voor een nieuwe subsidieronde voor MDT. Het bleek ook niet mogelijk om mee te doen aan een MDT-ronde die specifiek gericht was op het organiseren van activiteiten voor en met Oekraïense vluchtelingen. Daardoor zijn in 2022 de activiteiten van, met, voor en door spelbegeleiders van Team Vitaal op een lager pitje komen te staan.

In het najaar van 2022 willen we met het nieuwe college bespreken in hoeverre we maatschappelijke dienstdienst opnieuw (regionaal) willen oppakken.

C. Zelfredzaamheid

In het kader van het thema Zelfredzaamheid verzorgen de buurtsportcoaches de volgende activiteiten:

- Outdoor fitness workshops
- Open club
- SLIMMER (Gecombineerde Leefstijl Interventie)
- Nationale Diabetes Challenge
- Ontmoetingsfestival Linschoten
- Pret in het Park
- Jaarmarkt Montfoort
- Doortrappen



De voor begin juli geplande opening van de QR Fitroute in Hofland Montfoort is afgelast vanwege een operatie van de wethouder. Ook de op de route geplande beweegactiviteiten gaan niet door omdat het project als naar aanleiding van een raadsbesluit is stopgezet.

Outdoor fitness workshops

Corona heeft ons gestimuleerd om sport- en beweegaanbod in de openbare buiten aan te gaan bieden. In maart en april zijn in Montfoort en Linschoten outdoor fitness toestellen geplaatst en hebben de buurtsportcoaches (en een lokale sportaanbieder in Linschoten) vier keer per week workshops aangeboden.



Open Club

De open club is na Corona weer opgestart. Elke week verzorgen we een gevarieerd beweegaanbod voor een groep van gemiddeld 10 – 12 volwassenen. Afgelopen periode is groep deelnemers uitgebreid met deelnemers aan GLI SLIMMER (zie hieronder) uit Montfoort en Linschoten. In het tweede half jaar laten we een buurtsportcoach uit Linschoten meedraaien in Montfoort met als doel om de Open Club ook in Linschoten te kunnen gaan aanbieden.

SLIMMER

De coöperatie Montfoort – Linschoten Gezond heeft begin 2022 de erkende Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) SLIMMER² in Linschoten en Montfoort geïntroduceerd. Het hoofddoel van GLI SLIMMER is het duurzaam verbeteren van de leefstijl (voedings- en beweegpatroon) van deelnemers, om zo obesitas te verminderen. Dit draagt bij aan het verminderen van het risico op type 2 diabetes (voorkomen of uitstellen) en aan sociale participatie en kwaliteit van leven. Dit is actueel omdat hier met bewegen veel gezondheidswinst is te behalen.

Het SLIMMER programma bestaat uit een voedings- en beweegprogramma gedurende zes maanden en een uitstroomprogramma van 18 maanden, waarbij deelnemers worden begeleid naar lokaal sport- en beweegaanbod. In maart 2022 zijn in Linschoten en Montfoort de eerste groepen gestart. De buurtsportcoaches hebben voor beide groepen een informatiebijeenkomst verzorgd. Inmiddels is Montfoort al een tweede groep gestart. In het najaar start in Montfoort een derde groep en in Linschoten een tweede groep. Ook zal in het tweede jaar het uitstroomprogramma starten. De buurtsportcoaches zijn aanvullend beweegaanbod verzorgen. Dit is een uitbreiding van het huidige Open Club aanbod. Inmiddels zijn al enkele GLI deelnemers aangesloten op de Open Club.



² Deze coöperatie Montfoort – Linschoten Gezond is een multidisciplinaire samenwerking tussen huisartsen en onder andere fysiotherapeuten, apotheken en diëtisten. Meer informatie over Slimmer op <https://interventies.loketgezondleven.nl/leefstijlinterventies/interventies-zoeken/1401417>



Nationale Diabetes Challenge

Dit jaar wordt met 5 groepen (op maandag, dinsdag en vrijdag) in Montfoort en Linschoten deelgenomen de Nationale Diabetes Challenge (NDC) van de Bas van der Goor Foundation. Inwoners wandelen wekelijks samen met begeleiding van wandelbegeleiders en wandelcoaches. De NDC is mei gestart en wordt eind september afgesloten met een landelijk evenement.

In juni hebben 8 wandelbegeleiders uit Montfoort en Linschoten een training wandelbegeleiding van de Koninklijke Wandel Bond Nederland gevolgd. Deze training is financieel mogelijk gemaakt vanuit het landelijke Sportakkoord service dat bedoeld is voor bestuurlijk en technisch kader om trainingen te volgen. Deze service is voor alle verenigingen beschikbaar.



Ontmoetingsfestival Linschoten

Tijdens corona zijn senioren en inwoners met verminderde vitaliteit vooral gestimuleerd om te gaan wandelen en stond het ontmoeten (bestrijden van eenzaamheid) centraal.

In dat kader hebben we samen met diverse lokale organisaties in Linschoten het tweede ontmoetingsfestival georganiseerd.

Na het succesvolle experiment in het stadspark in Montfoort tijdens de herfstvakantie 2021 was het nu tijd om een soortgelijk festival in en om Dorpshuis De Vaart te organiseren. De buurtsportcoach heeft onder andere FC Utrecht in de Vaart, Free runnen voor kinderen en een muzikale avond onder leiding van Nico van Asdonck georganiseerd. Met name het Free runnen werd door kinderen gewaardeerd. We willen deze activiteit in het najaar herhalen (tijdens Burendag).





Pret in het park / Jaarmarkt Montfoort

De buurtsportcoaches waren met het basketbalspel aanwezig tijdens Pret in het Park en op de Jaarmarkt Montfoort. Interessant was om te ervaren hoe veel plezier kinderen aan sporten en bewegen beleven als er sprake is van eenvoud (geen trainer, geen spelregels, geen wedstrijd).

Doortrappen

In 2021 is de gemeente Doortrapgemeente geworden. Het project Doortrappen is een initiatief van de provincie Utrecht en is gericht op veilig fietsen voor senioren. Tijdens het ontmoetingsfestival was ook een valpreventietraining georganiseerd. Helaas is deze vanwege een plensbui niet door kunnen gaan. In de tweede helft van 2022 gaan twee buurtsportcoaches een training volgen om zelf een valpreventietraining te kunnen geven.

In het Vitaliteitsakkoord 2.0 hebben afgesproken dat we het fietsaanbod de komende jaren willen uitbreiden met prettige en veilige fietsroutes. Het onderdeel Doortraproutes sluit daar goed op aan. Recentelijk zijn in de provincie Utrecht de eerste 7 doortraproutes gelanceerd³. De buurtsportcoaches willen in het tweede half jaar 2022 onderzoeken of we in regionaal verband ook één of enkele doortraproutes in de Lopikerwaard kunnen realiseren.



Budgettaire kaders

De activiteiten van de Buurtsportcoach worden binnen de budgettaire kaders van de landelijke Brede regeling Combinatiefuncties/Buurtsportcoaches gefinancierd. In de jaarrapportage zal de besteding worden verantwoord.

³ <https://www.provincie-utrecht.nl/actueel/nieuws/eerste-7-doortraproutes-provincie-utrecht-klaar-voor-gebruik>

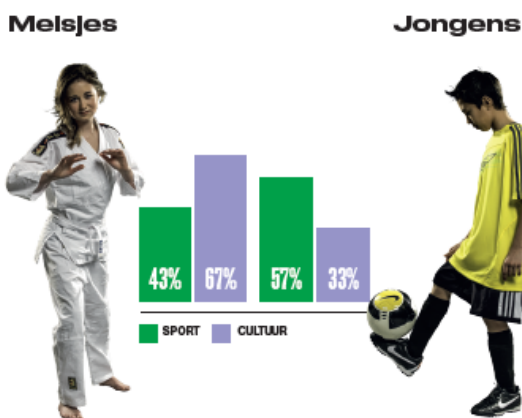


Bijlage 1: Jeugd Sport & Cultuur Fonds – Gemeente Montfoort 2021

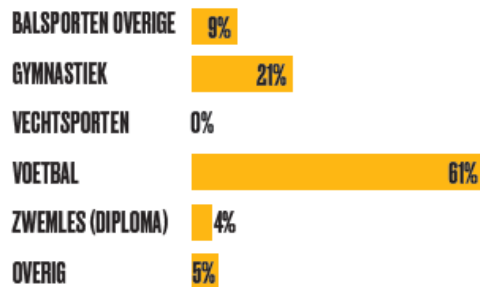
DE FEITEN EN CIJFERS • GEMEENTE MONTFOORT 2021



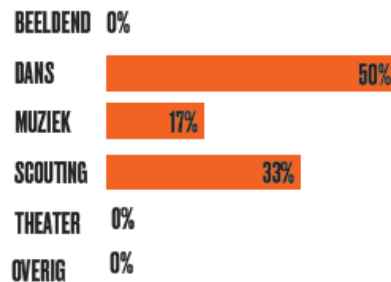
JEUGD FONDS SPORT & CULTUUR



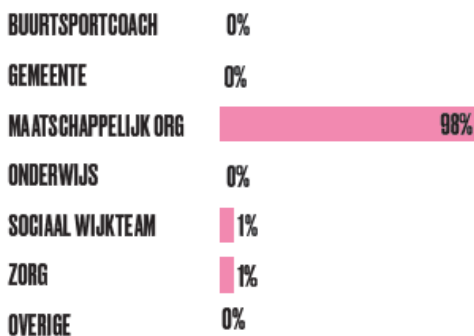
Sportdisciplines



Cultuurdisciplines



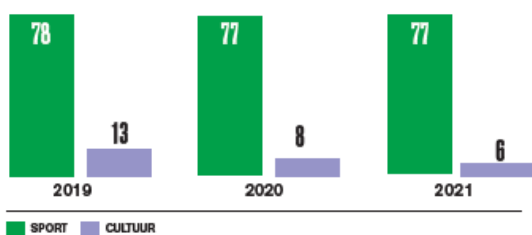
Categorieën Intermediairs



Jaarcijfers Jeugdfonds Sport & Cultuur Montfoort 2021

BATEN 2021	
Saldo 01-01-2021 (gemeentelijke subsidie en giften)	€ 24.397
Gemeentelijke subsidie ontvangst per bank 2021	€ -
Bijdrage Alle Kinderen Doen Mee	€ 3.443
Donaties derden 2021 (netto)	€ -
Subtotaal	€ 27.840
KOSTEN	
Aantal goedgekeurde aanvragen	83
Kosten contributie en attributen	€ 16.058
Afhandelings- en coördinatiekosten	€ 2.905
Servicepakket	€ 1.500
Subtotaal	€ 20.463
Saldo te besteden/nog te ontvangen 31-12-2021	€ 7.377

Goedgekeurde aanvragen



jeugdfondssportencultuur.nl/utrecht